



DÉLÉGATION DE L'AIN

# ASSEMBLÉE ANNUELLE DE LA DÉLÉGATION DE L'AIN

JEUDI 21 OCTOBRE 2021  
ESAT « LE PENNESSUY » - 01440 VIRIAT



# LA DÉLÉGATION DE L'AIN

## CONTACT

3 rue La Fontaine – 01000 BOURG-EN-BRESSE

04 74 32 11 39

07 81 54 96 83

01@unafam.org

www.unafam.org/ain

## COMPOSITION DU BUREAU

Marianne DAUVILLIER – Patricia DESVIGNES – Anne-Marie EVIEUX – Maria-Luisa MAROCCO -  
Patrick PATURAT – Sandrine PETRE - Olivier REYNAUD – Monique TIRAND – Brigitte VISO

## PERMANENCES

### ACCUEIL PERSONNALISÉ

3 Rue la Fontaine – 01000 BOURG-EN-BRESSE

Sur rendez-vous

### CAFÉ/RENCONTRE

Entrée libre

AMBERIEU-EN-BUGEY

45 Rue Colbert

1<sup>er</sup> vendredi du mois

19h à 20h30

BOURG-EN-BRESSE

3 rue la Fontaine

3<sup>ème</sup> vendredi du mois

17h30 à 19h

OYONNAX

34 Rue Paradis

3<sup>ème</sup> mardi du mois

17h30 à 19h30

### GROUPE DE PAROLE

Sur inscription

AMBERIEU-EN-BUGEY

45 Rue Colbert

1<sup>er</sup> vendredi du mois

17h30 à 19h

AMBERIEU-EN-BUGEY

45 Rue Colbert

2<sup>ème</sup> vendredi du mois

18h à 19h30

BOURG-EN-BRESSE

3 rue la Fontaine

2<sup>ème</sup> mardi du mois

18h15 à 19h45

BOURG-EN-BRESSE

3 rue la Fontaine

3<sup>ème</sup> jeudi du mois

18h à 19h30

FERNEY VOLTAIRE

Centre nautique

1<sup>er</sup> mardi du mois

18h à 19h30

NANTUA

Maison du Lac

2<sup>ème</sup> jeudi du mois

18h à 19h30

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

## UNAFAM NATIONAL

### SOUTIEN AUX FAMILLES

- 8115 appels traités par le service « Ecoute-famille »
- 3397 interventions du service social
- 513 demandes traitées par le service juridique
- 164 consultations psychiatre et pédopsychiatre

### LA FORMATION

#### Formation des familles :

1700 proches aidants ont bénéficié de formation.

Adaptation des formations en distanciel grâce à la plateforme form'aid@nts de formation à distance qui s'est enrichie avec un nouveau module de e-learning sur les schizophrénies, mis en ligne en mars 2020.

#### Formation des bénévoles

431 bénévoles ont été formés.

### UNE MOBILISATION AUTOUR DU RESPECT DES DROITS DE LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP ET DE LA DÉSTIGMATISATION

#### 3 grands chantiers :

1. Combat pour que l'AAH soit reconnue comme un revenu d'existence et non plus comme un minimum social
2. Révision de l'article L.3222-5-1 du Code de la santé publique sur « isolement et contention »
3. Améliorer l'octroi de la PCH comme soutien à l'autonomie

### SOUTIEN À LA RECHERCHE ET À L'INNOVATION

#### Prix recherche Unafam

- « évaluation de l'impact de l'usage régulier de cannabis sur le fonctionnement rétinien par la mesure de l'électrorétinogramme »
- « déterminants de la dépression du post-partum ».

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

## UNAFAM NATIONAL

### VIE ASSOCIATIVE

#### Les groupes techniques :

- Santé et soins
- Emploi
- Logements et Accompagnements
- Parcours pénal
- Ecole et troubles psychiques

#### Travaux des référents nationaux :

- MDPH
- CDSP
- Précarité
- PSSM
- GEM
- Ecole

### Le baromètre

Production du premier baromètre UNAFAM « Proche aidants, le parcours du combattant ». Il a permis de révéler la réalité de la situation des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leurs familles.

