

**Prendre du temps pour soi et du recul sur la maladie  
Partager, s'entraider, se former, retrouver espoir  
Se détendre et découvrir de nouveaux horizons**

# **Séjours FALRET 2021**

## **RÉPIT ET PARENTHÈSE**

**en juillet & septembre à Pornichet**

**Des séjours  
spécifiquement conçus  
pour les familles et leurs  
proches confrontés aux  
maladies psychiques**

**Tél. : 06 78 73 86 19  
repit.info@oeuvre-falret.asso.fr**