

Sommaire Mars 2023 : Rapport d'activité 2022, Journée d'information sur les troubles psychiques, dispositif d'habitat inclusif en Essonne, prochaine Balade-Rencontre, agenda des groupes Grands-parents et Espace Frères-Soeurs, conférences, débat, colloques en replay, livre du mois

Rapport d'activité 2022 de la délégation Essonne

Quelques chiffres pour situer notre action auprès de vous en 2022 :

319 adhérents

1 chargée de mission

(mise à disposition par le Groupe Hospitalier Nord Essonne (Convention ARS))

36 bénévoles assurant :

- l'accueil des familles (dans 7 lieux en Essonne)

- l'accueil téléphonique quotidien

- 49 mandats de représentation
auprès de 32 entités différentes

Soit au total :

6 000 heures de bénévolat
et 12 000 km parcourus

Actualités de la délégation

- La **prochaine "Journée d'information sur les troubles psychiques"** aura lieu le **mercredi 29 Mars de 9h 30 à 16h30 à la délégation de Palaiseau** : 4 rue d'Ardenay
Inscriptions par e-mail : 91@unafam.org ou par téléphone 06 61 56 85 19
- **Prochaine Balade-Rencontres mardi 18 avril "Après midi Parisienne sur la coulée verte René Dumont" - RDV 13h 30 devant l'opéra Bastille.**
La coulée verte André Dumont anciennement appelée Promenade Plantée a été aménagée sur l'ancienne voie de chemin de fer qui reliait la gare de Bastille à Verneuil l'Etang.
Dès le départ, nous sommes surpris par cet espace de verdure piétonnier en plein Paris.
Nous découvrirons le jardin de Reuilly, le square de Charles Péguy et la friche Ferroviaire à la jonction de l'ancienne voie de la Petite Ceinture.
Après 5 kilomètres environ de promenade, nous nous quitterons à la Porte Dorée.
- **Groupes de parole en Essonne :** [retrouvez l'agenda 2023 de chaque groupe par ville ici](#)
- **L'agenda des cafés-rencontres est ici** - A NOTER : le café rencontre d'Orsay qui était prévue le 8 avril n'aura pas lieu car c'est le WE de Pâques

Actualité logement



L'Œuvre Falret met en place un **dispositif «d'habitat inclusif» en Essonne pour des personnes présentant un handicap psychique reconnu par la C.D.A.P.H.** Ce service propose des **appartements, en colocation** de deux ou trois personnes, avec des espaces privés et collectifs.

Contact renseignements : 06 59 03 94 53 ou par e-mail : habitatinclusif91@oeuvre-falret.asso.fr



Dans le cadre de la Semaine de sensibilisation à la santé mentale :

"Mon cerveau n'en fait qu'à sa tête et le vôtre ? » : du 22 au 30 mars la ville de Savigny-sur-Orge vous propose des conférences, des ateliers ainsi que de nombreuses autres activités pour mieux comprendre le fonctionnement de votre cerveau.

Conférences, débat-mouvant, ateliers, court métrage, une série de journées sur le cerveau et ses enjeux : [Programme ici](#)

Session Programme #kezoschizo en
partenariat avec Profamille et Promesses



Tu as une sœur / un frère qui souffre de schizophrénie ? Nous te proposons de l'information, des réponses, des échanges avec des professionnels. Nous organisons une session d'appui baptisée #kezakoschizo.

Ce programme est destiné à des jeunes de 18 à 35 ans et sera animé par 2 animateurs Profamille expérimentés dont 1 psychiatre.

Session à Paris 3 et 4 juin - Contacts et informations : secretariat@promesses-sz.fr

Agenda groupe grands-parents Unafam Île de France

Planning des réunions en 2023 :

- **en distanciel** : réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam, un psychiatre thérapeute familial et une adhérente grand-mère - Prochaine réunion Zoom : **Judi 13 avril 14h-16h** - Inscription obligatoire gratuite par e-mail à : grands-parents.idf@unafam.org
- **en présentiel au Café de l'École des Parents IDF**, 11 Cité du Couvent 75011 Paris - Prochaine réunion : **Judi 13 avril 10h30 - 12h30**, "Comment bien appréhender les relations avec les services sociaux ?"
S'inscrire par téléphone au 01.44.93.44.84 ou par mail : cafedesparents@epe-idf.com - Coût : 5 €

Espace Frères-Sœurs

- **Espace de rencontres et d'échanges** destiné aux personnes confrontées aux troubles psychotiques d'un frère ou d'une sœur. **Planning des réunions et modalités d'inscriptions en 2023 [sur le site ici](#)**
- **Enquête « Frères-Sœurs »** : Dans le cadre de son mémoire de recherche de fin d'étude en psychologie clinique et psychopathologie, Tiphaine Greco (Etudiante Master 2 de Psychologie Clinique et Psychopathologie Intégrative à l'Institut de Psychologie - Université Paris Cité) entreprend une **étude qui porte sur le vécu de stigmatisation des frères et sœurs d'individus présentant un trouble schizophrénique**. Pour participer à cette recherche, [vous pouvez répondre à son questionnaire](#)



Conférences en replay

Retrouvez toutes les vidéos du colloque Céapsy : "[Santé mentale : ensemble sur les rails de la transition inclusive](#)"

Le livre du mois

«Soyez réhab : Guide pratique de réhabilitation psychosociale » - Docteur Nicolas Rainteau

Les termes de rétablissement et de réhabilitation psychosociale se sont fait une place de plus en plus grande dans le paysage de la psychiatrie. L'application de ces principes, le développement de nombreux outils et les changements de paradigme modifient un peu plus chaque jour la manière d'appréhender les collaborations avec les personnes atteintes de maladies psychiques et leurs proches.

Se démarquant des nombreux ouvrages qui détaillent les concepts et les procédés thérapeutiques (remédiation cognitive, TCC, habiletés sociales, etc.), Soyez réhab illustre leur mise en pratique concrète avec l'envie simple de répondre à cette question : c'est quoi faire de la réhab au quotidien ?

Aux éditions Elsevier-Masson



[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes
Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
www.unafam.org

Unafam Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 01 64 46 96 21
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue