

1. Quelques mots sur l'année 2025

L'organisation des politiques publiques de santé prévoit une place accrue à l'échelon régional avec des missions de pilotage, de coordination, de mutualisation et de réduction des disparités en matière de santé.

Pour la délégation régionale de l'Unafam, cette orientation s'est concrétisée, en particulier, par le copilotage avec le GHU Paris-Neurosciences du développement du programme BREF soutenu par l'Agence Régionale de Santé. La Grande cause nationale 2025 « parlons santé mentale » et le renouvellement des représentants des usagers dans les établissements de soins ont impliqué également la délégation régionale.

En interne et avec l'objectif d'assurer la continuité du soutien aux familles sur le territoire, la région a été en charge de suppléer la vacance de délégués départementaux. L'organisation de temps d'échanges interdépartementaux concourt à la mutualisation des expériences et des compétences. En même temps, l'implication dans de multiples instances régionales pilotées notamment par l'ARS et le Conseil régional participe à la déstigmatisation du handicap psychique.

Christian Rossignol

Délégué régional Unafam Île-de-France

SOMMAIRE

01. Edito annuel

02. Le programme BREF

03. Mutualisation & rencontres

04. Partenariats & représentations

05. Perspectives 2026



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ÎLE-DE-FRANCE

La composition de l'équipe de la délégation régionale Île-de-France

- Un délégué régional
- Une chargée de mission régionale
- Les délégués départementaux des départements franciliens

LES PROJETS MENÉS EN 2025

2. Le programme BREF

Le détail du programme BREF est à retrouver sur le site de l'Unafam Île-de-France ou du GHU PPN.^①

L'année 2025 fut notamment marquée par le déploiement progressif du programme BREF en Île-de-France. La délégation régionale Unafam Île-de-France, ainsi que le Groupement Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie Neurosciences (GHU PPN), ont été identifiés afin de devenir le binôme coordinateur régional du déploiement du programme au sein du territoire francilien. A ce titre, le Centre Lyonnais d'aide aux Aidants en Psychiatrie (CLAP) - porteur du programme avec l'Unafam - a dispensé une formation de cinq jours aux équipes de coordination d'Île-de-France afin de présenter les outils nécessaires au bon déploiement du programme.

Les deux premiers jours étaient sujets à la présentation du programme via l'illustration de son rayonnement en Auvergne-Rhône Alpes - première région l'ayant déployé - ainsi qu'aux rôles spécifiques des deux membres du binôme coordinateur régional. Les trois autres jours étaient consacrés à la formation d'animateur BREF avec deux jours de formation de formateurs et la première formation de d'animateurs dispensée par l'équipe formatrice du GHU PPN qui s'est tenue au sein du GHU et a rassemblé soignants et quelques bénévoles Unafam.



Dernier jour de formation du binôme coordinateur régional en mars 2025

De gauche à droite: Sophie Dabert (directrice formation Unafam), Stéphane Cognon (équipe GHU PPN), Cécile Bellot (équipe GHU PPN), Christian Rossignol (délégué régional Unafam Île-de-France), Romain Rey (équipe du CLAP), Antoine Poinet (équipe du CLAP), Amélie Boele (équipe GHU PPN), Antoine Denis (équipe GHU PPN), Bénédicte Chenu (équipe GHU PPN)

