

LA LETTRE DU MOIS

MARS

Chers adhérents, chers sympathisants,

Ce début d'année, encore placé sous le signe de la crise sanitaire, exige de nous tous des efforts supplémentaires pour rester combatifs et proches de vos attentes. A la Délégation 38, nous n'avons pas baissé les bras. Grâce à l'engagement de nos bénévoles, épaulés quotidiennement, par notre CCD (Chargée de coordination et de développement), nos activités, en direction des familles, sont maintenues : reprise en février de nos groupes de parole 2021, maintien des accueils, proposition de formations même si certaines doivent être reportées. Nos représentants d'usagers relaient vos demandes pour faire respecter les droits de vos proches dans les structures sanitaires elles-même éprouvées par la COVID.

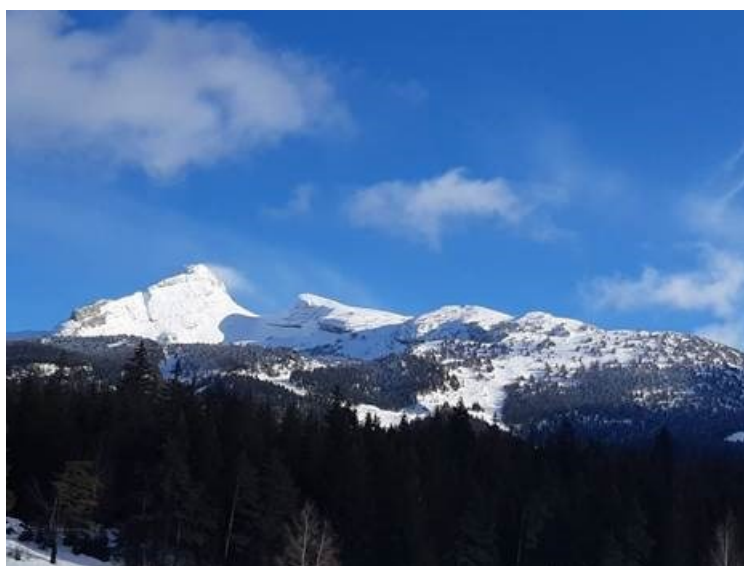
Au niveau national, un des longs combats de l'Unafam vient d'être reconnu par les plus hautes instances de l'Etat: la nécessité de réorganiser les missions et le rôle des CMP. Ainsi le dernier rapport de l'IGAS (L'Inspection Générale des Affaires sociales) dresse un état des lieux sévère des CMP et recommande de redéfinir leur statut. Dans le Projet territorial en santé mentale (PTSM 38) que l'Unafam 38 a co-écrit avec de nombreux partenaires, des fiches-actions proposent pour les prochaines années une réorganisation des CMP en Isère, pour améliorer un accès aux soins de proximité.

Un autre combat de l'Unafam est celui de la stigmatisation du handicap psychique. Pendant ce mois de Mars, notre Délégation, en partenariat avec l'Association "Les couleurs de l'accompagnement" et grâce à l'accueil de la Maison des Associations, vous propose une Exposition virtuelle sur la stigmatisation "Et Alors..." que nous vous encourageons à visiter. Un ciné-débat vous sera aussi proposé.

Agir, informer, être force de proposition... l'Unafam reste fidèle à ses missions pour faire progresser la psychiatrie dans l'intérêt de nos proches. Le chemin est encore long quand on lit, dans la presse locale, le cri d'alerte d'une pédopsychiatre qui ne peut prendre en charge tous les adolescents qui se présentent dans son CMP, situation qui empire à cause de la Covid.

Restons déterminés, solidaires, et confiants, malgré tout, en notre capacité d'agir.

Prenez soin de vous ! "



Edito

Françoise Braoudakis,

Présidente Déléguée

Départementale

de l'Unafam

Michèle Leclercq,

Vice-Présidente

de la Délégation

Dans cette Lettre

- | | |
|---|---|
| 1 | Edito |
| 2 | Accueil et formations à l'Unafam 38 |
| 3 | Agenda |
| 4 | Actualités |
| 5 | Vidéos du mois sur le site unafam.org/38 |

ACCUEIL ET FORMATIONS UNAFAM 38

Pour vous inscrire aux accueils, conviviales, groupes de parole et formations contactez Anaïs au **04 76 43 12 71** du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h ou **38@unafam.org** Plus d'informations sur unafam.org/38

• Accueils individuels par téléphone, visioconférence ou présentiel

Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RDV**, est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 **par visioconférence ou téléphone** et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00 **en présentiel**.

