

Notre mission :

Aider les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024



Bureau de la
Délégation des Yvelines
13 rue Hoche, 78000 Versailles
01 39 54 17 12
e-mail : 78@unafam.org
Site : <https://www.unafam.org/yvelines>

28 juillet 2025

Table des matières

I. 2024, QUARANTE ANS DE PRESENCE DE L'UNAFAM DANS LES YVELINES.....	3
II. DES ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES AU SERVICE DES FAMILLES.....	4
A. LE BUREAU.....	6
B. LES 9 ANTENNES.....	6
C. LES 5 ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES.....	7
D. LES FONCTIONS SPÉCIFIQUES DE LA DÉLÉGATION.....	7
E. LA FORMATION DE NOS BÉNÉVOLES.....	7
III. RELIER LES FAMILLES, TROP SOUVENT ISOLÉES.....	8
A. ACCUEIL DES FAMILLES.....	8
B. ACCUEIL DES FAMILLES EN LIEN AVEC LES ÉQUIPES HOSPITALIÈRES.....	9
C. DES GROUPES DE PAROLE.....	12
D. DES ESPACES DE PAROLE.....	12
E. DES RENCONTRES SUR UN THÈME.....	13
F. DES ATELIERS D'ENTRAIDE « PROSPECT ».....	13
G. DES JOURNÉES D'INFORMATION THÉMATIQUES POUR LES AIDANTS.....	13
H. LA RÉUNION ANNUELLE DES ADHÉRENTS.....	14
I. LA RÉUNION ANNUELLE DES BÉNÉVOLES.....	15
J. LES CONSULTATIONS NOTARIALES ET JURIDIQUES.....	16
K. LE SUPPORT DE L'UNAFAM NATIONAL.....	16
IV. SOUTENIR LES FAMILLES ET LEURS PROCHES.....	17
A. REPRÉSENTER LES USAGERS.....	17
B. PROMOUVOIR DE NOUVELLES STRUCTURES.....	19
C. PARRAINER DES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE.....	20
D. SOUTENIR LORS DE PROBLÈMES JUDICIAIRES.....	23
E. LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM).....	23
V. COMMUNIQUER ET FAIRE ÉVOLUER LE REGARD SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES.....	24
A. INFORMER - SENSIBILISER LES PROFESSIONNELS SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES.....	24
B. INFORMER LE GRAND PUBLIC.....	24
C. NOTRE BULLETIN « CONSTRUIRE ».....	25
D. NOTRE SITE INTERNET.....	25
E. PLUSIEURS OUVRAGES.....	25
F. LA DÉLÉGATION RÉGIONALE UNAFAM ILE DE FRANCE.....	26
VI. RAPPORT FINANCIER.....	26

I. 2024, QUARANTE ANS DE PRESENCE DE L'UNAFAM DANS LES YVELINES

Le 12 octobre dernier, nous avons fêté le 40ème anniversaire de la délégation des Yvelines lors de la journée des adhérents. Nous sommes fiers de notre longévité sur notre vaste territoire où nous n'avons cessé d'agir avec des bénévoles remarquablement investis auprès des familles et avec le concours de multiples partenaires de la vie citoyenne de nos communes et du département. Mais l'année ne se résume pas à une seule journée ! 2024 a été une année riche en manifestations et projets – et nous en avons beaucoup.

Au niveau du territoire :

- Après la signature du CTSM¹ Nord en 2023, nous avons ratifié le CTSM Sud ;
- L'Unafam coanimait la journée du PTSM² Nord Yvelines, le 26 septembre, à l'Hôpital Théophile Roussel de Montesson, avec une table ronde sur les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) ;
- Nous sommes partie-prenante dans le groupe de travail EMPLOI, conduit par les PTSM ;
- Nous avons rejoint plusieurs des 13 CPTS des Yvelines et participé à une table ronde lors de la journée des CPTS des Yvelines le 6 décembre 2024 ;
- A l'hôpital de Plaisir, nous avons participé au séminaire de « recherche sur la sexualité et le handicap », sujet sensible et rarement abordé pour nos proches.

Au niveau des collectivités locales :

- Nous sommes investis dans les groupes de travail des CLS³ et des CLSM⁴ et nous participons à la démarche ABS (Analyse des Besoins Sociaux) menée par les communes ;
- Plusieurs bénévoles dispensent des formations et des sensibilisations aux troubles psychiques pour des professionnels du médico-social ou des familles concernées par les troubles psychiques. Notre offre de formation s'est notamment enrichie cette année autour du trouble anxieux ;
- Avec 22 permanences - dont une nouvelle sur Maisons-Laffitte et le renfort de l'équipe de Rambouillet - nous élargissons nos possibilités d'accueil des familles de proches vivant avec un trouble psychique pour leur apporter soutien, réconfort et information ;
- Nous multiplions les opportunités de rencontres en organisant des café-rencontre, des ciné-débats, des conférences, en participant aux forums des associations ou à des salons ;
- Nous cultivons nos liens avec les GEM⁵ : avec 8 parrainages Unafam sur les 13 du département.

Avec les soignants et les structures hospitalières :

- Nos bénévoles formés, participent au groupe de travail de BREF et à son déploiement dans les pôles psychiatriques pour les 3^{èmes} entretiens avec les familles ;
- 13 bénévoles sont Représentants des Usagers (RU) au sein des hôpitaux et établissements de santé, ce qui permet des interactions et de tisser des liens plus étroits qui facilitent une meilleure compréhension et diffusion de l'information ;

Vos dévouées déléguée et déléguée adjointe : Élisabeth VENDEVILLE et Sophie NORDBERG

¹ CTSM : Contrat Territorial de Santé Mentale

² PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

³ CLS : Conseil Local de Santé

⁴ CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

⁵ GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

II. DES ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES AU SERVICE DES FAMILLES



Quand on sait qu'une personne sur cinq est touchée par un trouble psychique - soit plus de 13 millions de personnes en France – dans notre département des Yvelines, c'est 300.000 habitants potentiellement touchés par ces maladies. Or, seulement 30% des personnes bénéficient de soins. Bien souvent, les familles sont seules pour gérer la situation et s'occuper de leur proche. Quand elles frappent à la porte de l'Unafam 78, nous mesurons leur détresse, leur désarroi et leur désespoir et nos bénévoles les écoutent, les accompagnent de leur mieux pour leur apporter soutien, information, formation et espoir.

En octobre 2024, notre délégation a fêté ses 40 ans. Imaginez toutes les heures cumulées passées par les bénévoles, avec bienveillance et patience, auprès des familles depuis tant d'années !

Quand enfin, la santé mentale est annoncée comme grande cause nationale en 2025, on crie « Victoire, on nous entend ! ». Enfin, l'heure est arrivée de pouvoir parler ouvertement des troubles psychiques, mieux les comprendre, accompagner, soutenir et soigner ces handicaps invisibles.

Il est grand temps car la question de la santé mentale chez les jeunes est un enjeu majeur pour la France, où le taux de suicide est l'un des plus élevés en Europe (Baromètre Santé Publique France publié le 5 février 2024). En effet, la santé mentale des jeunes a continué à se détériorer en 2024, avec un nombre croissant de passage aux urgences et d'hospitalisation et les pensées suicidaires ou tentatives de suicide ont plus que doublé depuis 2018.

A l'Unafam, les axes fondamentaux sont des piliers pour **briser l'isolement, partager son vécu d'aidant** avec d'autres familles, s'approprier de nouvelles stratégies, **reprendre confiance et espoir**, développer **l'entraide et la solidarité**, « capitaliser son expérience d'aidant ».

Devenir bénévole à l'association c'est **donner du sens**, développer son **savoir de « pair »** grâce aux formations dispensées par l'Unafam National.

L'UNAFAM est une Association nationale reconnue d'utilité publique reposant sur 97 délégations.

Au niveau de chaque département, un « Président délégué » est en charge de l'animation – notamment des bénévoles - et des relations avec les instances extérieures et les adhérents.

Avec une population yvelinoise de quasiment 1,5 million d'habitants, notre délégation œuvre sur le territoire pour apporter davantage de soutien auprès des familles par ses actions :

- En participant aux **SISM**⁶, les bénévoles de l'UNAFAM contribuent à mieux informer le grand public sur les questions liées aux troubles psychiques par des ateliers ou des tables rondes ;
- Les **Journées d'Information aux Aidants**, organisées sur des thèmes variés comme : Les Troubles psychiques, Mieux accompagner un proche avec des troubles schizophréniques, etc.), les 3 jours d'Atelier **Prospect** ou les formations aux « 14 Principes de Ken Alexander », sont autant d'outils déployés auprès des aidants pour faire face aux situations difficiles qu'ils vivent au quotidien ;

⁶ SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale, 3^{ème} édition en octobre 2024

- En développant les actions de sensibilisations et de formation auprès d'enseignants de l'INSHEA⁷, de l'IFSI⁸ ou d'autres professionnels, l'UNAFAM informe sur la santé mentale à tous les âges de la vie ;
- La délégation s'implique activement dans les groupes de travail des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM), qui se traduisent en Contrats Territoriaux de Santé Mentale (CTSM) ;
- Plusieurs bénévoles ont adhéré aux Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) afin d'apporter des éclairages comme bénévole et pair-aidant famille, en positionnant l'Unafam comme un relais possible pour accompagner les familles de patients ;
- L'Unafam intervient aussi pour veiller au respect des droits et de la citoyenneté des personnes avec troubles psychiques. A ce titre, des bénévoles organisent des réunions d'information thématiques comme : les différents dispositifs d'aide, de soins, de logement, d'accompagnements ainsi que sur les dossiers constitués pour la MDPH ;
- Nous avançons dans nos réflexions concernant le Projet Stratégique de l'Unafam 2023-2028, en particulier sur l'axe de la co-construction d'actions avec des proches rétablis, des adhérents de GEM, des patients experts de l'hôpital de Plaisir et de la plateforme de réhab Nord et Sud ;
- Quatre étudiants en Master2 à l'Université de Dauphine ont poursuivi les travaux commencés en 2023 par l'équipe précédente, sur nos vecteurs de communication et une meilleure utilisation du numérique et des réseaux sociaux - et nous cherchons à renforcer notre équipe Communication

A fin 2024, la délégation compte **69 bénévoles** qui interviennent sur le territoire au service des familles. Ils dépensent en énergie 17 400 heures de leur temps et parcourent près de 30 000 km – sans compter les km en transport. Une trentaine de bénévoles sont des accueillants qui ont reçu plus de 320 nouvelles familles et réalisé environ 350 entretiens avec des familles.

