

L'Édito

En ce début d'année 2020, après trois ans de travaux préparatoires, il nous paraît utile de faire une première synthèse de la vision de l'Unafam sur les directives et actions en santé mentale proposées aux niveaux national, régional et dans les départements.

Rappelons les lignes directrices de la feuille de route nationale de la santé mentale : mettre en place une politique de promotion de la santé, incluant la prévention, dans tous les milieux et tout au long de la vie ; lutter contre les inégalités sociales et territoriales d'accès à la santé ; garantir la qualité, la sécurité et la pertinence des prises en charge et innover pour transformer notre système de santé en réaffirmant la place des citoyens.

En 2018 les travaux ont porté sur la publication de la feuille de route de la santé mentale et de la psychiatrie au plan national et dans notre région sur les validations du Projet Régional de Santé et du Schéma Régional de Santé. En 2019 les diagnostics et les Projets Territoriaux de Santé Mentale des départements ont été rédigés, ils doivent être validés d'ici juin 2020.

En 2019, des premières synthèses ont été faites sur les actions de la feuille de route nationale et leurs déclinaisons en région : par l'UNAFAM avec un questionnaire envoyé à toutes les délégations et par l'ARS Nouvelle-Aquitaine lors de la mise en place du CTRSM (Comité Technique Régional en Santé Mentale) et de la 1^{ère} journée bilan du PRS (voir p.2).

L'Unafam s'est mobilisée autour des axes de la feuille de route et s'engage dans la durée pour :

- L'organisation des urgences psychiatriques via le 15, numéro d'appel unique; l'amélioration des soins somatiques par la collaboration médecins généralistes-psychiatres; le dépistage systématique du syndrome métabolique pour les personnes sous antipsychotiques.

- L'accès et le maintien dans les soins psychiatriques dans les territoires : maîtrise des délais d'accès aux CMP; le développement des équipes mobiles et du case management. Des dispositifs d'accompagnement (logement, travail, vie sociale) en quantité suffisante et adaptés au handicap psychique pour une inclusion citoyenne.

- Au moins un centre de dépistage et d'intervention précoce pour troubles psychotiques émergents par territoire. Le respect des bonnes pratiques isolement-contention.

- Le respect des droits des usagers et la bientraitance; le développement des GEM et de la pair aidance; la reconnaissance du rôle de la famille : triple alliance thérapeutique, aide aux aidants précoce et systématique, pair aidance famille.

Les événements sanitaires actuels rendent difficile mais encore plus nécessaire la poursuite de ces objectifs et l'engagement de notre réseau pour améliorer la prise en compte des familles et de leurs proches en situation de maladie et/ou de handicap psychique.



Patrick Dauga
Délégué Régional

Sommaire

L'édito	p.1
L'agenda régional	p.1
Le PRS NA, 17 mois après...	p.2
Une nouvelle salariée à l'Unafam NA	p.3
Colloque régional 2020	p.3
SISM 2020	p.4-5
Du trouble psychique à l'insertion par l'activité économique	p.5
La Psycyclette est de retour en NA	p.6
30 ans d'Espoir...	p.7
Brèves des délégations /Représentations	p.8



L'agenda régional

Concours d'art postal Unafam 2020 jusqu'au 22 mai 2020 (voir en p.8).

Psycyclette 2020 les 11 et 12 juin à La Rochelle (17) pour les parcours n° 1 et n°2, le 12 Juin à Niort (79) pour le parcours n°1 et le 14 juin à Agen (47) pour le parcours n°2. (voir en p.6)

Colloque régional Unafam « Maladies psychiques, détection et prévention : quelles avancées ? » le jeudi 08 octobre 2020 au cinéma « Grand Ecran» Ester de Limoges (87) (voir en p.3).

Le Projet Régional de Santé Nouvelle-Aquitaine, 17 mois après...

Le jeudi 19 décembre 2019, l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine organisait à St Yrieix sur Charente (16) une première journée bilan sur le PRS (Projet Régional de Santé). Une journée au programme dense, avec des présentations d'actions locales en lien avec les cinq orientations stratégiques du PRS (voir encadré) et des temps d'échanges autour des thématiques abordées. L'Unafam Nouvelle-Aquitaine a participé aux travaux de cette journée. Parmi les différentes interventions nous revenons ici sur celles qui concernaient plus particulièrement la santé mentale avec les allocutions de l'Unafam Dordogne et Charente-Maritime et le témoignage d'Hélène Thomas, médiatrice santé pair.

Le Plan Territorial de Santé 24

Martine Dos Santos, Déléguée Départementale de l'Unafam Dordogne était invitée à coprésenter le Plan Territorial de Santé 24, avec Sylvie Boue Directrice adjointe DDARS16, en tant que présidente de la Commission en Santé Mentale (CMS) du CTS (Commission Territoriale de Santé). Bien qu'intervenant à ce titre, elle n'a pas manqué de signaler à l'assistance son appartenance à l'Unafam.