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, **le 1er jeudi du mois de 16h00 à 18h**, par visioconférence ou téléphone, **sur RdV** au 04 76 43 12 71

- **La Tour du Pin** Accueil, **le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00, sur RdV au 04 76 43 12 71

Roussillon et Vienne

Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

• Réunions conviviales par visioconférence

- **Grenoble**, le premier mardi du mois de 17h à 19h
- **Voiron**, le 1er mercredi du mois de 18h à 20h

• Groupes de Parole

Profitez-en ! Vous pouvez encore vous inscrire aux différents groupes de parole. Pour bénéficier de l'aide technique proposée pour un accès par visioconférence, contactez la délégation au 04 76 43 12 71

- **les groupes de parole familles** ont lieu pour l'instant en visioconférence sur
 - **Grenoble** , le mercredi à 18h30
le jeudi à 18h00
 - **Bourgoin-Jallieu**, le lundi à 18h30
 - **Vienne**, le mercredi
- **le groupe « Frères et soeurs »**
 - **Grenoble**, le lundi à 18h30
- **le groupe « Après-soi »**
 - **Grenoble**, le mardi à 18h15 à partir du **23 février**

PERMANENCES

D'ACCUEIL



CONVIVIALES

VISIOCONFERENCE



*Il reste
des places !*

GROUPES
DE PAROLEGRENOBLE
BOURGAIN
VIENNE

- **Journée d'information sur les troubles psychiques**
 - Grésivaudan/Crolles, samedi 13 mars. **Cette journée sera peut-être reportée** sine die pour se faire en présentiel. Contactez la délégation pour plus d'informations.
- **Atelier d'entraide PROSPECT (3 jours)**
 - Bourgoin-Jallieu, samedi 6,13 et 14 mars
- **Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**
 - Grenoble, 18 et 19 mars

AGENDA

Du lundi 1er mars au vendredi 16 avril

Venez découvrir l'exposition "**ET ALORS !**" et les soixante-dix œuvres qui la font vivre, proposée par les Couleurs de l'Accompagnement et l'Unafam ainsi que le ciné-débat dont la date et le thème vous seront communiqués sur le site unafam.38/org

Jeudi 4 mars à 18h

L'Unafam38 vous propose une **rencontre conviviale sur le thème des troubles alimentaires** qui réunira les familles concernées en visioconférence.

Contactez le 38@unafam.org ou 04 76 43 12 71 pour recevoir un lien de connexion

Jeudi 11 mars de 18h à 19h

Dans le cadre des Journées de la Schizophrénie qui auront lieu du 13 au 23 mars, la **Rencontre du Centre de Documentation et d'Information (CDI)** portera sur la présentation :

- des 2 nouveaux **guides de l'Unafam sur les schizophrénies**, l'un destiné aux patients, l'autre aux aidants de proximité/familles.
- de la nouvelle **formation en ligne unafam-schizophrénie**.

Pour participer à la rencontre, les adhérents recevront une invitation de la délégation.

Jusqu'au dimanche 14 mars

La **galerie AlterArt** exposera les photographies de **Jean-François Dalle-Rive** et les **Editions du Folazil** s'associent à cet événement en exposant et vendant leurs recueils.

Du samedi 13 mars au samedi 20 mars : Se rétablir, c'est quoi se délire?

18ème édition des Journées de la schizophrénie : Pour sa campagne 2021 de **déstigmatisation**, PositiveMindors rétablit la réalité autour des **symptômes les plus impressionnants de la schizophrénie : les délires psychotiques**, qui véhiculent beaucoup de fausses croyances et de peurs. Qu'est-ce que le délire, comment y faire face et maintenir la communication ?

Plus d'informations sur <https://schizinfo.com/>

Complet !
Complet !



Les Couleurs
de l'Accompagnement

CONVIVIALES

VISIOCONFERENCE



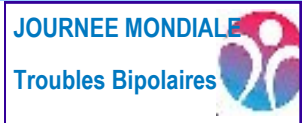
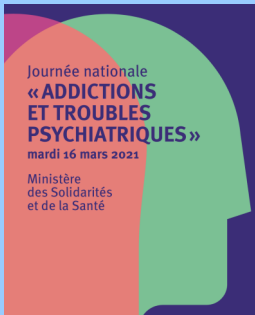
CDI

visioconférence



du 13 au 20 mars 2021

**18^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**



**Appel
aux aidants !**



Mardi 16 mars de 9h30 à 17h en visioconférence

La Fédération Addiction en lien avec le Comité National de Pilotage de la Psychiatrie et la Fédération Française d'Addictologie organise une **Journée nationale Addiction et troubles psychiatriques** qui permettra de croiser les regards et les expériences des professionnels des deux secteurs au bénéfice des patients afin de **favoriser des approches intégrées dans l'accompagnement des personnes concernées**.

