



BULLETIN DE MARS 2022

Unafam 69 Métropole de Lyon et Rhône

Chers adhérents, chers sympathisants,

Nous nous réjouissons de vous accueillir à la fin du mois à notre assemblée annuelle qui renouera avec le calendrier habituel après deux années bousculées par la crise sanitaire.

Ce rendez-vous périodique sera l'occasion de partager avec vous le bilan de nos actions et de vous faire connaître les projets de la délégation pour 2022.

D'ores et déjà, **nous pouvons nous féliciter des réalisations accomplies grâce au lien fort qui unit bénévoles et professionnelles.** Il nous a permis de nous adapter constamment au gré des recommandations sanitaires, en présentiel ou à distance, pour continuer de proposer des services de qualité aux familles.

Dans un contexte difficile pour tous, la délégation a enregistré une **hausse globale des appels téléphoniques, des accueils et des services** qui avaient marqué un léger fléchissement en 2020. L'augmentation de plus de 50 % des accueils dans le cadre du **programme psychoéducatif BREF**, destiné à soutenir le plus tôt possible les familles en difficulté, est particulièrement spectaculaire. De plus, davantage de familles ont pu bénéficier d'un premier accueil et le nombre de nouveaux bénéficiaires de l'ensemble de nos services s'est accru. **Les groupes de parole** ont maintenu un bon niveau de fonctionnement d'abord en visioconférence puis dans nos locaux rue Voltaire. Trois sessions de **la nouvelle formation « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »** ont pu être mises en place en présentiel pour répondre aux besoins spécifiques de soutien des familles dans leur parcours d'aidants. Signe de cette embellie générale, le nombre des adhérents a retrouvé son rythme de progression en dépassant la barre des 600.

Malgré une situation sanitaire toujours préoccupante qui a compliqué nos échanges avec nos partenaires, **notre activité de représentation des usagers et des familles a été soutenue.** Nous siégeons dans de nombreuses instances de démocratie sanitaire locales, départementales et régionales pour porter les exigences de l'UNAFAM sur les réponses aux besoins des familles en vue d'améliorer le parcours de soin et de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques. Nous nous sommes mobilisés pour que soient respectées les nouvelles dispositions légales en matière d'isolement et de contention, et que les familles soient informées des mesures prises à l'égard de leurs proches. L'UNAFAM 69 a joué un rôle important depuis l'origine dans l'élaboration du Projet Territorial de Santé Mentale du Rhône qui réunit la majorité des acteurs de santé mentale du territoire. **Le Contrat Territorial de Santé Mentale vient d'être signé avec l'ARS.** Il témoigne de la volonté et de l'engagement des acteurs à collaborer pour faire réussir la mise en œuvre des transformations des pratiques et des dispositifs en santé mentale et en psychiatrie, tant espérées par les personnes concernées.

C'est grâce à l'implication de tous les bénévoles que nous avons pu continuer nos actions sur le terrain, soutenir activement les familles qui ont besoin d'aide, porter leur voix et celle de leurs proches pour faire évoluer leur situation difficile. 6 nouveaux bénévoles nous ont rejoints en 2021.

Mais nous sommes encore trop peu nombreux devant l'ampleur des tâches à réaliser. Nous avons besoin de forces vives, de vos compétences, de vos idées pour avancer plus loin et faire vivre les valeurs de l'UNAFAM. Nous vous attendons.

L'équipe de bénévoles
UNAFAM 69 Métropole de Lyon et Rhône

VOUS ACCUEILLIR

FACE A LA MALADIE PSYCHIQUE D'UN PROCHE VOUS N'ÊTES PAS SEUL-E !

L'**UNAFAM** est là pour **vous écouter, vous aider, vous soutenir et vous accompagner** grâce à une équipe de **bénévoles eux-mêmes confrontés à la maladie psychique d'un de leurs proches**, et spécifiquement **formés à l'accueil et à l'écoute**.

