

FORMATION MIEUX COMMUNIQUER AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

FICHE D'INSCRIPTION

Samedi 2 & Dimanche 3 avril 2022 de 9h30 à 17h30

à la délégation **UNAFAM 92**
4 rue Foch - 92270 BOIS-COLOMBES

ATTENTION : Le nombre d'inscriptions est réduit à 8 participants pour garantir la distanciation nécessaire dans le groupe.
Les gestes barrières et le port du masque restent obligatoires.

OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et les déficits spécifiques du traitement des informations qui peuvent entraîner des difficultés de communication.
- ✓ Apprendre à communiquer plus efficacement pour améliorer la relation, prévenir les rechutes, et se préserver.

CONTENU :

- ▶ Les caractéristiques des phases maniaques et dépressives et les formes de troubles bipolaires. ;
- ▶ La perturbation des facultés cognitives ;
- ▶ Les perturbations émotionnelles entraînant des difficultés de communication.
- ▶ Comment adapter sa communication en fonction des phases et des manifestations des troubles ;
- ▶ Les comportements à adopter en cas de crise ;
- ▶ Le renforcement de la communication pour favoriser la prévention des rechutes.

Des mises en situation pourront être proposées par les animateurs.

PUBLIC CONCERNÉ : Entourage proche de personnes vivant avec des troubles bipolaires. 8 participants maximum.

DURÉE : 2 jours

MODALITÉS:

- ▶ Formation animée par un psychologue et un bénévole de l'Unafam lui-même proche aidant d'une personne vivant avec des troubles bipolaires.
- ▶ Journée gratuite mais inscription obligatoire
- ▶ Un entretien téléphonique préalable à la formation sera conduit par les animateurs avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
UNAFAM 92 – 4, rue Foch – 92270 BOIS-COLOMBES ou à 92@unafam.org

FORMATION MIEUX COMMUNIQUER AVEC MON PROCHE SOUFFRANT DE T. BIPOLAIRES – 2 & 3 avril 2022

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

CP : Ville :

Tél. : E-mail:

Date :

Signature :