



Semaines d'information
SUR
la santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France .

Pour cette 31ème édition, ayant pour thème « Santé mentale et discriminations », la délégation UNAFAM 55 organise un « psytrialogue » :

“QUE SEMBLE ME DIRE LE REGARD DES AUTRES ?”



“QUE SEMBLE ME DIRE LE REGARD DES AUTRES ?”

sera le thème du “PSYTRIALOGUE “ organisé par l'UNAFAM 55

Judi 19 Mars 2020 de 14 H30 à 17 H

à l'UDAF de BAR LE DUC - 7 bis Quai Carnot

Véronique Mages, psychologue, fera circuler la parole



Qu'est-ce qu'un « psytrialogue » ?

Sur un mode d'écoute et de respect mutuel, personnes malades psychiques, familles, amis et professionnels vont partager leur expérience, parler de leur vécu, leur ressenti, sans porter de jugement.

