

Renseignements Inscription



Aurélié CECCHINI
Coordinatrice des programmes
06.18.53.26.56

aurelie.cecchini@avens83.fr

Pour nous retrouver, scannez-moi



Ne restez pas seul.

Votre proche rencontre des troubles psychiques ?

Vous cherchez des informations claires ?

Des ressources proches de chez vous ?

Un appui pour échanger plus facilement avec lui ?

L'équipe mobile To.Rem, composée de professionnels formés, est à vos côtés.

Nous mettons à disposition deux programmes gratuits pour les aidants.





Unifamilial
sans le proche
malade

2 soignants
+ 1 aidant
familial

3 séances + 1 à
4 mois

Programme BREF

Pour une famille et quelque soit le diagnostic

- Espace d'**écoute** et de **parole** dédié aux proches aidants
- **S'informer** sur le trouble de mon proche
- Mieux communiquer pour avoir un **climat apaisé**
- S'informer et être orienter sur les **dispositifs** et les **aides du territoire**

« S'informer, c'est déjà se sentir moins seul »

« On entrevoit des perspectives »

2 soignants



En groupe

12 séances

Programme Connexions Familiales

Pour les proches (parents, conjoint-e, fratrie et enfants) d'adultes souffrant d'un **trouble de la personnalité borderline** (= dysrégulation émotionnelle)

- Comprendre le **diagnostic** et le **fonctionnement** du TPB
- Apprendre des **compétences relationnelles**
- Réduire la **souffrance émotionnelle** et améliorer votre **qualité de vie**
- Échanger avec des personnes vivant une **situation similaire** et **partager vos stratégies**