

Lorsque nos petits-enfants ont leur mère ou leur père- parfois les deux- touchés par des troubles psychiques- notre rôle de grands-parents s'avère complexe. A l'Unafam- nous avons formé notre groupe de réflexion.

LE GROUPE GRANDS-PARENTS UNAFAM D'ÎLE-DE-FRANCE se réunit :



A l'Unafam www.unafam.org

Actuellement au 101 avenue de Clichy PARIS 17^{ème}- Métro La Fourche ligne 13

Le code de la porte est indiqué par téléphone au : 01 45 20 63 13

Réunions de 2 heures avec un psychiatre thérapeute familial bénévole à l'Unafam.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer.



Au Café de l'EPE- École des Parents et des Éducateurs Île-de-France :

www.epe-idf.com/accueil – cafedesparents@epe-idf.com

11- Cité du Couvent (à hauteur du 101 rue de Charonne)- PARIS 11^{ème}- Métro Charonne

Débats de 2 heures- animés par une psychologue et/ou une juriste de l'EPE

S'inscrire par téléphone au **01.44.93.44.84.**

Coût : 5 €. Gratuit pour les personnes sans ressources.

Dates et thèmes des prochaines rencontres (Mise à jour du ~~04/02/2020~~ ^{09/03/2020})

Samedi 21 mars 2020 à 14h30 au Café de l'EPE : « impact sur nos petits-enfants des discriminations liées aux troubles psychiques de leur(s) parent(s) » (pendant les SISM- Semaines d'Informations sur la Santé Mentale).

Jeudi 2/04/2020- 14-16 h à l'Unafam

Les limites- volontaires ou imposées- à la fonction d'autorité des grands parents (suite de la réunion du 30/01/2020) - Unafam Paris- 101 avenue de Clichy PARIS 17^{ème}- Métro La Fourche ligne 13

Samedi 6 juin 2020 à 14h30 au café de l'EPE : "Le rôle de médiation des grands-parents- avec ou sans l'aide de professionnels"-11 Cité du Couvent (à hauteur du 101 rue de Charonne)- PARIS 11^{ème}- Métro Charonne

Jeudi 25/06/2020- 14-16 h à l'Unafam:

Le thème sera choisi ultérieurement - Unafam Paris- 101 avenue de Clichy PARIS 17^{ème}- Métro La Fourche ligne 13

Sept-oct- 2020 au Café de l'EPE : "les grands parents face aux liens de leurs enfants adultes avec le membre de la fratrie vivant avec des troubles psychiques et devenu parent" - 11 Cité du Couvent (à hauteur du 101 rue de Charonne)- PARIS 11^{ème}- Métro Charonne

Mardi 17 novembre 2020 de 17h à 19h au Café de l'EPE : "Autorité parentale partagée- tiers digne de confiance ou aidant familial- avantages et limites" - 11 Cité du Couvent (à hauteur du 101 rue de Charonne)- PARIS 11^{ème}- Métro Charonne

Notre travail a été présenté à plusieurs occasions depuis 2007

2007 - Témoignage à Paris lors du Colloque de la revue *Enfances & Psy* "L'enfant de parents en souffrance psychique"

2008 - Témoignage à Louvain à la mini-conférence de l'Eufami "Conference on Children of a Parent with a Mental Illness"

2009 - Communication à la conférence internationale de l'Eufami à Vilnius "The forgotten children".

2010 - Un article : "Le groupe de grands-parents- une approche familiale du handicap"- dans *Les Annales Médico-Psychologiques*- décembre 2010- vol 168- n° 10- aux Éditions Masson Elsevier.

2011 - Un article : "grands-parents confrontés à la psychose" sur notre travail paru dans le numéro 155 de la *Revue Santé Mentale* de février 2011- consacré au thème "Schizophrénie et maternité".

2011 - Participation à la première Journée régionale Midi-Pyrénées de sensibilisation à la problématique de la grand-parentalité dans un contexte de maladie psychique à l'Isle sur Jourdain- 09/2011.

2012 - Communication au congrès de la Société Marcé- Périnatalité et santé mentale- 3-5/10/12. "Grand Parents: What if Their Children who suffer from a mental illness Have Children of Their Own?"

2014 - Intervention aux 3èmes journées Sainte-Anne "*Parentalité et Maladie psychique- La CICO 4 ans après : Quel sens dans un parcours de vie ? Quelle place pour l'entourage de la patiente- du couple ? Quelles attentes pour les usagers ?* » 13/05/2014. (Cico : Consultation information Orientation pour les femmes suivies en psychiatrie enceintes ou ayant un désir d'enfant)

2014 - Rencontre d'information sur la santé mentale organisée par le Relais des Parents et le Pôle Prévention Santé et Handicap de la ville de Pantin le 23/09/2014.