Une Chargée de mission, Mme Patricia SICOT, assure l'accueil au bureau de la délégation à Versailles les lundi, mardi, jeudi et vendredi en présentiel, le mercredi matin à distance. Détachée du Centre hospitalier de Plaisir, l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France la met à notre disposition pour soutenir la délégation, les équipes de bénévoles et informer les adhérents. En première ligne lors des appels à la délégation Unafam des Yvelines, elle a géré plus de 150 appels de familles et reçu une douzaine de personnes.



Contacts UNAFAM 78

13, rue Hoche – 1^{er} étage gauche
78000 VERSAILLES
Tel : 01 39 54 17 12

Ouverture de la délégation

- Lundi au vendredi, sauf mercredi :
9h à 12h et 13h30 à 17h30
- Mercredi, par téléphone uniquement :
9h à 12h30

Mail : 78@unafam.org
<https://www.unafam.org/yvelines>

⁷ INSHEA : Institut National Supérieur de formation et de recherche pour l'éducation des jeunes Handicapés et les Enseignements Adaptée

⁸ IFSI : Institut de Formation de Soins Infirmiers

A. LE BUREAU

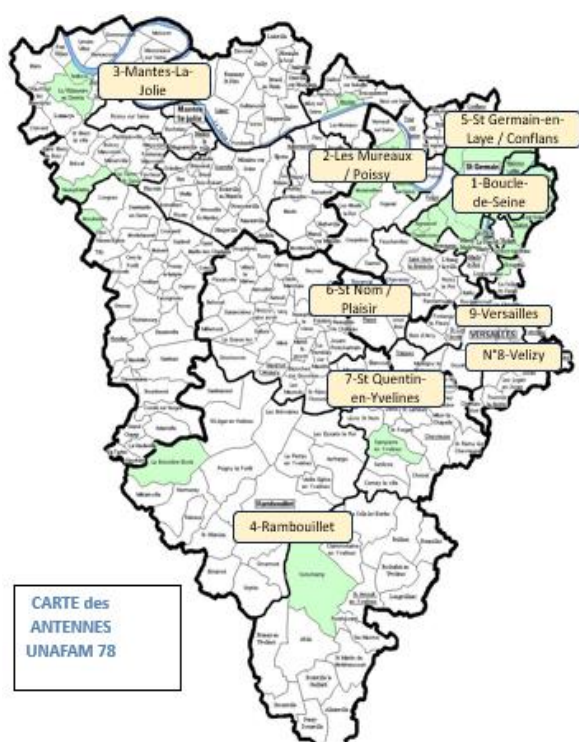
En 2024, notre Bureau comprend 13 membres, se réunissant une fois par mois.

Déléguée départementale	Élisabeth VENDEVILLE
Déléguée départementale adjointe	Sophie NORDBERG
Secrétaire – Revue Construire	Anne-Marie LEBOEUF
Trésorier	Jacques GEORGIN
Revue Construire	Marie-Claude CHARLÈS
Référent groupe Conjoint- RU - Accueil	Philippe DELAPLANCHE
Référente RU – pénal - évènementiel	Martine DESRUES
Accueillante	Marie-Jeanne KOSSMANN
Psychiatre	Jean LAVIOLLE
Référent Tutelle	Marcel PERDRIAU
Accueillante	Helga RHO

B. LES 9 ANTENNES

La Délégation comprend 14 équipes, dont 9 équipes géographiques (ANTENNES) et 5 équipes avec mission. Le découpage géographique des Yvelines en 9 antennes favorise les liens de proximité avec les familles, les élus, les organismes de soins ou médico-sociaux et nos partenaires locaux d'aide à la personne.

N°1 – Antenne de la Boucle-de-Seine	Élisabeth VENDEVILLE
N°2 – Antenne des Mureaux + Poissy (depuis septembre 2023)	Gisèle MEYER
N°3 – Antenne de Mantes-La-Jolie	Marie SAÏDANA
N°4 – Antenne de Rambouillet	Marjaan VAN OPSTAL & Marie-Sixtine LELIÈVRE
N°5 – Antenne de Saint-Germain-En-Laye / Conflans	Joëlle ONFRAY
N°6 – Antenne de Saint-Nom-La-Bretèche / Plaisir	Philippe DELAPLANCHE
N°7 – Antenne de Saint-Quentin-En-Yvelines	Élisabeth MATTENET SCHMITT
N°8 – Antenne de Vélizy	Martine DESRUES
N°9 – Antenne de Versailles	Marie-Jeanne KOSSMANN



C. LES 5 ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES

Équipe des ACCUEILLANTS	Gisèle MEYER, Sophie NORDBERG et 23 accueillants formés
Équipe des GROUPES DE PAROLE	Solange FRANC et 4 bénévoles accompagnent les 4 Groupes
Équipe des REPRÉSENTANTS	Martine DESRUES et 37 représentants pour 57 mandats
Équipe des PARRAINS DE GEM	Marjaan VAN OPSTAL et 8 "référénts-parrains" Unafam 78
Comité de Rédaction CONSTRUIRE	Marie-Claude CHARLÈS et 6 membres

D. LES FONCTIONS SPÉCIFIQUES DE LA DÉLÉGATION

Promotion des STRUCTURES	Philippe MEYER
FINANCES & COMPTABILITE	Jacques GEORGIN et Yves BEGUIN
Chargée de Projets - ÉVÈNEMENTIEL	Martine DESRUES

E. LA FORMATION DE NOS BÉNÉVOLES

Responsable Sophie NORDBERG

1. Formations génériques

De nombreux bénévoles ont bénéficié de l'offre de formation nationale de l'Unafam ce qui leur permet d'enrichir leurs connaissances et leur savoir-faire et pour certains d'être formés pour lancer de nouvelles journées d'information dans le département.

Ces sessions ont été organisées par le siège et financées par l'Unafam National. Le nombre des bénévoles des Yvelines formés en **2024** :

- Formation initiale des pairs-aidants famille : 4
- Accueil : 4
- Animation des questions d'emploi dans les délégations : 3

2. Formations à la représentation des usagers

- Représentation des usagers dans les CDU : 1
- Représentation des usagers dans les MDPH (secteurs adultes et enfants) : 1
- Bénévole formé par l'organisme France Asso Santé au programme « RU en avant » : 1

3. Formation au programme BREF

- Bénévoles formées par le CLAP du Vinatier : 2

4. Pour les animateurs de formation :

- À l'animation de la journée « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux » : 1
- À l'animation de la journée « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles schizophréniques » : 1
- Formation continue des animateurs Prospect (dont Formation à l'animation des journées « Après Prospect ») : 3



III. RELIER LES FAMILLES, TROP SOUVENT ISOLÉES

A. ACCUEIL DES FAMILLES

Responsables Gisèle MEYER et Sophie NORDBERG

En 2024, nous avons fêté les 40 ans de la délégation Unafam des Yvelines ce qui nous a permis de faire un pas de côté et d'apprécier le chemin parcouru tout au long de ces années pour mieux accueillir les familles ayant un proche souffrant de troubles psychiques.

Historiquement, grâce à l'initiative d'un groupe de familles qui avaient besoin de soutien et ne trouvaient pas l'aide appropriée, l'accueil a été proposé localement, puis étendu sur tout le département. C'est le fruit du travail et de la volonté acharnée de nombreux bénévoles au fil des années. Ceux-ci, tous concernés par les troubles psychiques d'un proche, ont à cœur de se mettre à l'écoute des familles en souffrance, de les soutenir, de réfléchir avec elles à leurs émotions, à l'acceptation de la maladie, à la recherche de pistes pour des démarches à entreprendre.

1. Permanences territoriales de l'Unafam des Yvelines

Notre équipe d'accueillants est composée de 29 bénévoles et couvrent 22 lieux de permanence. Cette année, nous avons ouvert une nouvelle permanence d'accueil à Maisons-Laffitte et 4 nouvelles bénévoles ont été formées à l'accueil. Nos accueillants, formés à l'écoute active, ont bénéficié en 2024 de trois journées spécifiques où ils se sont retrouvés pour s'informer mutuellement de leur activité, travailler des thématiques rencontrées lors des accueils et analyser des études de cas. Ils ont pu également bénéficier de réunions de supervision avec un psychiatre ce qui leur a permis d'échanger, de déposer leurs émotions et de mieux les comprendre. Nos accueillants ont été très actifs.

2. Ligne Accueil Famille Unafam des Yvelines : 01 39 49 59 50

Outre les accueils en face à face, nous proposons une Ligne Accueil Famille (« LAF ») au 01 39 49 59 50. Cette permanence téléphonique, disponible 7 jours sur 7, est tenue par des accueillants qui se relaient chaque semaine pour répondre aux besoins les plus urgents d'information et orientent les interlocuteurs vers nos permanences d'accueil.

3. Autres lieux de rencontres

Les cafés rencontres, conférences, ciné-débats, apéritifs thématiques et autres événements conviviaux nous permettent **d'aller vers** les aidants familiaux et d'amorcer un contact avec eux.

Des journées d'information aux différents troubles psychiques, financées par la CNSA⁹, sont aussi proposées chaque année sur le territoire des Yvelines ; elles sont animées par un bénévole de l'Unafam et un psychologue ou un psychiatre. Elles permettent une meilleure compréhension des signes et symptômes et une communication apaisée avec les proches en souffrance.