#### Les 5 chiffres clés :

- 65,1% affirment que la maladie de leur proche impacte leur propre santé
- 42,9% parlent de leur situation économique fragilisée par la maladie de leur proche
- 84,1% dénoncent l'absence de dispositif d'aide pour leur proche
- 77,3% s'inquiètent de l'avenir de leur proche dans la société actuelle
- 63,2% témoignent de l'incompréhension et de la peur de leur entourage à l'annonce de la maladie de leur proche

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

## UNAFAM 01

L'année 2019 fut marquée par une déstabilisation profonde des bénévoles et une volonté de reconstruction entamée à l'automne 2019 avec le concours des bénévoles toujours impliqués et l'arrivée de 3 nouveaux bénévoles. Le bureau de la délégation a déménagé en décembre 2019 3 rue la Fontaine.

**Le premier bureau a eu lieu le 16 janvier 2020** avec un mode de décision et d'échange collaboratif. Il sera suivi de 4 bureaux animés par les bénévoles soutenus par les membres de la coordination régionale de l'Unafam (COR).

La priorité des bénévoles et du COR était d'**assurer la bonne marche des missions de l'Unafam en termes d'accueil et d'animation des groupes de parole et cafés-rencontre**. Quelques projets autres étaient discutés : sensibilisation pour l'ADAPEI, concert dans le Pays de Gex...

**Le premier confinement a tout stoppé.**

Pendant cette période, les bénévoles ont communiqué par visio.

**Les groupes de parole** ont fonctionné en utilisant plusieurs moyens : **conférences téléphoniques, visios, appels individualisés des psychologues**.

Au sortir du confinement, plusieurs initiatives : **temps de convivialité l'été** qui ont eu lieu à Bouvent et à Ambérieu, organisation d'une journée d'information sur les troubles psychiques à l'automne (reportée sur 2021 suite aux mesures sanitaires).

**Les nouveaux bénévoles ont pu commencer à se former** en visio et en présentiel lors des trouées « sanitaires » ! La page de l'Ain a été alimentée très régulièrement sur le site Unafam.

Nous avons mené à bien quelques actions de communication externes :

**Journée des associations à Bourg-en-Bresse** (malheureusement Oyonnax annulée)

**Caravane des aidants** le 26 Octobre à Bourg-en-Bresse

La SISM a été annulée

Enfin, **la mission de représentation a été assurée** dans les principales instances du Département, tout particulièrement et régulièrement à la MDPH, à la CDU du CPA, ainsi que dans les commissions locales CLSM, CCAS, CDCA, e travail sur le PTSM a été suspendu pour reprendre en 2021.

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

## UNAFAM 01

### QUELQUES CHIFFRES

#### Bureau - Accueils

**13** bénévoles

**146** adhérents

**131** d'appels téléphoniques (ligne fixe et portable géré par les bénévoles)

**21** nouvelles familles reçues

**4** groupes de parole

**33** participants aux différents groupes de paroles

#### Formations

**10** formations suivies en 2020 par les nouveaux bénévoles

#### Communication

**18** communications aux adhérents par email, voie postale, news sur le site Unafam

#### Les représentations

**5** bénévoles sont présents dans **18** commissions et sous-commissions dans le domaine sanitaire

**5** bénévoles sont présents dans **7** commissions dans le domaine médico-social

# RAPPORT FINANCIER 2020

## UNAFAM 01

Les recettes de notre délégation pour l'année 2020 s'élèvent à **9 654€** et les dépenses à **9 778€**.  
**Le résultat de l'exercice 2020 est déficitaire de 124 euros.**

### LES RECETTES

Le montant des adhésions en tant que membres de l'Unafam Délégation de l'Ain est de **2 100€**

L'aide reversée au fonctionnement des groupes de paroles par l'ARS est de **4 800€**

Les subventions versées par le conseil départemental et la commune de Bourg en Bresse s'élèvent à **2 050€**. Nous remercions la commune de Bourg en Bresse pour leur enveloppe exceptionnelle contribuant au déménagement de la Délégation.

### LES DÉPENSES

Les charges et activités administratives s'élève à **976€**

La charge locative s'élève à **1 408€**.

Quatre psychologues interviennent auprès des Groupes de paroles, le montant des honoraires représente un coût total de **4060€**.

### LA TRÉSORERIE

La délégation dispose d'une trésorerie saine mais nous allons démarcher pour avoir davantage de subvention et nous espérons que l'ARS redonnera, pour les groupes de parole, la même subvention que 2019 soit 4800€.

