



2020 UNAFAM & UNAFAM35 qui sommes-nous ?

UNAFAM Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ handicapées psychiques.

L'Unafam est une association reconnue **d'utilité publique (1963)** qui **accueille, écoute soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques.**

Elle concentre son action au profit des personnes souffrant de troubles psychiques sévères et de leurs proches. Il s'agit en premier lieu de personnes atteintes de schizophrénies, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de troubles obsessionnels compulsifs TOC.

L'UNAFAM retient qu'au moins 3% de la population souffre de troubles psychiques sévères mais si on tient compte des proches qui les accompagnent, ce sont **3 millions de personnes qui sont concernées par la maladie psychique.** Il faut savoir que 1 français sur 5 souffre de troubles psychiques au cours de sa vie.

L'Unafam contribue à **l'amélioration du parcours de vie** des personnes malades psychiques : soins, ressources, logement, accompagnement, protection juridique, activités sociales et professionnelles, soutien aux proches. (Voir carton Unafam)

L'Unafam est animée par sa volonté **d'intégrer** les personnes malades psychiques dans la société afin de leur offrir **le plus d'autonomie possible.**

L'UNAFAM35 est une délégation départementale de l'UNAFAM qui **accompagne les familles et défend les intérêts communs des familles et des personnes et/handicapées dans le département d'Ille et Vilaine (plus d'1 million d'habitants).**

- En 2020 en Ille et Vilaine l'UNAFAM35 c'est :

250 adhérents

32 bénévoles

Bénévolat estimé à 2,2ETP / 18 000km de déplacement / pas de salarié

52 accueils physiques et 370 appels téléphoniques

6 sites d'accueil (*permanences à Rennes, St Malo, Dinard, Vitré, Fougères, Redon*)

25 représentants institutionnels dans le sanitaire (*2 Conseil de Surveillance, 6 RU, 1CDSP ...*)

27 représentants dans le champ du social, médico- social (MDPH35, COMEX, *Espoir 35 ESAT, GEM, CLSM, ...*) et associatif (*Collectif handicap 35, GEM ; ATI, CLIC, ...*)

Des permanences d'accueil sont présentes dans les villes importantes : Rennes, Saint-Malo, Vitré Fougères, Redon.

- l'UNAFAM3 se mobilise pour faire **changer le regard** sur les malades et leurs familles par des actions de dé stigmatisations et de sensibilisations.

UNAFAM Siège nationale : 12 Villa Compoint -75 017 PARIS

UNAFAM Ille et Vilaine : 4, Avenue d'Italie 35 200 RENNES tel 02 99 53 88 93 Courriel 35@unafam.org



Ce regard négatif posé sur eux alimente leur souffrance, l'estime de soi, et les isole davantage. L'entourage est lui aussi stigmatisé ce qui induit des relations familiales tendues, explosives parfois, et le repli sur soi.

Les maladies psychiques sont souvent **invisible**, touchent 1 personne sur 5 en France et le grand public, par méconnaissance, sous-estime la détresse, l'isolement, la souffrance des personnes malades et de leur entourage. En conséquence, ces personnes sont **victimes de préjugés** (violence, paresse, ...) et subissent des **discriminations** (à l'emploi, au logement, ...)

- Par des actions d'information, de sensibilisation, d'éducation auprès des élus, des décideurs, des systèmes scolaires, des juristes, de l'aide sociale, du logement, des services d'emploi et des médias qui ont le pouvoir de renforcer ou de minimiser le phénomène d'exclusion, nous pouvons faire évoluer la perception de la maladie mentale et ainsi espérer modifier les comportements vis-à-vis des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Modifier les comportements cf. (fascicule ville de Rennes « VIVRE ENSEMBLE AUTREMENT »)
- Changer les regards sur les troubles psychiques pour faire évoluer positivement les discours.
- Inciter la population à mieux intégrer les personnes vivant avec des troubles psychiques dans la société pour améliorer leurs parcours de vie.
- Montrer l'importance des principaux facteurs d'aggravation des troubles, tels que le rejet et l'isolement social, la prise de substances additives et l'arrêt des traitements.
- Sensibiliser la population et certains professionnels sur le rôle essentiel de la prévention précoce.
- Prendre en compte la personne telle qu'elle est au-delà de la maladie : ses symptômes, sa singularité, sa dignité, sa vulnérabilité mais aussi ses richesses.
- Ne pas oublier que lorsqu'on dit un schizophrène, on l'identifie à sa maladie alors qu'il s'agit avant tout d'une personne. Préférez l'expression une personne souffrant de schizophrénie, une personne en situation de handicap ...

Pour plus de renseignement voir les sites Unafam et Unafam35 :<https://www.unafam.org/>

Actualisé le 29/03/2021

CONTACTS

- **Département d'Ille et Vilaine : UNAFAM35 4, Avenue d'Italie 35 200 RENNES**
Tél: 02 99 53 88 93
E-mail: 35@unafam.org
- **Région Bretagne : UNAFAM Bretagne 4, Avenue d'Italie 35 200 RENNES**
E-mail: bretagne@unafam.org

UNAFAM Siège nationale : 12 Villa Compoint -75 017 PARIS

UNAFAM Ille et Vilaine : 4, Avenue d'Italie 35 200 RENNES tel 02 99 53 88 93 Courriel 35@unafam.org