

Rapport d'activités 2024 – 2025

Objectifs 2026

Assemblée Annuelle des Adhérents
13 décembre 2025



Chiffres-clés 2024 de l'Unafam

99 DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES
13 DÉLÉGATIONS RÉGIONALES
359 SITES D'ACCUEIL DE PROXIMITÉ



340 SESSIONS de formation

9 600 AIDANTS formés

2 600 MANDATS
DE REPRÉSENTATION dans les instances
médicales, médicosociales et sociales



409 125
HEURES de bénévolat,
soit un équivalent
de 12 564 k€ et 253 ETP



16 343 ADHÉRENTS

1 800 BÉNÉVOLES

60 PROFESSIONNELS
(pour environ 56 ETP) :

- 24 au siège (22,5 ETP)
- 44 en délégations (33,3 ETP)



37 254
PERSONNES ACCOMPAGNÉES
par des pairs dans
des délégations

58 527
PERSONNES AIDÉES
directement ou indirectement

460
GROUPES DE PAROLE



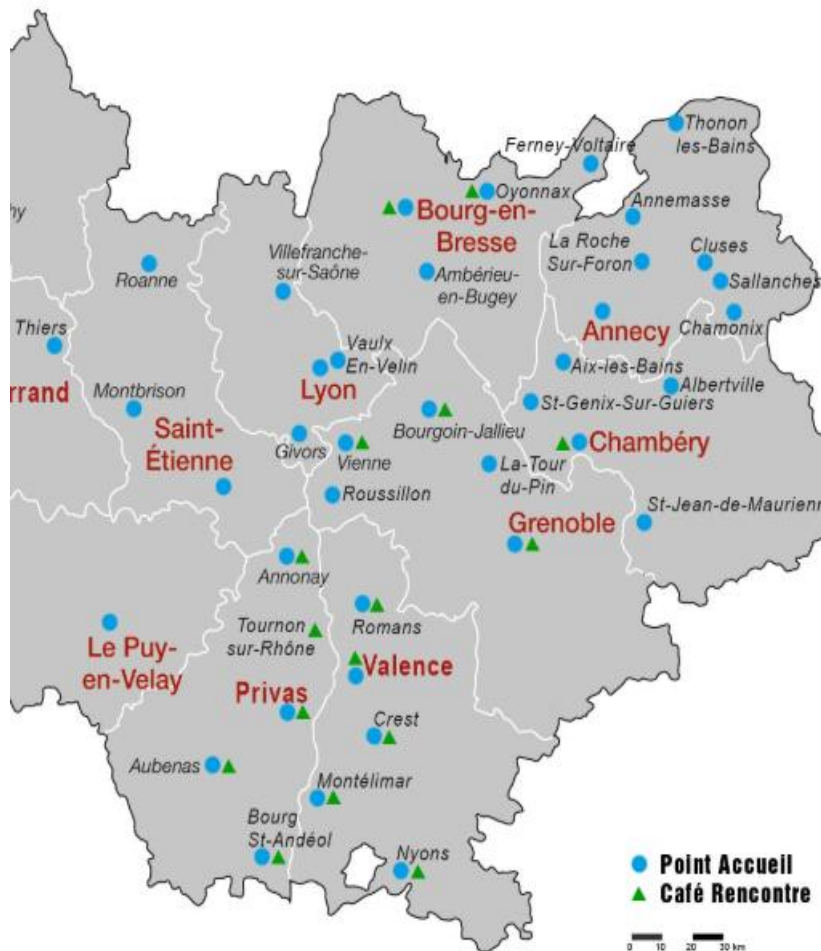
8 075 DEMANDES TRAITÉES par le service Écoute-famille

5 910 INTERVENTIONS du service social

431 DEMANDES TRAITÉES par le service juridique

192 CONSULTATIONS psychiatre

CHIFFRES DE L'UNAFAM REGIONALE



- **L'UNAFAM Auvergne-Rhône-Alpes regroupe**
- **12 délégations départementales**
- **2340 adhérents - 246 bénévoles -**
- **10 salariés**
- **44 057 heures de bénévolat**
- **Chiffres Clefs 2024**
- **1672 familles accueillies dont 260 accueils BREF**
- **1157 familles accompagnées et formées .**
- **4057 contacts téléphoniques**
- **171 représentations dans le domaine sanitaire**
- **144 représentations dans le domaine social et médico social**
- **63 groupes de paroles**
- **11 ateliers d'entraide Prospect**
- **49 formations**

DELEGATION UNAFAM SAVOIE

La délégation UNAFAM de la Savoie est l'une des 99 délégations départementales existant en France; son action au service des familles qui sollicitent son aide s'exerce dans le droit fil des valeurs portées et défendues par l'UNAFAM National . Création en 1978 MDA CHAMBERY

Présidente : Emmanuelle REMOND . 'Assemblée Générale Annuelle de l'UNAFAM National a eu lieu le 24 JUIN 2025 .