Nos bénévoles se tiennent à votre disposition et vous proposent :

un accueil individuel, sur rendez-vous, sur différents sites :

Lyon (site de l'UNAFAM 69) : 66 rue Voltaire 69003

Villefranche-Sur-Saône

Givors

Vaulx-en-Velin

des groupes de parole animés par des bénévoles et des professionnels (psychologues)

des actions d'entraide et de formation dans le domaine de la santé mentale. (A noter : la plateforme www.formaidants.fr vous propose des formations en ligne)

Soyez assuré-e-s que notre priorité est d'être au plus prêt de vos besoins et de vos aspirations et de celles de vos proches ! Avec vous tous, nous œuvrons pour que nos proches puissent vivre dignement et bénéficient d'un parcours de soins et de vie personnalisés, répondant à leurs attentes et à leurs besoins !

Ensemble nous sommes plus forts !

Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidants, vous pouvez nous contacter :

04 72 73 41 22 – 69@unafam.org – www.unafam.org/rhone

NOUS AGISSONS ET NOUS NOUS ENGAGEONS POUR VOUS Nos actions au niveau départemental

Offre de soins dans le Rhône : Signature du Contrat territorial de santé mentale le 2 mars 2022

Mercredi 2 mars 2022, le Contrat territorial de santé mentale du Rhône a été signé avec l'ARS.

L'**UNAFAM 69** qui a joué un rôle essentiel depuis le début, dans l'élaboration du **Projet Territorial de Santé Mentale du Rhône (PTSM)**, se félicite de cette signature qui témoigne de la volonté et de l'engagement des acteurs de santé mentale du territoire pour une mise en œuvre réussie des 21 fiches action du PTSM.

Nous saluons la signature du CTSM qui est la concrétisation d'un travail partenarial entre l'ARS et les acteurs de terrain au service de la psychiatrie et de la santé mentale dans le territoire du Rhône et de la Métropole de Lyon.

[Pour en savoir plus cliquez ici](#)

NOUS AGISSONS ET NOUS NOUS ENGAGEONS POUR VOUS

Nos actions au niveau national

L'UNAFAM lance un comparateur de programmes politiques

Ce comparateur de programmes politiques est en ligne sur le site laforcedavancer.unafam.org site lancé par l'UNAFAM le 10 octobre dernier pour interpeller les candidats à l'élection présidentielle avec 10 mesures autour de la santé mentale.

Ce comparateur a pour vocation de recenser les principales propositions des candidats à la présidentielle autour de la santé mentale, des troubles et du handicap psychiques et de comparer leurs programmes.

Pour consulter le comparateur de programmes politiques [cliquez ici](#)

L'UNAFAM lance l'appel à candidatures de son Prix Recherche 2022

L'UNAFAM s'engage pour soutenir la recherche sur les maladies psychiques et leurs répercussions en termes d'autonomie et de participation sociale.

En 2022, l'UNAFAM attribuera deux prix (de 5 000 euros chacun), pour des **travaux relevant l'un des sciences bio-médicales, l'autre des sciences humaines et sociales**, à des jeunes dont la thèse (de médecine, de pharmacie, de psychologie ou de sciences) a été soutenue il y a moins de 10 ans.

Important:

- **Date limite d'envoi des dossiers : 30 avril 2022**, par voie électronique exclusivement à l'attention du comité scientifique avec la mention « Prix Recherche UNAFAM 2022 »
- Les deux lauréats s'engagent à assister au colloque de l'UNAFAM le 8 juin au cours duquel le prix leur sera remis.

Pour participer [cliquez ici](#)

Nous sommes là pour vous informer, vous accompagner, vous écouter ...

Nouvelles formations en ligne – E-learning Unafam

Deux nouveaux modules de e-learning sur la plateforme Form'aid@ts.

Dépression sévère et résistante - Durée estimée : 3h

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires - Durée estimée : 3h

Inscription et accès gratuits – [cliquez ici](#)

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT – NOUS VOUS DONNONS LA PAROLE

Tout d'abord, quelques mots sur les ateliers d'entraide Prospect ...

A qui sont-ils destinés ?

Les ateliers Prospect s'adressent aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques (parents, conjoints, fratries...)

Quels sont les objectifs ?

Les ateliers Prospect vous aident à faire face dans la durée, à la maladie psychique de votre proche. Grâce à leur structuration en activités thématiques successives, ils vous permettent "pas à pas" de prendre conscience de vos savoirs et savoir-faire et d'adopter des stratégies nouvelles qui permettront de développer des perspectives d'avenir.

