

TROUBLES PSYCHIQUES

Comprendre les troubles psychiques & s'orienter dans les dispositifs d'aide en Savoie

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

SAMEDI 28 FEVRIER 2026- 73100 AIX LES BAINS –

MAISON DES ASSOCIATIONS 25 BD DES ANGLAIS

PROGRAMME

OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux principales maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique, ses manifestations (troubles cognitifs) et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et d'aides sur le territoire de la Savoie

CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline - Les différents soins possibles
- ✓ Le handicap psychique et ses manifestations.
- ✓ Connaissance des dispositifs d'aide existants en Savoie : l'organisation des soins en psychiatrie, des structures sanitaires et médico-sociales et les autres dispositifs (logement – prestations sociales MDPH – protection juridique – ressources locales – SAMSAH – SAVS – CCAS – Communauté 360 – DAC – Facilitrice de vie – répit des aidants – GEM, DEA)
- ✓ Rôle et actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade

PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne, (couple ou 2 membres de la famille possible) confrontée à la maladie psychique d'un proche. (non ouverte aux professionnels) souhaitant comprendre les maladies et les dispositifs d'aide dans le département .
Cette journée d'information est dédiée aux proches (parents, enfants, conjoints, amis, fratrie , collègues)
- ✓ Groupe de 12 personnes maximum.
- ✓ **Formation gratuite et repas pris en charge financés par la CNSA –**
- ✓ Inscription obligatoire par courriel au : 73@unafam.org ou par courrier postal à la délégation.

DURÉE :

- ✓ Une journée 9 h 30 à 17 h (repas pris ensemble)

Co- Animation par une psychologue professionnelle spécialiste des troubles psychiques
et une bénévole de la délégation UNAFAM 73

... **Bulletin d'inscription "Information sur les troubles psychiques le 28 février 2026 à AIX LES BAINS à envoyer par mail 73@unafam.org ou par courrier postal .**

Nom :

Tél. : e-mail

Mon lien avec le proche : parent - conjoint – ami – fratrie – grand parent – enfant – autre (à entourer)

Je m'engage à respecter les valeurs de l'Unafam : confidentialité – pas de jugement – écoute – respect et souci de la personne.

Je m'engage à participer à la journée d'information . En cas d'impossibilité je m'engage à prévenir au moins 8 jours avant afin de laisser sa place à une personne en liste d'attente .

Je suis avertie que la formation ne pourra s'ouvrir qu'avec un nombre minimum de 8 personnes -

Délégation UNAFAM 73 - Maison des Associations, 67 rue St François de Sales, 73000 CHAMBERY 09 66 87 91 54

L'UNAFAM : c'est le soutien des aidants de malades/handicapés psychiques, la défense de leurs droits, les aide à comprendre les troubles et leur propose des formations – C'est un lieu où la parole des proches devient une ressource.