Martine Dos Santos a mis en avant le fait que le CTS permet de faire du lien sur le territoire et de donner l'exemple des assises en santé mentale (voir Unafam info n°9) qui ont permis de créer des liens plus forts entre les partenaires. Le CTS est aussi un élément important pour la rédaction du PTSM (Projet Territorial en Santé Mentale) et les propositions de la commission en santé mentale se déclinent dans les CLS et/ou CLSM locaux. Le CTS en Dordogne soutient les actions de sensibilisation à destination du grand public, notamment à travers le collectif des SISM qui vise la déstigmatisation. Elle a rappelé que le département de la Dordogne comptait onze GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) qui constituent une première porte sur la vie sociale.

Martine Dos Santos a présenté l'action innovante de « pair-aidance » menée sur le territoire. Quinze personnes ont suivi une formation de « pair-ressource » pour accompagner à la vie sociale les personnes concernées par un trouble psychique et qui sont souvent dans l'isolement. Le rôle du pair-ressource, à la différence du médiateur santé pair, est d'intervenir dans la vie sociale. Cela s'inscrit dans le virage ambulatoire, une réponse à la question : comment fait-on l'inclusion ? Les pairs-ressources sont un soutien pour les usagers et les familles qui ont également besoin d'aide et sont très isolées.

Le Projet Territorial en Santé Mentale

Patrick Simon vice-président de la CSM du CTS17, représentant de l'Unafam Charente-Maritime et Stéphane Dufaure chargé de mission à la DOSA ont parlé des PTSM.

Patrick Simon témoigne du processus qui a permis l'élaboration de celui de la Charente-Maritime. Elle constitue un vaste territoire allant de La Rochelle à Jonzac en passant par Saintes.

Le premier travail sur le diagnostic y a montré une démographie médicale très variée, comme l'est d'ailleurs son zonage économique (bande littorale ostréicole et touristique, intérieur partagé entre grandes cultures céréalières, bocages et viticulture liée au Cognac, parsemés d'un tissu industriel émietté). Le territoire du soin en santé mentale s'organise à partir de trois structures hospitalières publiques (La Rochelle, Saintes, Jonzac) et une structure privée, la clinique de Saujon.

Une CSM élargie a constitué un groupe de travail, le groupe de travail CSM, à partir duquel des comités de pilotage (COPIL) thématiques ont permis le développement des cinq axes de réflexions qui constitueront la politique santé mentale du territoire, portée par le Groupement de Coopération Sanitaire en Santé Mentale (GCSM, créé depuis début janvier) à savoir : le bien-être mental et la prévention du suicide, le panier de soins dans un parcours coordonné, l'habitat, l'emploi et la coordination. Trois cents personnes ont pu ainsi participer à l'élaboration de dix-sept fiches actions réparties entre les cinq axes présentés.

Pour Patrick Simon le point fort de ce PTSM est la mobilisation des acteurs qui a pu se réaliser avec l'engagement de la délégation territoriale de l'ARS. Elle a d'abord recruté une chargée de mission qui, très impliquée, a contribué au bon déroulement du projet. Un tel travail collectif a permis une meilleure connaissance des différents acteurs, préalable indispensable à la réalisation d'une coordination efficiente.

Le point de vigilance reste la représentation des usagers, tant Autisme France que l'Unafam furent bien présents. C'est bien la parole des représentants des usagers qui

donne le sens du projet. Faire passer l'idée de « aller vers, à partir de » reste un enjeu pour tout accompagnant à la recherche d'un circuit court. Faire participer l'usager lui-même en personne en est un autre, désormais atteignable, avec l'implication des médiateurs santé pairs.

Les médiateurs santé pairs

Hélène Thomas, médiatrice santé pair est venue témoigner de ses deux années d'expériences au CH Esquirol. Elle travaille au C2RL et au pôle des Usagers. Elle a parlé de la bienveillance de l'équipe de soin qui lui a permis de faire sa place. En tant que médiatrice santé pair, elle participe aux réunions de synthèse, elle co-anime des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP), elle apporte une connaissance de la maladie et fait des entretiens avec les usagers. Elle a contribué à l'élaboration du PTSM et a travaillé en particulier sur une fiche action pour lutter contre la stigmatisation.

Hélène Thomas a conclu son intervention ainsi : « à travers mon travail je veux communiquer l'espoir du rétablissement, renforcer l'alliance thérapeutique et lutter contre la stigmatisation ».

Les cinq orientations stratégiques du PRS Nouvelle-Aquitaine

Orientation n°1 : Amplifier les actions sur les déterminants de santé et la promotion de la santé

Orientation n°2 : Promouvoir un accès équitable à la santé sur les territoires

Orientation n°3 : Renforcer la coordination des acteurs et améliorer les parcours de santé

Orientation n°4 : Renforcer la démocratie sanitaire et la place du citoyen, acteur de sa santé et du système de santé

Orientation n°5 : Soutenir et amplifier l'innovation au service de la qualité et de l'efficacité du système de santé.