4. Accueil spécifique des parents de jeunes

A la délégation, nous avons accueilli 159 personnes dont le proche a moins de 25 ans. Un groupe de parole spécifique accueille des parents de jeunes souffrant de troubles psychiques. En 2024, la santé mentale des enfants, des adolescents, des étudiants et des jeunes adultes a continué à se dégrader. Selon l'OMS, 23% des jeunes déclaraient ne pas prendre soin de leur santé mentale et 55% à avoir déjà connu un problème de cet ordre. Presque un jeune sur deux de 11 à 24 ans a vécu un épisode dépressif d'au moins deux semaines, confirmant par-là l'explosion des épisodes dépressifs caractérisés (observée chez les 18-24 ans en 2021 par Santé Publique France). Le suicide est la 3^{ème} cause de mortalité chez les jeunes de moins de 25 ans.

⁹ CNSA : Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie - <https://www.cnsa.fr/>

B. ACCUEIL DES FAMILLES EN LIEN AVEC LES ÉQUIPES HOSPITALIÈRES

Référente BREF pour l'Unafam 78 : Sophie NORDBERG

1. Programme BREF : accueils dans le cadre hospitalier

Le programme BREF est un **programme de psychoéducation** à destination des familles dont le proche souffre de troubles psychiatriques. Il s'agit aussi d'un programme de recherche. Conçu par le Clap (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie) du Centre Hospitalier Le Vinatier à Bron (Docteur Romain REY), ce programme est basé initialement sur un partenariat stratégique entre le CLAP, l'UNAFAM Auvergne-Rhône Alpes et National et l'ARS Auvergne Rhône Alpes.

BREF se conçoit comme une étape initiale dans le **parcours des aidants** afin de les informer de façon précoce et systématique sur **les différents aspects du trouble psychiatrique** lors de trois rendez-vous d'une heure et un appel téléphonique trois mois plus tard. Ces rencontres leur permettent d'identifier des ressources et des aides près de chez eux.

En termes de prévention de la rechute, la psychoéducation familiale est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux. C'est pourquoi les familles doivent impérativement être intégrées à la prise en charge.

Le programme BREF souhaite mieux accompagner les familles, les aider à préserver leur santé comme leur qualité de vie et soutenir leur capacité à aider au mieux leur proche malade.

En 2024, l'Unafam 78 a rencontré 30 familles lors du 3^{ème} RV BREF au CH de Plaisir, au CMP Bleuler de Versailles, à l'Institut MGEN de la Verrière, au CH Théophile ROUSSEL de Montesson et au SAVS/SAMSAH « Les Canotiers » à Chatou.

Le programme BREF a été identifié comme un « **projet pépîte** » ou projet innovant par le Ministère de la Santé, ayant vocation à être déployé et généralisé auprès de l'ensemble des équipes sanitaires dans toutes les régions françaises. Il a été demandé à chaque ARS de financer la transposition de ce projet à partir de 2025 dans sa région, dans la limite d'un budget qui lui a été alloué. Pour la région Ile de France, l'ARS a décidé de **soutenir un seul centre formateur régional le GHU PPN (Sainte Anne)** qui recevra de façon pérenne des moyens financiers pour son fonctionnement. L'objectif est une mise en œuvre dès 2025. Nous ne savons pas encore si des lieux décentralisés comme l'hôpital de Plaisir pourront continuer à délivrer ces formations. Nous l'espérons !



2. Quelques statistiques sur les accueils

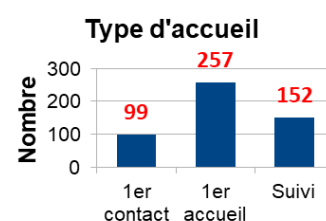
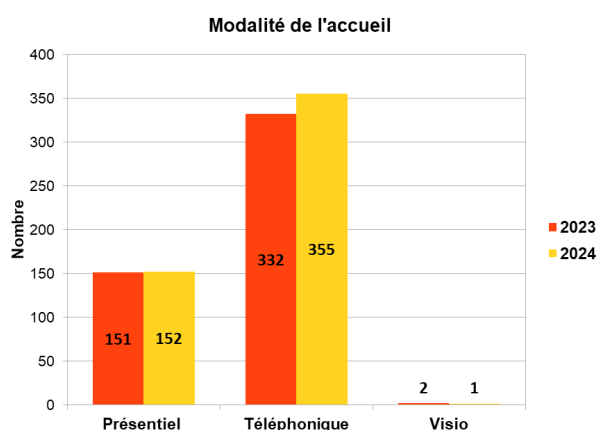
Une fiche est enregistrée lors de chaque accueil de façon anonyme à des fins purement statistiques.

Notre équipe de bénévoles accueillants, désireux d'apporter écoute, soutien et réconfort aux familles est restée fortement mobilisée avec **508 familles accueillies en 2024**, dont environ 400 nouvelles familles :

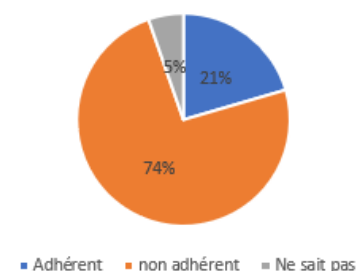
- 133 familles accueillies sur notre ligne Accueil Famille – 01 39 49 59 50 - permanence d'écoute qui fonctionne 7 jours sur 7, tenue par des accueillants qui se relaient chaque semaine,
- 116 familles accueillies en présentiel pour la 1ère fois,
- 103 suivis de familles – dont 79 par téléphone
- Notre chargée de mission a reçu 156 premiers contacts dont 143 téléphoniques.

Analyse des données :

- 28 % des appels téléphoniques sont des premiers contacts avec la délégation
- 30 % sont des accueils en présentiel – 70 % sont par téléphone

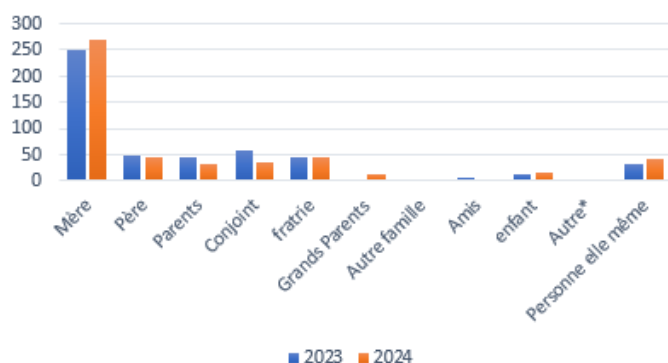


Adhérent à l'Unafam en 2024 ?

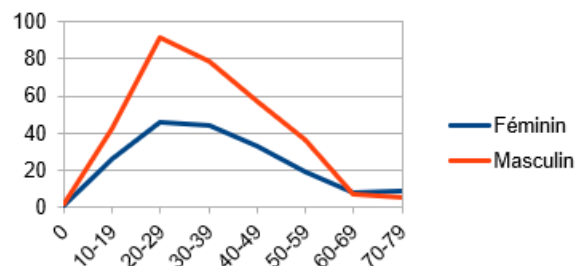


- 74% des personnes accueillies ne sont pas encore adhérentes et nous n'avons pas l'information pour 5%
- 53% des personnes accueillies sont les mères, 9 % les pères, 6% les parents, 9% les frères ou sœurs, 7% les conjoints, 3% les enfants ; 8% sont les personnes elles-mêmes concernées par une maladie psychique.
- 63 % des personnes en souffrance sont de sexe masculin

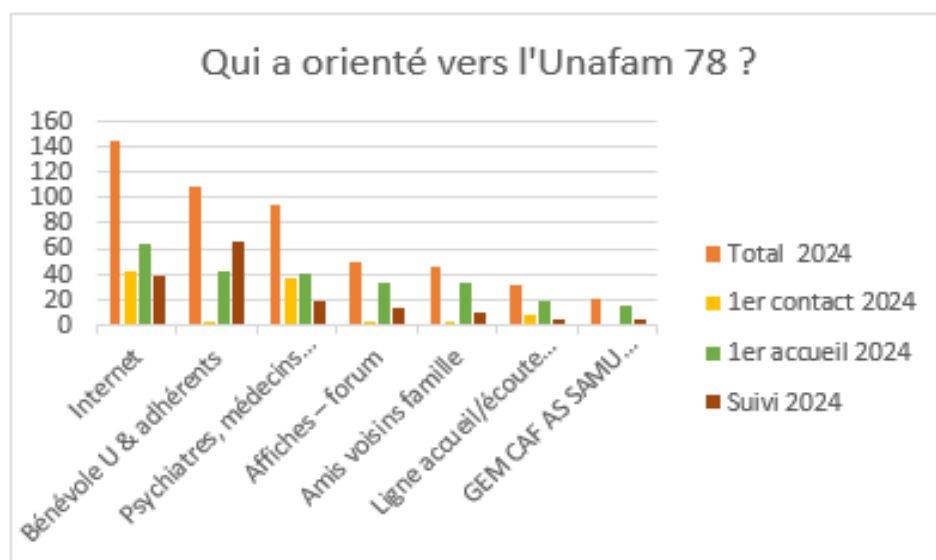
Positionnement par rapport au proche malade