La délégation présente son activité lors d'une assemblée annuelle des adhérents .

ORGANISATION INTERNE

Déléguée Départementale Savoie : Annie DOLE

10 bénévoles.

6 nouveaux bénévoles arriveront en 2026 . Quelques anciens vont se reposer .

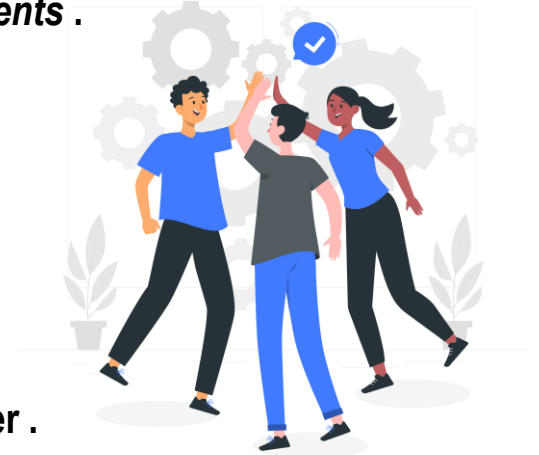
6 psychologues cliniciennes prestataires formées par le Siège UNAFAM National

4 Référents de secteurs géographiques : AIX LES BAINS –CHAMBERY/BASSENS/AVANT PAYS SAVOYARD-ALBERTVILLE/TARENTEISE - St JEAN DE MAURIENNE/COMBE DE SAVOIE .

Un Trésorier

240 FAMILLES ADHERENTES avec un ou 2 proches concernées par la maladie .

400 familles sympathisantes - et professionnels



FONCTIONNEMENT DE LA DELEGATION



Le **groupe des bénévoles** (qui sont elles mêmes concernées par la maladie d'un proche) assurent l'**aide aux familles** (accueils, groupes de paroles, café rencontres, formations proposées aux familles) et **se réunit tous les 2 /3mois** . Les **bénévoles** sont formées par la **direction de la formation nationale UNAFAM**.



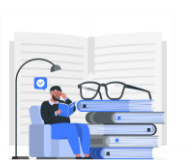
Une **lettre électronique mensuelle** est envoyée à tous les adhérents pour les informer des différentes manifestations organisées par la délégation ou par d'autres associations qui concernent la santé mentale



Une fois par an,, tous les adhérents sont conviés à une **assemblée annuelle** donnant lieu à un compte-rendu d'activités de l'année en cours, à l'énonciation des projets de l'année à venir et à une présentation d'un thème spécifique suivie d'échanges



Le **site internet** de la délégation <http://unafam.org/savoie> présente les informations principales sur l'organisation et les services de l'association au national et en Savoie



Un « **Fonds documentaire** » qui comprend une centaine de livres ayant trait aux maladies psychiques (témoignages, vulgarisation, études, guides, romans et même BD) ainsi que des revues sont disponibles pour **achat sur demande**



Une **revue de presse**, réalisée par un bénévole occasionnel "personne concernée", est **diffusée tous les trimestres**

L'ACCUEIL DES FAMILLES

Accueils de pairs à pairs en présentiel ou en visio ou tél

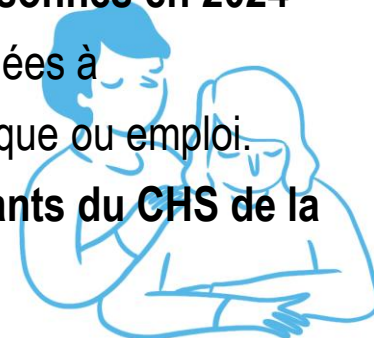
L'accueil des proches de malades psychiques s'effectue d'abord par téléphone ou par mail pour une prise de rendez-vous.

