

## **MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES SCHIZOPHRENIQUES**

**SAMEDI 14 MARS 2026**

**Place de la Gare 73000 CHAMBERY**

### **OBJECTIFS**

Cette formation a pour objectif d'apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent mieux les accompagner dans la durée et se préserver. Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Comment faire face ensemble ?

### **PROGRAMME**

#### **I/ Mon proche refuse de se faire aider**

Pourquoi ? Faire face ensemble

Et l'arrêt des traitements ?

#### **II/ J'accompagne le moment présent**

Comprendre les symptômes

Vivre le quotidien

Accompagner les projets

#### **III/ Je réagis mieux dans les situations difficiles**

Les conduites agressives

Le risque suicidaire

Les conduites addictives

Construire un plan de crise conjoint permettant d'anticiper la façon dont les crises pourront être gérées,

#### **IV/ J'apprends à m'entourer**

Impliquer tous les soutiens disponibles

Collaborer avec les professionnels

Prendre soin de vous-même

#### **V/- Se rétablir est possible .**

Exercices en groupes – Livret du participant -

### **ANIMATION :**

- Une psychologue clinicienne spécialiste des troubles psychiques
- Un pair aidant familial bénévole de l'UNAFAM 73

Formés par l'équipe nationale du service Formation

### **PREPARATION PAR E-LEARNING :**

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est souhaitable mais pas obligatoire de suivre le module de formation en ligne (E learning) « les schizophrénies » accessible gratuitement sur la plateforme [www.formaidant.fr](http://www.formaidant.fr) de l'Unafam après avoir ouvert votre compte .

### **MODALITES PRATIQUES**

Formation gratuite

**Etre adhérent ou adhérer avant la formation** à l'UNAFAM Savoie ( adhésion en ligne sur le site web Unafam ou par bulletin d'adhésion .

Repas du midi avec les animatrices , offert et pris en charge

Inscription préalable obligatoire ( nombre de place limité) fiche de pré- inscription à retourner

Formation non ouverte aux professionnels

# **MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES SCHIZOPHRENIQUES**

**SAMEDI 14 MARS 2026  
Place de la Gare 73000 CHAMBERY**

## **FICHE D'INSCRIPTION**

**Formation : mieux accompagner un proche souffrant de trouble schizophréniques  
(à envoyer par courriel à : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org)) ou par courrier à UNAFAM 73 - Maison des Associations  
67 ,Rue St François de Sales 73000 CHAMBERY .**

**Samedi14 MARS 2026 de 9h 30 à 17 h 30**

**Je m'inscris à la formation ( 2 personnes d'une même famille sont acceptées )**

**Je m'engage à respecter les valeurs de l'UNAFAM : respect – confidentialité – pas de jugement – souci de l'autre .**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

**Relation avec le ou la malade ( conjoint-parent - enfant- frère -sœur-ami : .....**

**LIEU : 79 place de la Gare 73000 CHAMBERY**

**Si possible suivre le module e-learning si possible sur les schizophrénies au préalable à la formation ,  
accessible gratuitement sur la plateforme de formation en ligne : [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)) après avoir  
ouvert un compte.**