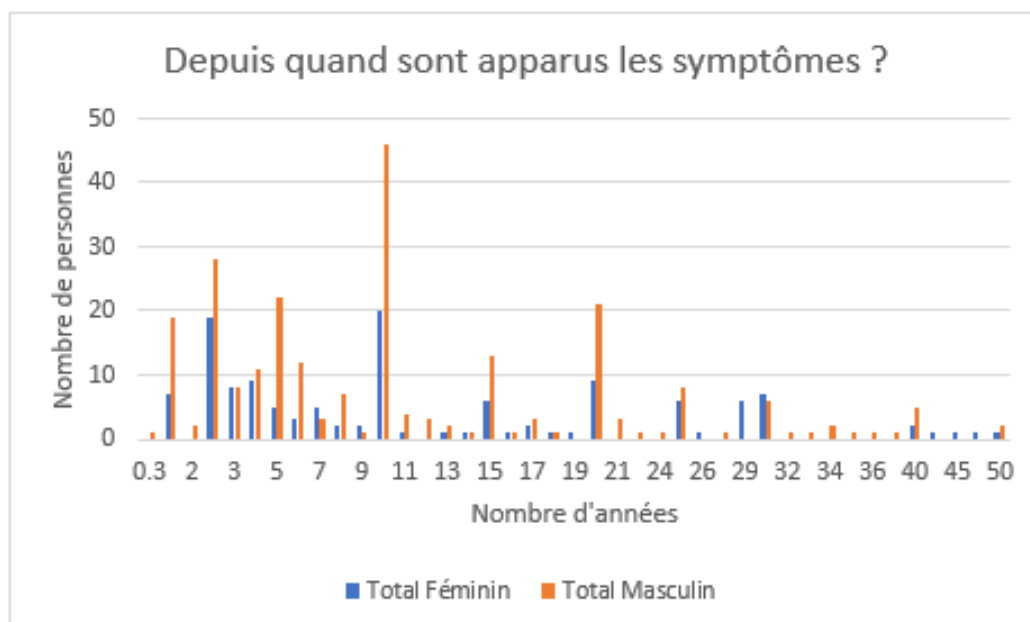
Répartition personnes concernées par tranche d'âge



- 26 % touchent l'AAH (Allocation Adulte Handicapé) ; 31% sont sans ressources
- 52 % habitent dans leur famille, 43% dans leur logement, 2 % en logement accompagné ou en structure
- Internet est la 1^{ère} source des personnes qui contactent l'Unafam (30%) ; vient ensuite l'orientation par les bénévoles, la ligne Ecoute-Famille et les adhérents (28%) ; puis par le corps médical (19%), les communes et forums (14%) et enfin les amis, voisins ou famille éloignée (9%)



- En majorité, les symptômes sont déclarés être apparus depuis 8 à 10 ans, surtout chez les sujets masculins.



C. DES GROUPES DE PAROLE

Quatre Groupes de parole fonctionnent :

- Un groupe à Élancourt/Saint-Quentin-en-Yvelines,
- Un groupe à Rambouillet
- Deux groupes à Versailles.

Les participants sont des parents, conjoints, frères ou sœurs, enfants de personnes avec troubles psychiques. Les groupes se réunissent environ une fois par mois ; ils comprennent une dizaine de participants.



Chaque groupe est animé par un/une bénévole et un/une psychologue professionnel(le). C'est un lieu d'échange et de partage approfondis où chaque participant peut exprimer un vécu, une difficulté, dans la confiance et la confidentialité du groupe.

D. DES ESPACES DE PAROLE

1. Pour les conjoints

Responsable : Philippe DELAPLANCHE, avec le Dr Jean LAVIOLLE

Cet espace est dédié aux conjoints de personnes vivant avec des troubles psychiques. En 2024, 5 réunions ont eu lieu à Saint-Nom-la-Bretèche. En moyenne 18 participants (dont 7 nouveaux)

Les thèmes traités en 2024 :

- Qu'est devenue la vie de couple ? et les sentiments dans tout ça ?
- Comment en parler avec la famille et les enfants ?
- Comment rester dans la vie sociale ? (Avec ou sans le conjoint)
- Comment prendre les décisions importantes ?



2. Pour les frères et sœurs

Responsable Delphine DELACROIX

Cet espace est destiné aux personnes proches d'un frère ou d'une sœur avec troubles psychiques. Ces réunions ont lieu le samedi matin tous les trimestres.

3. Pour les parents de jeunes

Responsable Dr Jean LAVIOLLE

En 2024, quatre séances avec des thèmes choisis au préalable par les parents ont eu lieu :

- « Comment communiquer ? » - Le 20 janvier
- « La maison : lieu de soins ? » - Le 6 avril
- « Quelle bonne relation avoir ? » - Le 29 juin
- « Habitat : vivre ensemble ou pas ? » - Le 22 novembre

10/12 parents se sont retrouvés pour échanger autour de ces thèmes avec des échanges toujours aussi fructueux.

E. DES RENCONTRES SUR UN THÈME

Ces rencontres se font autour : DES CAFÉS- RENCONTRES, DES CONFÉRENCES-DÉBATS

Elles attirent de plus en plus de familles car elles permettent des échanges dans un cadre convivial autour d'un thème proposé et d'un café, un goûter, un repas partagé.

Les thèmes traités en 2024 (627 personnes ont participé à ces événements-rencontres)

- Café-rencontre : "Que devient la relation lorsque l'agressivité s'en mêle ?"
- Galette - Dîner / apéros conviviaux
- Rencontre/débat "Les différentes formes d'hospitalisation, libre ou sans consentement"
- Rencontre/débat : "Comment mobiliser les ressources d'une personne en souffrance psychique ?"
- Rencontre-débat : "Prendre soin de soi pour mieux accompagner son proche ?"
- Conférence grand public : "La souffrance psychique, parlons-en..."
- Café-rencontre : "Comment aider son proche à prendre conscience de sa maladie psychique ?"
- Café-rencontre : "Encouragements et reproches : quels effets de nos paroles sur nos proches ?"
- Réunion-débat : "Quels accompagnements pour les personnes malades psychiques ?"
- Marches - écoute et détente tous les mois

F. DES ATELIERS D'ENTRAIDE « PROSPECT »

Responsables : Claude TRACQ, Brigide POLIVKA, Élisabeth MATTENET-SCHMITT, Ghislaine PONTAIS.

Ces ateliers, liés à l'EUFAMI¹⁰, proposent un programme de formation à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche. Ils ont lieu sur deux week-ends. Objectif : **Faire face, dans la durée, à la maladie psychique d'un proche.**

En 2024, deux ateliers « Prospect » ont eu lieu et ont rassemblé 24 personnes et deux ateliers « Après-Prospect » ont réuni 15 personnes.

G. DES JOURNÉES D'INFORMATION THÉMATIQUES POUR LES AIDANTS

Ces journées sont financées par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) et pédagogiquement élaborées par le service de formation de l'Unafam national.

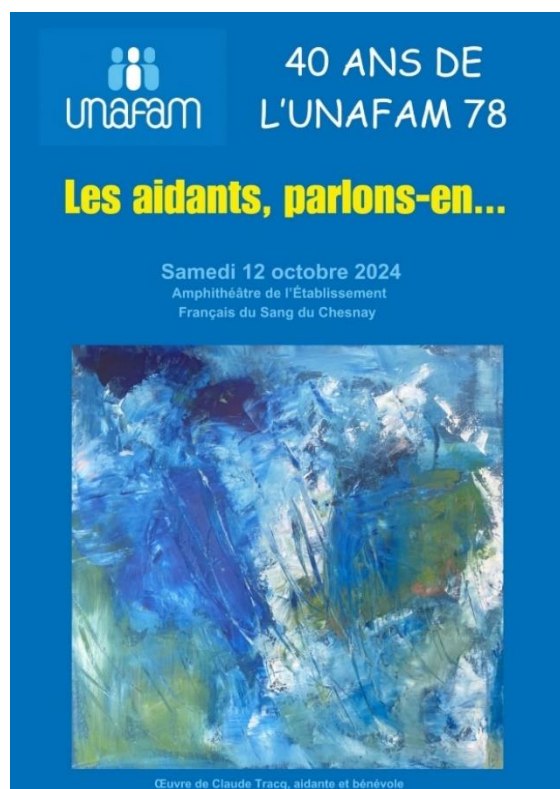
Dans le département, nous avons dispensé cette année :

- **Cinq journées** coanimées par un psychologue et un bénévole, pour l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques sur « **les troubles psychiques** » ou sur les déclinaisons : « **Comment mieux accompagner un proche souffrant de** » : **dépression sévère et résistante ; schizophrénie ; troubles anxieux.** Nous avons réuni une soixantaine de personnes.
- Cinq ateliers : « **Pour faire face : Les 14 principes de Ken Alexander** » ont réuni 45 participants



¹⁰ EUFAMI : European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness (= Fédération européenne des Associations de Familles de proches souffrant de maladies psychiques/ mentales)

H. LA RÉUNION ANNUELLE DES ADHÉRENTS



Nous avons réuni nos adhérents lors de la journée du 12 Octobre à l'occasion du 40ème anniversaire de la délégation des Yvelines à l'Établissement Français du Sang au Chesnay. Nous avons choisi de développer le thème « les aidants, parlons-en » pour mettre à l'honneur nos familles et leurs efforts pour soutenir leurs proches.

Les intervenants de la journée étaient :

- **M. Thierry CALVAT**, sociologue, qui a insisté sur le rôle central des aidants familiaux dans notre société et leur besoin de reconnaissance et de solidarité collective au plan national
- **Mme Sylvie GAGNET**, responsable du Pôle Evaluation et Coordination Direction de l'Autonomie - Maison Départementale de l'Autonomie - Direction Générale, Déléguee aux Solidarités et **Mme Léa POLLET**, responsable adjointe, qui ont décliné les dispositifs proposés à la MDPH¹¹ et les droits des usagers adultes (AAH¹², RQTH¹³, PCH¹⁴, orientation professionnelle, services médico sociaux etc...)

- **Mme Carmen DELAVALOIRE**, de la fondation Falret, a présenté dans un premier temps la plateforme numérique JEFPSY et les Funambules pour l'accompagnement des jeunes de 9 à 20 ans, proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. Puis elle a décrit les séjours Répit et Parenthèse.
- Après le buffet, qui a réuni une centaine d'adhérents et partenaires de l'Unafam, la violoncelliste et musicothérapeute, **Mme Claire OPPERT**, nous a présenté son parcours professionnel dans les hôpitaux et ses études cliniques sur l'effet de la musique sur la douleur. Elle a terminé par un concert, grand moment d'émotion et de partage pour nous booster dans nos engagements.

Nous avons eu l'honneur de recevoir en fin de matinée **Mme Valérie PÉCRESSE**, présidente du Conseil Régional d'Ile de France, qui soutient notre délégation dans ses actions, accompagnée de **M. DELEPIERRE**, maire du Chesnay-Rocquencourt ainsi que leurs équipes.

