**UNAFAM REGION CORSE**

 **PAR I NOSTRI**

Ajaccio, le 5 février 2020

Les Milleli, l’Olmo 20090 Ajaccio

Tél : **0679302659**

Mail : 20@unafam.orgMonsieur, Madame,

L’Unafam Région Corse vous prie de trouver ci-après le calendrier prévisionnel du groupe de parole d’Ajaccio, réalisé avec le soutien financier de la Plateforme Régionale d’Accompagnement du Malade Chronique vers l’Autonomie (PRAMCA), pilotée par l’IREPS de Corse. Il est destiné aux parents, frères et sœurs, conjoints, enfants, amis, vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, toc…)

* Samedi 29 février 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 28 mars 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 18 avril 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 30 mai 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 20 juin 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 18 juillet 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 26 septembre 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 24 octobre 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 14 novembre 2020, de 10H00 à 12H00
* Samedi 12 décembre 2020, de 10H00 à 12H00

Il est animé par une psychologue clinicienne, Mme Agnès Roigt et coordonné par une bénévole de l’Unafam ayant une expérience familiale de la maladie psychique. Le lieu de réunion se situe à laMaison des associations, A Surghjente, 20 rue San Lazaro, 20000 Ajaccio ou à la Maison des Quartiers de St Jean, Im. Moncey à Ajaccio (Médiathèque St Jean). Un SMS de confirmation sera envoyé la veille.

Ce lieu d’échanges permet aux familles de s’exprimer, d’être entendues et comprises hors d’un contexte de jugement et d’évaluation. Ce temps de parole est un temps de pose. Il permet la rencontre d’autres personnes vivant des expériences similaires et ainsi de sortir de l’isolement.

Il permet aussi de réfléchir à de nouvelles attitudes et de nouveaux comportements, d’ajuster des limites adéquates et de développer des attentes réalistes.

**L’inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées à 12 personnes**.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le 0679302659.

En souhaitant que ces rencontres soient un soutien supplémentaire pour les familles, je vous prie d’agréer, Monsieur, Madame, l’expression de mes salutations distinguées.

 La Déléguée Régionale,

 Dominique Andreani