

Arts & Soins en Mouvement

TOUS PORTEURS DE CULTURE

Ateliers - Expositions - Spectacle vivant - Visites - Rencontres



PROGRAMME

Du 3 au 16 avril 2023

À Rennes

Peinture murale réalisée par les jeunes patients du Centre Hospitalier Guillaume Régnier
Mise en page par l'association ATYPICK

AVANT PROPOS

«Arts et soins en mouvement» réunit depuis 4 ans des partenaires des secteurs de la santé, du soin et de l'art de de la culturel.

8 structures travaillent régulièrement ensemble pour proposer des actions qui favorisent les liens entre culture et santé : La Ville de Rennes et Rennes Métropole, le Centre Hospitalier Psychiatrique Guillaume Rénier, le Centre Hospitalier Universitaire de Rennes, l'association Apase, SAVS Altaïr, la Compagnie Dana, l'association ATYPick et l'association Zanzan Films.

Leur partenariat s'appuie sur 2 grands principes :

- Reconnaître la capacité à agir, créer, aimer et s'exprimer de chacun.
- Reconnaître que l'activité artistique et culturelle permet d'améliorer le niveau de santé global et le bien-être des personnes.

Après un premier temps fort en 2019 et une journée professionnelle en 2021, un nouvel évènement ouvert à toutes et tous est proposé du 3 au 16 avril à Rennes et dans la Métropole.

Grâce aux énergies et aux contributions des acteurs de la santé, du soin et de la culture, une cinquantaine de rendez-vous sera proposée pendant 15 jours.

Ces rendez-vous permettent :

- de découvrir la richesse des projets artistiques et culturels menés dans les lieux de soins.
- de porter un nouveau regard sur l'art, et d'affirmer le potentiel artistique des personnes quelques que soit leur différence.
- de rencontrer des chercheurs, des artistes et des professionnels.
- de rencontrer des personnes engagées dans une pratique artistique ou culturelle permettant de prendre soin de soi, et des autres.

Cet évènement est aussi l'occasion pour des structures artistiques, médicales et médico-sociales de proposer des visites ou des ateliers réservés aux personnes qu'elles accompagnent. C'est une occasion d'investir de nouveaux espaces dans la Ville, et d'élargir les horizons.

Nous avons fait le choix d'une communication simplifiée pour rendre ce programme accessible à toutes et tous.

Nous espérons que ces propositions vous donneront envie de venir à notre rencontre et vous souhaitons de belles expériences !

La Compagnie Dana
La Ville de Rennes et Rennes Métropole
L'association Atypick
L'association Zanzan Films
Le Centre Hospitalier Psychiatrique Guillaume Régnier
Le Centre Hospitalier Universitaire de Rennes
L'association Apase, SAVS Altaïr

la volonté des organisateurs est de rendre autant que possible l'ensemble de l'évènement accessible à tous.

Compte tenu de la grande diversité des actions, celles-ci sont rendues partiellement accessibles aux personnes en situation de handicap auditif, visuel ou cognitif et mental. L'information sur l'accessibilité est donnée par le biais des pictogrammes usuels.



Présence d'un interprète
Langue des signes Française
(LSF)



Accessible aux personnes
atteintes de troubles
cognitifs



Accessible pour les personnes
à mobilité réduite



Accessible aux personnes
atteintes de maladies
psychiatriques



Accessible pour les personnes
malvoyantes ou aveugles



Audiodescription



Accessible aux personnes
sourdes et malentendantes



Sous titrages sourds et
malentendants



Accessible aux personnes
malentendantes / Appareillées



Gilets vibrants



SOMMAIRE

Ateliers	p. 6
Expositions - Résidences	p. 16
Agenda	p. 23
Spectacle vivant - Cinéma	p. 29
Visites - Balades	p. 37
Rencontres - Conférences	p. 40
Rencontres professionnelles	p. 43
Merci à nos partenaires	p. 44
Prochainement	p. 45
Informations pratiques	p. 48

ATELIERS

Pratique musicale et phonotons

Mardi 4 avril de 10h à 12h

Samedi 8 avril de 14h à 16h

Alexandre Berthaud et Bruno Kervern ont créé des phonotons. Ce sont des sculptures originales qui font des bruits et de la musique. Les 2 artistes vous invitent à venir découvrir et essayer leurs phonotons. Pendant cette journée, venez créer une musique électronique. Les 2 artistes sont présents pour vous accompagner.

Organisé par l'association Atypick

Nombre de places limité. Réservation : Pascal Gault : 06 51 85 11 10
- pascal.gault@atypick.net

Gratuit.     

 Hôtel Pasteur, 2 place Pasteur, Rennes

  arrêt République ;   arrêt Saint-Germain

 lignes C6 ou C4, arrêt Musée des beaux-arts ; ligne C3 arrêt Pasteur

Cirque adapté

Samedi 8 avril - 15h à 16h30

Atelier cirque adapté aux personnes en situation de handicap.

Pour l'occasion, cet atelier est ouvert à tous : enfants et adultes, professionnels de la santé ou en formation ou d'autres personnes intéressées.

Pendant cet atelier, les activités proposées sont :

- L'acrobatie
- La jonglerie et la manipulation d'objets
- L'équilibre sur objet, par exemple tenir debout sur une boule
- Le clown

Organisé par l'association Diaphane et Cédric Blondeau

Nombre de places limité. Réservations :

cedblondeau@gmail.com. À partir de 7 ans. Le matériel utilisé est fourni. Gratuit.  

 Le Garage, 18 rue André et Yvonne Meynier, Rennes

  arrêt Villejean-Université ou J.F. Kennedy

 ligne 12, arrêt Meynier ; lignes C4 et 14, arrêt Bois Labbé ou Olympe de Gouges

Danse improvisation et mobilité

Vendredi 14 avril - 16h30 à 18h

Atelier de danse pour toute personne qui a envie de partager un moment de danse. Pour les personnes en situation de handicap ou non, amateurs ou confirmées.

Cet atelier permet d'explorer des mouvements basés sur un travail d'écoute et d'improvisation.

Vous pouvez danser seul, à deux ou en groupe.

Organisé par La Compagnie Dana, en partenariat avec la Maison bleue.

Nombre de places limité. Réservation : cie.dana@hotmail.com ou 0672879818

Gratuit. 

