UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Bulletin n°27 – Février 2021

356 rue Ferdinand de Lesseps
34070 – Montpellier
Tél: 04 67 58 49 29
Mob: 06 23 40 75 49
Béziers: 06 95 16 34 85
Email: unafam34@gmail.com
Site: www.unafam34.org

Sommaire

Page 1
• Edito
• Assemblée des adhérents
Page 2
• Accueils
• Maison départementale de l'autonomie
• Ecoute-Famille
• Maison des adolescents
• Anti-discriminations
Page 3
• Troubles psychiques et addictions
• Représentant des usagers en Centre hospitalier
Page 4
• A lire

Assemblée des adhérents

4 mars 2021 à 18h

En visio-conférence

•**18h00 -** Rapport d'activité 2020 par **Mady TEISSEDRE**
•**18h30 -** Thème de la soirée : **« Aider les aidants »** avec :

Les bénévoles de l'UNAFAM 34

Qui présenteront les différentes formations, ateliers et groupes de parole existants sur l'Hérault

***

Laura PALLADINO

Musicothérapeute

***

Chantal PIERRE

Psychologue clinicienne

et

Caroline NOVARRA

Docteur en Psychopathologie cognitive

Animatrices des groupes de parole de l'UNAFAM Hérault

Edito

Alors que depuis plusieurs années, la psychiatrie est à bout de souffle, sa situation est encore aggravée par la crise sanitaire et l'augmentation des troubles psychiques liés aux incertitudes générées par la pandémie Covid 19, à l'isolement provoqué par les mesures sanitaires et la difficulté à se projeter, tant les incertitudes sont grandes.

Le risque est encore accru de laisser de côté les personnes le plus en difficulté, comme les personnes handicapées et plus encore celles dont le handicap est « invisible » comme le handicap psychique.

L'entourage, encore une fois, se retrouve en première ligne pour apporter un soutien matériel et psychologique et essayer de maintenir un lien social.

C'est dans ce contexte que l'UNAFAM a lancé son 1er «baromètre» qui donne la parole aux 4,5 millions d'aidants au moyen d'un questionnaire adressé à ses adhérents.

Quelques chiffres clés émergent :

- 65,1% affirment que la maladie de leur proche impacte leur propre santé
- 84,1% dénoncent l'absence de dispositifs d'aide pour leur proche
- 42,9% parlent de leur situation économique fragilisée par la maladie de leur proche
- 77,3% s'inquiètent de l'avenir de leur proche dans la société actuelle
- 63,2% témoignent de l'incompréhension et de la peur de leur entourage à l'annonce de la maladie de leur proche.

Ce constat avait pour but de faire bouger les lignes, afin que plus personne ne puisse dire qu'il « ne savait pas ». Il a été entendu par les professionnels, les collectivités locales et les instances sanitaires qui ont manifesté leur intérêt de diverses manières.

Une participation active de l'UNAFAM au PSYCHODON et à une émission de télévision à une heure de grande écoute font sortir la maladie psychique de l'ombre.

Plusieurs réformes sont en cours, nouvelle loi sur la contention et l'isolement dont l'UNAFAM espère qu'elle permettra de réduire le nombre de ces pratiques d'un autre âge et qui ouvre à la famille le droit de saisir le Juge des Libertés et de la détention (JLD) passé respectivement un délai de 24 et 48 h, refonte du financement de la psychiatrie. L'UNAFAM en lien avec Santé Mentale France et l'INFIPP a lancé les formations Premiers Secours en Santé Mentale et leur déploiement est en cours.

2020 a été une année troublée, que 2021 soit une année militante et de progrès dans la reconnaissance des difficultés de nos proches et l'importance de notre rôle.