2015 - témoignage au Séminaire "Santé mentale et logement social" des 14 et 15/10/2015 organisé par AFPOLS <http://www.afpols.fr>

2016 - Témoignages en classe de CM1 à Nanterre dans le cadre du projet « grandir ensemble » développé par la mission handicap en collaboration avec le Conseil Local en Santé Mentale de la ville."

2016 - en avril et décembre - Témoignage et présentation du réseau de grands-parents de l'Unafam- lors de **2 formations organisées par l'École des Parents et des Éducateurs à Paris :**

Thème de la formation : « **accompagner les parents dans l'exercice de leurs fonctions parentales** »- Public : Professionnels ayant une mission de soutien à la fonction parentale pouvant s'exercer dans différents types de structures à caractère social- psychologique- pédagogique- de santé et/ou travaillant avec des familles en difficulté et « **accompagner les personnes en difficulté psychologique** » Public : Professionnels confrontés aux personnes en difficulté psychologique.

2017 - Présentation du réseau de grands-parents de l'Unafam à l'Institut Montaigne Paris.

2017 - Témoignage et présentation du Réseau Grands-parents de l'Unafam au Service de psychiatrie de l'Hôpital de Poissy.

2018 - Pendant les Sism (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) dont le thème était "Parentalité et Enfance" : 14/03 : Participation à une table ronde à l'initiative de l'équipe de l'Unafam du Jura à Lons-le-Saunier et le 19/03 : Participation à une soirée-débat à Neuilly.

2018 - le 21/06 : Temps de présentation de l'Unafam et d'échanges avec les directeurs des écoles de Meudon et de Chaville à Meudon-la-Forêt.

2019 - L'Unafam crée au niveau national le Groupe de Travail du "réseau des grands parents" Être grand parent lorsque notre enfant qui vit avec des troubles psychiques a un enfant à son tour. Objectif : ajouter notre expertise à celle- souvent réduite aux parents- de l'Unafam pour une prise en compte de chaque étage générationnel de l'entourage familial d'un proche vivant avec des troubles psychiques (ses enfants mineurs et leurs grands-parents).

2019 - La place des grands-parents entre enfant malade et petits-enfants- Jean Laviolle <https://www.cairn.info/revue-cahiers-critiques-de-therapie-familiale-2019-1-page-151.htm#> Dans Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux 2019/1 (n° 62)- pages 151 à 171-

2019 - Le rôle des grands-parents de l'Unafam a été présenté lors de la Journée de "Pspérinatalité" le 5/06/2019- Paris Salle Laroque du MSS- sous l'égide de la société Marcé Francophone et du groupe World Association for Infant Mental Health (WAIMH) France.

Des livres diffusés par l'Unafam

A découvrir dans les délégations départementales et ou à commander au siège de l'Unafam
<https://www.unafam.org/besoin-d-aide/mediatheque/publications-de-lunafam>

La Petite Oursonne et son papa. Claire Frossard. Prix : 5 €

C'est l'histoire d'une petite oursonne dont le Papa-Ours souffre de troubles psychiques.

"Mais qu'est-ce qu'ils ont mes parents ?"

Explique aux enfants et adolescents- de façon simple et imagée- ce que sont les troubles psychiques. Il apporte à ces jeunes confrontés à la maladie de leur(s) parent(s)- des éléments de réponse à des questionnements d'autant plus douloureux qu'ils impactent à la fois l'image parentale- leur vécu au quotidien et leur propre devenir.

"**Comment aider mon enfant ?**" s'adresse- ce qui est très rare- aux parents qui souffrent de troubles psychiques, les invite à sortir de l'isolement et à solliciter de l'aide pour eux-mêmes et pour leurs enfants. De la question des tâches ménagères à la crainte de la transmission des troubles psychiques à leur enfant- toutes les situations de la vie courante sont évoquées sans langue de bois.

Ces deux derniers livrets découverts par une délégation de l'Unafam lors d'une conférence internationale de l'Eufami intitulée "The forgotten children" (Vilnius 2009). Ces livrets ont été conçus et écrits par le dr Solantaus- psychiatre finlandaise- avec l'aide de patients également parents puis traduits de l'anglais en français à l'Unafam par des bénévoles.

Le Memento de poche des grands-parents Unafam. Il apporte de précieux conseils et contacts utiles- accessibles par tous. Il est gratuit. Pour vous le procurer- demandez-le à vos délégations Unafam qui peuvent se le procurer auprès de la délégation Unafam des Hauts-de-Seine 92@unafam.org.