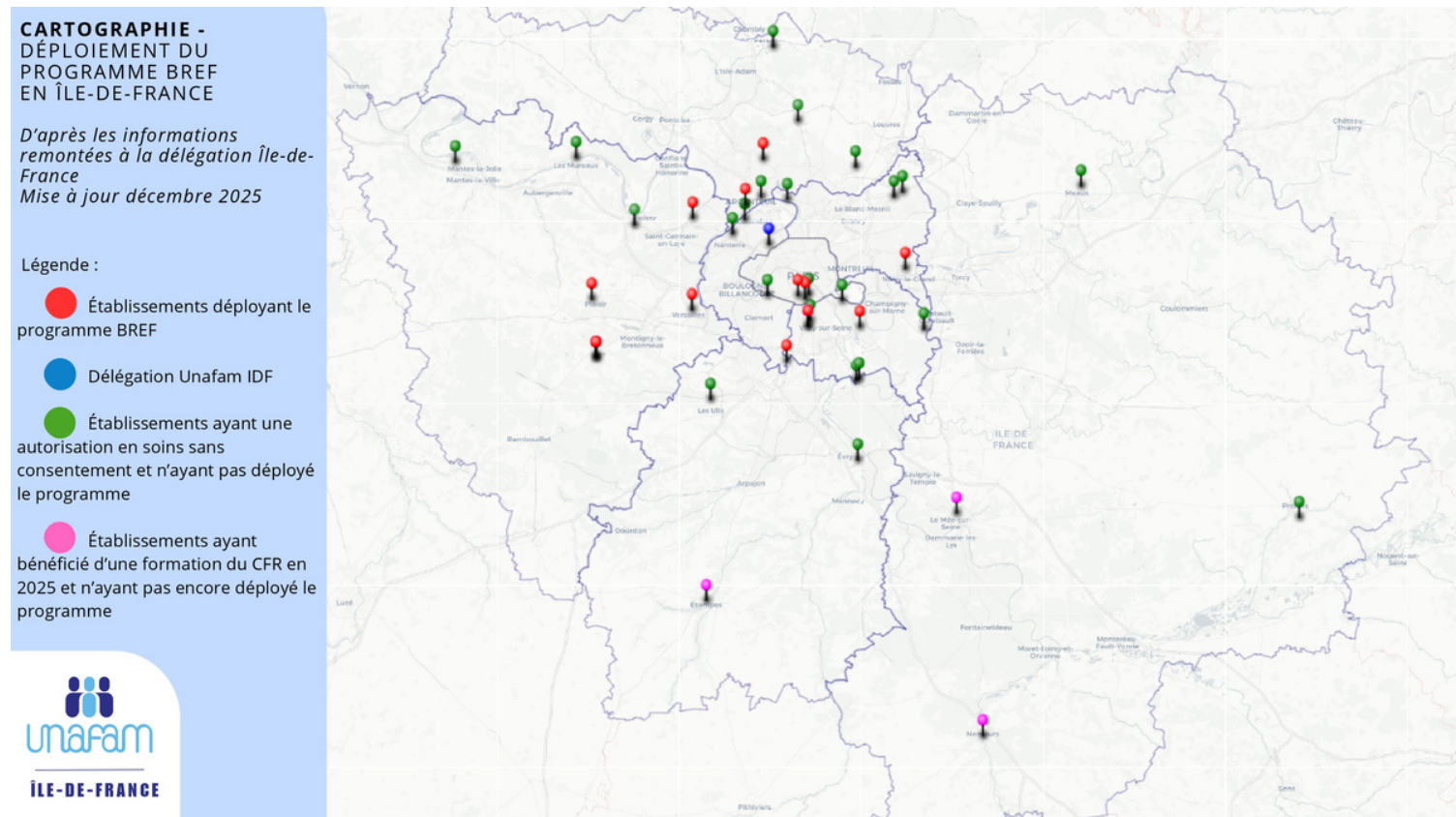
Le rôle de la délégation régionale au sein du programme BREF

Si l'Unafam est partie prenante du déploiement de ce programme c'est en raison de sa présence sur tout le territoire francilien et en outre-mer. En Île-de-France, la présence de bénévoles Unafam dans les territoires urbains comme ruraux permet une proximité quasi-systématique de pair-aidants en troisième entretien BREF. La présence de pair-aidants est déterminante pour obtenir les résultats précieux montrés par ce programme sur les familles et leurs proches. C'est pourquoi la formation de bénévoles et le suivi des indicateurs sont devenus en 2025 une priorité pour la délégation. Plus de 25 bénévoles ont bénéficié d'une formation d'animateur cette année et près d'une centaine d'entretiens ont eu lieu en présence de l'Unafam au sein de 13 établissements franciliens. Les formations d'animateurs BREF, à destination des soignants et des bénévoles Unafam, contiennent également une séquence dédiée au vécu de l'aidant non-aidé et à la présentation de l'Unafam. Dans l'optique de favoriser la coopération et la connaissance de l'Unafam et du sanitaire, la délégation régionale a identifié des bénévoles disponibles

^① A retrouver sur <https://www.unafam.org/ile-de-france/programme-bref-ile-de-france> ou <https://www.ghu-paris.fr/fr/actualites/centre-formateur-regional-bref>

pour présenter cette séquence et apporter un vécu expérientiel ainsi qu'une connaissance fine du terrain et de la proximité avec les familles. L'Unafam a pu être présente lors de 10 formations sur les 11 ayant été dispensées par le centre formateur régional en 2025.

Les remontées de terrain des délégations concernant le suivi des troisièmes entretiens BREF ont également permis de réaliser un outil cartographique dont l'objectif est de visualiser le niveau de déploiement et les établissements proposant le programme en Île-de-France.



Cette cartographie a pu être présentée lors de l'intervention de Christian Rossignol à la journée de l'ARS Île-de-France "Santé mentale et psychiatrie en Île-de-France : des parcours d'accompagnement pour les familles et les proches" ayant eu lieu le 16 décembre 2025 et pour laquelle l'Unafam Île-de-France a participé à l'organisation.

