



**Union nationale de familles et amis de personnes
Malades et/ou handicapées psychiques**

Délégation de l'Essonne

Mars 2022 - Lettre d'informations N° 2022 - 03



**« LE SUICIDE,
PARLONS EN ENSEMBLE »**

17 MARS 2022

L'EPS B. DURAND propose une prise en charge aux proches de personnes ayant déjà fait, ou présentant un risque de faire, une tentative de suicide.

C'est un programme court de 3 séances de 2h qui vise à ouvrir le dialogue sur le suicide et les idées suicidaires entre les suicidants et leurs proches, afin d'éviter une éventuelle récurrence.

Faire connaître les facteurs protecteurs du suicide afin de rendre les aidants à même de mieux protéger leurs proches.

Les prochaines séances débutent le 17 mars.

Renseignements et inscriptions : par mail à etp@eps-etampes.fr ou téléphone : 01 69 24 09 64 / 01 69 92 53 62.



**« BALLADE »-RENCONTRE A PARIS
AVEC MOLIERE**

26 MARS 2022



Rue Saint-Honoré, église Saint-Eustache, Palais Royal, Rue Richelieu : autant de lieux parisiens qui ont vu vivre ou passer Molière.

Du « Pavillon des singes » au 40 rue de Richelieu, de Jean-Baptiste Poquelin à Molière, laissez-vous emporter par le récit de sa vie.

Décédé sur scène : vérité ou légende ?

Si vous ne savez pas encore tout de lui, vous en saurez beaucoup plus à l'issue de cette « ballade »-rencontre.

Si vous savez tout de lui, ou presque, venez partager la convivialité de cette « ballade »-rencontre.

Rendez-vous : 14 h devant le bassin central du jardin du Palais Royal, 43 Rue de Valois, 75001 Paris.

Masque (pour les transports) et passe sanitaire (si nous allons prendre un pot) suivant mesures gouvernementales en vigueur à cette date.

Renseignements au :
01 64 46 96 21



**FORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES
LE MERCREDI 30 MARS 2022**



L'Unafam organise, en collaboration avec la CNSA, une formation s'adressant à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche (parents, enfants, conjoints, amis, collègues).

Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents.

Cette formation d'une journée apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

La prochaine session aura lieu le 30 mars prochain à Palaiseau

L'accès est gratuit ; pour vous inscrire, appelez-nous au 01 64 46 96 21

L'EPS BD (Etablissement Public de Santé Barthélemy Durand) organise trois fois par an, sur ses sites d'Etampes et de Sainte-Geneviève-des-Bois, des rencontres d'information et d'échanges avec les familles des usagers désireuses de questionner des professionnels médecins et soignants sur tous les problèmes liés à l'hospitalisation ou au suivi ambulatoire à partir des CMP (centres médico-psychologiques).

Le thème de cette première rencontre de l'année 2022 est :

« L'addictologie »

Ouverture de la filière universitaire départementale d'addictologie de l'EPS BD

Vous pourrez participer à cet événement :

- soit en présentiel : salle des Commissions de l'EPS Barthélemy Durand, Avenue du 8 mai 1945 à Etampes
- soit par internet via la plateforme Zoom, en suivant ce lien :

<https://us02web.zoom.us/j/84134924372?pwd=Y1dEUE5JNmInbHQyVWEyUIMvUWtZdz09>

Inscription pour la diffusion par ZOOM et renseignements :

auprès de la direction des relations avec les usagers

- par téléphone : 01 69 92 52 09
- par courriel : veronique.carre@eps-etampes.fr ou dru@eps-etampes.fr



APRES LA VILLE

LA CAMPAGNE

« BALLADE » - RENCONTRE

9 AVRIL 2022

A MEREVILLE RENAISSANCE D'UN JARDIN

Les organisateurs des « ballades »-rencontres vous invitent à les rejoindre :

- **soit à 10h30** : Hôtel de Ville de Méréville (village à 20 km au Sud d'Etampes), pour visiter les halles construites en 1511, puis traversée du village et entrée dans le domaine de Méréville par la Porte du bourg
- **soit à 12h30** : aire de pique-nique à l'entrée du domaine (salle d'exposition, sanitaires),
- **soit en tout début d'après-midi** : découverte du parc paysager remarquable, créé pour le Marquis de Laborde par deux concepteurs prestigieux ; en le rouvrant au public, le Département de l'Essonne poursuit l'histoire de ce parc, véritable invitation au voyage.

Prévoyez un pique-nique !

Renseignements au :

01 64 46 96 21

Masque (pour les transports) et passe sanitaire (si nous allons prendre un pot) suivant mesures gouvernementales en vigueur à cette date.



FORMATION :

« MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE »

15 AVRIL 2022

Cette formation d'une journée, animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et une bénévole de l'Unafam concernée par la maladie d'un proche vous permettra :

- d'apprendre à interagir plus efficacement avec votre proche,
- d'obtenir des repères et des outils pour mieux faire face ensemble.

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre le module « e-learning » "Les schizophrénies", accessible gratuitement sur la plateforme Form'@idants de l'Unafam : [cliquer ici](#)

La prochaine session aura lieu le 15 avril, à Palaiseau

L'accès est gratuit, il est cependant obligatoire de vous inscrire en nous appelant au 01 64 46 96 21.

L'EPS BARTHELEMY DURAND, hôpital psychiatrique implanté à Etampes et à Sainte Geneviève des Bois vient de mettre un article très complet sur la page d'accueil de leur site internet « fil d'actu » concernant l'Unafam91 :

- Fil d'actualité sur la page d'accueil de l'EPS : [cliquez ici](#)
- Page consacrée à l'Unafam sur le site de l'EPS : [cliquez ici](#)

N'hésitez pas à consulter ces documents.

Nous espérons que les familles des proches suivis dans cet établissement connaîtront ainsi mieux l'Unafam, et prendront contact avec notre délégation pour que nous leur proposons une écoute, des conseils, des informations, des formations.

Nous remercions vivement l'EPS Barthélemy Durand pour cette initiative.



#LAFORCEDAVANCER



10 MESURES POUR INTERPELER LES CANDIDATS A L'ELECTION PRESIDENTIELLE

À l'approche de l'élection présidentielle de 2022, l'Unafam interpelle les candidats autour des 10 mesures suivantes, à insérer dans leur programme, pour que nous retrouvions ensemble la force d'avancer.

Le détail de ces dix mesures pour retrouver [#LaForceDAvancer](#) en [cliquant ici](#).



REUNION GRANDS-PARENTS ILE-DE-FRANCE & CAFES RENCONTRE



Réunion Grands Parents Ile-de-France (pour plus d'information, [cliquer ici](#)) :

- le 31 mars 2022 de 14h à 16h, dans le cadre de l'Unafam-Ile-de-France, par visioconférence
Thème : « Comment maintenir ou reprendre le lien avec nos enfants et nos petits enfants? »
- le 12 avril de 14h30 à 16h30, dans le cadre du Café de l'EPE-IDF, par visioconférence.

Cafés rencontre (pour plus d'information, [cliquer ici](#)) :

- Crosne : les 19 mars et 16 avril de 14h à 16h
- Orsay : le 14 mai de 14h30 à 16h30
- Savigny-sur-Orge : les 26 mars et 23 avril de 16h à 19h.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique

Site WEB : www.unafam.org

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-

Site WEB : www.unafam.org/essonne

Courriel : 91@unafam.org