

REV RENNES

*je pense que
les voix sont en
moi depuis*



Réseau sur l'Entente de Voix et autres expériences inhabituelles

Le fait de pouvoir parler de ces expériences avec d'autres, dans le respect des vécus de chacun, et d'échanger des stratégies pour y faire face constitue un appui essentiel. Pour plus d'informations : <https://revfrance.org/>

Nous organisons 2 fois par mois une rencontre entre personnes concernées dans les locaux du GEM l'Antre 2 (14 rue Papu).

Pour participer à nos échanges :

-> Contactez-nous par mail à : rev.rennes@proton.me

ou

-> **venez directement** à une de nos rencontres.

Personne n'est tenu d'informer de sa venue ni de s'engager sur la durée.

Le REV regroupe des personnes qui considèrent qu'avoir des expériences psychiques inhabituelles peut être porteur de sens pour la personne qui les vit. Le fait de pouvoir parler de ces expériences avec d'autres, dans le respect des vécus de chacun, et d'échanger des stratégies pour y faire face constitue un appui essentiel.

Une relation de défiance entre la personne et ses perceptions est souvent retrouvée dans les parcours psychiatriques. Le fait de considérer ces expériences sous le seul prisme de la maladie a amené la psychiatrie à négliger leur contenu alors que les perceptions peuvent se révéler des alliées de valeur lorsqu'on apprend à découvrir leurs raisons d'être et à composer avec elles tout en reprenant son autonomie.

Par exemple, les voix semblent connaître particulièrement bien la personne qui les entend, c'est même une des raisons qui peut les rendre insupportables...)

Offrir des espaces d'expression où les personnes peuvent parler de leurs expériences sans être jugées ni enfermées dans une identité de malade, permet de se définir par soi même et donc de reprendre le pouvoir sur sa vie.

A Rennes, parmi les expériences psychiques inhabituelles, nous avons choisi de préserver un espace pour tous les vécus sensoriels (des 5 sens) qui ne seraient pas perçus par les autres.

Association nationale : <https://revfrance.org/>

Pour contacter le REV Rennes : rev.rennes@proton.me