 La maison bleue, 123 boulevard de Verdun, Rennes

  arrêt Anatole France ou Pontchaillou

 lignes C2 et 12, arrêt ESPE ou Saint-Martin

Explorons notre lien au vivant

Vendredi 14 avril - 14h à 17h

« Raconte-moi l'animal » est une balade pendant laquelle on nous raconte une histoire.

On part à la découverte des animaux sauvages de la campagne. Il y a des animaux mal aimés comme la chouette, le rongeur ou la chauve-souris.

Mais il y a aussi les animaux aimés comme le hérisson, l'écureuil, ou encore l'hirondelle et la mésange.

Cette balade est suivie d'un atelier d'écriture et de dessin. Pas besoin de savoir dessiner ou écrire pour venir.

Organisé par l'Écomusée de la Bintinais et Oasis Oser une autre voie
Nombre de places limité. Réservation obligatoire à l'adresse suivante : accueil.ecomusee@rennesmetropole.fr

Gratuit. 

 Écomusée de la Bintinais, route de Châtillon-sur-Seiche, Rennes

  arrêt Triangle puis 15 à 20 minutes de marche

 ligne 61, arrêt Hil/Bintinais

Objet portait, objet souvenir

Mardi 4 avril - 14h à 16h

Cet atelier en groupe permet d'utiliser des objets de façon artistique et amusante.

L'objet permet de faire apparaître un imaginaire, une parole, un paysage.

Grâce à un objet, on peut parler de soi discrètement, se raconter autrement.

Organisé par la Maison des Aînés et des Aidants et Marie Bout, artiste de la compagnie Zusvex.

Nombre de places limité. Réservation : s.guiselin@ccasrennes.fr
Gratuit.  

 Maison des Aînés et des Aidants, 34 place du Colombier,
Rennes

  arrêt Charles de Gaulle ;   arrêt Colombier

 ligne C3, arrêt Charles de Gaulle ; lignes C5 et C6, arrêt
Colombier

Sophrologie et art thérapie au musée

Atelier sophrologie : samedi 8 avril - 10h30 à 11h30

La sophrologie est une méthode de relaxation et
respiration pour se sentir bien.

Un sophrologue vous invite à regarder une œuvre
choisie et prendre le temps d'analyser ce que vous
ressentez.

Atelier Art-thérapie : samedi 15 avril - 10h30 à 11h30

Bulle d'art avec Sara Thoisy.

En famille, analysez ce que vous ressentez en
regardant des œuvres et partagez vos idées avec les
autres.

Organisé par le Musée des beaux-arts.

Nombre de places limité. Réservation en ligne : mba.rennes.fr
Gratuit. 

 Musée des beaux-arts, 20 quai Emile Zola, Rennes

  arrêt République ;   arrêt Saint-Germain

 lignes C4 et C6, arrêt Musée beaux-arts

Relaxation dans un bain sonore

Mardi 11 avril - 10h à 12h

Invitation à voyager dans le monde du son afin de voir que les vibrations sur le corps, les sensations, les émotions et les pensées font du bien.

Organisé par Oasis Oser une autre voie en partenariat avec la Résidence Sénior Espace de Vie – Rennes Poterie.

Nombre de places limité, réservation à l'adresse suivante : animation.poterie@espaceetvie.fr

Gratuit. ♿

📍 Résidence Sénior Espace Vie – Rennes Poterie, 32 square Ludovic Trarieux, Rennes

🚌 ligne C1, arrêt CARSAT ; ligne C2, arrêt Gohier



Atelier des 6 Sens

Mardi 11 avril - 14h à 17h

Atelier de dessin et d'écriture pour se faire du bien dans le jardin.

Pas besoin de savoir dessiner ou écrire pour participer à cet atelier.

Organisé par Oasis Oser une autre voie.

En partenariat avec le Jardin des Pépins.

Nombre de places limité. Réservation :

oasis.oser@gmail.com

Tout public.

Gratuit. Accessibilité difficile aux PMR car terrain enherbé.

📍 Jardin des Pépins, 26 Belle Fontaine, Cesson-Sévigné

🚌 ligne 64, arrêt Bouriane



Atelier d'expression libre

Mercredi 12 avril - 14h à 17h

Il est parfois difficile de dire qu'on va mal mais vous pouvez venir le dessiner à cet atelier.

Organisé par Oasis Oser une autre voie et la Croix-Rouge française.

Nombre de places limité. Réservation :

oasis.oser@gmail.com

Gratuit.  Tout public. (Matériel fourni).

 Croix-Rouge française, 4 rue du Breil, Rennes

 ligne C1, arrêt Sauvaie ; ligne 11, arrêt Haut-Sancé

L'art culinaire partagé

Mercredi 5 avril - 12h à 14h

À l'heure du déjeuner ou du café, présentation du projet de la Fraterie du quartier et des liens entre cuisine et santé psychique. La cuisine permet de se sentir bien et de prendre soin de soi et des autres.

Organisé par la Fraterie du quartier.

Nombre de places limité. Réservation au 07 83 42 08 20 (avant le lundi 3 avril).

Prix libre. Tout public. 

 La fraterie du quartier, Timbre de Maurepas - 1 rue d'Erlangen, Rennes

  métro Gayeulles

 ligne C9, arrêt Le Gast

Théâtre à l'ESAT

(établissement et service d'aide par le travail)

Jeudi 13 avril - 10h à 11h30

Les ESAT permettent à des personnes en situation de handicap d'avoir une vie professionnelle et sociale.

Dans ce cadre, L'ESAT UTOPI de Saint-Jacques-de-la-Lande propose une activité théâtre aux agents sous forme d'atelier d'1h30 tous les 15 jours. Ces ateliers sont animés par Anita Lecollinet.

Organisé par UTOPI Saint-Jacques-de-la-Lande. Gratuit.  

Nombre de places limité.

Réservation : saintjacquesdelalande@utopi.bzh

 Accueil de l'ESAT, 9 boulevard de la Haie des Cognets, Saint-Jacques-de la-Lande

Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

Jeudi 6 avril - 15h à 16h30

Le FALC c'est quoi ?

Les personnes concernées de l'ESAT UTOPI de L'Hermitage vont vous l'expliquer.

Elles ont préparé un jeu pour découvrir les règles du FALC.

Elles vont parler de leur expérience du FALC.