Qui sont les animateurs Prospect ?

Les animateurs Prospect sont des proches de malade, bénévoles actifs de l'UNAFAM, formés à la démarche Prospect dans laquelle ils se sont engagés. Ils suivent une formation continue assurée par le siège national de l'association.

Des proches (parents, conjoints) de personnes souffrant de troubles psychiques nous ont livré quelques mois après leur participation à un atelier d'entraide Prospect, leur témoignage écrit sur "leur expérience Prospect".

Ils nous disent chacun avec leurs mots, leurs ressentis, comment ils ont "vécu" ces trois jours d'atelier, ce que Prospect leur a apporté dans leur vie personnelle mais aussi dans leur relation avec leur entourage et leur proche.

Nous les remercions chaleureusement pour leur confiance et la profonde sincérité de leurs témoignages qui ne peuvent que résonner en chacun de nous.

Vous trouverez leurs témoignages sur les pages suivantes ...

Témoignage 1

« L'atelier Prospect durant trois jours m'a beaucoup aidée. Je prends plus du recul par rapport à la maladie de mon fils. Cela m'a fait du bien de partager avec d'autres personnes qui ont aussi un enfant malade. Je sais mieux répondre "non" à mon fils en argumentant. Je sais aussi mieux prendre du temps pour moi. Il ne faut surtout pas se replier sur soi-même.

Ce qui a motivé mon inscription à cet atelier c'est que j'avais de plus en plus de mal à gérer la maladie de mon fils. Cet atelier a été à la hauteur de mes attentes. Je discute mieux avec mon conjoint de la maladie. Si quelque chose ne va pas, nous en discutons.

Je recommande l'atelier à d'autres aidants car ils se sentiront moins seuls et verront ce qu'ils peuvent améliorer dans leur comportement avec leur proche"

Témoignage 2

« Quand je me suis inscrite à l'atelier, j'étais perdue, épuisée. Le manque, voire l'absence, de liens, d'échanges avec les soignants de ma fille, m'affectait particulièrement. Je devais la gérer entre deux hospitalisations sans avoir d'information sur sa maladie, sa prise en charge, son évolution.

L'atelier n'a évidemment pas répondu à cette attente, qui est exclusivement du ressort des soignants, mais l'a apaisée, ce que j'en retiens, ce qui a été bénéfique pour moi :

- prendre de la distance avec ma fille malade, sa maladie
- mieux comprendre ma fille, ses réactions, et ce grâce à cette distance
- accepter de ne pas pouvoir tout contrôler, lâcher prise
- se sentir moins seule et avoir accès à des informations
- échanger, écouter, dédramatiser
- savoir m'écouter, connaître mes limites sans culpabilité
- retrouver un sens à ma vie (ma fille n'est pas ma seule préoccupation, ma relation à l'autre ne doit pas être uniquement tournée vers elle)
- sortir à nouveau, sans elle, et sans crainte pour elle.

Se retrouver uniquement avec des personnes qui vivent des situations similaires à la mienne, était nouveau. J'ai eu l'impression d'être "normale". Et ça fait du bien !"

Témoignage 3

« L'atelier d'entraide Prospect a été un très beau CADEAU pour moi (...) ce qui s'y est passé pour moi a été riche et fécond !

Les premiers signes de la maladie bipolaire de mon mari sont apparus il y a 22 ans alors que j'attendais notre 3ème enfant. Ils **ont provoqué un véritable tsunami**. Le médecin de famille m'a dit "Dorénavant vous allez vivre avec une épée de Damoclès sur la tête. C'est une maladie imprévisible. C'est une maladie tabou. Pour ne pas ternir l'image de votre mari et ne pas nuire à sa situation professionnelle, je vous conseille de n'en parler à personne".