Informations et programme en cliquant [sur ce lien](#) et inscription obligatoire [ici](#)

Jeudi 18 mars à 15h - Maladies psychiatriques : en finir avec les préjugés

Webconférence organisée par l'Inserm avec la participation de **Marion Leboyer**, psychiatre, **Jean-Antoine Girault**, neurobiologiste, **Marie Jauffret-Routside**, sociologue et de **Marie-Jeanne Richard**, présidente de l'Unafam.

Où en est la recherche psychiatrique en France ? Quels sont les progrès de la recherche clinique ? Quels sont les objectifs prioritaires des politiques de santé mentale en France et les décisions prises pour transformer le regard sur ces maladies ? Autant de questions qui seront débattues lors de cette webconférence.

Retransmission en direct sur [la chaîne YouTube Inserm](#)

Mardi 30/03 à 20h30 - Journée mondiale des troubles bipolaires

Table ronde avec **Diane Levy**, docteur, psychiatre au centre Henri Laborit Poitiers et **Sébastien Gard**, docteur, psychiatre responsable du Centre expert bipolaire de Bordeaux.

Plus [d'information](#) ici. Participation gratuite avec réservation obligatoire

ACTUALITES

Dans le cadre de son mémoire, une étudiante en Master 1 "Psychothérapie" vous propose de répondre à un [questionnaire](#), anonyme et d'une durée de 15 min, qui permettra de **mieux comprendre le vécu des aidants et ainsi adapter des prises en charge pour la famille de patients atteints de TOC**.

Prise en charge des transports sanitaires

Les personnes en incapacité de se rendre seules sur le lieu de vaccination peuvent bénéficier de cette [prise en charge](#) sur prescription médicale.

Mon suivipsy

Cette application permet de suivre l'évolution de ses symptômes entre deux consultations. Elle vise à orienter le suivi et adapter le traitement au plus proche de la réalité de la personne souffrant de troubles psychiatriques.

Plus de [renseignements ici](#)

Discriminations : une plateforme en ligne pour les victimes et témoins

L'Unafam est partie prenante du projet de la plateforme « [Anti discriminations](#) » réalisée par le Défenseur des droits. Des juristes du Défenseur des droits écoutent, accompagnent et orientent gratuitement les personnes pour les rétablir dans leurs droits.

Ressources sur la [prévention du suicide](#)

Séjours FALRET 2021

[Répit & Parenthèse](#) pour les aidants familiaux et personnes souffrant de troubles psychiques

Séjours AMAHC,

L'**association** s'adresse aux adultes qui présentent des troubles psychiques et vivent des situations de handicap et vous propose des [Loisirs et Vacances Accompagnés](#).

Les VIDEOS du mois

Vous retrouverez toutes ces vidéos sur le site de la délégation :

www.unafam.org/38

Témoignage de Jules, étudiant confiné vivant avec un trouble schizo-Affectif.

Avec la participation de Aude, sa mère et de Marie-Jeanne Richard, présidente de l'Unafam. Pour accéder à l'interview, [c'est ici](#).

La schizophrénie, les raisons de l'espoir

Le Dr Guillaume Fond (Hôpitaux universitaires Henri Mondor et co-coordonateur des Centres Experts FondaMental schizophrénie) et Florent Babillote (auteur d'Obscure-Clarté Schizophrénia) vous parlent de [schizophrénie](#)

Témoignage sur la bipolarité : Vivre en étant bipolaire

Aprile souffre de bipolarité. Pour démonter les stéréotypes sur sa maladie, elle explique son parcours, des crises répétitives aux excès jusqu'à la prise de conscience qui lui permet aujourd'hui de "vivre".

Pour écouter son témoignage, [cliquer ici](#)

Principes et objectifs de la remédiation cognitive

Le Pr Nicolas Franck donnera un aperçu des grands principes et objectifs de la remédiation cognitive pendant cette [session d'E-Learning](#).