



La délégation Unafam des Vosges propose aux aidants d'un proche souffrant de troubles psychiques une :

Journée de répit pour les aidants

Le samedi 1^{er} Avril 2023 de 10h00 à 17h00

Auberge De La Cholotte, 44 La Censée 88600 Les Rouges-Eaux- entre Saint-Dié et Bruyères.



Cette journée va vous permettre de faire une pause, de vous offrir des moments de relaxation et de convivialité.

Ce projet, ne se limite pas aux moments de détente et de bien-être, nous souhaitons que vous partiez avec quelques outils simples et efficaces et faciles à utiliser au quotidien.

Ils vous permettront d'aller vers un état de mieux-être afin de mettre un peu plus de quiétude dans votre vie.

Elle sera animée par Marie-Christine Voirin-Barlier, psychologue clinicienne, thérapeute et Noëlle Petitjean, bénévole à l'Unafam.

Cette journée est prise en charge gratuitement, le menu « du terroir » est offert.

Le nombre de participants étant limité, merci d'adresser vos inscriptions à Clémence MARAH, chargée de Coordination et de Développement, pour le **24 mars**, dernier délai à l'adresse suivante :

clemence.marah@unafam.org

ou

[03 29 64 05 73](tel:0329640573)

Une grande salle nous est réservée avec un accès direct sur l'extérieur.

Ce sera une belle journée dans le cadre enchanteur de l'auberge.

