

# INFORMATION

## SPECTACLE

« LE CHEF EST CHEF, MÊME EN CALEÇON »

24 MARS 19H À 21H30 [2 €]

Organisateur : Forum-IRTS de Lorraine



IRTS de Lorraine, 41 Avenue de la Liberté, 57050 LE BAN-SAINT-MARTIN

Public : Tout public

De son histoire personnelle, le comédien et metteur en scène Dominique Bela construit le fil de sa vérité. Dominique BELA est migrant. Cette identité lui colle à la peau, détermine la façon dont on le reçoit dans les bureaux, les commerces, lorsqu'il demande un renseignement dans la rue.

Représentation suivie d'un échange avec l'auteur **Dominique BELA**, **Fatima BENATIG**, psychologue et **Deborah KESSLER-BILTHAUER**, ethnologue, cadre de formation à l'IRTS de Lorraine.

À noter : dans le cadre de Bérénice (réseau d'acteurs culturels et sociaux en grande région de lutte contre les discriminations), l'Université du Temps Libre accueillera ce spectacle à 14h30 au Technopôle (IUT Mesures Physiques - 8 Rue Marconi, 57070 Metz Technopôle).

Information : 06 85 02 94 47 / [catherine.simon@irts-lorraine.fr](mailto:catherine.simon@irts-lorraine.fr)

[www.irts-lorraine.fr](http://www.irts-lorraine.fr)

## RENCONTRE AVEC UN GEM

« PARLONS PSY »

25 MARS 14H À 18H [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Groupe d'entraide mutuelle L'Albatros



Hall d'accueil de l'hôpital de Mercy, 1 allée du Château, 57245 ARS-LAQUENEXY

Public : Tout public

Espace de rencontre et d'échanges avec les adhérents de l'association. Mise à disposition de dépliants d'information. Accueil convivial et collation à disposition.

Information : 06 22 51 53 55 / [laikich@gmail.com](mailto:laikich@gmail.com)

<https://albatros-gem.business.site>

## RENCONTRE AVEC UNE PSYCHOLOGUE

« ESTIME DE SOI ET SANTÉ PSYCHIQUE »

28 MARS 10H30 À 12H00 [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Bibliothèques-Médiathèques de Metz



Médiathèque Jean-Macé, 2 Boulevard de Provence, Borny, 57070 METZ

Public : Tout public

Une conférence « Estime de soi et santé psychique » animée par **Danièle SPOR-WINKLER**, psychologue diplômée de l'Université de Metz.

Information : Allo mairie 0 800 891 891 Service & appel gratuits

[ijouneau@mairie-metz.fr](mailto:ijouneau@mairie-metz.fr) / <http://bm.metz.fr>

# ÉCHANGES

## ATELIERS

« BRISONS LES TABOUS »

28 MARS 14H À 16H [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Bibliothèques-Médiathèques de Metz



Médiathèque Jean-Macé, 2 Boulevard de Provence, Borny, 57070 METZ

Public : Tout public

Participez aux ateliers « Brisons les tabous » pour vous faire une nouvelle opinion sur la santé mentale.

Information : Allo mairie 0 800 891 891 Service & appel gratuits

[ijouneau@mairie-metz.fr](mailto:ijouneau@mairie-metz.fr) / <http://bm.metz.fr>



## Qu'est-ce que les SISM ?



Chaque année depuis 1990, partout en France, le mois de mars est un temps fort qui réunit durant deux semaines professionnels et grand public pour échanger autour des questions de santé mentale.

Les objectifs des SISM :

- SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.
- INFORMER sur les différentes approches de la santé mentale.
- RASSEMBLER acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Cette manifestation est coordonnée par le Conseil local de santé mentale du territoire messin, plateforme de concertation et de coordination ouverte à tous (professionnels, bénévoles d'association, élus et habitants).



Contact et information

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM

03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

Semaines d'information sur la santé mentale

Ciné-débat Spectacle

31<sup>e</sup> ÉDITION 16 - 29 MARS 2020

Lecture théâtralisée

SANTÉ MENTALE

Espaces d'information Atelier d'échanges

Conférences et Défilé de mode

DISCRIMINATIONS

PROGRAMME DISPONIBLE SUR INTERNET ET AUPRÈS DES PARTENAIRES

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

Rencontres CLSM Territoire Messin Conseil local de santé mentale Portes ouvertes

# PROGRAMME

Manifestation ouverte à tous

Comité messin d'organisation



Partenaires



# DÉCOUVERTE

## CINE-DEBAT

HAPPINESS THERAPY

16 MARS 19H [PRIX D'UNE SÉANCE]

Organisateur : UNAFAM 57



Cinéma KLUB, 5 rue Fabert, 57000 METZ

Public : Tout public

Happiness therapy (2012, 2h02) de David O. RUSSELL.



La vie réserve parfois quelques surprises... Pat Solatano a tout perdu et affiche malgré tout un optimisme à toute épreuve. Alors qu'il est déterminé à se reconstruire et à renouer avec son ex-femme, il rencontre Tiffany, une jolie jeune femme ayant eu un parcours mouvementé. Tiffany se propose d'aider Pat à reconquérir sa femme, à condition qu'il lui rende un service en retour. Un lien inattendu commence à se former entre eux et, ensemble, ils vont essayer de reprendre en main leurs vies respectives.

