

## Journée d'information sur « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » le 25 mars 2023

### OBJECTIFS

- Quels savoir-faire et savoir-être pour mieux accompagner dans la durée un proche souffrant de schizophrénie ?
- Comment retrouver un équilibre et se préserver ?

### CONTENU

- ▶ Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements ?
- ▶ Accompagner le moment présent (l'importance du rôle des proches).
- ▶ Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires, conduites addictives) et construire un plan de gestion de crise.
- ▶ Construire et développer un réseau de soutien.
- ▶ Le rétablissement est-il possible ?

### PUBLIC CONCERNE

Entourage proche de personnes affectés par la schizophrénie.  
12 participant.e.s – dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

**DUREE** 1 journée

**INSCRIPTION** gratuite, mais obligatoire

#### Bulletin d'inscription

#### « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »

(à adresser à UNAFAM 14 par mail à : [14@unafam.org](mailto:14@unafam.org)

ou par courrier à l'UNAFAM 8 rue Germaine Tillion 14000 CAEN)

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Adresse électronique .....@.....

Je m'inscris à la journée de formation qui aura lieu **le samedi 25 mars 2023** de 9H30 à 17h30 à l'UNAFAM 14.

Je suis en activité professionnelle : OUI      NON      (rayer la mention inutile)

Date

Signature