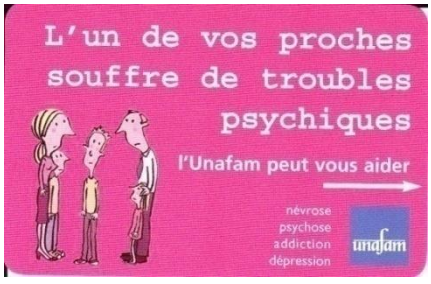
Mady TEISSEDRE
Déléguée Départementale Hérault

Accueils

Montpellier
RV à prendre au 04 67 58 49 29
ou au 06 23 40 75 49
Au local, 356 rue Ferdinand de Lesseps, tous les mercredis de 14h30 à 18h

Béziers
RV à prendre au 04 67 58 49 29
ou au 06 95 16 34 85
Espace Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan) salle de réunion RdC
le 2° jeudi du mois de 14h00 à 16 h30.

Ecoute-Famille



Anti-discriminations

La plateforme « Anti-discriminations » réalisée par le Défenseur des droits est en ligne! Le handicap constitue le premier motif de saisine du Défenseur des droits. L'Unafam lutte sans relâche contre les discriminations dont les personnes vivant avec un handicap psychique sont régulièrement l'objet. C'est pourquoi l'Unafam, partie prenante de ce projet, soutient pleinement la plateforme « Anti-discriminations », sur laquelle elle est référencée. https://bit.ly/3jGAsq2

Maison Départementale de l'Autonomie (MDA)

La Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) est le nouveau service pour les personnes en situation de handicap (enfants et adultes), les personnes âgées dépendantes et leur famille. Elle regroupe l'aide aux personnes en situation de handicap et les personnes âgées.

1350 rue d'Alco
BP 7353
34086 – Montpellier Cedex 4
04 67 67 69 30

Accueil les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 8h30 à 12h30. (Rien n'est indiqué mais elle est accessible par l'entrée à droite de l'Hôtel de Département, entrée des Elus).

Neuf points d'accueil sont répartis dans tout l'Hérault:

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30:

- Service départemental de l'Autonomie Est (SDA Est),
  tél: 04 67 67 40 00
  - **Montpellier** – 1350 rue d'Alco
  - Antenne de **Lunel** – Bat. Le Millénium, 390 avenue des Abrivados
- Service départemental de l'Autonomie Centre (SDA Centre),
  tél: 04 67 67 43 30
  - **Sète** – 427 bd de Verdun
  - Antenne de **Clermont l'Hérault** – Place Jean Jaurès
- Service départemental de l'Autonomie Ouest (SDA Ouest),
  tél: 04 67 67 43 00
  - **Béziers** – Maison de la solidarité Eliane Bauduin, 2 avenue Albert 1er
  - Antenne de **Agde** – 44 rue Jean-Jacques Rousseau
  - Antenne de **Pézenas** – Espace Laser, avenue Vidal de la Blache
  - Antenne de **Saint-Pons-de-Thomières** – route d'Artena

Maison des adolescents (MDA)

Le CHU de Montpellier et l'association médico-sociale Adages ont facilité l'ouverture le 3 septembre 2012 de la Maison des Adolescents de Montpellier, au 9 rue de la République. Lors des 26èmes semaines d'information sur la santé mentale, en 2015, dont le thème était « Être adolescent aujourd'hui », l'Unafam a débuté un partenariat. La MDA « prend soin » et accompagne les adolescents de 11 à 21 ans. L'entourage est aidé dans sa parentalité; les parents entrent en contact téléphonique et sont accueillis en rendez-vous avec deux professionnels de la structure. Les jeunes et les parents mettent en œuvre un projet. De nombreux ateliers aident les jeunes ados à reprendre confiance en eux et en leurs capacités. L'Unafam est très impliquée dans la mise en place de formation « aux premiers secours en santé mentale » . Béziers a également une Maison des Adolescents, 92 avenue Jean Constans.

