

PROGRAMME BREF

BREF

Un programme à destination des proches aidants



Unité de Psychoéducation et de Psychothérapies

Aide aux aidants : Éducation thérapeutique à destination des proches

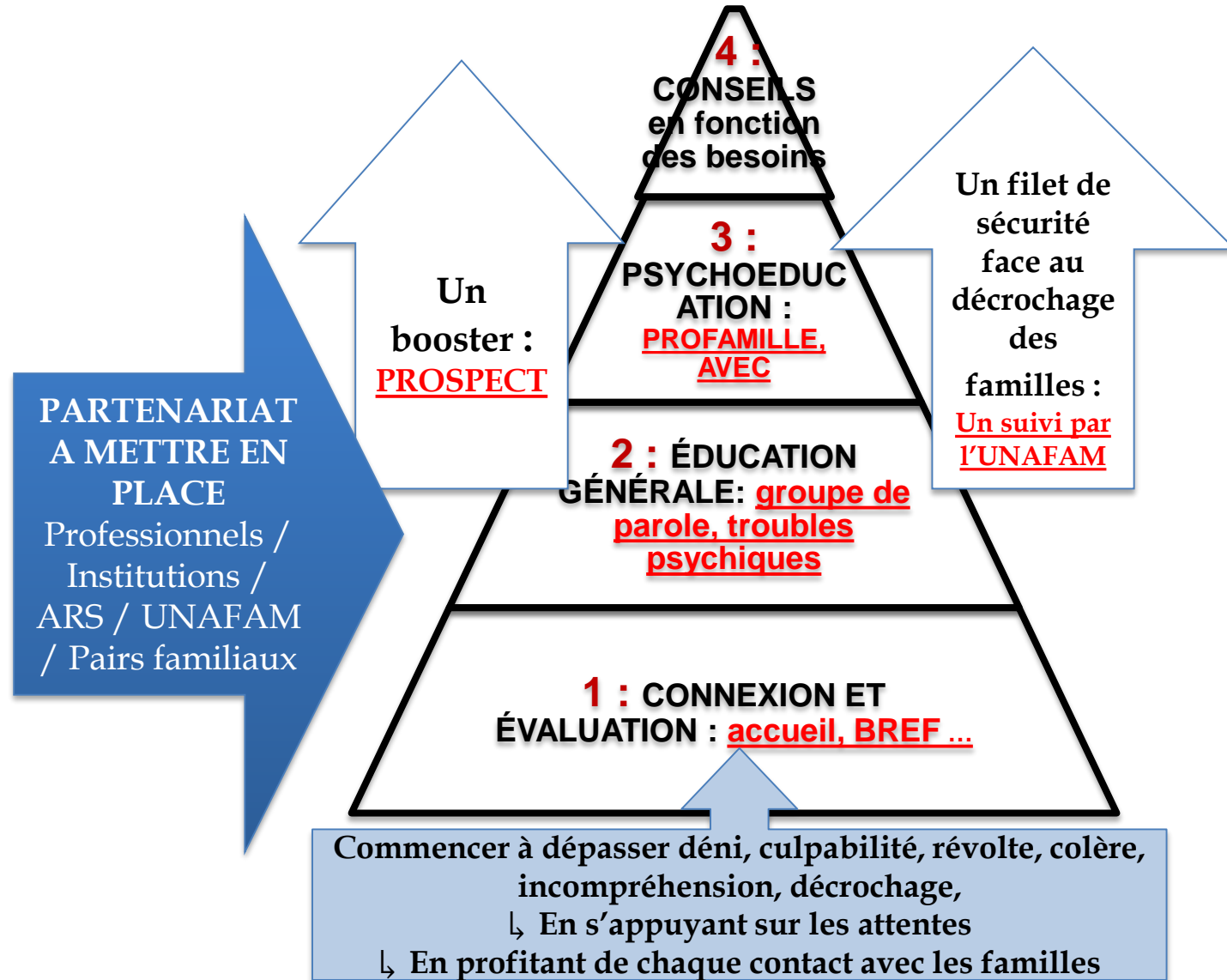
La psychoéducation familiale est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux

(amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux)

LE DÉVELOPPEMENT DE L'AIDE AUX AIDANTS : LES POINTS CLES POUR ENGAGER FAVORABLEMENT LE PARCOURS DES FAMILLES, LA FÉCONDITÉ DU PARTENARIAT AVEC L'UNAFAM

LES POINTS CLES A METTRE EN PLACE :

- **Connecter les familles :** *Accueil, BREF*
- **Lutter contre le décrochage des familles :** *maillage BREF-UNAFAM, propositions des étapes suivantes, suivi UNAFAM*
- **Motiver les familles :** *Prospect, UNAFAM, professionnels, Prospect*
- **La psychoéducation:** *Profamille, Avec*