6 bénévoles accueillants formés spécifiquement par des formateurs au national reçoivent sur rendez-vous individualisés dans différentes localités : **Aix les Bains, Albertville, Bassens, Chambéry.**

Les accueillants UNAFAM ont **reçu en présentiel et visio : 61 nouvelles personnes en 2024**

et 87 nouvelles personnes en 2025 qui souhaitent évoquer des difficultés liées à la maladie psychique d'un proche ou souhaitent un appui juridique ou technique ou emploi.

Et ils ont participé **en 2025 à 29 accueils programme BREF avec les soignants du CHS de la Savoie**



Accueils téléphoniques

116 en 2024 et 125 en 2025 accueils téléphoniques de familles et proches

Le premier contact téléphonique avec la délégation se fait et retransmis à une bénévole accueillante de proximité en cas de demande de rendez-vous d'accueil UNAFAM

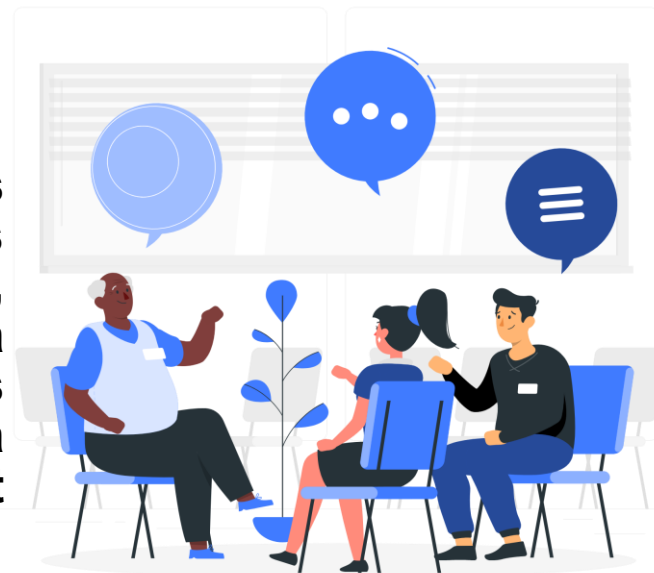
Messagerie UNAFAM

164 mails en 2024 et 180 mails en 2025 de demandes d'infos ou de suivi ou renseignements par des proches ou amis de personnes malades. Les mails sont traités par la DD ou par les bénévoles qui ont signé une délégation par respect de protection des données personnelles.

LE SOUTIEN ET L'ENTRAIDE DES FAMILLES

Groupes de Paroles

Les groupes de parole sont des lieux de parole pour les familles afin de rompre l'isolement, de rencontrer des personnes confrontées à des situations similaires, d'échanger des expériences, de parler pour soulager sa souffrance et se déculpabiliser. Ces groupes sont coanimés par une psychologue professionnelle (rémunérée par la délégation) et un(e) bénévole de l'UNAFAM et se réunissent une fois par mois.



4 groupes de paroles dans le département

1 groupe de paroles pour les parents d'adolescents et de jeunes adultes à Chambéry

3 groupes de paroles "Familles": Aix les Bains – Albertville – Chambéry (2)

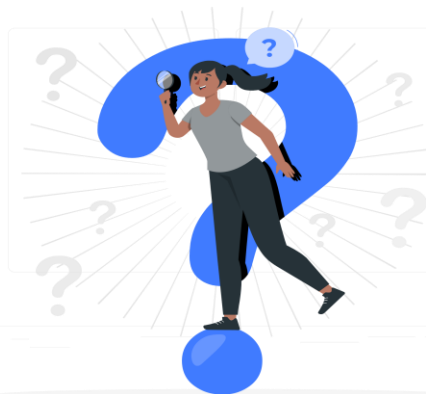
Ces groupes de paroles réunissent environ 8 personnes pour une séance de deux heures 8 fois par an sauf vacances d'été .

*Il y a eu une **participation de 33 personnes en 2024 et 36 personnes en 2025***

Nouveau en 2026 à AIX LES BAINS : Groupe de paroles pour les conjoints et ex-conjoints de personnes souffrant de bipolarité .