L'Unafam 34 fait actuellement partie du comité de pilotage « RéSiLaDo 34 » qui réunit un réseau de partenaires institutionnels, sanitaires, médico-sociaux… sur le département 34 qui permet la continuité et la coordination des parcours d'adolescents en situation complexe. Des échanges et des rencontres de professionnels en « Réunion de concertation pluriprofessionnelle » (RCP) concernés par la situation du jeune adolescent en situation complexe créeront des conditions favorables pour analyser, comprendre et améliorer la vie psychique du jeune adolescent.

Troubles psychiques et addictions: vers un accompagnent global

Aujourd'hui, nous savons qu'un tiers des personnes souffrant de troubles psychiques ont une conduite addictive et que seul le traitement combiné de ces «deux pathologies» dites «duelles» peut permettre leur rétablissement. Symptômes masqués, aggravés, le repérage et la prise en charge de ces troubles associés est rendu difficile, tant pour les proches que pour les professionnels.

Face à la complexité de ces pathologies de même qu'à la complexité des situations - notamment quand l'addiction mène à l'errance voire à la détention - c'est une approche globale de l'accompagnement qui s'engage à présent. Addictologie et Psychiatrie de nouveau réunies. Mais au-delà des deux disciplines, c'est l'union de multiples partenaires, tous complémentaires, qui constitue l'enjeu du rétablissement.

Une action collective où chacun a sa place, à commencer par l'entourage dont la difficulté est évoquée par Serge Vannière, délégué Unafam régional Occitanie, lors du webinaire «Addictions et troubles psychiatriques»[(1)] de janvier. Les programmes de psycho-éducation aident les familles à trouver la juste distance avec le proche, à ne pas surestimer l'addiction ni sous estimer ses impacts sur le rétablissement.

Un accompagnement global, c'est également une place accordée au lien social (GEM, CAARUD) et aux conseils des pairs aidants. C'est une place pour la coopération entre professionnels (ELSA) à l' hôpital, mais également en ville, grâce au développement d'équipes mobiles (EMPP). C'est aussi une attention portée au corps, avec une place pour l'activité physique et les soins somatiques trop souvent négligés.

Au fil du webinaire, la volonté commune des partenaires s'exprime, jusqu'à la voix de Sébastien, ex poly-addict sur la voie du rétablissement. D'un séjour en communauté thérapeutique, il témoigne d'un accompagnement réussi. Approche globale encouragée par les pouvoirs publics, le guide «Addictions et Troubles psychiatriques»[(2)] et la journée nationale[(3)] du 16 mars visent à la large diffusion de celle-ci.

*****

[(1)] Séminaire du 26/1/2021:
Webinaire : "Addictions et Troubles Psychiatriques" organisé par l'UR Occitanie le 26 janvier 2021 - YouTube

[(2)] Guide Repère «Addictions et troubles psychiatriques» :
Repère(s : Addictions et Troubles Psychiatriques (calameo.com)

[(3)] Journée nationale «Addictions et troubles psychiatriques» le 16 mars 2021:
Inscription: https://addiction-psychiatrie.eventmaker.io/

Le représentant des usagers (RU) en Centre hospitalier (CHU)

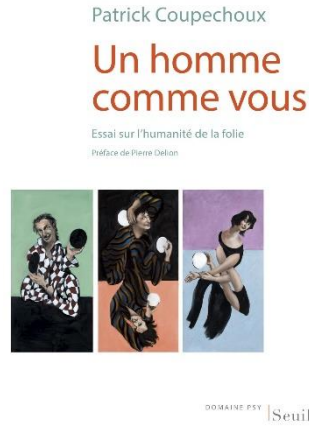
Une bénévole de l'Unafam Hérault représente, avec 4 autres représentants, les patients usagers au Centre hospitalier universitaire de Montpellier (CHU). La commission des usagers (**CDU**) a pour mission de veiller au respect des droits et de faciliter leurs démarches afin qu'ils puissent exprimer leurs difficultés. Elle examine les réclamations adressées à l'hôpital par les usagers et le cas échéant, les informe sur les voies de conciliation et de recours. Elle peut, si elle le juge utile, rencontrer l'auteur d'une réclamation. Elle contribue à l'amélioration de la qualité des soins.