Elles vont expliquer comment se déroule un atelier de relecture FALC.

En présence de Lorie Gilot (chargée des projets avec le public, référente accessibilité et handicap au Frac Bretagne) et Aurélie Chasles (formatrice et conceptrice de documents en FALC).

Un goûter sera proposé à 16h.

Organisé par UTOPI l'Hermitage. Gratuit.  

Nombre de places limité.

Réservation : hermitage@utopi.bzh

 ESAT L'Hermitage, 16 route de Mordelles, L'Hermitage

 ligne 53, arrêt Hautière

LE FRAC BRETAGNE

EN FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE



frac bretagne

EXPOSITIONS RÉSIDENCES

P(art)ages (résidence)

**Du 3 au 16 avril (hors dimanche et lundi)
10h à 18h**

Ateliers d'arts plastiques en groupe pour se sentir bien. Certains ateliers sont ouverts au grand public.

En lien avec les collections du Musée des beaux-arts, ces ateliers permettront de découvrir et d'expérimenter une pratique artistique. Par exemple, la linogravure (gravure sur du lino), le pliage, le collage ou la peinture.

Des propositions comme de la cuisine et de la couture viendront compléter l'offre durant cette résidence, mais toujours avec une thématique artistique.

Les œuvres produites au cours de la résidence seront exposées.

« Cartel mémoriel » sera une œuvre collective et participative. Elle sera proposée du 3 au 16 avril aux résidents et aux visiteurs de passage.

« Cartel mémoriel » sera une fresque murale regroupant des cartels comme on peut en trouver au musée.

Sur les cartels, on peut indiquer le titre de l'œuvre et le nom de l'auteur ou mettre ce qu'on veut. À la fin de la résidence, il restera une œuvre collective avec la trace écrite de plusieurs personnes.

Organisé par l'association Apase SAVS Altaïr.

Nombre de places limité.

Réservation : 0676140427 – adeline.corlet@apase.org



La FABRYcK (résidence)

Du 3 au 16 avril (hors dimanche et jours fériés) - 10h à 18h

Tous les jours, sauf le vendredi - 10h à 12h : initiation aux usages du numérique et à la culture numérique. Ateliers de l'association ATYPICK dont l'atelier Fabrick. C'est un atelier de création et réalisation de site internet, de programmation, d'impression 3D. Il y a aussi de la création vidéo du lundi au vendredi. Ces ateliers sont ouverts au public.

Organisé par l'association ATYPICK.

Nombre de places limité pour les ateliers.

Réservation : Pascal Gault : 06 51 85 11 10 - pascal.gault@atypick.net



📍 Hôtel Pasteur, 2 place Pasteur, Rennes

🚇 (a) arrêt République ; 🚇 (b) arrêt Saint-Germain

🚌 lignes C6 ou C4, arrêt Musée beaux-arts ; ligne C3, arrêt Pasteur

Parcours découverte des expositions

Vendredi 14 avril - 11h

Rencontre avec les artistes et les commissaires des expositions : Du détail à l'oeuvre, Perspective, Références et On est des arbres.

Organisé par les associations ATYPICK, Apase SAVS Altaïr et le Centre Hospitalier Psychiatrique Guillaume Régnier.



📍 Orangerie du Thabor, 4 rue de la Palestine, Rennes

🚇 (a) (b) arrêt Sainte-Anne ligne C3, arrêt Thabor

🚌 lignes C1, C5 et 12, arrêt Fossés

Du détail à l'œuvre (exposition)

Du 3 au 19 avril (hors dimanche et jours fériés) - 7h30 à 20h

Exposition photographique de détails d'œuvres choisies dans la collection permanente du Musée des beaux-arts de Rennes.

Organisé par l'association Apase SAVS Altaïr

Accès libre en plein air entre l'Orangerie et le café du parc du Thabor.    

 Parc du Thabor, place Saint-Melaine, Rennes

   arrêt Sainte-Anne

 ligne C3, arrêt Thabor ; lignes C1, C5 et 12, arrêt Fossés

Perspective (exposition)

Du 3 au 16 avril (hors dimanche et jours fériés) - 10h à 18h

L'association ATYPlcK a un collectif de graphistes, illustratrices et illustrateurs, photographes.

Cette exposition montre les œuvres de ce collectif en 12 œuvres, 10 années de recherche d'étude et de doute.

Ce sont des dessins, des supports de communication, des prises de vue...

Organisé par l'association ATYPlcK.

 Hôtel Pasteur, 2 place Pasteur, Rennes

  arrêt République ;   arrêt Saint-Germain

 lignes C6 ou C4, arrêt Musée beaux-arts ; ligne C3, arrêt Pasteur

Révérances (exposition sonore)

Du 3 au 16 avril (hors dimanche et jours fériés) - 10h à 18h

Le 14 avril de 9h30 à 12h et de 14h à 18h : Médiation en présence de l'artiste.

Révérances » est un projet artistique réalisé par le musicien et compositeur Thomas Menuet. L'artiste a réalisé cette œuvre à la sortie de sa résidence d'un an à l'unité de soins palliatifs du Centre Hospitalier Universitaire de Rennes.

C'est une œuvre visuelle et sonore qui fait le portrait des patients et de l'unité de soins palliatifs.

Organisé par le Centre Hospitalier Universitaire de Rennes et Thomas Menuet.

Gratuit.    

 Hôtel Pasteur, 2 place Pasteur, Rennes

  arrêt République ;   arrêt Saint-Germain

 lignes C6 ou C4, arrêt Musée beaux-arts ; ligne C3, arrêt Pasteur

Double écho#4 entre elle et nous (exposition)

Du 5 au 16 avril (hors dimanche et lundi)
10h à 18h

"Double écho #4 entre elle et nous" est un projet mené avec 300 habitants de Rennes Métropole et Fougères Agglomération. Sur plusieurs ateliers, ils étaient invités à créer un texte, une liste de matériels et une photographie de composition d'objets. La création devait avoir un lien avec l'œuvre de Madeleine de Sinéty, exposée au Musée de Bretagne. Ce sont des photos du quotidien dans des villages du Nord de Fougères dans les années 1970 et 1990.

Organisé par la Compagnie à l'envers.

Médiation : Adrien Lecoursonnois, et parfois, des habitants ayant participé au projet. Gratuit.    