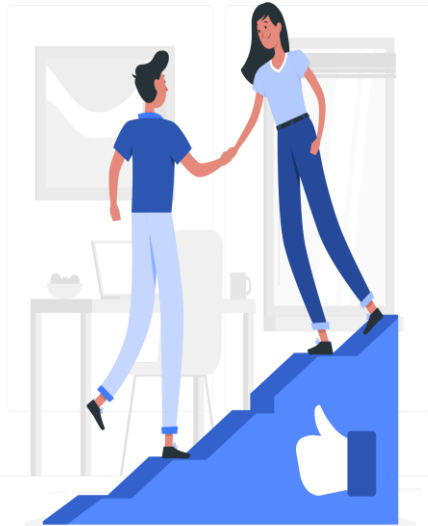
JOURNEE d'INFORMATION DES FAMILLES

Journée d'information sur les troubles psychiques



Cette journée d'information est ouverte à toute personne concernée par les troubles psychiques d'un proche, qu'elle soit adhérente ou non à l'UNAFAM. Elle permet de découvrir les maladies psychiques et de prendre connaissance des structures existantes dans le département. Elle est animée par une psychologue et un bénévole de l'UNAFAM 73. **Deux journées d'information sur les troubles psychiques ont été organisées à la MDA à CHAMBERY et ont réuni 29 personnes en 2024 et 25 en 2025 . Deux journées en 2026 le 28 février à AIX les Bains et le 3 octobre à Albertville**

La journée d'information « Accompagner un proche vivant avec la schizophrénie »



Cette journée d'information est ouverte à toute personne accompagnant un proche souffrant de schizophrénie, adhérente à l'UNAFAM. Elle permet d'apprendre à interagir plus efficacement avec son proche et elle donne des repères et des outils pour mieux faire face ensemble. Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Une journée d'information « Mieux vivre avec la schizophrénie » a été organisée à la MDA Elle a réuni 12 en 2024 et **sera programmée en 2026 le 14 Mars** (la formation a été entièrement réécrite et mise à jour en 2025)

Gratuites – Financées par la CNSA – Co-animation par une psychologue clinicienne et une bénévole UNAFAM Savoie

FORMATION DES FAMILLES



Mieux communiquer avec son proche bipolaire

Cette formation de 2 jours a pour objectif de permettre aux proches de personnes souffrant de troubles bipolaires d'acquérir des connaissances sur ces troubles, d'apprendre à utiliser les leviers de communication adaptés pour échanger quelle que soit la phase de la maladie dans laquelle est la personne souffrant de troubles bipolaires, d'acquérir des outils pour se distancer, se préserver et se ressourcer.. **Cette formation sur les troubles bi polaires a été organisée à CHAMBERY qui a réuni 6 personnes en 2024 et 12 personnes en 2025. en cours de programmation le 2 ème semestre 2026**



Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent

Cette formation d'une journée a pour objectif de permettre aux parents, de mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent pour mieux repérer les difficultés auxquelles elles font face . **Elle a été organisée à CHAMBERY . Elle a réuni 8 parents en 2025 .**
Programmation en 2026 le 25 avril 2026 à BASSENS .

Formations gratuites – financées par la CNSA – Co-animation par une psychologue clinicienne et une bénévole UNAFAM 73 Formées par la direction de la Formation au siège .

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION POUR LES FAMILLES

PROGRAMME Unifamilial BREF (CHS de la Savoie et UNAFAM 73)

BREF s'adresse à l'entourage (famille ou amis) de personnes ayant déjà eu recours à des soins psychiatriques. BREF est accessible sur demande spontanée de l'entourage, sans condition de diagnostic. Il se compose de 3 séances d'une heure dont 2 avec des infirmiers psychiatriques du CHS de la Savoie et la 3^{ème} séance en coanimation avec un bénévole UNAFAM 73. Il est totalement gratuit.

3^{ème} Unafam 73 : 20 programmes BREF en 2024 et 29 en 2025



JUILLET 2025

Signature de la CHARTE Centre animateur BREF par le CHS de la Savoie avec le CLAP le Vinatier et l'UNAFAM le 18 juillet 2025 pour le développement du programme BREF sur toute la Savoie .

Recrutement d'un référent Départemental BREF au CHS de la Savoie dirigé par Nicolas RAINTEAU Chef de Service de SMART 73

Signature de la Charte Centre animateur BREF par la Clinique le Sermay avec le CLAP Le vinatier et l'UNAFAM 73 fin août 2025.