J'ai donc affronté comme je pouvais les tempêtes et essayé de tenir la barre, seule, avec les enfants. **Tous mes choix de vie ont désormais été subordonnés à l'état de santé de mon mari : renoncement à des métiers intéressants, à des hobbies personnels, à certaines relations amicales, etc. Ma santé aussi a été éprouvée par les crises et a été en permanence nourrie de la peur de l'avenir pour mon mari et toute notre famille.**

Je suis arrivée à l'atelier d'entraide Prospect sans bien savoir de quoi il s'agissait, l'intitulé "Prospect" étant un peu énigmatique, mais en me disant que dans l'état d'épuisement et de découragement où j'étais, cela pourrait peut-être me faire du bien.

Après un accueil vraiment chaleureux des deux animateurs, l'Atelier a commencé et j'ai réalisé que l'opportunité m'était donnée de prendre du temps cette fois pour MOI.

Etape après étape, chacun des cinq participants a eu la possibilité et un cadre favorable pour déposer ses fardeaux, regarder le chemin parcouru, prendre conscience de ses manques. Avec beaucoup de délicatesse, les animateurs suivaient une trame précise et cadrée qui a permis d'éclairer de nombreuses facettes de notre vie d'aidant. Le témoignage des autres participants résonnait parfois en moi, réveillait des émotions enfouies parfois douloureuses.

Les 3 jours d'Atelier ont été très denses et très riches je n'avais qu'une inquiétude, celle de ne pas être assez en forme pour aller jusqu'au bout. Au fil des prises de conscience, j'ai retrouvé de l'énergie et des envies, j'ai envisagé de modifier certains fonctionnements de mon rôle d'aidante et je me sens beaucoup moins seule.

L'Atelier Prospect m'a redonné le sourire et il n'est pas que de façade !

Cet Atelier avait lieu peu de temps avant Noël : ça a été un très très beau cadeau qui rejillira longtemps sur moi et probablement sur toute ma famille. »

Témoignage 4

« Je cherchais du soutien, éventuellement des solutions, mais surtout à sortir du « tête à tête » avec moi-même et avec ma fille en souffrance.

Cet atelier, subtilement mené et fédéré par les animateurs, a été pour moi une bouffée d'air : enfin un espace chaleureux (resto compris!) et bienveillant, enfin un « programme » centré sur que je vivais et pas uniquement sur la maladie, enfin un groupe où je me sentais « comme les autres » tout en me nourrissant de nos différences.

Durant les 3 jours de l'atelier, j'ai été émue en entendant ce que chacun(e) vivait, inspirée par la façon dont chacun(e) trouvait des réponses au quotidien, et admirative de notre courage commun.

Certains moments ont été durs émotionnellement car appuyant où ça fait mal, par exemple constater le peu de soutien de mon entourage.

Certains exercices m'ont intéressée, par exemple ceux pour faire le point, d'autres résonnaient moins.

Certains moments étaient inattendus, par exemple j'ai été surprise quand l'animateur, au lieu de critiquer mes fréquentes interventions, y a pointé une compétence qui pourrait être mise au service d'un groupe.

Certaines propositions m'ont franchement amusée, par exemple les jeux de rôles.

Au terme de l'atelier, je n'avais pas eu de « révélation », ni trouvé de solution clé en main, mais j'étais un peu réconfortée, j'avais des pistes de réflexion, quelques directions pour agir, et envie de continuer.

L'atelier a été pour moi une sorte de tremplin vers de petits changements, à défaut des grands espérés.

La situation avec ma fille est toujours compliquée et semble "au point mort" , mais au moins ai-je repris un peu de maîtrise sur ma vie : je participe maintenant à un « café des aidants » près de chez moi, je viens d'intégrer un groupe de parole UNAFAM, ai trouvé un bon psy pour m'accompagner, et suis en cours de devenir bénévole dans une association.

Un seul aspect m'a laissée frustrée : 3 jours m'ont paru bien courts pour intégrer tous les apports de l'atelier ! C'est difficile pour moi de toujours recommencer à raconter ma situation, à retisser des liens avec de nouvelles personnes dans d'autres groupes divers... Dans ma vie déjà marquée par la « fragmentation » et l'auto-gestion, j'aurais aimé quelques rencontres de suivi avec le même groupe pour partager et ancrer nos découvertes (quitte à contribuer au financement). Ou qu'il y ait un pont entre cet atelier et les autres propositions UNAFAM. »

Si vous souhaitez vous aussi, en savoir plus sur nos ateliers d'entraide Prospect et y participer, rendez vous sur notre site en [cliquant ici](#) ou retrouvez le [dépliant Prospect](#) [ici](#)

TEMOIGNAGE 1

« Nouvelle animatrice à l'atelier Prospect, j'ai rejoint une équipe bienveillante faite de respect et d'entraide, où la parole est accueillie, les initiatives encouragées et partagées, et où l'émulation donne l'envie de perpétuer l'expérience !