 Hôtel Pasteur, 2 place Pasteur, Rennes

  arrêt République ;   arrêt Saint-Germain

 lignes C6 ou C4, arrêt Musée beaux-arts ; ligne C3, arrêt Pasteur

On est des arbres (exposition)

Du 3 au 16 avril (hors dimanche et lundi)
14h à 18h

Certains bâtiments du Centre Hospitalier Guillaume Régnier vont disparaître. Le photographe Christophe Simonato propose de laisser une trace et de raconter une histoire.

Pour cela, avec les enfants, les adolescents et les accompagnants de ces bâtiments, ils vont faire des photos et des mises en scène.

Organisé par Le Centre Hospitalier Guillaume Régnier et
Christophe Simonato, photographe.

Gratuit.    

 Orangerie du Thabor, 4 rue de la Palestine, Rennes

   arrêt Sainte-Anne

 ligne C3, arrêt Thabor ; lignes C1, C5 et 12, arrêt Fossés

© Christophe Simonato



Les oeuvres du centre hospitalier Guillaume Régnier (exposition)

Du 3 avril au 16 avril - 14h à 18h

Venez découvrir les différentes œuvres plastiques individuelles et collectives créées par des usagers du Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR). Ces œuvres ont été créées pendant des ateliers d'art-thérapie et d'ergothérapie au sein du CHGR.

Organisé par le Centre Hospitalier Guillaume Régnier
Gratuit.    

 Orangerie du Thabor, 4 rue de la Palestine, Rennes

   arrêt Sainte-Anne

 ligne C3, arrêt Thabor ; lignes C1, C5 et 12, arrêt Fossés

Ehpadons-nous (exposition)

Du vendredi 17 mars au samedi 15 avril

Mardi : 15h à 20h

Mercredi : 9h à 20h

Jeudi et vendredi : 15h à 20h

Samedi : 9h30 à 16h

Exposition photos de séances de danse organisées par la compagnie Dana à l'EHPAD de Chantepie. Les photos ont été réalisées par le club photo de Chantepie, Objectif35135, et sélectionnées par des jeunes de l'IME d'Hallouvry pour être exposées au Volume à Vern-sur-Seiche.

Organisé par l'école de Musique et Danse du Suet et l'IME d'Hallouvry.

Gratuit.  

 Galerie du SUET – Espace Culturel Le Volume, 3 rue François Rabelais, Vern-sur-Seiche

AGENDA

Du 3 au 16 avril (hors dimanche et jours fériés) :

- Expositions & résidences Hôtel Pasteur. 10h-18h
- Expositions à l'Orangerie du Thabor. 14h-18h

Du 3 au 19 avril

- Exposition parc du Thabor. 7h30-20h

Du 3 au 16 avril

- Exposition Pôle Saint-Héliér. 14h30-18h

Du 4 au 16 avril (hors samedi, dimanche et jours fériés)

Exposition des ateliers d'art-thérapie. Maison des aînés et des aidants. 9h-12h30 / 13h30-17h30

Lundi 3 avril : 13h30-17h30

Lundi 3 avril :

- Vernissage expositions Orangerie et Pasteur. 18h

Mardi 4 avril :

- Atelier d'objet et mémoire. Maison des aînés et des aidants. 14h-16h
- Visite sensible. Musée des beaux-arts. 15h
- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 15h-20h
- Conférence Pierre Le Marquis. Espace des sciences. 20h30

Mercredi 5 avril

- Atelier d'art culinaire. Le Timbre Maurepas. 12h-14h
- Rencontre Sarah Jolly. Le Timbre Maurepas. 14h
- Exposition Pôle Saint-Hélier en présence de l'artiste. 14h30-18h
- Temps de relaxation. Maison de Retraite Gaëtan Hervé. 14h-15h
- Temps d'échanges sur l'écriture d'un spectacle. Maison de Retraite Gaëtan Hervé. 15h-16h
- Spectacle « Mâchoires ». Maison de Retraite Gaëtan Hervé. 20h30
- Expositions. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 9h-20h

Jeudi 6 avril

- Enregistrement émission radio. Hôtel Pasteur : Radio laser et IME Hallouvry. 14h
- Rencontre autour du FALC. Utopi l'Hermitage. 15h
- Lecture mise en scène. Centre social des Champs Manceaux. 14h-16h
- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 15h-20h
- Rencontre avec les artistes. 10h-12h

Vendredi 7 avril

- Exposition Pôle Saint-Hélier en présence de l'artiste. 14h30-18h
- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 15h-20h
- Visite descriptive et tactile. La Criée centre d'art contemporain. 17h30

Samedi 8 avril

- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 9h30-16h
- Atelier Sophrologie. Musée des beaux-arts. 10h30-11h30

- Visite en Langue des Signes Française . Frac Bretagne. 14h
- Atelier danse mixte. Conservatoire de Rennes. 16h-17h
- Atelier cirque adapté. Le Garage. 15h-16h30

Mardi 11 avril

- Visite des espaces publics et des coulisses. Opéra de Rennes. 10h
- Atelier Relaxation dans un bain sonore. Résidence Sénior Espace de vie. 10h-12h
- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 15h-20h
- Visite & Atelier des 6 sens. Jardins des Pépins à Cesson Sévigné. 14h-17h
- Vernissage de l'exposition la représentation du corps. Maison des aînés et des aidants. 15h-17h.
- Spectacle Vivant. Adec. 15h
- Projection. Cinéma Arvor. 20h15

Mercredi 12 avril

- Expositions. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 9h-20h
- Atelier expression libre. La Croix rouge. 14h-17h
- Visite sensible. Musée des beaux-arts. 15h

Jeudi 13 avril

- Atelier Théâtre. Utopi Saint Jacques-de-la-Lande. 10h-11h30
- Exposition Pôle Saint-Hélier. Médiation et présence de l'artiste. 14h30-18h
- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 15h-20h
Rencontre avec les artistes. 10h-12h
- Enregistrement émission radio. Hôtel Pasteur : Radio laser et IME Hallouvry. 14h