Pour consulter le PRS de Nouvelle-Aquitaine : <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/le-prs-2018-2028>

Une nouvelle salariée à l'Unafam Nouvelle-Aquitaine

Notre délégation régionale Unafam Nouvelle-Aquitaine poursuit progressivement son ancrage territorial, destiné à aider les personnes touchées par la maladie psychique et leur entourage. Notre territoire composé de douze départements regroupant près de six millions d'habitants ne présente pas un caractère homogène, tant sur le plan économique que socio-culturel.

Il en va de même dans le domaine de la santé. Ainsi les 180 000 néo-aquitains concernés par une pathologie psychique ne bénéficient pas tous de réponses adaptées à leurs besoins, en matière de soin ou d'accompagnement.

C'est pourquoi notre délégation régionale, en lien avec l'Agence Régionale de Santé (ARS de Nouvelle-Aquitaine), a décidé d'aider les territoires les plus isolés en confortant les délégations départementales excentrées.

Cette aide se concrétise par le recrutement d'une Chargée de Coordination et de Développement (CCD) territoriale, destinée à accompagner les bénévoles de l'Unafam dans leur département.

Un premier poste vient d'être créé en novembre dernier, pour appuyer les quatre délégations du « Grand-Limousin » : Corrèze, Creuse, Dordogne et Haute-Vienne. Ce poste a pour objectif d'apporter un appui technique aux bénévoles dans la mise en place de leurs actions départementales.

La chargée de coordination et de développement devrait soulager nos bénévoles des tâches de gestion administrative, organisationnelle et rédactionnelle. Elle a aussi une fonction de développement des partenariats locaux et de renforcement des actions de communication. Ainsi l'action de cette nouvelle personne ressource va permettre à nos bénévoles de consacrer plus de temps auprès des familles et des patients, pour les aider à sortir de l'isolement et faire face à la maladie, sans oublier leur vie personnelle.

C'est Madame Morgane Faucher qui a été recrutée pour assurer cette fonction de coordination et de développement auprès de ces quatre départements. Elle exerce depuis quelques mois à partir d'un local situé à Limoges, partagé avec la délégation Unafam de la Haute-Vienne.

Sa formation juridique, complétée par un Master de gestion et management du secteur social et médico-social, lui a permis d'assumer durant près de dix ans différents postes à responsabilité dans les services sociaux de l'assurance maladie ou de mutuelle. Elle a aussi une expérience associative et de bénévolat au sein d'une épicerie sociale.



Morgane Faucher CCD Grand-Limousin

« Je suis aujourd'hui à un tournant de ma vie professionnelle, où je souhaite mettre mes compétences au service de valeurs humaines et d'actions concrètes d'intérêt général » nous déclare-t-elle.

Nous lui souhaitons la bienvenue dans ses nouvelles fonctions.

Claude Hamonic

2^{ème} Colloque régional de l'Unafam en octobre 2020

Après le succès d'un 1^{er} Colloque « Maladie psychique, déni et refus de soins », organisé à Bordeaux en 2018 avec l'aide de la délégation Unafam Gironde ; la délégation régionale prépare son 2^{ème} colloque régional programmé **le 8 octobre 2020 à Limoges**.

Philippe Roca pilote le projet pour la délégation régionale avec le soutien de Morgane Faucher (CCD Grand-Limousin) et de la délégation de la Haute-Vienne.

Ce colloque aura pour thématique : « Maladie psychique, détection et prévention : quelles avancées ? »

Sous réserve de modifications, voici les

éléments du préprogramme :

- Ouverture du Colloque par Marie-Jeanne Richard Présidente de l'Unafam;

- Témoignages vidéos de familles de l'Unafam sur l'apparition des premiers symptômes de la maladie.

- L'intérêt de traiter la psychose le plus rapidement possible. Intervention sur les prodromes par le Pr Bertrand Olliac, pédopsychiatre au CHS Esquirol de Limoges.

- Sur la voie d'une médecine de précision par le Dr Marion Leboyer, PU-PH (Université Paris-Est Créteil)

- L'intelligence artificielle, impact sur les soins par le Dr Stéphane Mouchabac, psychiatre au CH St Antoine de Paris.

- Présentation des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) par Béatrice Borrel.

Un quart d'heure d'échanges avec la salle sera proposé après chaque intervention.

Sont également programmées la projection de la vidéo « Radio pimpon » du CHS de Niort et une présentation du CMPP de Limoges

Colloque régional « Maladie psychique, détection et prévention : quelles avancées ? », le jeudi 08 octobre 2020, de 9h45 à 17h, au cinéma « Grand Ecran » Ester de Limoges. **Gratuit sur inscription obligatoire.** Nous ne manquerons pas de vous informer prochainement sur le programme définitif et l'ouverture des inscriptions en ligne (nombre de places limité).



