Ajaccio, le 5 février 2020

**UNAFAM REGION CORSE**

 ***PAR I NOSTRI***

Les Milleli, l’Olmo 20090 Ajaccio

 Monsieur, Madame,

Tél : **0679302659**

Mail : 20@unafam.org

L’Unafam Région Corse vous prie de trouver ci-après le calendrier prévisionnel du groupe de parole de Bastia, réalisé avec le soutien financier de la Plateforme Régionale d’Accompagnement du Malade Chronique vers l’Autonomie (PRAMCA), pilotée par l’IREPS de Corse. Il est destiné aux parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis, vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, toc…)

* Lundi 24 février 2020, de 14H00 à 16H00 Dr Stalla
* Samedi 21 Mars 2020 : Semaines d’Information sur la Santé Mentale
* Samedi 25 avril 2020, de 11H00 à 13H00 Mme Martinez
* Lundi 25 mai 2020, de 14H00 à 16H00 Dr Stalla
* Samedi 27 juin 2020, de 11H00 à 13H00 Mme Martinez
* Lundi 20 juillet 2020, de 14H00 à 16H00 Dr Stalla
* Samedi 19 septembre 2020, de 11H00 à 13H00 Mme Martinez
* Lundi 26 octobre 2020, de 14H00 à 16H00 Dr Stalla
* Samedi 21 novembre 2020, de 11H00 à 13H00 Mme Martinez
* Lundi 14 décembre 2020, de 14H00 à 16H00 Dr Stalla

Il est animé par un psychiatre en alternance avec une psychologue et coordonné par une bénévole de l’Unafam ayant une expérience familiale de la maladie psychique. Le lieu de réunion se situe à l’Espace San Angelo, Maison des associations, rue Dr Morucci, salle de réunion du rez-de-chaussée, 20200 Bastia.

Ce lieu d’échanges permet aux familles de s’exprimer, d’être entendues et comprises hors d’un contexte de jugement et d’évaluation. Ce temps de parole est un temps de pose. Il permet la rencontre d’autres personnes vivant des expériences similaires et ainsi de sortir de l’isolement.

Il permet aussi de réfléchir à de nouvelles attitudes et de nouveaux comportements, d’ajuster des limites adéquates et de développer des attentes réalistes.

**L’inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées à 12 personnes**.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le 0679302659.

En souhaitant que ces rencontres soient un soutien supplémentaire pour les familles, je vous prie d’agréer, Monsieur, Madame, l’expression de mes salutations distinguées.

 La Déléguée Régionale,

 Dominique Andreani