Vendredi 14 avril

- Parcours découverte des expositions. Orangerie. 11h
- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 15h-20h
- Atelier des 6 sens. Écomusée de la Bintinais. 14h-17h
- Visite en Langue des Signes Française. Frac Bretagne. 17h30
- Atelier danse. Maison Bleue. 16h30-18h
- Rencontre Kevin Charras. Bibliothèque des Champs Libres. 17h-18h30
- Rencontre du Conseil Rennais de la Santé Mentale. 10h-12h. Hôtel Pasteur

Samedi 15 avril

- Exposition. Le Volume à Vern-sur-Seiche. 9h30-16h
- Atelier d'art-thérapie. Musée des beaux-arts. 10h30-11h30
- Conférence Théâtralisée. 4bis. 16h
- Performance danse. Devant le 4BIS. 18h
- Concert. 4bis. 19h

Dimanche 16 avril

- Foot poétique. Centre Hospitalier Guillaume Régnier. 15h
- visite contée en Langue des Signes Française. La Criée centre d'art contemporain. 16h

La représentation du corps

(exposition)

Du 3 avril au 12 mai

Lundi : 13h30 à 17h30

Du mardi au vendredi : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h30

Vernissage : mardi 11 avril de 15 à 17h en présence de Sara Thoisy, art thérapeute et Marie DAVID, praticienne en philosophie.

Des personnes âgées ont participé à des ateliers d'art-thérapie. L'art-thérapie, c'est aller bien, prendre soin de soi grâce à l'art.

L'exposition a pour thème la représentation du corps.

Il s'agit de montrer différentes images du corps représenté, à différentes époques, afin d'améliorer l'image de soi, et ainsi l'estime de soi.

Organisé par la Maison des Aînés et des Aidants.

Gratuit. 

 Maison des Aînés et des Aidants, 34 place du Colombier, Rennes

  arrêt Charles de Gaulle ;   arrêt Colombier

 ligne C3, arrêt Charles de Gaulle ; lignes C5 et C6, arrêt Colombier

Self-Vies (exposition)

Du 3 avril au 16 avril - 14h30 à 18h

Les 5, 7 avril : en présence de l'artiste

Le 13 avril : médiation et présence de l'artiste

Dans cette exposition, vous pouvez voir 8 auto-portraits photographiques et sonores.

8 patients de centre de rééducation ou résidents d'EHPAD témoignent. Ils nous racontent les problèmes qu'ils ont eu dans leur vie et leurs nouveaux départs.

Organisé par le pôle Saint-Hélier et Canal B.

Gratuit. 

 Pôle Saint-Hélier, 54 rue Saint-Hélier, Rennes

Hors séances spécifiques (artiste ou médiation), prévoir un smartphone et des écouteurs.

   arrêt Gares

 lignes C1, C2; arrêt Gares

SPECTACLE VIVANT CINÉMA

Danse et musique

Samedi 8 avril - 16h à 17h

Les élèves musiciens du Conservatoire et les élèves danseurs de l'IME (institut médico-éducatif) se réunissent pour un temps musical et dansé.

Après la représentation, il y a une discussion sur les ateliers organisés au Conservatoire de Rennes avec les élèves de l'IME Le Triskell.

Organisé par la Compagnie Dana en partenariat avec le Conservatoire de Rennes, et l'IME. Le Triskell.

Gratuit, accessible aux . Nombre de places limité.

Réservation : coordination.ciedana@net-c.fr. 0778687219

 Hall du Conservatoire de Rennes, place de Zagreb, Rennes

  arrêt Le Blosne

Soirée Cinéma

Mardi 11 avril - 20h15

Court Métrange Nomade

Diffusion du court-métrage fantastique *LURE* de Wunna Winter et Linda Luitz.

Allemagne – 4 minutes 48 - 2015 .

Une rencontre entre un garçon et une vieille femme en fauteuil roulant. Ils sont tous les deux isolés. Un petit chien les fait se rencontrer. Le début d'une belle amitié ou le début d'un problème ?

Organisé par Court Métrange Nomade.



Fils de Garches

Diffusion du film documentaire *Fils de Garches* de Rémi Gendarme-Cerquetti. 2020. 1h26.

Dans les années 80, ceux qui me voyaient pouvaient se dire « cet enfant handicapé tellement mignon, il ne va pas vivre bien longtemps ». Alors il fallait aller à Garches. Là-bas, on soignait, on soignait... on réparait. On mettait droit et c'était dur.



Organisé Zanzan films et le cinéma Arvor.

Rencontre avec le réalisateur après la projection.



Tarif plein : 6,10 €; Tarif Sortir !; Carte abonnement acceptée.

📍 Cinéma Arvor, 11 rue de Châtillon, Rennes

🚶‍♂️ (a) (b) arrêt Gares

Radio Ados (émission radio en public)

Jeudi 6 et 13 avril - 14h

Pour faire connaître et parler du festival « Arts et soins en mouvement », une émission radio sera réalisée entièrement par les jeunes des Ados Unis. L'accompagnement de l'émission se fera également par les soins de Radio Laser.

Organisé par Les ados unis de l'IME d'Hallouvry et Radio Laser.
Retrouvez le podcast sur Radio Laser 95.9 FM (Guichen) /
radiolaser.fr / audioblog.arterradio.com



📍 Hôtel Pasteur, 2 place Pasteur, Rennes

🚶 a arrêt République ; b arrêt Saint-Germain

🚌 lignes C6 ou C4, arrêt Musée des beaux-arts, ligne C3 arrêt Pasteur

L'Empreinte (lecture de textes)

Jeudi 6 avril - 14h à 16h

Lecture des textes produits par la troupe de l'Escale Thébaudais, jeux de scène et échauffements.

Organisé par l'Escale Thébaudais et le Centre social des Champs Manceaux.

Gratuit.

📍 Salle Lumière du Centre social des Champs Manceaux, 15, rue Louis et René Moine, allée Aimé Césaire, Rennes

🚌 ligne C3, arrêt Frères Moine

Foot poétique

Dimanche 16 avril - 15h

Pour dire non à l'isolement des patients, un match de foot est organisé. On mélange les professionnels et les usagers, les enfants et les adultes venus de la ville et de l'étranger dans les mêmes équipes de foot.

Il y a une règle : s'amuser, faire des erreurs, refaire des erreurs, jouer au foot d'une autre manière.

Ce match sera commenté par un chroniqueur sportif digne de ce nom.

Organisé par l'association le Guet du Centre Hospitalier

Guillaume Régnier.

Le port du masque est obligatoire en milieu hospitalier.

