

PLANNING ACTIVITÉS MARS - PFR OUEST OISE

VENDREDI 06 MARS 2026
De 14h00 à 15h30

**Atelier Sophrologie
pour les aidants**
« Renforcer la confiance en soi »

Salle des fêtes de Voisinlieu
161 rue de Paris
60000 BEAUVAIS

SAMEDI 07 MARS 2026
De 10h00 à 12h00

**Atelier Jeux de société
pour les aidants et les aidés
de 15 ans et plus**

Locaux de la PFR
25 rue Maurice Segonds
60000 BEAUVAIS

MERCREDI 11 MARS 2026
De 13h30 à 16h30

**Après-midi Loisirs
pour les aidés**

Espace Socioculturel Arsène
Bulard
32 avenue du 11 Novembre
60110 MÉRU

MERCREDI 18 MARS 2026
De 13h30 à 16h30

**Après-midi Loisirs
pour les aidés**

(lieu exact à définir)
60000 BEAUVAIS

JEUDI 19 MARS 2026
De 15h00 à 16h00

**Atelier Yoga
pour les aidants**

Dojo d'Allonne
Chemin du bois de Fecq
60000 ALLONNE

SAMEDI 21 MARS 2026
De 10h00 à 12h00

**Promenade au Plan d'eau
pour les aidants et les aidés
(RDV à 10h00 devant l'entrée)**

Plan d'eau du Canada
157 rue de la Mîe au Roy
60000 BEAUVAIS

SAMEDI 21 MARS 2026
De 14h00 à 16h00

**Atelier Socio-esthétique
pour les aidants**
« Vision Board »

(lieu exact à définir)
60000 BEAUVAIS

MERCREDI 25 MARS 2026
De 10h30 à 12h30

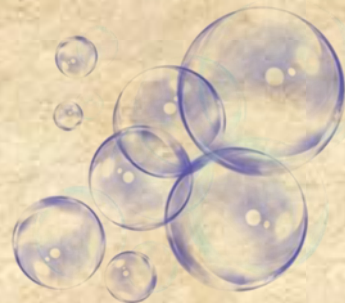
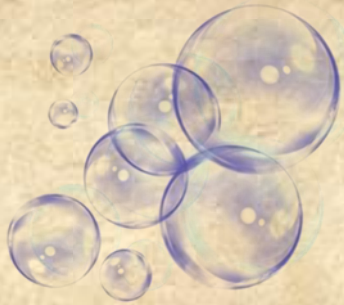
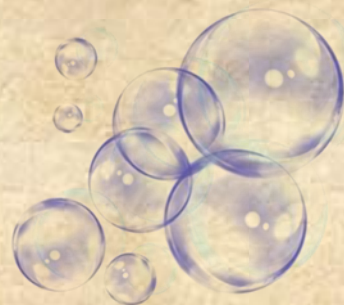
**Atelier Socio-esthétique
pour les aidants**
« Journée de la femme / Soin
visage/main »

(lieu exact à définir)
60000 BEAUVAIS

MARDI 31 MARS 2026
De 14h00 à 16h00

**Atelier Activités Manuelles
pour les Aidants**
« Thème Pâques »

(lieu exact à définir)
60000 BEAUVAIS



Renseignements et inscriptions par téléphone au 03.75.57.00.44

ou par mail à plateforme.repit@unapei60.org

(Merci de procéder à votre inscription au maximum 5 jours avant la date prévue pour l'atelier)



Aidants



Aidés



Aidants et Aidés