3. Mutualisation et rencontres

L'une des missions de la délégation régionale est de favoriser les échanges interdépartementaux. A ce titre, nous avons décidé début 2025 d'organiser des groupes de travail thématiques sur l'accès et le maintien dans l'emploi ainsi que dans le logement. Nous avons pu regrouper des bénévoles de toutes les délégations afin de travailler sur ces sujets. La conclusion fut que la proximité géographique entre le siège national et l'Île-de-France mobilisait des bénévoles déjà présents dans les groupes nationaux sur ces sujets. Après quelques réunions, il a été convenu de ne pas maintenir ces groupes de travail pour éviter un télescopage à plusieurs échelles. Cependant, cela a permis de lancer une dynamique régionale de partage d'informations sur ces sujets avec des bénévoles identifiés, par exemple en cas d'invitation d'événements extérieurs traitant de ces thématiques.

Cinq réunions réunissant les délégués départementaux ont également eu lieu, en alternance entre un format en distanciel et en présentiel avec des ordres du jour établis en amont afin d'évoquer les sujets et actualités régionales. Egalement, les chargés de mission des délégations départementales se sont réunis deux fois en 2025 avec pour perspective d'échanger sur leurs pratiques de travail et traiter les sujets régionaux.

Le 25 novembre 2025, la délégation régionale a organisé une journée des bénévoles sur la thématique

“Favoriser l’accueil de parents de jeunes et en activité professionnelle (ou non)”. Cette journée a réuni près d’une soixantaine de bénévoles ainsi que quelques professionnels du siège national intéressés par ce sujet. Un médecin pédopsychiatre en Maison des Adolescents ainsi qu’un patient expert en addictions sont intervenus le matin sur le sujet du repérage précoce et de l’accueil des parents et des jeunes et le discours à adopter. Une bénévole de la délégation de Paris est également intervenue afin de présenter le guide “Santé mentale des jeunes - petit guide sur les parents” diffusé dans les établissements scolaires de Paris. La matinée a permis de recueillir des pratiques, perspectives et idées qui ont nourri les échanges des groupes de travail l’après-midi. Nous remercions toutes les personnes, bénévoles et professionnels, ayant participé à cette journée et espérons que cela pourra ouvrir de nouvelles perspectives en Île-de-France concernant l’accueil des parents de jeunes.

4. Partenariats et représentations

La Grande Cause Nationale Santé Mentale 2025 a permis de visibiliser davantage l’Unafam auprès du grand public. Nous avons été sollicités de nombreuses fois cette année dans le cadre de projets artistiques ou d’instances régionales. Notre travail auprès de la Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires, dont le partenariat fait l’objet d’une convention couvrant les années 2025 et 2026, a également été positif. Dix sensibilisations ont été réalisées auprès des personnels des services pénitentiaires dans différents établissements en Île-de-France comme ceux à Fleury-Mérogis (91), Nanterre (92), Bois d’Arcy (78), Réau (77) ou Villepinte (93).

En termes de partenariats, la délégation régionale a également participé à des travaux menés par France Assos Santé Île-de-France, l’AFFIL ou encore Île-de-France Mobilités et le PAM francilien. Concernant les représentations, l’Unafam Île-de-France a été présente notamment au Conseil Economique Social et Environnement Régional Île-de-France (CESER), Conseil Consultatif Handicap Île-de-France (CCH) ainsi qu’au jury d’appels à projets en pédopsychiatrie en Île-de-France.

Certains projets ont également été menés étroitement avec l’ARS Île-de-France, tels que des séminaires à destination des proches aidants en psychiatrie ou le programme BREF qui fait l’objet d’une convention avec l’ARS, l’Unafam et le GHU PPN.

ET EN 2026?

Si le déploiement du programme BREF est certainement une priorité régionale, l’accent sera mis en 2026 sur le renforcement des outils liés à son déploiement ainsi que le suivi des formations et des troisièmes entretiens avec présence de l’Unafam.

La reconduction de la Grande cause nationale « Parlons santé mentale » mobilisera également la délégation régionale comme les délégations départementales.

La multiplication des sollicitations de partenariats pose question du fait de la taille réduite de l’échelon régional. Une priorisation devra être établie pour éviter des relations sans véritable contenu, faute de disponibilités suffisantes de bénévoles déjà largement mobilisés aux niveaux local et national. Les réunions avec l’ARS et les formations convenues avec la Direction interrégionale de l’administration pénitentiaire figureront dans ces priorités.

En interne, un calendrier prévisionnel de réunions régionales avec les délégués départementaux a déjà été diffusé et des réunions réunissant les chargés de mission sont prévues. Une attention particulière sera accordée aux activités de formations destinées aux familles comprenant, en fonction des besoins, leurs mutualisations interdépartementales.