# RAPPORT FINANCIER 2020

## UNAFAM 01

### COMPTE DE RESULTAT 2019/2020

<b>PRODUITS</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Produits des activités</b>	<b>5482</b>	<b>6638</b>
Vente d'ouvrages UNAFAM	27	40
Groupe de paroles	1855	1798
Prospect	0	
Aide ARS – Groupe de paroles	3600	4800
Aide siège – formation troubles psy	0	
<b>Subvention perçues</b>	<b>2050</b>	<b>1184</b>
		134
COMMUNE DE BOURG EN BRESSE	1550	650
DÉPARTEMENT	500	400
<b>Autres produits de gestion courante</b>	<b>2122</b>	<b>2801</b>
DONS	22	626
QUOTE PART COTISATIONS	2100	2175
Formation		
<b>Report Subvention non utilisées</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Autres produits divers</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Remboursements réceptions		
Produits Divers Gestion Courante		
<b>Total des PRODUITS</b>	<b>9654</b>	<b>10623</b>

# RAPPORT FINANCIER 2020

## UNAFAM 01

### COMPTE DE RESULTAT 2019/2020

<b>CHARGES</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Charges liées à l'Activité	976	1506
Achats Livres Siège UNAFAM		65
Achats Matériels et Pts équipés	379	532
Achats Fournitures Administratives	352	909
Électricité	245	
Charges Services Extérieurs	1792	1959
Locations immobilières (UDAF)	1408	1763
Électricité	168	
Formation – interventions	131	109
Assurances et abonnements	85	87
Autres Services Extérieurs	6608	9192
Psychologues honoraires	4060	5460
Voyages et déplacements	872	1144
Missions et réceptions	324	814
Téléphone, affranchissements	588	678
Services bancaires	4	9
Divers	760	1087
Autres Charges de Gestion Courante	79	129
Cotisations		129
Charges divers de gestion courante	79	
Remboursement Groupe de paroles		
Dotations aux amortissement et Provision	323	570
<b>Total des CHARGES</b>	<b>9778</b>	<b>13356</b>

# PROJET ASSOCIATIF 2021

## UNAFAM 01

### DEBUT ANNEE 2021

Maintien par téléphone et visio les missions de base : accueil personnalisé, soutien aux familles, groupes de parole, selon les disponibilités des familles.

Dès que la situation sanitaire sera améliorée :

Reprise de l'activité auprès des familles

Participation dans les principales instances du département

### NOS OBJECTIFS 2021 :

- Redynamiser nos 4 GDP + créer un ou deux groupes supplémentaire dans le secteur d'Oyonnax et Ambérieu-en-Bugey
- Poursuivre les cafés rencontre et proposer davantage d'accueils personnalisés aux familles
- Reprogrammer **la journée de formation aux « Troubles Psychiques »** (annulée le 7 novembre 2020 pour cause de pandémie).
- Organiser un **Atelier d'Entraide PROSPECT** à Bourg, qui se déroule sur 3 journées, et regroupe environ 8 participants.
- **Former 2 nouveaux bénévoles** à l'accueil de familles
- Prévoir **la formation de 4 bénévoles pour démarrer le programme BREF**, aux côtés des soignants du CPA, et des familles.
- **Participer à la SISM** du 4 au 17 octobre, aux côtés du CPA et d'autres partenaires.
- **Participer à la Journée des Aidants**, le 3 juillet, organisée que tous les 2 ans.
- Poursuivre nos missions au sein des Groupes de Projet ou des instances départementales ou locales, telles que :
  - PTSM Plan Territorial de Santé Mental
  - CLSM de Bourg, Comité Local de Santé Mental
  - MDPH
  - Contribution à la création du CLSM à Oyonnax...Afin de porter nos valeurs, défendre les droits, et agir pour améliorer la situation cruciale de notre département.
- Accroître notre participation à d'autres instances, en proposant la candidature de bénévoles au sein :
  - CDSP Commission Départementale des Soins Psychiatriques
  - RU au sein de la Clinique de Chatillon
  - RU au sein du SSR MGEN de Chanay.

# PROJET ASSOCIATIF 2021

## UNAFAM 01

De nombreuses actions ont été engagées au cours de cette année 2021, mais seulement à partir de juin, dans le respect des règles sanitaires.