Cette bénévole a été nommée par le préfet de l'Hérault à la commission départementale des soins psychiatriques (**CDSP).** Cette commission est un organe de contrôle créé pour protéger les libertés et garantir la dignité des personnes hospitalisées sans consentement en établissement psychiatrique. Il y a 3 établissements psychiatriques dans l'Hérault que la CDSP 34 visite chaque année.

A lire …

« Un homme comme vous, Essai sur l'humanité de la folie – Patrick Coupechoux – ed Seuil»

Un superbe ouvrage sur l'humanité de la folie. Une série de sources théoriques très clairement exposées aux Journées de Bonneval sur la psychiatrie désaliéniste née au cœur de la Résistance française : la pensée notamment d'Henri Ey pour qui la maladie mentale constitue "une pathologie de la liberté " - l' intervention de Lacan - celle de Julien Rouart qui remet en cause la thèse de la prédominance de l'organogenèse de Ey en cherchant à démontrer que la psychogenèse et parfois la sociogenèse peuvent être également des facteurs au moins aussi importants que l'organogenèse dans l'apparition de la maladie mentale. Les réflexions de Sven Follin et de Lucien Bonnafé pour constituer une psychiatrie luttant contre l'isolement en soi du malade et l'internement asilaire - nouant un lien (ne plus être seulement un lieu), une relation avec un sujet singulier, non pas avec une maladie - sont remarquables et contribueront à la création de la psychothérapie institutionnelle par François Tosquelles, relayée par Jean Oury - où les différents dispositifs permettent à l'équipe de se mettre au rythme du patient avec l'idée que l'institution que l'on va créer avec lui joue le rôle d'un "objet transitionnel" entre lui et les autres - suffisamment souple pour s'adapter à ses difficultés relationnelles et capable de lui fournir un point d'appui pérenne. Un très joli chapitre sur la création artistique à travers Rimbaud, le surréalisme, Nerval, Van Gogh, Artaud, Strindberg et l'analyse de Karl Jaspers. Enfin, des réflexions de l'auteur très intéressantes sur l'état actuel de la psychiatrie dans un monde néolibéral et individualiste où seules comptent des "ressources humaines" - les justifications idéologiques ("croyance au pouvoir fétichisé des neurosciences et de la biologie, mais aussi dans certains courants issus du désaliénisme, en particulier celui de l'antipsychiatrie, dans sa version extrême, celle de la négation de la folie, et dans une certaine mesure, dans celle du secteur") au concept de "santé mentale" dominant - la négation de l'existence de la folie à laquelle on préfère le terme de handicap et "monter des projets de vie" (Virgidoc2, Babelio)



« Journal d'un jeune naturaliste – Dara McAnulty – ed Gaia»

Dara McAnulty est un naturaliste nord-irlandais, un amoureux de la faune et de la flore, un adolescent autiste ayant trouvé dans la nature un remède à ses maux, un refuge. En 2018, alors que sa famille s'apprête à déménager à l'autre bout du pays, Dara est dévasté par la perspective de devoir quitter les forêts et les paysages qu'il affectionne. L'écriture s'impose à lui comme une nécessité - un moyen d'exprimer ses sentiments et son engagement, ses passions et ses frustrations. A tout juste quatorze ans, il entreprend la rédaction d'un journal et nous fait partager, au fil d'une année, son émerveillement au contact de la vie sauvage et sa lassitude face à l'inconséquence et l'indifférence humaines ; il nous dévoile le quotidien d'un adolescent tiraillé entre les préoccupations inhérentes à son âge et un combat pour la conservation de l'environnement, qui le pousse à transcender son "handicap visible " en allant vers les autres. Mêlant observations scientifiques, poésie et mythologie irlandaises, son récit nous offre la perspective unique d'un jeune autiste sur le monde vivant et nous invite à observer et protéger les merveilles trop souvent ignorées qui nous entourent.