Nous avons été très honorés de la présence de deux présidentes, piliers du développement historique de notre délégation :

- **Mme Françoise DUGERT** (1999 à 2006)
- **Mme Françoise RENAUT-PRÉVOST** (2006 à 2010)

Enfin, nous étions très heureux d'accueillir notre délégué régional Unafam de l'Ile de France : **M. Christian ROSSIGNOL**

¹¹ MDPH : Maison Départementale pour les Personnes Handicapées

¹² AAH : Allocation Adulte Handicapé

¹³ RQTH : Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

¹⁴ PCH : Prestation de Compensation du Handicap

I. LA RÉUNION ANNUELLE DES BÉNÉVOLES

Une réunion des bénévoles a eu lieu toute la journée du 15 juin 2024 autour du thème : « **TOUS EN ACTION** », avec 3 axes de réflexions.

1. Restitution des travaux de cinq étudiants de Dauphine, en Master2

Les travaux visaient 2 objectifs :

- Améliorer la **communication externe**
- Renforcer le **recrutement de bénévoles**

Les étudiants ont dressé un état des lieux suivi de préconisations à partir d'un outil innovant qu'ils ont créé spécifiquement pour cet exercice : la « **fresque Unafam** »

Dans les préconisations, s'inscrit le projet d'un outil CRM (Gestion de relations Clients) pour mieux gérer les relations avec nos adhérents et nos partenaires.



2. Rôle des Représentants des Usagers

Martine Desrues, référente des Représentant des Usagers (« RU ») a exposé les rôles et responsabilités de ces derniers dans les différents établissements de soins et les collectivités locales. Ils sont mandataires des familles et des proches pour dialoguer avec les équipes soignantes afin de faire respecter les droits des usagers et remonter les dysfonctionnements collectés ou les points d'amélioration quand nécessaire.



3. Les Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)

Mme Adeline MARTINEZ est une psychologue clinicienne, qui anime des groupes de paroles ou des cafés-rencontre avec des bénévoles de la délégation Unafam des Yvelines. Elle a présenté ce qu'étaient les thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC), leur intérêt, leur apport dans le processus de réhabilitation des proches et les techniques permettant de leur donner des clés pour arpenter le chemin de la réinsertion sociale et sortir de l'exclusion.



Cette journée studieuse et néanmoins conviviale permet aux bénévoles de se retrouver, d'échanger des informations ou des points de vue et de discuter en toute amitié autour d'un repas partagé, grand moment de détente.

J. LES CONSULTATIONS NOTARIALES ET JURIDIQUES

Ces consultations se tiennent au siège de la délégation, sur rendez-vous :

- Les consultations notariales sont assurées par **Maître PICARD-MARISCAL**, Notaire à la retraite.
- Les consultations d'aide juridictionnelle sont assurées par **Maître Sabine LAMIRAND**, Avocate.

Pour prendre rendez-vous, il suffit de contacter la délégation par mail (78@unafam.org) ou par téléphone, auprès de notre chargée de mission, Mme Patricia SICOT.



K. LE SUPPORT DE L'UNAFAM NATIONAL

Les équipes du siège à l'Unafam National offre également des permanences spécialisées que tous les bénévoles et adhérents peuvent solliciter dans les domaines suivants :

- Service social
- Consultations juridiques
- Consultation d'accompagnement parental
- Consultations « pour avis » auprès d'un psychiatre
- Ligne Ecoute : 01 42 63 03 03

Tous ces dispositifs sont décrits sur le site de l'Unafam National : <https://www.unafam.org/> et visent à un objectif principal et commun : **ouvrir des voies vers l'espoir de jours meilleurs.**



IV. SOUTENIR LES FAMILLES ET LEURS PROCHES

Des équipes de bénévoles s'impliquent dans les institutions et les collectivités des Yvelines pour représenter les familles.

A. REPRÉSENTER LES USAGERS

57 postes dans les Commissions sont occupés par des bénévoles de l'UNAFAM des Yvelines. Ces bénévoles ont consacré environ 3.000 heures dans ces diverses représentations.

1. Dans les commissions municipales

CCAS¹⁵ : Bennecourt, Bonnières, Chatou, Conflans, Élancourt, La-Verrière, Le-Pecq, Les-Mureaux, Marly-le-Roi, Maurepas, Sartrouville, Trappes, St Germain-en-Laye, Vélizy, Versailles, Viroflay.

Commissions d'Accessibilité : Chatou, Conflans, Croissy, Élancourt, Le-Pecq, Les-Clayes-sous-Bois, Marly-le-Roi, Montigny-le-Bretonneux, Saint-Germain-en-Laye, Vélizy, Versailles.

Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) : Conflans, Guyancourt et La-Verrière-Maurepas, Les-Mureaux, Saint-Cyr-L'École, Rambouillet, Sartrouville, Versailles.

2. Dans les établissements hospitaliers et les structures médico-sociales

Centre Hospitalier (CH) Quesnay à Mantes-la-Jolie	CDU & CS ¹⁶	Marie SAIDANA
CH de Meulan-les-Mureaux	CDU	Serge TRACQ
CH Théophile Roussel à Montesson	CDU & CS	Virginie TEXEREAU Roselyne TOUROUDE puis Marie-José PERDRIAU
CH de Plaisir	CDU & CS	Philippe DELAPLANCHE
CH de Poissy - Saint-Germain-en-Laye	CDU & CS	Françoise CRÉACH
CH André Mignot à Versailles	CDU, CS, CLIN & CLUD ¹⁷	Martine DESRUES
Clinique Villa-des-Pages au Vésinet	CDU	Marie-José PERDRIAU, Marie-France SARREMÉJEAN
Institut MGEN de La-Verrière	CDU	Micheline GEORGIN, Agnès ARNAUD
	CLIN	Micheline GEORGIN
Clinique d'Yveline à Vieille-Église	CDU	Benoît DE CAUWER
Centre Thérapeutique de Jouy-en-Josas	CDU	Martine DESRUES

3. Dans les instances départementales

- COMEX (Commission Exécutive de la MDPH) : Philippe DELAPLANCHE (T), Philippe MEYER (S)
- MDPH - CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées) : Philippe MEYER (Titulaire), Françoise CRÉACH & Roselyne TOUROUDE (Suppléantes)
- CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) : Philippe DELAPLANCHE (Titulaire), Françoise CRÉACH (Suppléante)
- CTSM Yvelines NORD (Conseil Territorial de Santé Mentale) : Roselyne TOUROUDE (Titulaire)
- CTSM Yvelines SUD (Conseil Territorial de Santé Mentale) : Elisabeth VENDEVILLE (Titulaire)
- Commission Spécialisée en Santé Mentale du CTS (CSSM) : Roselyne TOUROUDE (Présidente)
- CDSP (Commission Départementale des Soins Psychiatriques) : Pierre SARREMÉJEAN

¹⁵ CCAS : Centre Communal d'Actions Sociales

¹⁶ CDU : Commission Des Usagers / CS : Commission Santé

¹⁷ CLIN : Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales / CLUD : Comité de Lutte contre La Douleur

4. Représentations Médico-sociales et sociales

- CLIN et CLUD - CPAT¹⁸ - ETHIQUE : Hôpital Mignot (Martine DESRUÉS)
- CLIN : Institut Marcel Rivière (Micheline GEORGIN)
- EPP (Evaluation des Pratiques Professionnelles) : Hôpital de Plaisir (Philippe DELAPLANCHE)
- MUSA (Maison des USAgers) : Hôpital de Plaisir (Philippe DELAPLANCHE)
- IPS (Institut de Promotion de la Santé) : Aide aux aidants (Micheline GEORGIN)

5. Avec les réseaux des médecins libéraux et autres professionnels de santé :

- APTA : Association Plateforme Territoriale d'Appui - aux Professionnels Libéraux (Philippe DELAPLANCHE)
- Les CPTS : Communautés Professionnelles Territoriales de Santé :
 - CPTS Yvelines Nord CPTS de Seine et Forêts (Sophie NORDBERG)
 - CPTS Yvelines Nord CPTS du Confluent (Joëlle ONFRAY)
 - CPTS Yvelines Nord CPTS de la Boucle de Seine (Elisabeth VENDEVILLE)
 - CPTS Yvelines Sud CPTS Grand Versailles (Marie-Jeanne KOSSMANN ; Sophie NORDBERG)
 - CPTS Yvelines Sud = {CPTS Vallée Mauldre et Gally, Yvelines Ouest, Vallée de Chevreuse, Sud Yvelines} (Philippe DELAPLANCHE)

Grand rassemblement des 13 CPTS des Yvelines, le 6 décembre 2024, à Jouy-en-Josas, en présence de Monsieur Gérard LARCHER et Madame la Maire Marie-Hélène AUBERT



¹⁸ CPAT : Cercle Pour l'Aménagement du Territoire (<https://www.cpat.fr/>)

B. PROMOUVOIR DE NOUVELLES STRUCTURES

Responsable : Philippe MEYER

1. Collaborer avec les associations partenaires :

Nous entretenons des relations constantes avec l'A.P.A.J.H¹⁹, la Fondation Léopold Bellan, l'Œuvre Falret, Les Amis de l'Atelier, Handi Val-de-Seine, pour mieux comprendre les orientations de ces associations, leur faire partager nos objectifs et soutenir les projets qui correspondent à nos attentes.

2. Militer pour la création de nouvelles places dans les ESMS²⁰

Quelle est la situation dans notre département ?

Fin 2024, 655 enfants (+ 25% par rapport à 2023) sont en attente d'une place en IME²¹ et 2802 adultes (+23% entre 2021 et 2024) attendent une place en établissement médico-social.

