



23 actions pour améliorer les parcours en Santé Mentale

Prévenir

- Informer, former et sensibiliser le grand public et les acteurs de droit commun aux problématiques de santé mentale
- Agir pour une promotion en santé mentale : diffuser les actions de « développement des compétences psychosociales »
- Définir une stratégie de soutien aux communautés éducatives et aux professionnels des établissements d'enseignement supérieur relative à la santé mentale

Faciliter l'accès

- Améliorer la lisibilité des ressources en santé mentale
- Améliorer l'accès au diagnostic et au soin pour des interventions précoces pour les 0 / 16 ans
- Réaliser un travail structurel sur le recours à l'urgence
- Mettre en place un accompagnement spécialisé en amont de et en appui à l'orientation MDPH

Soigner & Accompagner

- Développer l'ambulatoire : les équipes mobiles pluridisciplinaires pour aller vers le public à domicile
- Développer les équipes de suivis intensifs ambulatoires psychiatriques à domicile
- Améliorer l'accès et la continuité aux soins somatiques des personnes en situation de troubles psychiques à tous les âges
- Pour les migrants et les précaires, prévoir et construire un dispositif de continuité de soins psychiatrique au-delà du système d'orientation sectoriel
- Construire une offre graduée de prise en charge périnatale
- Pour les jeunes : répondre à la problématique des non demandeurs et mettre en place des lieux de répit de courts séjours
- Organiser les modalités graduées de réponses aux troubles psychiatriques des Personnes Agées

Agir pour le rétablissement

- Développer et structurer les dispositifs de réhabilitation psychosociale en collaboration avec les acteurs de proximité
- Habiter dans la cité : des solutions adaptées d'habitat & Un parcours accompagné
- Soutenir l'accès aux loisirs, à la culture et au sport
- Favoriser l'accès et le maintien dans l'emploi

Développer une culture « Santé Mentale »

- Pour un accueil et des pratiques adaptées : prendre en compte le savoir expérientiel des personnes concernées et de leur entourage
- Soutenir et développer les dispositifs de pairs-aidance
- Créer une culture « santé mentale » dans les formations initiales et continues
- Améliorer les liens entre les différents acteurs
- Mettre en place des études en santé mentale