Affiche provisoire du colloque régional

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2020 : l'Unafam mobilisée

Cette année, la 31^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont pour thème : santé mentale et discriminations. Comme tous les ans, les délégations départementales de l'Unafam participent activement à cet événement, focus sur quelques-unes de ces actions proposées dans nos départements. Les directives présidentielles de jeudi 12 mars, sur l'épidémie de covid-19, entraînent le report des événements ci-dessous. Le collectif national des SISM propose aux organisateurs et organisatrices, lorsque cela est possible, de reprogrammer les événements à la mi-octobre, autour de la journée mondiale de la santé mentale (10/10/2020).



Des actions de communications de grande ampleur en Charente et en Limousin avec la campagne « Et alors ! »

La délégation Unafam Charente en partenariat avec les six CLS (Contrat local de Santé) du Département et le CLSM (Conseil local de Santé Mentale) d'Angoulême-Soyaux diffuse dans tout le département la campagne d'affiches "Et, Alors!" imaginée par "les couleurs de l'accompagnement". Le but visé par la campagne est de : lutter contre la stigmatisation des personnes en situation de handicap psychique et contre la dramatisation de ces maladies. Pour cela, les affiches représentent 8 situations de vie quotidienne sous le slogan : "Une de ces personnes est handicapée psychique : ET ALORS!".

Les affiches seront visibles pendant toute la période des SISM dans le mobilier urbain à Angoulême, Aubeterre, Mansle et Ruffec. Elles seront également diffusées en format A2 ou A3 dans les villes de Soyaux, Cognac, Chalais, Barbezieux et Confolens. Soit une couverture assez large du département, du Nord au Sud, en zone urbaine, péri-urbaine et rurale. Une affiche très grand format sera exposée à la médiathèque d'Angoulême et une autre à la MDPH de la Charente.

Les centres sociaux, les pharmacies, les cabinets médicaux et les commerçants participent également à cette campagne d'affichage.

En complément, une déambulation d'une soixantaine de personnes, vêtues d'un tee-shirt blanc ayant dans le dos l'inscription "Handicap psychique : Et, Alors!.." est organisée dans l'artère piétonne d'Angoulême pour aller vers le public. Familles, membres des GEM, soignants évolueront en binôme et distribueront des flyers "Et, Alors!.." avec au dos le parcours d'une personne malade et un flyer de l'UNAFAM16. Ils entameront le dialogue avec ceux qui le souhaitent.

Les trois délégations de l'ex-Limousin : la Corrèze, la Creuse et la Haute-Vienne ont choisi de porter un message de destigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques auprès d'un public large et nombreux en diffusant un spot de sensibilisation avant chaque film dans chacune des salles de cinéma retenues sur leur territoire. Le spot de 26 sec. « Au cinéma » de la campagne « Et alors ! » (<https://www.youtube.com/watch?v=DS0ipVQYE>) sera diffusé avant chaque séance dans les cinémas d'Aubusson, Brive, Guéret et Limoges. Les logos des SISM et de l'Unafam (intégrant l'adresse du site Internet pour contact) apparaissent à la fin du spot. C'est ainsi près de 11 000 personnes dans ces cinémas du Limousin qui entendront ce message.

Lutter contre les discriminations: la parole aux usagers et aux familles

Témoignages d'adhérents du GEM Echappé à Thouars, d'Adrien CORDEIRO (Médiateur Santé Pair) et de familles lors d'une soirée de projection de courts-métrages à Thouars (79) sur le thème « Santé mentale : idées reçues et discriminations ».

Concert de Mademoiselle Laure « chronique bipolaire et alors ! » et lecture de textes de personnes malades des hôpitaux de jour et du GEM SAS Béarn par la Compagnie des Mutins à Pau (64).

Intervention Slam par un GEM de Charente-Maritime et témoignage d'un pair-aidant qui abordera la question de la discrimination lors de la conférence organisée par le collectif SISM de la Rochelle (17).

Bord de scène avec des familles de l'Unafam à la fin de la représentation théâtrale « La logique imperturbable du fou » de Zabou Breitmann, au Théâtre Ducourneau à Agen.

Une intervention de Polo Tonka auteur de « Dialogue avec moi-même un schizophrène témoigne » lors de la journée départementale de l'Unafam Gironde à Bordeaux.

Des interventions auprès des plus jeunes

Ateliers d'intelligence collective à partir d'un conte lu pour débattre ensuite avec les enfants sur le thème des discriminations. Actions auprès de 10 écoles primaires CM1/CM2, situées en milieu rural, du département de la Dordogne.

Animations autour de stands pour une approche moins formelle des discriminations auprès des collégiens et lycéens de Bergerac.

La SISM 2020 en Nouvelle-Aquitaine avec l'Unafam c'est aussi :

Des animations « Préjugix » à Niort, La Rochelle, Poitiers, Villeneuve-sur-Lot.

Des conférences à Angoulême, Agen, La Rochelle, Niort, Poitiers, Dax, Périgueux, Pau et un colloque à Parthenay.

Des ciné-débats à Sarlat, Bressuire, Melle, Parthenay, Châtelleraut, Guéret, Cadillac

Des journées de formation : « Troubles psy » à Brive pour les personnes qui découvrent la maladie d'un proche, Journée inter-instituts de Formation du CHU de Poitiers pour sensibiliser sur la thématique de la santé mentale et apporter une grille de lecture et des repères pédagogiques aux étudiants, dans leurs relations aux usagers.

