



**Union nationale de familles et amis de personnes
Malades et/ou handicapées psychiques**

Délégation de l'Essonne

Mars 2021 - Lettre d'informations N° 2021 - 04

Chers adhérents,
chers bénévoles,

Depuis vendredi 19 mars dernier au soir, le gouvernement a mis en place des mesures complémentaires pour lutter contre la propagation de la Covid 19 en Ile-de-France.

Ces mesures, nous le savons maintenant d'expérience, peuvent éventuellement générer des difficultés accrues, tant pour nos proches que pour nous-mêmes, en lien avec un plus grand isolement et un moindre accompagnement.

Nous formulons nos souhaits les plus chaleureux pour que ces quelques semaines soient franchies au mieux possible par vous comme par vos proches.

Notre délégation est également confrontée à ces nouvelles contraintes sanitaires.

Les rencontres sont rendues pratiquement impossibles en présentiel, les mises à disposition de locaux sont suspendues, ce qui impacte fortement les actions de nos bénévoles, de nos accueillants et des professionnels avec qui nous travaillons.

Notre fonctionnement a perdu en fluidité, nous le regrettons vivement et souhaitons que vous ne nous en teniez pas rigueur.

Cependant nous continuons de maintenir toutes les activités qui peuvent s'exercer, comme :

- l'accueil téléphonique (01 64 46 96 21) ou mail (91@unafam.org),
- les groupes de parole par visio-conférence ou conférence téléphonique ([cliquer ici](#), puis aller à la rubrique « Aides aux familles »).

N'hésitez pas à prendre contact avec nous, nous ferons notre possible pour vous apporter notre soutien.

Sur notre site vous trouverez également, dans la rubrique « Votre proche fragile supporte mal cette période et vous vous sentez démunis ? » des liens :

- pour faciliter l'accès aux soins, auprès de « PSY IDF » : [cliquer ici](#),
- si vous êtes âgé de 7 à 25 ans et que vous avez besoin de soutien : [cliquer ici](#)
- pour être écouté, auprès de l'association « Espace singulier » : [cliquer ici](#)
- téléconsultations et soutien psychologique, par « COVID ECOUTE » : [cliquer ici](#)
- pour s'aider soi-même en méditant, par « COVID ECOUTE » : [cliquer ici](#)

Pour vous, l'Unafam91 continue ses missions d'information, d'appui et de relais grâce à nos bénévoles et aux professionnels qui poursuivent leurs activités dans ce contexte très particulier.

Je les remercie chaleureusement de leur implication,
Et, dans l'espoir de pouvoir vous revoir bientôt, je vous dis :

PRENEZ SOIN DE VOUS

Dominique ERGAND
Présidente déléguée
de l'Unafam Essonne