Prospect - à prononcer "prospecte" nous a-t-on dit lors de notre formation et non « prospé », comme on l'entend si souvent ! À changer de prononciation et voilà tout un monde qui s'ouvre devant nous ! Prospectez ! Prospectons ! Tel le chercheur d'or, suivons le filon qui va nous conduire vers des perspectives d'avenir et oser le changement.

Ces perspectives, nous y avons renoncé en chemin, embourbé dans notre propre souffrance, miroir de celle de notre proche. Aspirés dans cette spirale de dépendance, nous avons abandonné toute maîtrise de notre vie au risque de sombrer.

Prospect nous autorise à se pencher sur soi et nous permet de reprendre les commandes, de nous repositionner en tant qu'acteur, en nous donnant la possibilité de forger les outils qui vont nous aider à avancer.

Dans ces ateliers, j'ai rencontré des personnes magnifiques, épuisées à force de bravoure et d'abnégation, égarées de souffrance mais aussi conservant le désir de mettre de la légèreté dans leur quotidien, de conserver l'humour ou attachées à pointer les bons moments, à penser l'instant présent.

Notre expérience commune d'aidants nous rassemble, tant animateurs que participants. Nous nous reconnaissons dans notre expérience d'aidants, nos questionnements, nos errances, notre remise en cause, notre vigilance exacerbée.

Nous ne sommes pas tous à la même étape sur le chemin, chacun fait ce qu'il peut. Certains ne sont pas encore prêts au changement ou au lâcher prise mais tous, nous sommes à l'écoute, respectueux des fragilités de chacun, des incertitudes, des moments de latence nécessaires. "A chacun son rythme de chagrin". C'est là, toute la richesse de ces ateliers, nous construisons notre route grâce à notre introspection et chacun bénéficie également du témoignage des plus expérimentés, qui nous ouvre une voie.

Merci à vous, mes alter ego, pour tout ce que vous nous avez apporté, tout ce que vous m'avez offert pendant ces ateliers et qui me donnez oui, vraiment, l'envie de continuer à être animatrice Prospect!"

TEMOIGNAGE 2

"L'an dernier, j'ai découvert l'atelier Prospect en tant que participante. À cette époque, j'avais déjà l'envie de devenir bénévole à l'UNAFAM, mais je ne savais pas comment apporter ma contribution. Et là, cet atelier Prospect a été une révélation !

En trois jours, j'ai remis de l'ordre dans ma vie. J'ai compris alors que je voulais, à mon tour, endosser le rôle d'animatrice.

Pour moi, devenir animatrice Prospect c'est avant tout faire partie d'une aventure humaine où le partage, l'écoute et la bienveillance sont les maîtres-mots. C'est aussi me sentir utile et m'enrichir des autres.

Chaque atelier est riche d'échanges que je vis en gardant le fil de l'animation et du déroulé, essentiel pour me sentir à la bonne distance. Celle-ci m'aide à mieux être dans l'empathie sans subir les émotions. Au contraire, j'accueille ces émotions qui me donnent à chaque fois un nouveau souffle.

Finalement, chaque atelier est une parenthèse intense qui vient nourrir et bousculer mon âme : "un vrai plaisir !"

L'actualité de nos partenaires

Le 21 Février 2022

**La fédération Santé Mentale France a
publié son manifeste:
"Santé Mentale : Ouvrir enfin l'horizon!"**



[CLIQUER ICI](#)

Dans ce texte, la fédération Santé Mentale France développe ses analyses de la situation et ses propositions sur l'ensemble des champs qui la concernent : le niveau médical et sanitaire d'une part, le niveau sociétal et inclusif d'autre part. Deux champs indissociables et qui se complètent !