LA PYRAMIDE DES SOINS FAMILIAUX (CANADA)

BREF : UNE PORTE D'ENTRÉE, UN PREMIER CONTACT



3 séances + 1 appel



1 heure



Une famille

Pour qui ? Les proches de personnes souffrant de pathologies psychiatriques

Objectifs : Renseigner et sensibiliser les aidants sur les dispositifs existants et sur la maladie

- Prendre connaissances des outils adaptés, dans cette période de vie difficile qu'ils traversent
- Dédramatiser l'hospitalisation, déculpabiliser
- Mettre en lien avec des associations d'aidants d'usagers (UNAFAM)

Déroulement : Dans un lieu neutre avec une équipe (soignant et bénévole UNAFAM) ne prenant pas en charge le patient

Indication

- Sur **incitation** médicale ou soignante
- Famille dont le proche souffre de troubles psychiatriques sévères, sans forcément de diagnostic formulé
- Famille s'engageant à suivre les 3 séances
- Toute personne ayant des relations proches avec la personne malade : aidant

Déroulement – 1^{ère} séance

- Présentation des soignants et des participants
- Présentation du dispositif
- Présentation du proche par les participants
- Choix des « cartes » :
une carte de chaque pile par personne :
 - 1 image de la 1^{ère} pile (Proche malade)
 - 1 image de la 2^{nde} pile (Aidant)

BREF Les cartes « patients »

Elles portent sur différents thèmes liés plus spécifiquement aux symptômes, comportement du patient :

- Isolement /apragmatisme
- Hallucinations
- Souffrance / isolement
- Perceptions/bizarreries/sensations
- Déni
- Arrêt des traitements
- Effets secondaires
- Cannabis / Toxiques

La ou les cartes choisies servent de support à la séance 2.



BREF Les cartes « proches »

Elles portent sur différents thèmes liés au ressenti des proches, l'impact de la maladie sur leur vie :

- Différence, honte de la différence, stigmatisation
- Peur de la maladie, des représentations de la maladie
- Relation avec les médecins, les soignants
- Et moi dans tout cela ?
- La famille
- L'hospitalisation
- L'hospitalisation sous contrainte
- L'épuisement
- L'argent
- L'administration, les démarches
- La vulnérabilité



La ou les cartes choisies servent de support à la séance

Déroulement – 2ème séance

- Retour sur la 1^{ère} séance
- Traitement de l'image de la 1^{ère} pile (Proche Malade)

observation des différents signes cliniques
des retentissements sur la vie quotidienne, travail
hospitalisation / suivi actuel
des difficultés rencontrées par le proche malade

Déroulement – 3ème séance

- Traitement de l'image de la 2^{ème} pile (Aidant) : travail autour des ressentis vécus par le(s) proche(s) autour de la maladie, de l'hospitalisation, des difficultés familiales, amicales, professionnelles
- Information sur les réseaux d'aide destinés aux familles (UNAFAM, Pro Famille, SUR, libéral, GEM)

Cette séance se déroule en présence d'un bénévole de l'UNAFAM

- Proposer l'inscription à d'autres services (journées d'information et formations à destination des aidants proposées par l'Unafam)
- Fournir une adresse mail/téléphone pour bénéficier du flux d'informations et de propositions de l'UNAFAM
- Evaluation et bilan

Le suivi post programme

Objectifs de l'appel à 3 mois :

- Permettre un suivi
- Répondre à de nouvelles interrogations
- Remobiliser les participants (remotivation à prendre contact avec l'UNAFAM)
- Evaluer le programme