Gratuit. 

 Centre Hospitalier Guillaume Régnier, rue du Moulin de Joué, Rennes

 ligne 3, arrêt Durafour ; lignes 32 et 67, arrêt Hôpital Régnier ; lignes 50 et 64, arrêt Moulin de Joué ; lignes 50 et 64, arrêt Bois Perrin

Fragments (théâtre)

Mardi 11 avril - 15h

Ce projet de création collective est celui des comédiens de l'atelier théâtre du SAVS Altaïr.

Ce premier trimestre 2023 est le temps de la création de cette pièce.

Le travail s'effectuera à partir d'improvisations du jeu des corps, de déplacements, du partage d'émotions et de regards. Fragments est une pièce formée de choses particulières qui forment un ensemble.

Organisé par l'association Apase SAVS Altaïr.

Mise en scène par Sébastien Gallet.

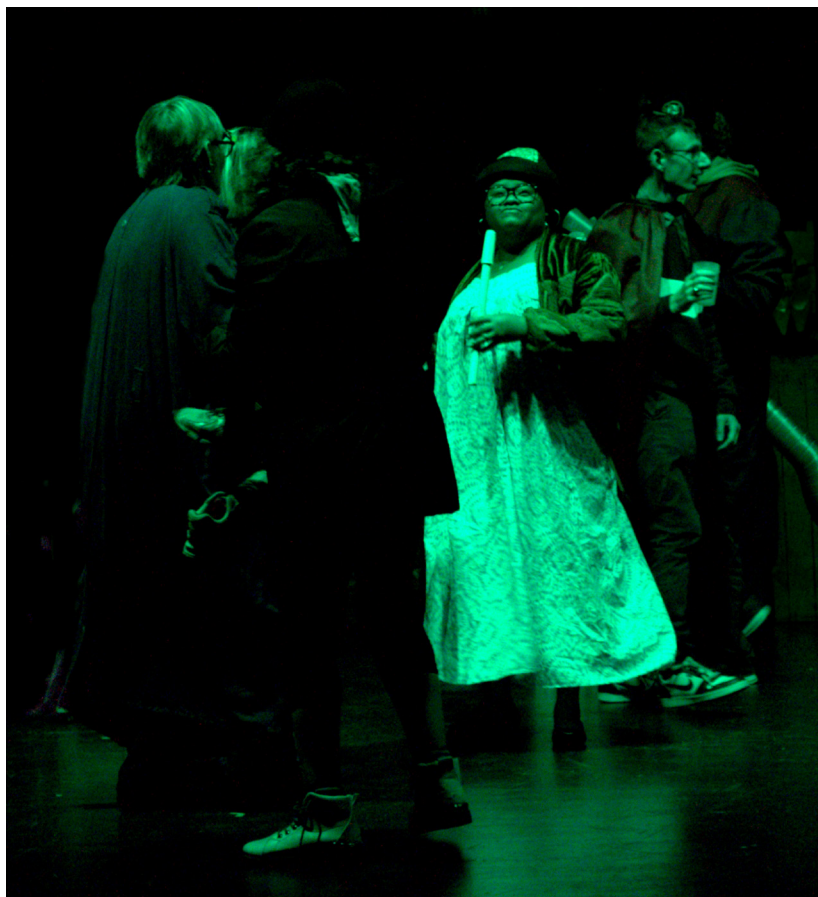
Nombre de places limité. Réservations : 02 99 33 20 01 /

contact@adec-théâtre-amateur.fr

Gratuit. ♿

📍 ADEC - Maison du Théâtre Amateur. 45, rue Papu, Rennes.

🚌 ligne C2, arrêt Horizons ; lignes C4 et 11, arrêt Chèques
Postaux



Que ma joie demeure !

(spectacle vivant)

Mercredi 5 avril

La Compagnie Erébé Kouliballets et l'établissement Gaëtan Hervé proposent aux visiteurs 3 différents temps de partage :

14h à 15h : temps de relaxation avec les membres du personnel de l'établissement.

15h à 16h : temps d'échanges avec les résidents et la chorégraphe, sur l'écriture d'un spectacle.

20h30 : représentation du spectacle « Mâchoires ».

Organisé par la Maison de Retraite Gaëtan Hervé

Gratuit. 

Nombre de places limité. Réservations : Gladys au 02 23 30 02 25 ou par mail à g.lecoustey@ccasrennes.fr

 38 boulevard Oscar Leroux, Rennes

  arrêt Italie

 ligne 33, arrêt Binquenais ; ligne 8, arrêt Gide

Nous ne sommes pas les fous qu'ils disent ! (conférence et débat)

Samedi 15 avril - 16h

Nous ne sommes pas les fous qu'ils disent est une conférence théâtralisée.

Elle explore et interroge comment les maladies mentales et les personnes concernées sont représentées dans les médias.

Organisée par Sarah Jolly, avec le soutien de Thierry Beucher et du Théâtre de L'Intranquilité.

Gratuit.  

 Le 4 bis, 4 cours des Alliés, Rennes

  arrêt Charles de Gaulle

Booster les lignes (performance danse)

Samedi 15 avril - 18h



Les danseurs de l'atelier danse-improvisation et mobilités de la Compagnie Dana proposent une performance dansée accompagnée d'un musicien. « Booster les lignes » est une improvisation énergique et sensible qui questionne les codes de la danse pour laisser place à la rencontre.

Organisé par la Compagnie Dana.

Gratuit. 

 Devant le 4 bis, 4 cours des Alliés, Rennes

  arrêt Charles de Gaulle

Concert Boy Girl

Samedi 15 avril - 19h

Formation improvisée née de la rencontre entre les membres du collectif « Le Belle Brute » (label de musique) et la chanteuse, Lucile Notin-Bourdeau.

Avec :

- Lucile Notin-Bourdeau, chanteuse.
- Julien Bancilhon, musicien guitariste.
- Olivier Brisson, musicien percussionniste.

Gratuit.   

Rencontre avec le groupe à l'issue du concert

 Le 4bis, 4 cours des Alliés, Rennes

  arrêt Charles de Gaulle

VISITES BALADES

© Basim Magdy - Courtesy de L'artiste



Découverte en LSF de l'exposition de Basim Magdy

Samedi 8 avril - 14h

Vendredi 14 avril - 17h30

Le Frac Bretagne expérimente, en partenariat avec la Ville de Rennes et Culture 2 mains, des visites en Langue des Signes Française. Ces visites sont faites par des médiatrices sourdes.