Ce Manifeste a dès à présent reçu le plein appui de l'ADESM (Association des Etablissements de service public en santé mentale), la FEHAP (fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la Personnes privés solidaires), l'AJPJA (Association des Jeunes Psychiatres et des Jeunes Addictologues), le CNIGEM (Collectif National Inter GEM), ...

N'hésitez pas à en prendre connaissance!

**Exposition Et Alors!
aux Archives départementales et
métropolitaines
du 31 mars au 13 juillet 2022**



A découvrir!

Les Archives départementales et métropolitaines accueillent un **projet haut en couleurs, pour sensibiliser le grand public au handicap psychique et le déstigmatiser.**

Organisée grâce au soutien de la Fondation Vincent Verry, de l'UNAFAM et du Psychodon, au sein de l'union d'associations « **Les Couleurs de l'Accompagnement** », l'exposition propose des œuvres de professionnels et de personnes accompagnées par différentes structures médico-sociales

**Des ateliers JADE
"théâtre-répétition"
en région lyonnaise
pendant la première semaine des
vacances scolaires d'avril (du 16 au 22
avril 2022 inclus) et la première semaine
des vacances d'été (du 11 au 16 juillet
2022 inclus)**



Où? A la Maison d'accueil associative "Les Cartières" à Chaponost

Pour qui? Jeunes aidants âgés de 8 à 18 ans, qui s'occupent d'un parent, grand-parent frère ou sœur malade et/ou handicapé.

Ces ateliers se déroulent sous forme de séjours en résidence encadrés par des professionnels du théâtre et d'animation.

A noter! Les ateliers et les séjours sont **GRATUITS** pour les jeunes.

[CLIQUER ICI](#)

L'actualité de nos partenaires

Séjours de vacances FALRET 2022 **Pour les familles et aidants d'un proche** **malade psychique** **Inscriptions ouvertes!**



[CLIQUER ICI](#)

Vous êtes confronté(e) à la souffrance psychique d'un proche et souhaitez "souffler", vous reposer, prendre soin de vous, être accueilli dans un cadre sécurisant et bienveillant...

Vous souhaitez vous ressourcer seul(e) ou en famille, être accompagné ou pas, de votre proche en difficultés psychiques...

Les séjours FALRET "Répit et Parenthèse" en partenariat avec l'UNAFAM, vous proposent des séjours de vacances "sur mesure" adaptés à vos demandes et à vos besoins! Ils ont été pensés pour vous et vos proches!

N'hésitez pas à vous informer et à prendre contact auprès de l'oeuvre Falret.

Take Care **Par France Assos Santé**



Le serious game sur les droits en santé destiné aux 16-25 ans

On y incarne Farid qui, son BTS de biologie en poche, quitte le domicile familial pour s'installer à 100 km de sa ville et commencer un nouveau chapitre de sa vie. Au travers de conversations SMS que l'on mène, sur fond d'histoires de cœur, d'amitié et de choix de vie, se posent pour Farid et ses amis des questions de santé du quotidien : consommation d'alcool, réseaux sociaux, mal-être, vaccination ou encore santé sexuelle sont abordés.

Durée estimée du jeu : 1h

Application gratuite sur Playstore et Applestore

Votre avis est important

Si vous avez quelques minutes, **vous pouvez apporter votre contribution à une étude sur les aidants familiaux de personnes atteintes de troubles psychiques** réalisée par une étudiante en Master 2 de "Psychothérapies" à Toulouse

Comment participer?

En répondant à un questionnaire en ligne et anonyme d'une durée de 10 minutes environ. Votre participation permettra de mieux faire comprendre le vécu des aidants et ainsi adapter les prises en charge pour les familles ayant des proches atteints de troubles psychique : [questionnaire](#)

Nous soutenir

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent, donateur ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus forts!

Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM

- ou en ligne, en vous rendant sur unafam.org.

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

[ADHÉRER À L'UNAFAM](#)

[CONTACTER UN BÉNÉVOLE](#)

UNAFAM 69
Métropole de Lyon et Rhône
66 rue Voltaire – 69003 Lyon
04 72 73 41 22
69@unafam.org
www.unafam.org/rhone