Un Parcours de Portes ouvertes dans 15 lieux d'accueil de personnes souffrant de troubles psychiques « Vous et moi : parlons parcours »

SISM 2020 (suite)



Affiche du FESTI MENTAL de Périgueux

dans la Vienne (86). Participation de l'Unafam 86 au Temps de clôture du parcours au CH Laborit de Poitiers.

Deux Festi'Mental :

« **Discrimination, tous concernés** » à Périgueux. Porté par la CH Vauclaire, l'Unafam 24 et le GCS (Groupe de Coopération Sanitaire) Santé Mentale, il regroupe 20 partenaires pour animer cette journée d'information et d'échanges destinée au grand public. Au programme des démonstrations d'activité de sport partagé, des animations théâtrales et musicales, une pièce de théâtre avec les membres de l'association Phoenix (GEM de Périgueux), une conférence sur le thème de la réhabilitation et la pair-aidance, des démonstrations de percussions et un concert gratuit en début de soirée.

« **C'est bon pour mon moral !** » à Agen (47), événement collaboratif qui mobilise 27 partenaires associés dont l'Unafam Lot-et-Garonne.

Nous ne manquerons pas de faire un bilan de ces différentes manifestations dans les prochains numéros de notre lettre régionale.

Pour aller plus loin

Le site national des SISM :
<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Le site de « Et Alors ! » :
<http://www.et-alors.fr/index.php>

Du trouble psychique à l'insertion par l'activité économique : Quel chemin (s) ? Quel (s) partenariat ?

Le 14 juin 2019 à Poitiers, Yves Pétard, Délégué Départemental de l'Unafam de la Vienne est intervenu à propos de l'insertion par l'activité économique des personnes souffrant de maladies psychiques lors d'une rencontre qui a réuni les acteurs locaux concernés par ce sujet. Il nous livre ici un compte rendu de cette journée.

L'insertion par l'activité économique à l'écoute des troubles psychiques

" Du trouble psychique à l'insertion par l'activité économique : Quel chemin (s) ? Quel (s) partenariat ? " Cette thématique a été débattue le 14 juin dernier à Poitiers lors d'une rencontre initiée par l'INAE (Agir ensemble pour l'Insertion par l'Activité Economique) Nouvelle-Aquitaine. Les associations d'insertion par l'activité économique de la Vienne, la Ville de Poitiers, le Conseil Départemental de la Vienne, l'hôpital Henri-Laborit et l'Unafam avaient répondu présents à cette journée qui a rassemblé 70 personnes.

Dans la Vienne, a rappelé l'INAE, sont recensées 36 associations d'insertion par l'activité économique. Elles emploient 3.382 salarié-e-s encadrés par 184 permanents (en équivalent temps plein).

Le travail, facteur de rétablissement

Avant la tenue des ateliers, au cours de son intervention, le docteur Guillard-Bouhet (du Centre de Réhabilitation d'Activités Thérapeutiques Intersectorielles de la Vienne) a souligné l'importance de la réhabilitation psycho-sociale. " Elle vise à promouvoir la réinsertion sociale et/ou professionnelle des patients en s'appuyant sur la remédiation cognitive, l'entraînement aux habiletés sociales, la psychoéducation tout en replaçant l'individu dans son contexte (avec ses ressources propres, sa personnalité, son état émotionnel...)." Le travail peut être un facteur de rétablissement parce qu'il contribue à structurer le temps, qu'il permet des contacts sociaux, qu'il donne un rôle et une place.

Le Délégué Départemental de l'Unafam de la Vienne, Yves Pétard, a mis en avant les aspects de la vie quotidienne à prendre en compte afin que les malades puissent accéder à une vie aussi satisfaisante que possible: les soins, le logement, les ressources financières, l'accompagnement, la protection

juridique si nécessaire, le travail et/ou les activités si la santé le permet, l'aide aux aidants. " Cela passe par des pratiques qui ne se limitent pas aux traitements et aux séjours à l'hôpital, cela suppose un accompagnement hors de l'hôpital et la mise en œuvre de la réhabilitation psychosociale comme outil de soins institutionnels. Chaque acteur, aidant familial ou professionnel du soin ou de l'accompagnement, détient une partie de la clef du rétablissement et de l'inclusion ".

Les interventions de la compagnie poitevine Quiproquos théâtre ont mis en lumière - avec humour - les écueils auxquels sont confrontés tant les malades que les travailleurs sociaux dans un monde du travail aussi protégé et vigilant soit-il.

En savoir plus sur les troubles psychiques

Des responsables et encadrants techniques d'associations ont exprimé leurs difficultés à appréhender les façons d'être de salariés en insertion souffrant de troubles psychiques, de la nécessité de proposer du sur-mesure évolutif. Des bénévoles de l'Unafam ont apporté leurs éclairages étayés par leurs expériences et connaissances. Le besoin d'être davantage informé sur la complexité des maladies psychiques s'est révélé. La rencontre entre les participants venus d'horizons divers a permis de présenter et de découvrir des dispositifs et lieux ressources.

