



Planning des activités GEM Oïsis -Février 2026-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 10h-17h30 Café papotages !!! Petit-déjeuner Chandeleur 2026 Crêpes	3 10h-17h30 Chorale Film au GEM Bienvenue chez les ch'tis	4 10h-17h30 Préparation repas (2€) 12h Repas convivial GEM Piscine à Liancourt (3€)	5 10h-17h30 Gym douce sur chaise Cinéma (6€) Les Légendaires	6 13h30-17h Ménage GEM Pâtisserie-Goûter partagé	7 13h30-17h Permanence (Valérie-Élodie)
9 10h-17h30 Café papotages !!! Petit-déjeuner Manucure Jeux de société	10 10h-17h30 Chorale Restaurant (5€) Le Petit Veau	11 10h-17h30 Préparation repas (2€) 12h Repas convivial GEM Sortie football féminin (5€) Paris FC-Real Madrid	12 13h-17h30 Pâtisserie-Goûter partagé	13 13h30-17h30 Loto (3€)	14 GEM Fermé
16 10h-17h30 Café papotages !!! Petit-déjeuner Partie(s) Console de jeux	17 GEM Fermé -Administratif-	18 10h-17h30 Préparation repas (2€) 12h Repas convivial GEM Piscine à Liancourt (3€)	19 10h-17h30 Activité porte-clé(s) (Animé par Élodie) *Réunion des adhérents	20 10h-17h30 Ménage GEM Sortie Billard (4€) (Bowling de Saint-Maximin)	21 13h30-17h Permanence (Valérie Sylvie)
23 10h-17h30 Café papotages !!! Petit-déjeuner Manucure Jeux de société	24 10h-17h30 Chorale Sortie à la SPA (Compiègne)	25 10h-13h30 Préparation repas (2€) 12h Repas convivial GEM Piscine à Liancourt (3€)	26 10h-17h30 Relaxation guidée (YouTube) Sortie Emmaüs à Erquery	27 10h-17h30 Marche avec le GEM de Clermont Activité macramé (Élodie)	28 GEM Fermé



Les activités ne sont pas fixes, elles peuvent changer pendant le mois.