CONVIVIALITE ENTRE FAMILLES

La soirée rencontre est un lieu d'échange ouvert à tous, aucune inscription n'est demandée, y vient qui veut et quand il veut. aux adhérents et non adhérents d'échanger des expériences et éventuellement d'initier des actions en commun. La partie « repas » est assuré par l'apport de chacun de quelques boissons ou gâteaux. **3 rencontres en 2025**

Ateliers de 4 heures :

« Comment stimuler la motivation de votre proche malade »

« Les Directives Anticipées : le GPS et la notice des Aidants »

Ces ateliers ont réuni 18 personnes en 2024 et 2025

En 2026 : 2 nouveaux ateliers : « La tristesse de l'aidant » -

« Posture pour faire face à l'agressivité » .

Lieux :

A la Maison des Associations CHAMBERY

A la Résidence Fontanet à 'AIX LES BAINS

A Electrik Café Associatif . À ALBERTVILLE



FORMATIONS LOCALES / WEB CONFERENCES

Formations locales pour les bénévoles :

Jeudis du CHS : "Droits des Usagers" .

Service formation continue CHS : "Socle Commun de connaissance des troubles du spectre de l'autisme"

Participation à la formation France Association Santé : " la place du RU"

Formation à la MDPH Savoie : "comment faire une demande d'AAH et PCH" et connaissance des prestations possibles . .

Web conférences pour les adhérents en 2025



" Le contrat épargne Handicap' et la rente survie " **Assurances Allianz**

--Anticiper sereinement : le mandat de protection future pour autrui,
Notaire Aix les bains et Assurance Allianz

Les différents traitements médicamenteux et autres : **Docteur Debourdeau**
Psychiatre Clinique le Sermay Challes les eaux .

CES WEB CONFÉRENCES ONT RÉUNI 95 PERSONNES EN 2025.

Référents spécialisées en appui AUX FAMILLES

Le Référent « Emploi – formation »

Au fil des années les familles cherchent de l'aide pour l'insertion professionnelle de leurs enfants en souhaitant les accompagner et les soutenir . .

Le référent emploi UNAFAM 73 accompagne et soutient les familles pour que leurs enfants puissent suivre une formation ou un emploi adapté à leur pathologie .

En 2024 et 2025 : le référent Emploi a accompagné 6 familles

en lien avec les Missions Locales de la Savoie et l'Association Française pour le Développement de l'Enseignement Technique (AFDET) : mise en place de mentorat bénévole, rencontres avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de la Savoie, avec les Agences d'emploi (travail temporaire) .



Le Référent PCH PSY /AAH

La référente PCH Psy aide les familles à remplir les demandes de PCH Psy et AAH

En 2024 la référente a accompagné 3 personnes et 8 personnes en 2025

REPRÉSENTATION DES USAGERS

Représentation des bénévoles dans les établissements de santé, les instances départementales et autres représentations.

Ces tâches concourent à la défense des intérêts des familles et de leurs proches sous de nombreux aspects.

Représentants des usagers dans les structures suivantes :

→ **la MDPH** : CDAPH , CDCA, COMEX Département.

;

→ **Personne qualifiée au CA de l'EHPAD de Valgelon** la Rochette et à l'UDAF 73

→ **la CDSP (Commission Départementale des Soins psychiatriques sans consentement)** Présidence en 2025 de l'UNAFAM 73

La commission départementale des soins psychiatriques est chargée du suivi de l'ensemble des admissions en soins psychiatriques sans consentement de son territoire d'intervention.

→ : **REPSY** (Réseau en Santé Mentale axé Rehabilitation Psychosociale)

→ **la CDU du CHS de Savoie et à la Clinique le Sermay et au Groupement Hospitalier Territorial (GHT)**

→ Représentante des Usagers au Conseil Territorial de Santé **Présidence de la Commission Spécialisée en Santé Mentale du Conseil Territorial de Santé en Savoie**

.



Communication avec les ADHERENTS

BULLETIN DE LIAISON MENSUEL

La délégation envoie aux adhérents une lettre électronique mensuelle. Cette lettre, concise et rapide à lire, a pour but d'informer régulièrement et rapidement les adhérents qui nous ont communiqué leur adresse mail sur des actions organisées par la délégation ou par des partenaires.

En 2024 et 2025 : 21 lettres électroniques envoyées aux adhérents.

SITE INTERNET

Le site internet de l'UNAFAM national (<http://unafam.org>) intègre les sites des 99 délégations départementales. La partie Savoie (<http://unafam.org/savoie>) fournit toutes les informations sur l'organisation et les services de l'association en Savoie

De nombreuses ressources sont disponibles pour les familles : le guide des droits au travail, l'indispensable, Patrimoine : prévoir l'après soi etc... – structures existantes dans le département etc...