L'écueil économique n'a pas été occulté car, si la recette marchande de l'entreprise d'insertion ne doit pas en théorie dépasser 30 % de son budget, celle-ci est parfois augmentée en raison de la diminution des subventions, ont regretté des représentants d'associations...

Yves Pétard
Délégué Départemental Unafam 86

A vos agendas : La Psycyclette est de retour en Nouvelle-Aquitaine !

En juin 2020, l'Unafam organisera la 7^{ème} édition de Psycyclette, sa randonnée cyclotouristique ouverte aux personnes en situation de handicap psychique.

Cette année trois parcours sont prévus, deux d'entre eux passeront en Nouvelle-Aquitaine. Le parcours n°1 « **La Rochelle-Tours** » du 12 juin au 15 juin 2020, en 4 étapes et le parcours n°2 « **Le Mont Saint Michel-Toulouse** » du 8 au 15 juin 2020, en 8 étapes. Les participants de ces deux parcours se croiseront à la Rochelle. Le parcours n°3, relie « Toulouse-Gap » du 16 au 20 juin, en 5 étapes.

L'objectif de cette manifestation est multiple :

- faire participer des personnes en situation de handicap psychique;
- faire connaître les troubles psychiques, montrer leur importance au plan sociétal et lutter contre la stigmatisation ;
- communiquer sur ces situations et montrer comment la société peut prendre en charge ces personnes dans leur globalité et leur vie citoyenne;
- communiquer sur les missions de l'Unafam.

Nos délégations départementales, qui accueillent une ou plusieurs étapes, sont à pied d'œuvre pour mobiliser élus, soignants, usagers et familles et réserver un accueil à la hauteur de cette belle aventure humaine qui mobilise depuis sept années soignants, malades et familles.

L'Unafam 17 se prépare à accueillir deux parcours à la Rochelle.

Le jeudi 11 juin, les équipes des parcours en direction de Tour et de Toulouse partiront

ensemble d'Esnandes (17) pour faire une entrée commune vers 13h dans la cour de l'hôpital Marius Lacroix à la Rochelle. Une équipe de l'hôpital pourrait également se joindre à eux. Ils seront accueillis à leur arrivée par le Directeur de l'Hôpital, le Maire de la Rochelle, les équipes soignantes, les bénévoles et les adhérents de l'UNAFAM 17. Stéphane Lopez, Directeur Général et Françoise Frelin, Secrétaire nationale, représenteront l'Unafam. Un repas commun, offert par l'hôpital, est prévu dans le gymnase. Ce buffet sera animé par « La Bande à Marius » groupe musical créé par des soignants de l'hôpital avec des personnes malades psychiques.

La délégation 17 étudie la possibilité d'organiser, ce jour-là, une manifestation dans le centre-ville pour toucher un plus large public.

Le lendemain matin, le vendredi 12 juin, les équipes de Tours et Toulouse partiront en même temps de La Rochelle. Celle de Tours en direction de Niort et celle de Toulouse pour St Genis de Saintonge, en Charente Maritime.

Avant l'arrivée à St Genis, les psycyclistes feront une halte à la Mairie et au Centre Médico-Psychologique de Gémozac qui est engagé dans la démarche QualityRights* de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Le Maire de Gémozac fait partie du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) Saintonge-Romane et est très sensibilisé aux problèmes liés aux troubles psychiques. La déléguée départementale, Dominique Nidelet et quelques bénévoles vont essayer d'être présents lors de cette rencontre.

Le samedi 13 juin, avant de rejoindre Saint-Antoine de Brueil (24), l'équipe envisage

de passer par Jonzac et de rencontrer le Docteur Destailat. Avec son équipe à l'hôpital de Jonzac, il mène des actions pour un meilleur accompagnement des malades psychiques.

Un passage dans le Lot-et-Garonne avant l'arrivée à Toulouse

Le dimanche 14 juin, les psycyclistes prendront la direction d'Agen (47). Avant l'arrivée d'étape, ils feront une halte au CMP de Miramont de Guyenne. Ils y seront accueillis par l'équipe du CMP ainsi que par les GEM de Miramont de Guyenne et de Casteljaloux et des membres de l'Unafam 47. L'arrivée dans le centre-ville d'Agen est prévue vers 17h. Le Maire, la délégation de Unafam Lot-et-Garonne, l'Hôpital de la Candélie, le GEM d'Agen et tous les partenaires de la délégation de l'Unafam préparent un accueil festif pour cette avant dernière étape du parcours Mont-Saint-Michel/Toulouse.

