

FORMATION D'AIDE AUX AIDANTS

MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE VIVANT AVEC DES TROUBLES BIPOLAIRES

SAMEDIS 15 & 22 AVRIL 2023 A RENNES

OBJECTIFS :

- Apprendre à mieux repérer les symptômes pour ajuster son comportement
- Apprendre à communiquer plus efficacement

CONTENU :

- Les formes de troubles bipolaires, les caractéristiques des différentes phases, la perturbation des facultés cognitives,
- Les perturbations émotionnelles entraînant des difficultés de communication.
- Comment adapter sa communication en fonction des phases et des manifestations des troubles.
- Le renforcement de la communication pour favoriser la prévention des rechutes.
- Les comportements à adopter en cas de crise.

Des mises en situation pourront être proposées par les animateurs.

PUBLIC :

Toute personne confrontée à la maladie bipolaire d'un proche. Cette formation est ouverte prioritairement aux non-adhérents à l'Unafam ou aux nouveaux adhérents et en aucun cas aux professionnels. Elle est gratuite.
12 personnes maximum.

DUREE :

Deux jours de 9h à 17h

MODALITES :

Formation animée par un binôme bénévole/professionnel.

Demande d'inscription :

par mail adressé à formation35@unafam.org

par courrier adressé à UNAFAM35 4 avenue d'Italie 35200 Rennes

par téléphone (message à laisser sur répondeur) au 02 99 53 88 93