Le plan départemental sur 5 ans (2023-2027) prévoit la création de seulement 454 places ; le financement n'est pas la seule problématique ; le recrutement des personnels qualifiés en est une autre. Un exemple : au FAM interdépartemental (Hauts-de-Seine/Yvelines) de Bécheville aux Mureaux, il est prévu 116 places, dont 50 places pour des personnes avec troubles psychiques et 66 places pour personnes avec troubles du spectre autistique (Organisme gestionnaire : Fondation des Amis de l'Atelier). Du fait – entre autres - de graves difficultés de recrutement et de gestion de personnel, et malgré le nombre élevé de demandes, ce FAM n'a pas ouvert toutes ses unités.

20 places d'accueil pérennes seront attribuées aux personnes handicapées psychiques du 78.

Le plan départemental se fixe les objectifs suivants :

- Favoriser la création de places dans les établissements existants et faire évoluer les agréments en cours
- Développer les unités pour les personnes en situation de handicap vieillissantes ;
- Expérimenter de nouvelles solutions d'accueil et d'accompagnement ;
- Favoriser l'inclusion et le maintien à domicile des personnes en situation de handicap au travers du déploiement de l'habitat inclusif.

3. Habitat inclusif

Suite à l'appel à manifestation d'intérêt lancé par le département, plusieurs projets à destination de personnes porteuses de handicap psychique et/ou mental ont vu le jour en 2023 et 2024

- 8 places à Montesson (Fondation Léopold Bellan),
- 7 places à Andrésy et 4 places à Carrière-sous-Poissy (APAJH),
- 9 places à Saint Quentin en Yvelines (AIES²²),
- 15 places (territoire de Grand Versailles), 15 places (territoire de Seine Aval) et 15 places (territoire de Centre Yvelines) (Œuvre Falret).
- 5 places à Meulan (Handi Val de Seine)

Mais actuellement, aucun nouvel appel à projet n'a été lancé pour 2025 et 2026, faute de financements.

¹⁹ A.P.A.J.H. : Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

²⁰ ESME : Etablissements Sanitaires et Médico-Sociaux

²¹ IME : Institut Médico-Educatif

²² AIES : Association Insertion Education Soins

C. PARRAINER DES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

Responsable : Marjaan VAN OPSTAL

Pour les 13 GEM des Yvelines (8 sont parrainés par la DD UNAFAM78) l'année 2024 a confirmé un fort redéploiement de leurs activités après les années Covid. Les GEM communiquent entre eux et se font connaître dans leur ville. Cela contribue directement à la dé-stigmatisation de la maladie psychique et contribue largement à « changer le regard » que chacun porte sur l'autre.

1. De nouvelles pratiques d'activités dans les GEM.

Plus d'activités « hors les murs des GEM », toujours plus d'autonomie sous la forme de temps et d'activités en « autogestion » - c-à-d sans présence d'animateurs et (ou) du parrain.

Des innovations et de nouveaux ateliers, pris en main par les adhérents eux-mêmes, présentent une richesse et une grande variété. Il faut aussi noter de belles réalisations : créations et représentations de pièces théâtrales, réalisation de documentaires, mise en place d'expositions ouvertes au public... qui motivent un maximum d'adhérents du GEM et contribuent largement à la reconnaissance des GEM comme lieux d'inclusion sociale et citoyenne.

*Ci-joint, **l'Arbre aux Préjugés**, créé par le GEM de Rambouillet*



2. Reconnaissance de l'autonomie de l'association du GEM

Les adhérents des GEM prennent la mesure de l'autonomie que leur confèrent les statuts du GEM. Ils revendiquent à juste titre la souveraineté de leurs choix et décisions au sein du CA. Ils savent ce qu'est un budget, un bilan, apprennent la gestion DÉMOCRATIQUE des associations Loi 1901. Ils prennent en charge, eux-mêmes, la vie du GEM. L'animateur est considéré à juste titre comme le coordinateur des activités que le GEM a décidé par lui-même.

3. L' « INTER GEM » : Se connaître, agir ENSEMBLE, mutualiser

Les GEM comprennent la nécessité et l'intérêt de se fédérer, d'être présents auprès des instances départementales, régionales (CRIGEM IDF), nationales (CNIGEM). Celles-ci les représentent et défendent leur avenir. Les GEM sont conscients de la nécessité de **l'INCLUSION** citoyenne : être présents dans les CLSM, développer les contacts avec les autres associations de la Ville, les services sociaux, la municipalité...

4. Dans notre Délégation UNAFAM des Yvelines

Nous assurons des **parrainages** « au plus proche » des GEM grâce à nos précieux « Référent parrains » qui sont en contact proche et direct avec le GEM.

Nous sommes sensibles à notre responsabilité dans la « mission » de parrainage des GEM. Nos réflexions entre référents/parrains sont très utiles.

Conformément au Cahier des charges des GEM, le/la bénévole qui est désigné comme « Référent parrain du GEM » assure deux missions essentielles :

- Être médiateur, à juste distance, chargé de faciliter le dialogue entre tous les acteurs du GEM en cas de tensions.
- Soutenir le GEM : soutenir l'animateur/accompagnateur, les adhérents vis-à-vis de leur gestionnaire, le GEM vis-à-vis des pouvoirs publics...

Liste des 13 GEM des Yvelines MAJ. Juin 2024.

a) GEM de CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE « GEM LA SOLIDARITÉ »

13 Place de la Liberté 78700 CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE
Tél 01 39 75 82 30 – 06 99 23 31 71 gem.conflans78@orange.fr
Animateur : Annick ELECTON
Gestionnaire : AMIS de L'ATELIER
Parrain : FEGE



b) GEM du CHESNAY « GEM ÉQUILIBRE »

106, rue de Versailles 78150 LE-CHESNAY
Tél 01 39 43 52 97 – 06 74 97 60 59 gem.equilibre@outlook.fr
Animateur : Iliass BAGDADI
Gestionnaire : OEUVRE FALRET
Parrain : UNAFAM 78, représenté par Gérard LÉVY
06 30 07 48 40 levy-gd@wanadoo.fr



c) GEM LES MUREAUX « GEM AVENIR »

9, rue Henry Dunant 78130 LES-MUREAUX Tél 09 51 69 71 62 – 06 31 38 31 15 gemavenir@gmail.com
Animatrice : Elsa LARROSA
Gestionnaire : OEUVRE FALRET
Parrain : UNAFAM78 en attente de référent parrain.



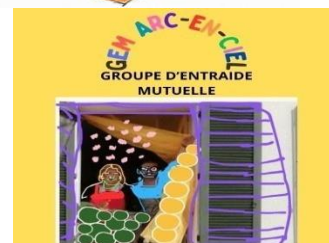
d) GEM de MANTES LA JOLIE « GEM L'AMITIÉ »

13 Boulevard Victor DUHAMEL 78200 MANTES-LA- JOLIE
Tél 07 69 93 47 92 gemdelamitie@gmail.com
Animatrice : Magali JEHENNE
Gestionnaire : HANDI VAL DE SEINE
Parrain : UNAFAM 78, représenté par Marie SAÏDANA
06 64 81 73 95 saidanamarie78@gmail.com



e) GEM de POISSY « GEM ARC EN CIEL »

72, boulevard Victor Hugo 78300 POISSY.
Tél : 01 39 65 59 82 – 06 99 23 32 73
gem.arcenciel.78@gmail.com
Animatrice : Claudia CAMPOS
Gestionnaire : AMIS de L'ATELIER
Parrain UNAFAM 78, représenté par Philippe MEYER
06 2 77 66 70 pmeyer2@sfr.fr



f) GEM de RAMBOUILLET « GEM La TORTUE QUI TROTTE »

54, rue d'Angiviller 7812 RAMBOUILLET
Tél : 07 61 97 61 96. gem.rambouillet@gmail.com
Animatrices : Claire LAFAYE et Claire LELUC
Gestionnaire : AMIS de L'ATELIER
Parrain : Les AMIS du GEM DE RAMBOUILLET, représenté par :
Marjaan VAN OPSTAL 06 24 80 28 76
marjaan.vanopstal@gmail.com



g) GEM de SARTROUVILLE « GEM La CLÉ DU BONHEUR »

102 avenue Maurice Berteaux. 78550 SARTROUVILLE
Tél : 01 39 13 67 99 – 06 31 22 89 49
gem.sartrouville@fondationbellan.org
Animatrices à temps partiel :
Sophie REMBERT et Naïma EL YANDOUZI.
Gestionnaire : FONDATION BELLAN
Parrain: UNAFAM 78 représenté par Hélène ISRAËL
helene.israel@orange.fr 06 14 33 26 08
Accompagnant du GEM : Pierre CROZET crozetpi@laposte.net



h) GEM de VERSAILLES « GEM CRÉATIONS »
 11 rue Edmée Frémy 78000 VERSAILLES
 Tél : 01 39 46 52 05 – 06 30 04 13 31 gemversailles@gmail.com
Animatrice : Nicole JAEGLÉ
Coordinatrice Stella BNICOCCHI
Gestionnaire : OEUVRE FALRET
Parrain : UNAFAM 78, représenté par Martine DESRUES
mdrues@orange.fr 06 84 35 46 59



i) GEM de LA VERRIÈRE « GEM ÉTOILE DU SUD »
 Avenue de Montfort 78320 LA-VERRIÈRE. Tél 06 99 25 73 83
Gemetoiledusud@gmail.com
Animatrice : Judith GRATEAU
Gestionnaire : OEUVRE FALRET
Parrain : UNAFAM 78, représenté par Marjaan VAN OPSTAL
marjaan.vanopstal@gmail.com



j) GEM de NOISY-LE-ROI « CAP ACTYF »
 GEM à spécificité TSA : Troubles du spectre de l'autisme
 17 Ter Chemin de l'Abreuvoir 78590 NOISY-LE-ROI
 Tél 01 30 51 52 28. association.cap.actyf@gmail.com
Animateurs : Julien RHETORE et Amandine CERVENO
Gestionnaire : AUTISME EN ILE DE France.
Parrain : Sophie COLASSE et Isabelle PIETRAVALLE



k) GEM TSA de POISSY
 GEM à spécificité TSA : Troubles du spectre de l'autisme
 61 Avenue Victor Hugo 78300 POISSY
 Contact anim.gemtsapoissy78@gmail.com
Animateur : Celia ROSEMAIN Tél 07 61 82 22 66
Gestionnaire : APAJH 78 Tel 01 61 37 08 00
Parrain :



l) GEM Jeune Public 18-25 ans de Poissy « GEM des LUMIERES »
 GEM pour public 18-25 ans à spécificité handicap psychique.
 12 rue du grand Marché 78300 POISSY
 Tél 06 60 47 34 92 gemdepoissy78@gmail.com
Animateur : Corinne LE BRUN
Gestionnaire : Les Amis de l'Atelier,
 Plateforme Les Canotiers de Chatou : 01 39 12 75 10
lescanotiers@amisdelatelier.org
Parrain: UNAFAM78 représenté par Ghislaine HOAREAU
gislawaro@gmail.com



m) GEM Versailles Yvelines. GEM TC
 GEM pour public de personnes cérébro-lésées adultes
 24 rue du Maréchal Joffre. 78000 VERSAILLES
 Tél 06 80 44 74 99
 Gestionnaire et parrain : AFTC IDF/Paris
animationgvy@gmail.com