Une arrivée d'étape à Niort préparée par l'Unafam 79

L'équipe du parcours la Rochelle/Tour, partira le vendredi 12 juin en direction Niort, où il est prévu un accueil conjoint par l'hôpital vers 16h puis une déambulation dans la ville pour une deuxième arrivée à la Mairie vers 17h. L'occasion de faire un point presse et de partager un moment convivial. Radio Pimpon, la radio de l'hôpital couvrira l'évènement et la chorale accueillera en chanson les psycyclistes. Les GEM du département sont également mis à contribution.

Nous souhaitons une bonne route à tous les participants à la Psycyclette 2020.

*QualityRights : programme pour l'évaluation de la qualité et du respect des droits des personnes handicapées.



8-20 juin 2020

30 ans d'Espoir ...

Le jeudi 03 octobre 2019, Claude Hamonic, trésorier de la délégation Unafam Nouvelle-Aquitaine, a participé à l'après-midi festif pour l'anniversaire d'Espoir 33 au siège de l'association à Cenon (Gironde). Retour sur 30 ans de partage, d'entre-aide et de solidarité au sein de l'association que nous avons soutenu dans son combat pour maintenir l'ouverture de l'un de ses Centres Occupationnels de Jour (COJ) (voir Unafam infos n°5). M. Arnaud Destombes, Directeur de l'association, revient pour nous sur l'histoire de l'association, la fête d'anniversaire et les projets d'avenir.

Une association répondant à un besoin urgent

L'association Espoir 33 est née à l'initiative de professionnels soignants et de parents, estimant qu'il n'existait pas de structures « ouvertes » en dehors de l'hôpital psychiatrique. Ainsi, la création d'un premier lieu en 1989 fut la première pierre d'un dispositif qui s'étoffera par la suite. En effet, le « Club Mozart » combla un premier vide en offrant un accompagnement éducatif et social et en accueillant avant tout des personnes ayant un potentiel d'autonomie sur un principe de libre fréquentation. Le « Club Delord » suivit avec une ouverture en 1992 puis celle de la résidence-Club « Gambetta » en 2001 qui a la particularité de se situer sur le même site qu'une résidence où logent trente personnes en souffrance psychique. Ce dispositif permet alors à des personnes de vivre au sein de la cité profitant d'un étayage de proximité. Des appartements collectifs sont ensuite proposés. Puis se présente l'opportunité de créer un SAMSAH qui ouvre en 2012. Ce dispositif a la particularité d'avoir notamment pour mission la coordination des différents acteurs qui interagissent sur les volets de la vie sociale, la vie quotidienne et/ou le parcours de soin. L'intervention se fait alors principalement à domicile afin de maintenir ou accroître l'autonomie et la qualité de vie des personnes.

Un très bel anniversaire

Aussi, forte de son expérience dans le domaine médico-social, le jeudi 3 octobre dernier, adhérents, familles, administrateurs, équipe de professionnels, partenaires et élus étaient rassemblés au sein du site de Gambetta situé sur la commune de CENON en Gironde afin d'y célébrer les 30 ans de l'association Espoir 33. Point d'orgue de cette journée, la projection d'un film juste, drôle, sensible, réalisé par « Les ateliers à ciel ouvert ». Ce 50 mn intitulé « 30 ans d'Espoir » illustre par toute une série de témoignages de familles et proches, professionnels mais surtout de personnes accompagnées, l'action essentielle



Participants à la Fête d'anniversaire des 30 ans d'Espoir 33, le 03 octobre 2019 à Cenon.
Photo : Espoir 33

d'Espoir 33, à savoir la lutte contre l'exclusion sociale et l'accompagnement des personnes en souffrance psychique dans un projet de vie autonome. Expositions, jeux, concerts, atelier photos, repas, soirée dansante ont ponctué cette journée anniversaire riche en sourires et en souvenirs.

Une association tournée vers demain

Aujourd'hui, plus de 250 personnes sont accompagnées par les professionnels de l'association Espoir 33. L'association vient de rédiger son projet associatif qui fait état de 5 axes de développement dont le domaine du logement qui apparaît comme un axe essentiel au rétablissement des personnes. C'est la raison pour laquelle l'association vient de signer avec le plus important bailleur social de la métropole bordelaise une convention de mise à disposition de logements par le biais de l'intermédiation locative à bail glissant. Ce dispositif doit permettre à des personnes de profiter d'un accompagnement commun réalisé avec le bailleur afin de construire des projets durables de logement ou relogement.

L'association, forte de ses trente années d'expériences riches et variées, compte bien continuer son action en intégrant toujours davantage, dans ses principes de fonctionnement, les opinions et les avis des personnes qu'elle accompagne dans leurs parcours de vie...

Arnaud DESTOMBES
Directeur Espoir 33

Contact :

Espoir 33
16 cours Gambetta
33150 CENON
Tel : 05 56 40 43 35
www.espoir33.fr

Pour visionner le générique du film :
<http://espoir33.fr/film-espoir33/>



Logo de l'association

Arrêt du service téléphonique d'accueil social régional

Faute d'un nombre suffisant d'appels, nous sommes au regret de vous annoncer l'arrêt de la permanence téléphonique d'accueil social depuis le vendredi 10 janvier 2020.