Ces visites auront lieu pendant l'exposition de Basim Magdy au Frac Bretagne. Que ce soit en peinture, en photographie ou à travers des films, Basim Magdy compose à partir du monde qu'il observe. Il extrait des images et les détourne pour obtenir une réalité secondaire.

Organisé par le Frac Bretagne.

2€ par personne.   

Réservation : lorie.gilot@fracbretagne.fr / SMS : 0652118836

 Frac Bretagne, 19 avenue André Mussat, Rennes

 lignes C4 et 14, arrêt Cucillé – Frac ; ligne 12, arrêt Dulac

Visite sensible des collections permanentes

Mardi 4 et mercredi 12 avril - 15h

Découverte des collections permanentes du Musée des beaux-arts à travers une approche sensible autour du métier d'artiste.

Organisé par le musée des beaux-arts.

Sans réservation, dans la limite des places disponibles.

Vendredi 14 avril - 14h30

Découverte des collections permanentes proposée par les personnes accompagnées du SAVS Altaïr.

Organisé par l'association Apase, SAVS Altaïr et le Musée des beaux-arts.

Réservation obligatoire : adeline.corlet@apase.org

Gratuit. 

 Musée des beaux-arts, 20 quai Emile Zola, Rennes

  arrêt République ;   arrêt Saint-Germain

 lignes C4 et C6, arrêt Musée beaux-arts

Découverte des espaces publics et coulisses

Mardi 11 avril - 10h

L'équipe de l'Opéra de Rennes vous propose une découverte des espaces publics et des coulisses de ce théâtre à l'italienne. Au programme : un peu d'histoire, d'anecdotes, de découvertes des métiers et des étapes de fabrication d'un spectacle d'opéra.

Organisé par l'Opéra de Rennes

Réservations : delphine.diveu@opera-rennes.fr

Nombre de places limité. Gratuit. Durée 1h30. (à partir de 6 ans) 

 Opéra de Rennes, place de la Mairie, Rennes

  arrêt République ;   arrêt Saint-Germain

Grand air

La Criée propose deux rendez-vous pour découvrir l'exposition Grand air de Judith Kakon. L'artiste suisse expose des centaines de lumières de Noël, présentées éteintes et rangées sur de grandes structures en métal, avec des suites d'images.

Vendredi 7 avril - 17h30 : visite descriptive et tactile

Visite descriptive et tactile : cette visite permet aux personnes malvoyantes ou non voyantes de toucher les objets. Ce sera des objets du quotidien, de détournements des formes et des usages.

Dimanche 16 avril - 16h : visite contée signée en LSF

Carole Lepan et Annaïg Le Naou réinterprètent l'exposition en contes et langue des signes française avec le spectacle «Lueurs» : «Qu'y-a-t' il entre l'ombre et la lumière ? Qu'y a t-il au bord de l'ombre au bord de la lumière ? Des histoires d'hommes et de femmes comme des étoiles au ciel, qui illuminent leur vie».

Organisé par La Criée centre d'art contemporain
Réservation sur : la-criee.org ou par téléphone (02 23 62 25 10)
Gratuit. 

 La Criée centre d'art contemporain, place Honoré Commeurec, Rennes

  arrêt République

 lignes 1, 5 et 9, arrêt La Criée

RENCONTRES CONFÉRENCES

Les pouvoirs de la musique sur notre cerveau

(conférence de Pierre Le Marquis)

Mardi 4 avril - 20h30

La musique sculpte et caresse notre cerveau. Dès la petite enfance, elle aide l'enfant à bien développer ses capacités à faire des mouvements, ainsi qu'à apprendre un langage. Plus tard, elle favorise la mémoire, l'attention, mais aussi la confiance en soi et la vie sociale. L'écoute ou la pratique régulière de la musique peut même soulager les adolescents de certaines difficultés (apprentissage, hyperactivité). Et ce que la science dit pour les vingt premières années de la vie est également vrai pour les adultes : la musique continue de faire du bien à notre cerveau et de nous aider à penser, même quand nous vieillissons.

Pierre Lemarquis est neurologue et neurophysiologiste, membre de la Société française de neurologie et de l'Académie des sciences de New York. Il s'emploie depuis plus de trente ans à préciser les relations entre cerveau et musique.

Dédicaces à l'issue de la conférence : Les pouvoirs de la musique (Odile Jacob, 2021)

Organisé par l'Espace des sciences

Information : 02 23 40 66 00

Gratuit dans la limite des places disponibles. 

 Espace des sciences, 10 cours des Alliés, Rennes

  arrêt Gares ;   arrêt Charles de Gaulle

 lignes C1, C3, 54, 55, 56, arrêt Champs Libres ou Magenta ;
lignes C1, C2, 11, 12, 63, arrêt Gares

Dépasser le handicap

(rencontre avec Kevin Charras)

Vendredi 14 avril - 17h à 18h30

Beaucoup de personnes se retrouvent à un moment de leur vie dans une situation invalidante ou handicapante. Elles sont obligées de s'adapter à leur environnement et de changer leur quotidien.

Comment s'appuyer plutôt sur ce que la personne est capable de faire et penser à l'inclusion ?

Et si on s'intéressait :

- au bien-être de la personne, savoir si elle se sent bien?
- à savoir si elle est capable de participer, de créer?
- à savoir si elle peut mieux s'adapter à son environnement?

Une discussion avec Kevin Charras, docteur en psychologie, directeur du Living Lab vieillissement et vulnérabilités au CHU de Rennes et co-auteur de l'ouvrage *S'affranchir du concept de handicap*.

Organisé par la Bibliothèque des Champs Libres

Information au 02 23 40 66 00

Gratuit. Conférence signée  

 Bibliothèque des Champs Libres, 10 cours des Alliés, Rennes

  arrêt Gares ;   arrêt Charles de Gaulle

 lignes C1, C3, 54, 55, 56, arrêt Champs Libres ou Magenta ;
lignes C1, C2, 11, 12, 63, arrêt Gares

La philosophie du rétablissement

Mercredi 5 avril - 14h

Discussion et débat avec l'autrice et metteuse en scène Sarah Jolly sur le rétablissement.