Projection suivie d'une discussion avec le **Dr Corinne TEISSEDE SAUVAGE**, psychiatre des hôpitaux (Centre hospitalier spécialisé de Jury et urgences de Mercy) et de l'ESAT l'Espoir à Marly.

Information : 06 42 39 83 77 / [57@unafam.org](mailto:57@unafam.org)  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## PORTES OUVERTES

CHEZ PADEM BIPOL

17 MARS 14H À 19H30 [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Association PADEM BIPOL



Dans les locaux de l'association, 7 rue clérissieu, 57070 METZ

Public : Tout public

Rencontre avec toute l'équipe PADEM BIPOL et ses activités. Diffusion de films sur les troubles bipolaires suivis de débats. Interventions de professionnels du bien-être. Présentation de l'activité de psychothérapie. Groupe de parole à 17h30.

Information : 0 951 895 339 - 06 98 05 96 87 / [bipol@padem.org](mailto:bipol@padem.org)  
<http://bipol.padem.org>



# RENCONTRE

## LECTURE THEÂTRALISÉE

« DISCRIM' »

17 MARS 20H À 21H [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Groupe d'entraide mutuelle Camille Claudel



Cloître des Récollets (salle du Grand grenier), 1 rue des Récollets, 57000 METZ

Public : Tout public

Ensemble de textes et saynètes théâtrales créés par des adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Camille Claudel lors d'un atelier d'écriture autour du thème de la discrimination. Lectures/spectacle dirigées par **Romain RAVENEL**.

Information : 03 55 80 15 09 / [c.lepage-gemcclaud@espoir57.fr](mailto:c.lepage-gemcclaud@espoir57.fr)  
[www.gemcclaudel.org](http://www.gemcclaudel.org)

## RENCONTRE AVEC UN GEM

« PARLONS PSY »

18 MARS 14H À 18H [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Groupe d'entraide mutuelle L'Albatros



Hall d'accueil de l'hôpital de Mercy, 1 Allée du Château, 57245 ARS-LAQUENEXY

Public : Tout public

Espace de rencontre et d'échanges avec les adhérents de l'association. Mise à disposition de dépliants d'information. Accueil convivial et collation à disposition.

Information : 06 22 51 53 55 / [laikich@gmail.com](mailto:laikich@gmail.com)  
<https://albatros-gem.business.site>

## UN DÉFILE DE MODE SINGULIER

« FASHION STORIES, UN DÉFILÉ POUR FAIRE ÉVOLUER LE REGARD SUR LA MALADIE PSYCHIQUE »

19 MARS 19H À 20H [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Les Couturières



Salon de Guise de l'Hôtel de Ville de Metz, 1 place d'Armes, 57000 METZ

Public : Tout public

Le vêtement est la frontière de l'intime et du monde social. Il parle de l'image de soi, du rapport à l'autre, de désirs plus ou moins conscients, d'une histoire personnelle. Il exprime les émotions et porte la trace de nos sentiments. Ici, il se fait porteur du parcours de vie dans la maladie psychique.

Information : 06 65 42 48 55 / [martine.moissette@gmail.com](mailto:martine.moissette@gmail.com)

# ATELIER

## RENCONTRE AVEC UNE AUTEURE

• TEMPS D'ÉCHANGES

21 MARS 10H30 À 12H30 [ENTRÉE LIBRE, GRATUIT]

Organisateur : Bibliothèques-Médiathèques de Metz



Médiathèque Verlainne, 1 Place de la Bibliothèque, Pontifroy, 57000 METZ

Public : Tout public

Rencontre avec **Hélène BONNAUD**, psychanalyste et romancière. Une occasion d'échanger autour de son premier roman, *Monologues de l'attente*, dans lequel le lecteur fait la connaissance de sept personnages qui patientent avant une consultation chez leur spécialiste.

• MASTER CLASS : ATELIER D'ÉCRITURE

21 MARS 14H À 16H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : Bibliothèques-Médiathèques de Metz

Médiathèque Verlainne, 1 Place de la Bibliothèque, Pontifroy, 57000 METZ

Public : Tout public

Atelier d'écriture avec **Hélène BONNAUD** en lien avec son premier roman, *Monologues de l'attente*.

Information : Allo mairie 0 800 891 891 Service & appel gratuits  
[ijouneau@mairie-metz.fr](mailto:ijouneau@mairie-metz.fr) / <http://bm.metz.fr>

## RENCONTRE ENTRE PARENTS

« L'AUTISME ET LE REGARD DE L'AUTRE »

21 MARS 14H30 À 16H30 [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : École des Parents et des Éducateurs de Moselle



Café des parents, 32 rue Dupont des Loges, 57000 METZ

Public : Parents

Temps d'échanges et partage d'expériences entre parents concernés par cette thématique. Séance animée par **Mikela VILSBOL**, conseillère conjugale et familiale, sensibilisée à l'accompagnement d'enfants autistes et de leurs familles.

Information : 03 87 69 04 36 / [cafedesparents@epe57.fr](mailto:cafedesparents@epe57.fr)  
[www.epe57.fr](http://www.epe57.fr)