Nous remercions notre prestataire l'UDAF86 pour son implication et l'ARS Nouvelle-Aquitaine qui nous a permis d'expérimenter ce dispositif durant deux années.

Concours d'Art Postal 2020

L'Unafam lance son sixième concours d'art postal afin de sensibiliser le grand public aux maladies psychiques. Le concours Unafam d'art postal 2020, auquel s'associe le Musée de La Poste et Artame Gallery, a pour thème : « le cosmos ».

L'art postal offre un moyen de communication et d'expression accessible à tous. Les possibilités sont infinies : peinture, collage, dessin... sur une enveloppe affranchie dont la dimension ne dépasse pas 32 cm et envoyée avant **le 22 mai 2020**. Ce concours est ouvert à tous, enfants et adultes, artistes confirmés ou en herbe, vivant avec une maladie psychique ou pas.



Alors à vos enveloppes, plumes, pinceaux, feutres... pour lever les tabous sur la santé mentale et sensibiliser le grand public aux maladies psychiques !

Des membres de l'Unafam, du Musée de La Poste, des artistes et adhérents de Groupes d'entraide mutuelle composeront, entre autres, le jury qui désignera les lauréats des catégories enfants et adultes.

Les prix seront remis au Musée de la Poste à Paris le 13 juin 2020.

Plus d'informations sur le site de l'Unafam : <https://www.unafam.org/actualites/lancement-du-concours-dart-postal-unafam-2020-theme-le-cosmos>



« Après nous ou comment protéger une personne en situation de handicap psychique ? »

Conférence animée par **Yann Godefroy**, Conseiller en Gestion de Patrimoine spécialiste du monde du handicap. Au programme : Comment préparer et améliorer la transmission de mon patrimoine ? Dois-je privilégier les revenus complémentaires pour une personne ou bien les prestations sociales auxquelles elle a déjà droit ? Comment la protéger sans défavoriser les autres membres de la famille ? Entrée libre et gratuite sur inscription, **le jeudi 14 mai** à partir de 18h à l'amphithéâtre de Chéops à Limoges.

Renseignements et inscription auprès de la délégation Unafam Haute-Vienne : 06 81 31 57 29 / 09 53 82 81 20 - 87@unafam.org

Nouvelle durée des mandats à la CRSA

Par le Décret n° 2019-1342 du 11 décembre 2019 relatif à la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie, le Ministère des Solidarités et de la Santé a prolongé la durée des mandats des membres de la CRSA en les alignant sur la durée du Projet Régional de Santé, soit 5 ans. Pour rappel, la durée précédente des mandats était de 3 ans.

Tous les mandats qui devaient prendre fin en juillet 2020 sont prolongés jusqu'en 2022.

Nous avons trois représentants à la CRSA pour l'Unafam Nouvelle-Aquitaine : Philippe Roca (titulaire), Patrick Dauga et Claude Hamonic (suppléants).

Nos représentations

Journée des familles du Limousin, le samedi 28 septembre 2019 à Nexon (87).

Assemblée annuelle de la délégation Unafam Deux-Sèvres le 05 octobre 2019 à St Pardoux (79).

Assemblée plénière du CTRSM (Comité Technique Régional en Santé Mentale) le jeudi 10 octobre 2019 Talence (33).

Assemblée annuelle de la délégation Unafam de la Corrèze le samedi 12 octobre 2019 à la maison du bénévolat de Brive-la-Gaillarde (19).

Séminaire national Unafam « parcours pénal » du vendredi 08 novembre à Paris (75).

Réunion du COPIL de l'Unafam Nouvelle-Aquitaine le mardi 03 décembre 2019 au CREA Nouvelle-Aquitaine à Bordeaux (33).

Conseil d'Administration du CREA Nouvelle-Aquitaine le vendredi 06 décembre 2019 à Bordeaux (33).

Réunion du COPIL « Majeurs protégés » de la DRDJSCS de Nouvelle-Aquitaine le jeudi 12 décembre à Bruges (33).

1^{ère} journée de bilan « le projet régional de santé Nouvelle-Aquitaine, 17 mois après... » organisée par l'ARS Nouvelle-Aquitaine le jeudi 19 décembre à St-Yrieix-sur-Charente (16) (voir article en p.2).

Journée d'échanges et débats, organisée par FAS-NA, dans le cadre de la réforme Ma Santé 2022 sur le thème « *quel avenir pour l'usager du système de santé ?* », le jeudi 06 février 2020 au centre Condorcet de Bordeaux-Pessac (33).

Colloque de Santé Mentale Nouvelle-Aquitaine, Le rétablissement : Pourquoi ? Par qui ? Pour qui ? Le lundi 10 février 2020 au Rocher Palmer à Cenon (33).

Directeur de la publication : Patrick Dauga

Contributeurs : Patrick Dauga, Martine Dos Santos, Morgane Faucher, Marie-Pierre Guitard, Claude Hamonic, Dominique Nidelet, Yves Pétard, Philippe Roca et Patrick Simon.

Lettre réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.