Le dynamisme de notre petit groupe de bénévoles qui pilote cette Délégation, reste intact pour réaliser au plus près nos objectifs de l'année.

### **NOUS AVONS BESOIN DE VOUS**

Mais, nous avons atteint nos limites actuelles, et devons par nécessité assurer le recrutement de bénévoles afin de mieux répartir les activités et projets, et assurer le développement.

Cependant on ne peut pas évoquer ce sujet, sans préciser la situation des familles qui pourraient devenir bénévoles. Comment dégager un peu de temps disponible pour l'UNAFAM, lorsque les familles sont contraintes de vivre avec leur proche à domicile, faute de solution de logement adapté. C'est la situation cruciale du département de l'Ain.

# BAROMÈTRE 2021

## UNAFAM

Nous ne pouvons pas finir cette assemblée annuelle sans évoquer le nouveau baromètre 2021 et les 10 mesures proposées par l'Unafam qui en découlent.

### 5 chiffres clés à retenir



**30%**

des personnes interrogées affirment que **le quotidien de leur proche malade s'est aggravé** en une année.

**33%**

des personnes interrogées déclarent que **leur proche vit encore chez eux.**



**5%**

des répondants déclarent que leur proche **bénéficie de la Prestation de Compensation du Handicap.**



**64%**

des personnes interrogées déclarent que la maladie de leur proche a eu **un impact sur leur propre santé.**



**19%**

des personnes vivant avec des troubles psychiques **travaillent actuellement.**

**#LaForceDAvancer**



# BAROMÈTRE 2021

## UNAFAM

- 1 Mettre en place une agence nationale pour la santé mentale et psychiatrie
- 2 Doubler le budget consacré à la recherche sur la santé mentale et la psychiatrie pour le quinquennat 2022 – 2027
- 3 Rendre obligatoire la formation aux premiers secours en santé mentale pour l'ensemble des services publics accueillant du public
- 4 Donner accès aux dispositifs de compensation du handicap aux personnes en situation de handicap psychique
- 5 Développer les dispositifs de logements accompagnés pour permettre aux personnes en situation de handicap psychique d'accéder et de se maintenir dans un logement
- 6 Ouvrir à toute personne souffrant de troubles psychiques l'accès aux dispositifs d'accompagnement vers et dans l'emploi
- 7 Former 20% des médecins et infirmier(e)s scolaires par an aux problèmes de santé mentale chez les jeunes
- 8 Organiser les équipes du SAMU pour qu'elles disposent de compétences psychiatriques 24h/24
- 9 Créer une équipe mobile dans chaque secteur psychiatrique pour limiter l'hospitalisation et les ruptures de parcours
- 10 Faire de la santé mentale et de la psychiatrie une grande cause nationale

# LEXIQUE

<b>SIGLE</b>	<b>SIGNIFICATION</b>
ADAPA	Association Départemental d'Aide aux Personnes de l'Ain
APAJH	Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés
ARS	Agence Régionale de Santé
CA	Conseil d'Administration
CAF	Caisse d'Allocations Familiales
CDAPH	Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées
CDCPH	Commission Départementale Consultative pour les Personnes Handicapées
CISS-RA	Collectif Inter-Associatif sur la Santé en Rhône Alpes
CLAN	Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition
CLIN	Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales
CLUD	Comité de Lutte contre la Douleur
CLSM	Conseil Local de Santé Mentale
CPA	Centre Psychothérapique de l'Ain
CREPSY	Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive
CRUQPC	Commission de la Relation des Usagers et de la Qualité de la Prise en Charge
GDP	Groupe De Parole
GEM	Groupement d'Entraide Mutuelle
ETP	Equivalent Temps Plein
FRC	Fédération pour la Recherche sur le Cerveau
HAS	Haute Autorité de Santé
MDPH	Maison Départementale des Personnes Handicapées
ORSAC	Organisation pour la Santé et l'Accueil
SAJ	Service d'Accueil de Jour
SDT	Soin à la Demande d'un Tiers
SISM	Semaine d'Information sur la Santé Mentale
SPDRE	Soin Psychiatrique à la Demande d'un Représentant de l'État
UDAF	Union Départementale des Associations Familiales
UDEPS	Union Départementale pour le Développement de l'Education pour la Santé des Patients



Unafam

DÉLÉGATION DE L'AIN

**MERCI POUR  
VOTRE PRESENCE**