REVUE DE PRESSE réalisée par une ‘ personne concernée ’ bénévole occasionnel “



ACTIONS DE SENSIBILISATION

ACTIONS DE SENSIBILISATIONS AUX TROUBLES PSYCHIQUES 2025

- À l'IFSI de Chambéry (Institut de formation des Infirmiers): 50 participants
- Missions locales et Agences intérim de CHAMBERY – ALBERTVILLE
- Café associatif le Passage à CHAMBERY :
- Forum des Associations à Saint Jean de Maurienne.
- Agence de services à la personne : DESTIA : formation d'auxiliaires de vie à domicile
- Ministère de la Justice : Equipe du milieu ouvert du SPIP à ALBERTVILLE avec les CPIP (Conseillers pénitentiaires d'insertion et de probation)

SISM 2025

→ Participation au Psytruck à Albertville et Moutiers

Stand Ciné débat à Albertville- Moutiers

Table ronde à Challes les eaux

Journée d'information troubles psychiques à CHAMBERY



DESTIGMATISATION



2024 MARCHE CITOYENNE PSYCHODON

organisée *avec la collaboration du DPA (Département de Psychopathologie de l'Adolescent) du CHS de la Savoie, une marche citoyenne pour la Santé Mentale*

→ Vente des rubans de ralliement Psychodon : 120 rubans vendus. Le produit du bénéfice de la vente des rubans a été versé en don au service du DPA du CHS de la Savoie.

→ 70 marcheurs ont fait le parcours de santé du Parc du CHS

Le sport au service de la destigmatisation de la maladie psychique



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DÉLÉGATION DE LA SAVOIE

Samedi 27 septembre 2025

**Gymnase & Terrain de foot
Bassens**



**2025
JOURNEE
PSY SPORT
ADAPTEE
pour les
familles et
leurs proches
malades**

**ORGANISEE AVEC LE CCAS DE BASSENS et
L'ASSOCIATION MULTISPORTS ACTIV'ATHLON à BASSENS
Le CPTS de CHAMBERY Agglo**

SISM 2025 Maladie Psychique et isolement Social

The poster features a dark blue background with a collage of white photographs showing people in various social interactions: two people playing instruments, two people sitting at a table, two people walking under an umbrella, and two people running. A central green banner with a person holding it reads 'Pour notre santé mentale, réparons le lien social'. The SISM logo is in the top left corner.

SISM

sur la santé mentale

du 6 au 19 octobre 2025

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

- TABLE RONDE -

Maladie psychique et isolement social des proches aidants et des malades

Jeudi 16 octobre de 19 h 00 à 20 h 30
Clinique le Sermay CHALLES LES EAUX

Paroles des proches aidants UNAFAM Savoie
Regards de soignants

Entrée libre

Renseignements :
73@unafam.org

TABLE RONDE Maladie Psychique et isolement social

“Paroles d’aidants”
Regards de soignants

Les 20 ans de la loi 2005

Reconnaissance du handicap psychique

**FOIRE
de
SAVOIE**

Espace
Département/MDPH

« Handicap : vous accompagner au quotidien ».

🕒 20 ans de la loi de 2005 – Reconnaissance du Handicap Psychique

🧠🗣️ Mini-conférence UNAFAM Savoie : *“La Nutrition influence la santé mentale”*



Guillaume FOND Psychiatre Psychonutrition .

🧠🗣️ Mini-conférence UNAFAM Savoie : *“L’Influence du sommeil sur la Santé Mentale” avec la participation du Docteur DEBOURDEAU Psychiatre.*



Destigmatisation .

Forum Santé Tarentaise

PRENDRE SOIN DE VOUS ICI ET MAINTENANT !

Lundi 27 et mardi 28 octobre 2025
10h-13h | 14h-18h

Gymnase Georges Larnaud | Moûtiers



*Scannez
moi!*



Entrée libre | Tout public

**FORUM DE LA SANTE
PHYSIQUE ET
MENTALE**

MOUTIERS

**Avec le CPTS
Tarentaise**

Stand UNAFAM

Quizz

Organisé par les professionnels de santé libéraux de votre territoire avec la participation d'associations et acteurs médico-sociaux locaux.

Destigmatisation .



