

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2020

Semaine d'information
SUR
la santé mentale

Unafam 54 vous invite au

PSYTRIALOGUE

sur le thème

DISCRIMINATION ? EN QUOI ? POURQUOI ?

JEUDI 26 MARS 2020 À 18H

au CDIFF : 7 rue René Basset à LUNÉVILLE

Philippe Establet, ergothérapeute, fera circuler la parole.

Sur un mode convivial, d'écoute et de respect mutuel, des personnes malades psychiques, familles, amis et professionnels (santé, social, médico-social...) vont échanger sur leur vécu, leur ressenti, leurs pratiques quant à l'impact que peut avoir toute forme de discrimination sur leur mode de vie, leur relationnel...

LE PSYTRIALOGUE ABOLIT LES FRONTIÈRES

Ce ne sont plus des usagers de la psychiatrie, des professionnels ou des proches, mais des hommes et des femmes, qui s'écoutent, partagent leurs expériences, leurs certitudes, leurs moments de doute, de souffrance, de peine et de joie sans porter de jugement.

Un thème choisi à l'avance, un animateur qui distribue la parole à celui qui la veut, parfois la musique s'installe.

Généralement assis en cercle, chacun donne de sa présence, à sa manière : on écrit, on écoute, on note, on intervient... acteur, auditeur, spectateur, au choix ou tour à tour, en toute tranquillité... nul n'est obligé de rien...

ALORS, PSYTRIALOGUONS !