designed by freepik

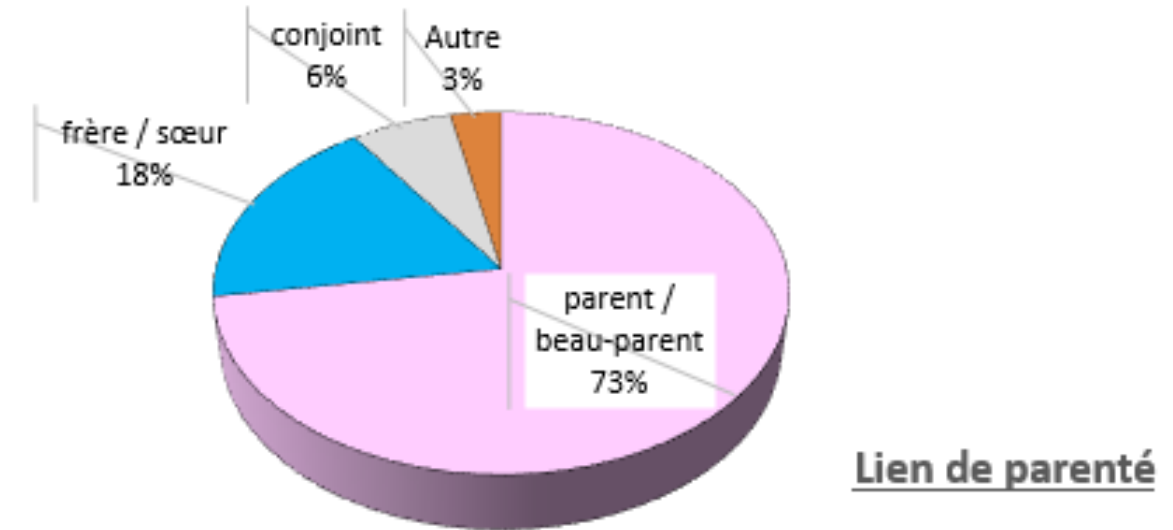
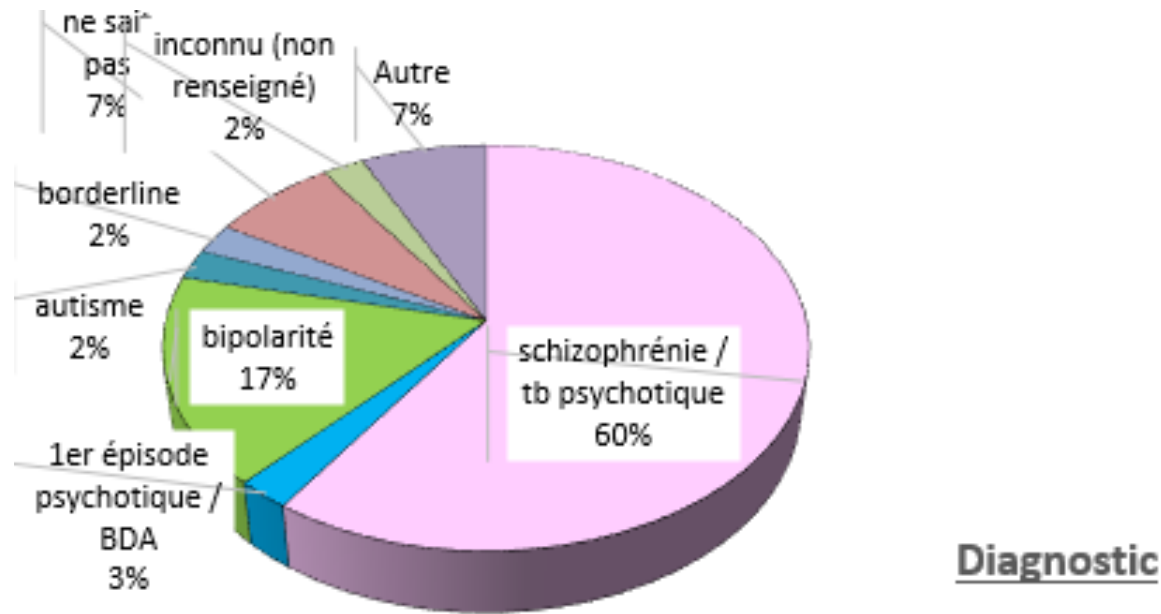
Evaluation du programme

Evaluation à différents temps du programme (pré programme, fin de la 3^o séance et lors de l'appel à 3 mois)

- Questions spécifiques sur la connaissance ou l'engagement à l'UNAFAM, la participation à des programmes à destination des aidants
- Autoquestionnaires

Depuis septembre 2016, le programme a été proposé à plus 70 proches (de 46 patients).

73% des participants viennent aux 3 rendez vous. Lorsqu'ils viennent à plusieurs, on remarque que l'un d'entre eux vient aux 3.



- ▶ 26% des répondants connaissaient l'UNAFAM avant le programme, 50% ne connaissaient pas l'UNAFAM avant
- ▶ **78% des répondants se disent très satisfaits du programme, qui obtient une note moyenne de 8,66/10**

BREF: la formation

- ▶ A ce jour **9 sessions de formation d'une journée** et de nombreuses présentations du programme BREF dans la France entière ont été organisées par l'équipe du Vinatier.
- ▶ **151 professionnels et bénévoles ont été formés**, ils venaient de 7 délégations d'associations et de 16 structures hospitalières différentes.
- ▶ **La formation est proposée gratuitement et est plutôt bien acceptée** (les questionnaires de satisfaction à l'issue de la formation reviennent très positifs à 90% en moyenne, avec des scores allant de 88 à 100%).
- ▶ Une **enquête par questionnaire numérique** donnée 1 mois après la formation amène des résultats encourageant : 88% souhaitent mettre en place Bref dans leur structure, suite à la formation **75% déclarent prendre contact avec la délégation locale de l'UNAFAM**, 100% souhaiteraient un support numérique au programme.
- ▶ A notre connaissance en plus du centre hospitalier du Vinatier, 3 autres établissements ont commencé à mettre en place BREF