**Cultiver
sa santé
mentale**

Programme et horaires détaillés
sur www.aixlesbains.fr



CONFÉRENCES
ATELIERS INTERACTIFS

Samedi 15 nov. 2025
9H-18H CENTRE DES CONGRÈS D'AIX-LES-BAINS
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

**JOURNEE de LA
SANTÉ MENTALE**
**Avec la ville d'AIX LES
BAINS**

Stand UNAFAM
Quizz

SITUATION FINANCIERE Délégation 73 au 31/12/2024

RECETTES	DEPENSES
RECETTES 18 525,64euros Les principaux postes de recettes sont les suivants : <ul style="list-style-type: none">• Les subventions communales : 1 700 euros.• Département : 1000 euros.• La quote part de cotisations 25 % : 3 057,38 euros• La subvention de l'ARS : 4 585,00 euros.• Subvention CNSA : 5 430,88 euros • Contributions privées : 1220 euros	CHARGES : 15 913,61 euros Principaux postes :de dépenses <ul style="list-style-type: none">• Honoraires des psychologues des groupes de paroles et formations :7.392 euros (46 %)• Frais de déplacements des bénévoles : 1.090€* Frais administratifs et entretien (affranchissements, téléphone, fournitures, etc.) : 1316 €• Frais d'impression documentation et abonnements (dépliants, documents pédagogiques, affiches, livres , abonnements) : 1 506 €• Frais de formations - Conférence -SISM : 2.340 €• Loyer, frais de location et charges : 2.246,10 € • 2.623 heures de bénévolat représentant 84 459,00 euros • 3.794 heures de bénévolat en 2025

OBJECTIFS 2026

PROJET ASSOCIATIF UNAFAM 2023-2028 : 4 AXES DECLINES EN AMBITIONS

Priorités 2026 en jaune de la délégation de Savoie

1- LE SOUTIEN AUPRÈS DES FAMILLES CONCERNÉES

OFFRIR aux bénévoles des parcours valorisants et adaptés à leurs différentes aspirations.

SOUTENIR la parole des personnes vivant avec un trouble psychique en développant de nouveaux espaces de dialogue et d'expression

RENFORCER la place des salariés en appui au projet de l'association

DÉVELOPPER les coopérations au plan départemental, régional et national, afin de renforcer les délégations sur les plans humain, technique et financier

2 - LE RAYONNEMENT VERS LA SOCIÉTÉ

RENFORCER et **DONNER** sur l'ensemble du territoire, une offre complète de soutien et de formation aux familles

DIVERSIFIER les parcours en réponse aux besoins des familles

COLLABORER avec les nouveaux pairs-aidants familles salariés

3 - LES RELATIONS AVEC LES PARTIES PRENANTES EXTERNES

GAGNER des combats nourris de l'approche par les droits

DÉMULTIPLIER nos forces de plaidoyer et **RENFORCER** nos partenariats pour lutter contre la stigmatisation

RENFORCER notre visibilité associative pour faire avancer nos combats

4 - LES FORCES VIVES INTERNES

ADOPTER une posture et des pratiques de co-construction avec les partenaires

RENFORCER les coopérations avec des associations d'usagers ou des usagers eux-mêmes

S'APPUYER sur la recherche pour étayer nos positions



2026 MANIFESTE POUR L'ABOLITION DE LA CONTENTION

MANIFESTE

POUR

L'ABOLITION

DE LA CONTENTION

EN PSYCHIATRIE



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Santé mentale et psychiatrie

La note de position de l'Unafam sur les soins

2025

Notre plaidoyer repose sur trois axes essentiels : agir précocement et promouvoir le rétablissement pour tous dans le respect des droits et de la dignité des personnes vivant avec des troubles psychiques.

C'est sur ces propos liminaires que s'appuient les 48 propositions de l'Unafam pour une refondation de la psychiatrie en France

À l'instar des Plans Cancer ou Autisme, il est temps de mettre en place un nouveau plan santé mentale et psychiatrie !



La délégation UNAFAM Savoie remercie tous les partenaires institutionnels et associatifs, le Département, les villes de Chambéry , Aix les Bains, Albertville, Ugine, Saint Alban Leysse ainsi que l'Agence Régionale de Santé AURA et les donateurs de leur soutien pour aider les proches de personnes malades et/ou handicapées psychiques



**à tous les adhérents et aux
bénévoles**

UNAFAM 73

Maison des Associations
67 rue St François de Sales

73000 Chambéry

Tel : 09 66 87 91 54

Mail : 73@unafam.org

Site web : <http://www.unafam.org/savoie>