Le rétablissement, c'est apprendre à vivre mieux avec des troubles psychiques

Ce temps sera proposé après la présentation du projet de la Fraterie du quartier autour de l'art en cuisine.

Organisé par La fraterie du quartier

Nombre de places limité. Réservation au 07 83 42 08 20 (avant le lundi 3 avril)

Prix libre. 

 La fraterie du quartier, Timbre de Maurepas - 1 rue d'Erlangen.

  arrêt Gayeulles

L'art comme levier du rétablissement

Vendredi 14 avril - 10h à 12h

L'Art, la culture, la création peuvent participer au bien être de chacun. Ils peuvent aussi aider à guérir d'une maladie. Par exemple, une maladie psychique. Venez échanger et partager vos questions et expériences avec des usagers et professionnels durant une matinée conviviale.

Organisé par le Groupe de Travail «Participations Citoyennes» du Conseil Rennais de la Santé Mentale.

Nombre de places limité. Réservation : ni.henry@ville-rennes.fr

 Hôtel Pasteur, 2 place Pasteur

  arrêt République ;   Saint-Germain

 lignes C6 ou C4, arrêt Musée des beaux-arts, ligne C3 arrêt Pasteur

RENCONTRES PROFESSIONNELLES

Journée de colloque professionnel

Vendredi 7 avril - 9h à 17h

Cette journée est dédiée aux professionnels des champs de la culture, de la santé et du soin.

Le matin sera consacré à une table ronde sur la thématique : «Rôle et impact des expériences artistiques et esthétiques, et des pratiques culturelles dans les parcours de soin».

L'après-midi sera consacré à des ateliers de pratique artistique.

Rencontre interassociative

Jeudi 13 avril - 18h à 21h

Héritage, vie et avenir des associations : quels enjeux et problématiques autour du soin et de la pratique artistique ?

Organisé par la commission culturelle du Centre Hospitalier Guillaume Régnier. Cette rencontre est réservée aux associations du secteur hospitalier

Pour poursuivre après le temps fort

Présentation publique de cirque jeudi 20 avril - 18h

Le laboratoire permanent des arts du cirque d'AY-ROOP vous propose d'assister à une étape de travail autour du spectacle NEWROZ – une création de Bahoz Témaux (La Meute). C'est un solo acrobatique et musical aux sonorités persanes et kurdes. C'est un spectacle sur le thème de la différence.

À partir de 6 ans. 

Réservation en ligne : www.ay-roop.com

 AY-ROOP, 2 rue André Trasbot, Rennes

 lignes 13, 14, 9, C6

Open Air électro Réveille ta Moelle ! Le samedi 22 avril de 12h à 22h

Pour sa quatrième édition, l'association Réveille Ta Moelle invitent les jeunes autour d'un Open Air Electro gratuit au Thabor. Réveille Ta Moelle (RTM) est une association rennaise dont l'objectif est de faire découvrir et de parler du don de moelle osseuse différemment, en associant l'information à l'art et la musique électronique. L'association sensibilise les jeunes et les invite à s'inscrire pour le don de manière ludique et festive.

Vous pouvez suivre les actualités de Réveille Ta Moelle sur les réseaux sociaux, plus d'informations sur le don de moelle osseuse sur : <http://dondemoelleosseuse.fr>

Organisée par l'association Réveille ta moelle.

 Parc du Thabor, théâtre de verdure, place Saint-Melaine, Rennes

   arrêt Sainte-Anne

 ligne C3, arrêt Thabor ; lignes C1, C5 et 12, arrêt Fossés

MERCI À NOS PARTENAIRES

Adrien Lecourssois
et la compagnie à l'Envers

Agnès Roy

Canal B

Christophe Simonato

Court Métrange nomade

David Levoyer

Eric Deroost

Eva Hardy

Julien Bancelhon

Karine Fraysse

Kevin Charras

L'association Art2Rennes

L'association Diaphanes

L'association pour l'action
sociale et éducative (APASE)

L'école de musique et de danse
le Suet

L'Écomusée la Bintinais

L'escale Thébaudais

L'espace culturel le Volume

L'Espace des Sciences

L'Hôtel Pasteur

L'IME Hallouvry

L'IME le Triskell

L'Opéra de Rennes

La bibliothèque des Champs
Libres

La Compagnie Erébé
Kouliballets

La Criée, centre d'art
contemporain

La Fraterie du quartier

La Maison Bleue

La Maison de Retraite Gaëtan
Hervé

La Maison des aînés et des
aidants

La Maison du Théâtre Amateur

Le Centre social les Champs
Manceaux

Le cinéma Arvor

Le Conservatoire de Rennes

Le FRAC Bretagne

Le Garage

Le Musée des beaux-arts

Le musée de Bretagne

Le Pôle Saint Hélier

La résidence Sénior Espace de
vie

Leroy Merlin

Le Timbre

Les patients-artistes du CHGR

Lucile Notin Bourdeau

Oasis Oser une autre voie

Olivier Brisson

Pierre le Marquis

Radio Ado

Radio Laser

Thomas Menuet

Utopi l'Hermitage

Utopi Saint-Jacques-de-la-
Lande

**Le temps fort Arts et Soins en mouvement
vous est proposé par :**

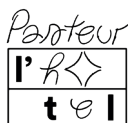
La Ville de Rennes et Rennes Métropole
Le Centre Hospitalier Psychiatrique Guillaume Régnier
Le Centre Hospitalier Universitaire de Rennes
L'association Apase, SAVS Altaïr
La Compagnie Dana
L'association ATYPiCK
L'association Zanzan Films.

Commissariat d'exposition
à l'Orangerie du Thabor et l'Hôtel Pasteur :
association ATYPiCK
et le Centre Hospitalier Guillaume Régnier

**Commissariat d'exposition Du détail à l'oeuvre
et productions des oeuvres originales :**
Association Apase, SAVS Altaïr.

Accessibilité et communication simplifiée :
Zanzan Films

Coordination générale :
Hélène Pravong





INFORMATIONS PRATIQUES

Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le site Arts & soin en mouvement :
<http://artsetsoinsenmouvement.atypick.net/>

Des questions sur la programmation ?

Des besoins d'accessibilité ?

Vous pouvez appeler Hélène Pravong
au 06 64 75 17 93