

**« BREF » UN PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION**

**POUR LES FAMILLES**

**Le programme BREF propose aux proches de patients souffrant de troubles psychiatriques une approche respectant l’esprit de la psychoéducation sous la forme d’un programme court en 3 séances.**Chaque famille est reçue individuellement par un binôme soignant n’intervenant pas dans la prise en charge du patient.

Ce programme s’appuie à la fois sur des échanges libres et sur des cartes illustrées permettant d'aborder diverses thématiques et d'amorcer les discussions.

* La première séance permet aux proches de**relater leur parcours,**d'exprimer leurs difficultés, leurs ressentis et leurs questionnements.
* Au cours de la deuxième séance, **les échanges portent sur le proche malade**, sa pathologie, le diagnostic, la prise en charge, l'organisation des soins.
* La troisième séance **se recentre à nouveau sur les proches**. Un membre de l’UNAFAM rejoint le binôme soignant pour coanimer cette dernière séance, c’est un point fort permettant des échanges plus riches. **Le soutien de pair à pair** **favorise la prise de conscience par les familles du besoin d'être aidé pour devenir aidant.** Cela favorise également le lien avec les associations de familles et les autres structures proposant des interventions pour les aidants.

Enfin, **trois mois** environ **après le dernier rendez-vous**, un membre de **l’équipe rappelle les participants pour faire le point** sur ce qui s’est passé depuis la dernière rencontre, éventuellement répondre à de nouvelles interrogations, évaluer le programme, remotiver les participants à prendre contact avec les associations de familles et à ne pas rester seuls.