

MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES SCHIZOPHRENIQUES

SAMEDI 14 MARS 2026
Place de la Gare 73000 CHAMBERY

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif d'apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent mieux les accompagner dans la durée et se préserver. Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Comment faire face ensemble ?

PROGRAMME

I/ Mon proche refuse de se faire aider

Pourquoi ? Faire face ensemble

Et l'arrêt des traitements ?

II/ J'accompagne le moment présent

Comprendre les symptômes

Vivre le quotidien

Accompagner les projets

III/ Je réagis mieux dans les situations difficiles

Les conduites agressives

Le risque suicidaire

Les conduites addictives

Construire un plan de crise conjoint permettant d'anticiper la façon dont les crises pourront être gérées,

IV/ J'apprends à m'entourer

Impliquer tous les soutiens disponibles

Collaborer avec les professionnels

Prendre soin de vous-même

V/- Se rétablir est possible .

Exercices en groupes – Livret du participant -

ANIMATION :

• Une psychologue clinicienne spécialiste des troubles psychiques

• Un pair aidant familial bénévole de l'UNAFAM 73

Formés par l'équipe nationale du service Formation

PREPARATION PAR E-LEANING :

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est souhaitable mais pas obligatoire de suivre le module de formation en ligne (E learning) « les schizophrénies » accessible gratuitement sur la plateforme www.formaidant.fr de l'Unafam après avoir ouvert votre compte .

MODALITES PRATIQUES

Formation gratuite

Etre adhérent ou adhérer avant la formation à l'UNAFAM Savoie (adhésion en ligne sur le site web Unafam ou par bulletin d'adhésion .

Repas du midi avec les animatrices , offert et pris en charge

Inscription préalable obligatoire (nombre de place limité) fiche de pré- inscription à retourner

Formation non ouverte aux professionnels

MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES SCHIZOPHRENIQUES

SAMEDI 14 MARS 2026

Place de la Gare 73000 CHAMBERY

FICHE D'INSCRIPTION

Formation : mieux accompagner un proche souffrant de trouble schizophréniques
(à envoyer par courriel à : 73@unafam.org) ou par courrier à UNAFAM 73 - Maison des Associations
67 ,Rue St François de Sales 73000 CHAMBERY .

Samedi14 MARS 2026 de 9h 30 à 17 h 30

Je m'inscris à la formation (2 personnes d'une même famille sont acceptées)

Je m'engage à respecter les valeurs de l'UNAFAM : respect – confidentialité – pas de jugement – souci de l'autre .

Nom :Prénom :

**Adresse :
.....**

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Relation avec le ou la malade (conjoint-parent - enfant- frère -sœur-ami :

LIEU : 79 place de la Gare 73000 CHAMBERY

Si possible suivre le module e-learning si possible sur les schizophrénies au préalable à la formation , accessible gratuitement sur la plateforme de formation en ligne : www.formaidants.fr) après avoir ouvert un compte.