D. SOUTENIR LORS DE PROBLÈMES JUDICIAIRES

Responsables : Martine DESRUES et Pierre CROZET

Être confronté à une procédure pénale est toujours ressenti, pour une personne atteinte de troubles psychiques et pour sa famille, comme une double stigmatisation : regard sur sa maladie et regard sur son délit ; et les « affaires » mises en épingle par les journalistes en mal de copie ne nous facilitent pas les choses.

En 2024, les référents « Parcours pénal » du 78 ont pu soutenir les familles, faciliter le parcours de soins des personnes malades confrontées à la justice pénale et les aider à préparer leur sortie de prison, aussi bien par téléphone (13 entretiens) qu'en accueil physique (4).

Ces entretiens ont été initiés par 7 familles nouvelles, tandis que 2 correspondaient à des entretiens de suivi. On notera que cette année comme l'année dernière, la coordinatrice de la Cellule de suivi des cas complexes des Conseils locaux de santé mentale (CLSM de Sartrouville en l'occurrence) a adressé de nouveaux contacts.

Du côté des relations institutionnelles (SPIP : Service Pénitentiaire d'insertion et de Probation, Juge d'application des peines, Service médico-psychologique régional), nous n'avons pas pu mettre à profit les relations tissées précédemment, en particulier avec la direction du SPIP départemental. Cependant, à l'occasion, des conseils ont pu être demandés.

Enfin des échanges ont eu lieu avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) des Yvelines. La prise de contact a eu lieu le 19 juin en visio avec Madame Bathilde GROH, directrice départementale de la PJJ 78. Ensuite le 26 septembre, il y a eu un échange en présentiel avec Madame Nadège LEGRAND, conseillère technique en Promotion de la santé et en Prévention. Il a porté sur la présentation de l'Unafam 78 et de ses actions et a permis d'échanger des réflexions sur l'accompagnement des familles. Des documents ont été fournis.

E. LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Rappel historique : PSSM France est une association à but non lucratif fondée en 2018 par l'[Infipp](#), [Santé Mentale France](#) et l'[Unafam](#) dans une dynamique partenariale

Face à la méconnaissance de la population générale quant à la santé mentale, PSSM France **s'attache à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques**. Cette stigmatisation constitue un frein puissant à l'accès aux soins, au rétablissement ainsi qu'à l'inclusion sociale et professionnelle.



Aujourd'hui, 174 556 secouristes ont été formés en France depuis 2019 – dont 78 000 en 2024 – et avec 23 « instructeurs », près de 1 832 formateurs ont été accrédités. La nécessité de former le plus grand nombre aux PSSM est devenue un leitmotiv des instances et des pouvoirs publics, afin de favoriser une prise en charge plus rapide et précoce des troubles psychiques et éviter l'évolution vers des formes plus sévères.

Beaucoup de bénévoles de l'UNAFAM sont devenus secouristes en santé mentale et deux bénévoles de la délégation Unafam des Yvelines sont formatrices PSSM. Elles dispensent chaque année entre 3 et 5 sessions de 2 jours en région Ile de France et en Province. Il faudrait bien plus de formateurs, car beaucoup d'institutions et d'entreprises demandent à l'Unafam d'organiser ces sessions. L'objectif est d'avoir formé 750 000 secouristes à PSSM d'ici 2030 en France.

V. COMMUNIQUER ET FAIRE ÉVOLUER LE REGARD SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

A. INFORMER - SENSIBILISER LES PROFESSIONNELS SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

En 2024, Martine DESRUES a mené auprès de 110 professionnels(travailleurs sociaux, personnels d'accueil, professeurs, élèves aide-soignant) des actions de sensibilisation sur les troubles psychiques pour :

- L'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) de Rambouillet.
- Le Secours-Catholique (Yvelines Nord)
- L'INSHEA (Institut National Supérieur de formation et de recherche pour l'éducation des jeunes Handicapés et les Enseignements Adaptée)
- Présentation de l'UNAFAM 78 et de ses actions aux villes de Viroflay et Jouy- en -Josas,
- La CAF (Caisse d'allocations Familiales) des Yvelines.

D'autres bénévoles ont également présenté l'Unafam 78 et ses actions à d'autres collectivités locales : mairies, CCAS (dont Maisons-Laffitte, Mantes-La-Jolie, etc.), Comité d'Analyse des Besoins Sociaux (ABS) (Le Vésinet, Sartrouville), CLSM, etc.

B. INFORMER LE GRAND PUBLIC

1. Les Forums

Participation à 14 Forums des associations à :

Bonnières-sur-Seine, Chatou, Conflans, Le Pecq, Les Clayes-sous-Bois, Les Mureaux, Maisons-Laffitte, Mantes-La-Jolie, Marly-le-Roi, Montigny-le-Bretonneux, Poissy, Saint-Germain-en-Laye, Vélizy, Versailles.

C'est l'occasion de pouvoir parler de santé mentale et de troubles psychiques à un public varié (familles, amis, voisins, médecins du travail, enseignants, éducateurs, responsables d'associations, élus, etc.) et de faire connaître les missions de l'Unafam, en particulier celle d'accueillir, d'écouter, d'accompagner et d'informer les proches des personnes souffrant de troubles psychiques pour qu'elles ne restent pas isolées (« dans la bulle »).

2. Les manifestations locales

Participation à des événements organisés par les collectivités locales dans le cadre de sensibilisation à la santé mentale :

- Achères, le 10 octobre : « **Journée de la Santé Mentale** », organisée par le Cercle des Référents Handicap, avec Élan 2.
- Elancourt : **Semaine du handicap**, 1^{er} octobre 2024 – Exposition réalisée par les patients de l'hôpital de jour de l'Institut MGEN de La Verrière
- 35^{ème} édition des **SISM**²³ : Conflans St Honorine, Sartrouville, Mantes-La-Jolie, etc.



²³ SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale, les 2nd et 3^{ème} semaines d'octobre chaque année

C. NOTRE BULLETIN « CONSTRUIRE »

Responsable Marie-Claude CHARLÈS

Comité de rédaction : Marie Claude CHARLÈS, Andrée BALAGUÉ, Patricia BENTZ, Dr Jean LAVIOLLE, Anne-Marie LEBOEUF, Sophie NORDBERG et Pierre SARREMÉJEAN travaillent ensemble à rendre « CONSTRUIRE » à la fois informatif et vivant pour nos lecteurs : adhérents et partenaires.

« **CONSTRUIRE** » offre témoignages, entretiens, interviews, informations juridiques, sociales ou médicales, comptes-rendus d'actions menées par notre délégation, recension d'ouvrages traitant de la maladie psychique. Afin d'élargir le cercle de nos lecteurs, nous proposons des registres variés, de l'essai au roman, en passant par la BD. De même, nous incitons à regarder certaines productions télévisuelles ou filmiques et à écouter des Podcasts.

Un grand merci à Andrée BALAGUÉ de nous avoir régales de sa présence et de la qualité de son écriture pendant neuf années. Sa finesse d'analyse et son style ont souvent été repérés par tel ou tel lecteur.

En 2024, trois numéros de notre revue « CONSTRUIRE » ont été réalisés et adressés aux adhérents et aux partenaires. On peut les consulter depuis notre site internet (voir ci-dessous)

D. NOTRE SITE INTERNET

L'adresse du site internet de la délégation Unafam des Yvelines est : <https://www.unafam.org/yvelines>

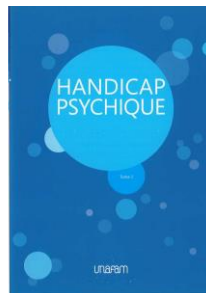
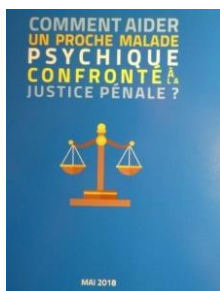
Philippe ONFRAY, notre webmaster, assure sa mise à jour régulière avec notre chargée de mission (Patricia SICOT). C'est une mine d'informations grâce à notre revue **CONSTRUIRE**, au **Programme** d'activités trimestrielles sur tout le département, à la liste des **Permanences**. A ces publications périodiques s'ajoutent notre livret bleu « CARNET de ROUTE », notre « RAPPORT d'ACTIVITÉ ANNUEL » et d'autre brochures portant sur des formations ou des moments événementiels.

E. PLUSIEURS OUVRAGES

La délégation dispose de plusieurs ouvrages, livrets et brochures, tels que :

- Le livret « **QUE VOUS PROPOSE L'UNAFAM-Yvelines ?** » - remis aux familles accueillies.
- Le guide « **COMMENT AIDER UN PROCHE MALADE PSYCHIQUE CONFRONTÉ À LA JUSTICE PÉNALE ?** », mis à jour en 2022 ; il répond aux questions que posent les familles quand un proche a affaire à la justice.
- Les livrets édités par le PSYCOM sur l'ensemble des troubles psychiques.

Les guides « Handicap Psychique - Ressources Logement et « Protection Patrimoine » sont également disponibles pour consultation au siège de la délégation.



F. LA DÉLÉGATION RÉGIONALE UNAFAM ILE DE FRANCE

En 2024 a été créée la Délégation Régionale (DR) Unafam Ile de France, qui fédère les huit délégations de la région parisienne, afin de pouvoir les représenter dans les instances régionales de la santé, du médico-social et de la recherche. C'est aussi grâce à cette nouvelle structure que les délégations peuvent échanger plus facilement sur les meilleurs pratiques en matière d'accueil, de messages, d'événements ou de partage de publications et d'expérience. Des journées d'échanges et de réflexions sont organisées par la DR pour les accueillants, les bénévoles, les chargés de mission, les délégués et leurs adjoints.

La « DR » est pilotée par notre délégué régional, **Monsieur Christian ROSSIGNOL**, assisté d'une chargée de mission (**Madame Maurine BOISSE**). Hébergée dans les locaux de la délégation des Hauts de Seine, la DR a rejoint en septembre 2024 le nouveau siège de l'Unafam National, à Levallois-Perret.

Une publication de 4 pages est éditée chaque trimestre et elle s'ajoute aux informations publiées sur le site internet de la délégation régionale : <https://www.unafam.org/ile-de-france> dont les coordonnées sont :

Mail : ile-de-france@unafam.org téléphone : [+33 1 53 06 11 44](tel:+33153061144)

Adresse : 112 rue Marius AUFAN - 92300 Levallois-Perret – France

VI. RAPPORT FINANCIER

Nous tenons à remercier vivement les communes et organismes qui ont versé des subventions sans lesquelles nous ne pourrions pas apporter les aides tant attendues par les proches des personnes en difficulté psychique.

Les comptes des délégations départementales de l'UNAFAM remontent chaque année dans les comptes nationaux de l'UNAFAM et sont approuvés au niveau national. De ce fait, le Bilan n'est pas présenté au niveau départemental, mais au niveau national.

Les principales évolutions sur l'exercice clos le 31 décembre 2024 sont :

- Augmentation des produits de 12K € par rapport à ceux de 2023 (64K€/52K€ du fait de dons importants 13K€, en particulier de l'association Adoma que nous remercions chaleureusement pour sa générosité)
- Stabilité de la quote-part des cotisations reçues de l'Unafam national (1/4 du montant de l'adhésion) à un niveau quasiment identique à celui de l'an dernier 10K€
- Augmentation des Charges de 8K€ par rapport à celles de 2023 (54K€/46K€, dont 7k€ du fait de la célébration des 40 ans de la délégation des Yvelines le 12 novembre 2024)

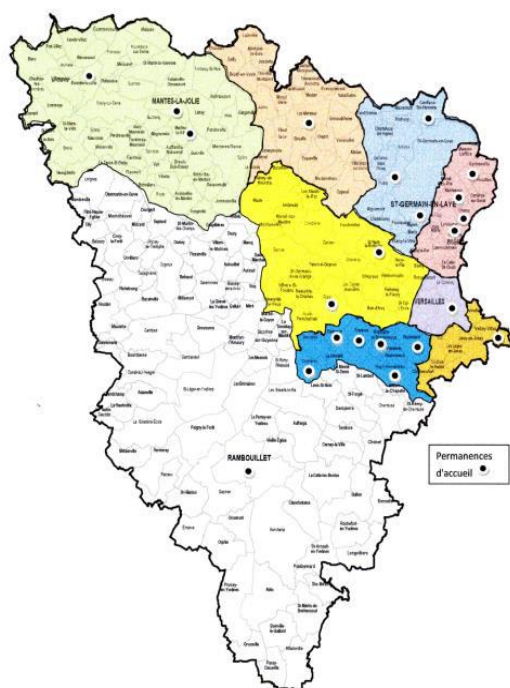
Le résultat de l'exercice 2024 est bénéficiaire de 10K€, grâce aux dons exceptionnels reçus en 2024.

En 2024, les **69 bénévoles** de la délégation des Yvelines ont effectué **17 392 heures** de bénévolat - valorisées à **560 022 €** - et ont parcouru **29 652 Kms**, valorisés à **12 246 €**.

La comptabilité est tenue de manière conforme aux directives de l'UNAFAM National.

Nous remercions chaleureusement notre trésorier : Jacques GEORGIN, ainsi que notre comptable Yves BÉGUIN, garants de la bonne gestion financière de notre délégation.

(en euros)		2019 31/12/ 2019	2020 31/12/2020	2021 31/12/2021	2022 31/12/2022	2023 31/12/2023	2024 31/12/2024
PRODUITS							
<u>Cotisations :</u>							
= Reversement siège 25% cotis.		10 679	10 369	10 381	10 796	10 428	10 785
<u>Subventions</u>		26 256	26 917	28 736	33 782	31 479	33 060
Municipalités- CASQUY		17 440	16 740	18 530	23 445	21 750	24 910
C.Départemental- DASDY -Réserve parlementaire		6 000	5 000	5 000	5 000	4 160	3 000
CPAM			2 000	2 000	2 000	2 000	2 000
UDAF		816	877	1 206	1 337	1 569	1 150
CAF (REAAPY)		2 000	2 000	2 000	2 000	2 000	2 000
MUTUALITE AGRICOLE			300			0	
<u>Autres Produits</u>		7 413	3 411	2 563	5 070	10 578	20 641
Reventes de brochures & livres		10		10	70	24	
Autres Produits divers		0			500	0	
Sensibilisations		4 025	1 449	315	248	3 547	1 250
Interventions de formation		2 162	1 162	1 767	3 734	2 021	5 364
Dons d'adhérents, reversement 95%		866	632	333	333	4 265	13 285
Produits financiers		350	169	139	185	721	742
TOTAL PRODUITS		44 348	40 697	41 681	49 648	52 485	64 485
CHARGES							
<u>Achats</u>		8 275	8 702	4 553	3 793	3 495	4 951
Livres & Brochures		488	506	158	200	65	275
Photocopieuse (yc leasing)		4 992	5 345	1 765	1 662	1 805	1 874
Electricité		475	434	377	520	688	795
Fournitures entretien Petit équipement		1 582	2 041	1 459	662	25	411
Fournitures administratives		738	376	795	749	912	1 595
<u>Locaux</u>		14 471	14 018	12 041	14 570	14 008	14 477
Loyers (rue Hoche, permanences)		10 497	9 609	9 582	10 015	11 069	11 381
Charges locatives		495	653	725	101	548	348
Maintenance		389	483	161	262	1 872	1 874
Assurances		459	465	469	469	480	469
Formation PSSM					2 500		
Formation		2 592	2 592	980	1 184		104
Documentation - abonnements		39	216	124	39	39	300
<u>Autres Services Extérieurs</u>		19 801	13 317	20 409	28 626	28 892	34 939
Honoraires médico-sociaux		5 840	3 080	6 155	7 494	7 150	11 000
Stands, expositions, Evénements		824			54	521	138
Imprimé : Construire, Dépliants		7 125	3 013	7 225	8 724	7 435	6 539
Voyages & déplacements		420	468	418	3 092	3 404	2 419
Missions & Réceptions		718	938	686	2 054	3 679	9 019
Affranchissements		2 987	3 857	3 146	3 771	3 500	3 384
Téléphone - internet		1 209	1 462	1 560	1 064	1 232	1 383
Services bancaires		231	335	337	419	170	191
Autres frais		106		504	850	968	
Immobilisations					449	449	376
Cotisations - Vie statutaire		341	163	378	655	384	489
TOTAL CHARGES		42 547	36 036	37 003	46 988	46 395	54 367
SOLDE (en euros)		1 801 €	4 660 €	4 677 €	2 660 €	6 090 €	10 118 €



ACCUEILS UNAFAM DANS LES YVELINES

Ligne Accueil Familles

01 39 49 59 50



1 BONNIÈRES / SEINE	01 30 93 22 62 - 06 64 81 73 95	Marie
M 2 CHATOU	06 34 41 90 54 sarremejeanpmf.mf@gmail.com	Marie-France
3 CONFLANS-STE-HONORINE	01 39 74 67 39 ou 06 77 27 86 68	Joëlle
4 CROISSY / SEINE	06 16 78 58 60 - ctracq@gmail.com	Claude
5 GUYANCOURT/ÉLANCOURT/ MAUREPAS/	06 77 39 92 93	Élisabeth
6 LA VERRIÈRE	06 22 20 45 93	Micheline
7 LES MUREAUX	06 71 28 27 93	Gisèle
8 MAGNY-LES-HAMEAUX/VOISINS	06 77 39 92 93	Élisabeth
9 MAISONS-LAFFITTE	06 87 75 06 63 – 06 27 18 65 27	Élisabeth /Isabelle
10 MANTES-LA-JOLIE	01 30 93 22 62 - 06 64 81 73 95	Marie
11 MANTES-LA-VILLE	01 30 93 22 62 - 06 64 81 73 95	Marie
12 MONTESSON	01 39 52 22 84 - 06 98 15 22 84	Marcel et M-Jo
13 MONTIGNY	06 82 18 49 11	Jean-Pierre
14 PLAISIR	01 34 62 86 99 - delaplanche@free.fr	Philippe
15 POISSY	06 71 28 27 93	Gisèle
16 RAMBOUILLET	06 71 74 01 75 – 06 08 09 13 22	Marie-Sixtine/Anne-Marie
17 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE	06 77 27 86 68 ou 06 64 39 69 36	Joëlle ou Sophie
18 SAINT-NOM-LA-BRETÈCHE	01 34 62 86 99 - delaplanche@free.fr	Philippe
19 SARTROUVILLE	06 15 14 54 48 - 06 14 33 26 08	Marie-Dominique
20 TRAPPES	06 89 18 43 92	Martine
21 VELIZY	06 84 35 46 59	Martine
22 VERSAILLES	01 39 54 17 12	Helga, Solange, Marie-Jeanne & Ghislaine (pour accueils parents d'enfants /adolescents)