



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Questionnaire concernant la pénurie de psychotropes en France en 2026

Dernière mise à jour :
Enquête Unafam,
janvier 2026

*Ce document est protégé par le droit d'auteur et ne peut être reproduit sans
l'autorisation de l'auteur.*

Nombres de réponses (+/- complètes)

Vendredi 9/01 : 89
(lettre de la présidente)

Samedi 10/01 : 55

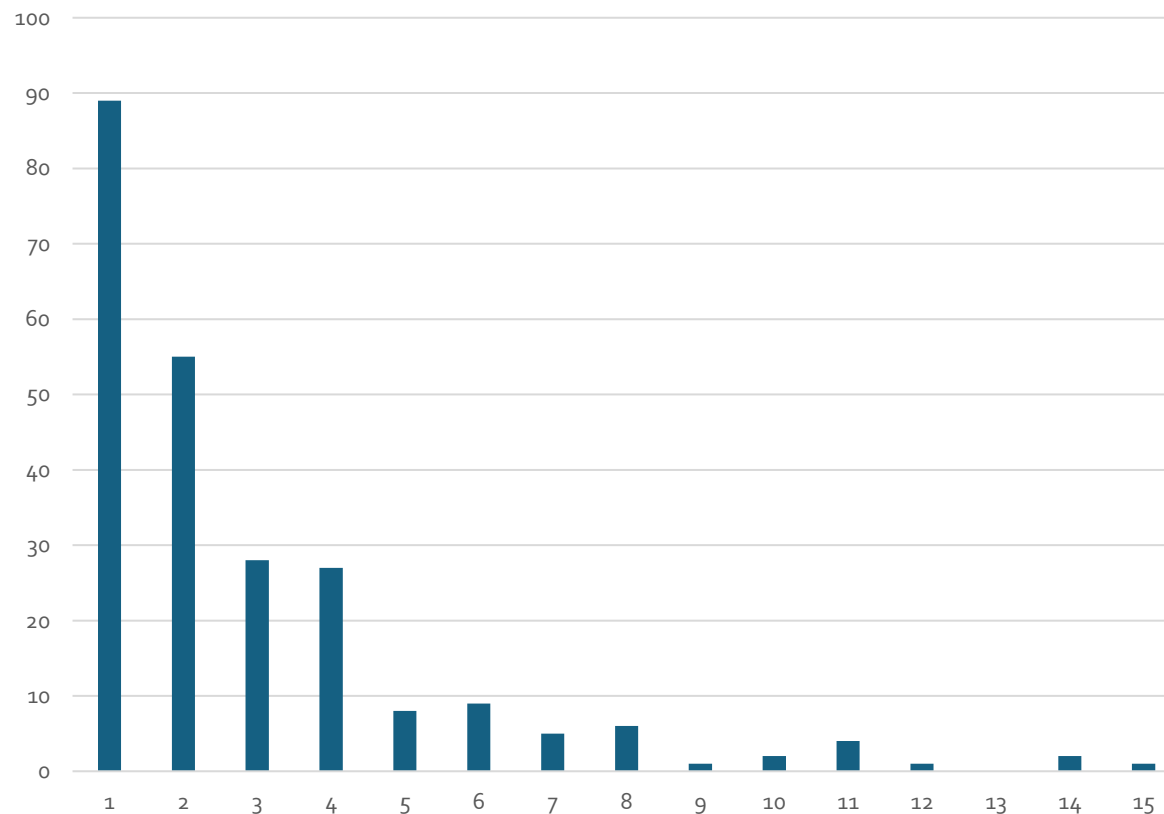
Dimanche 11/01 : 28

Semaine 12 - 16/01 : 55

17 - 25/01 : 11

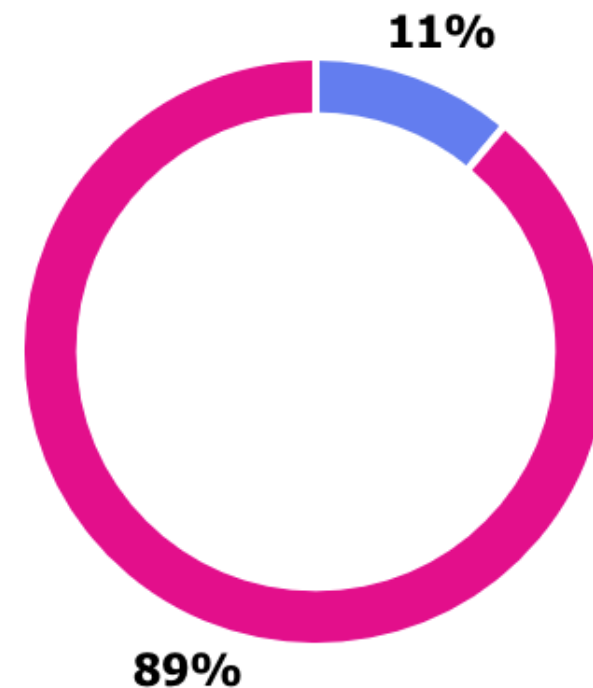
Durée moyenne de remplissage : 8mn33

Réponses au cours du temps



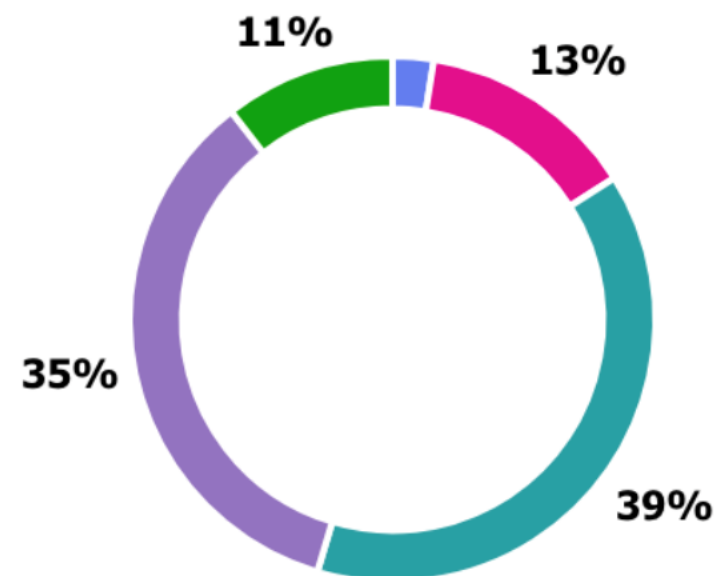
Profil du répondant

- Je suis une personne vivant avec un trouble psychique 26
- Je suis un proche ou aidant d'une personne concernée 209



Âge de la personne concernée

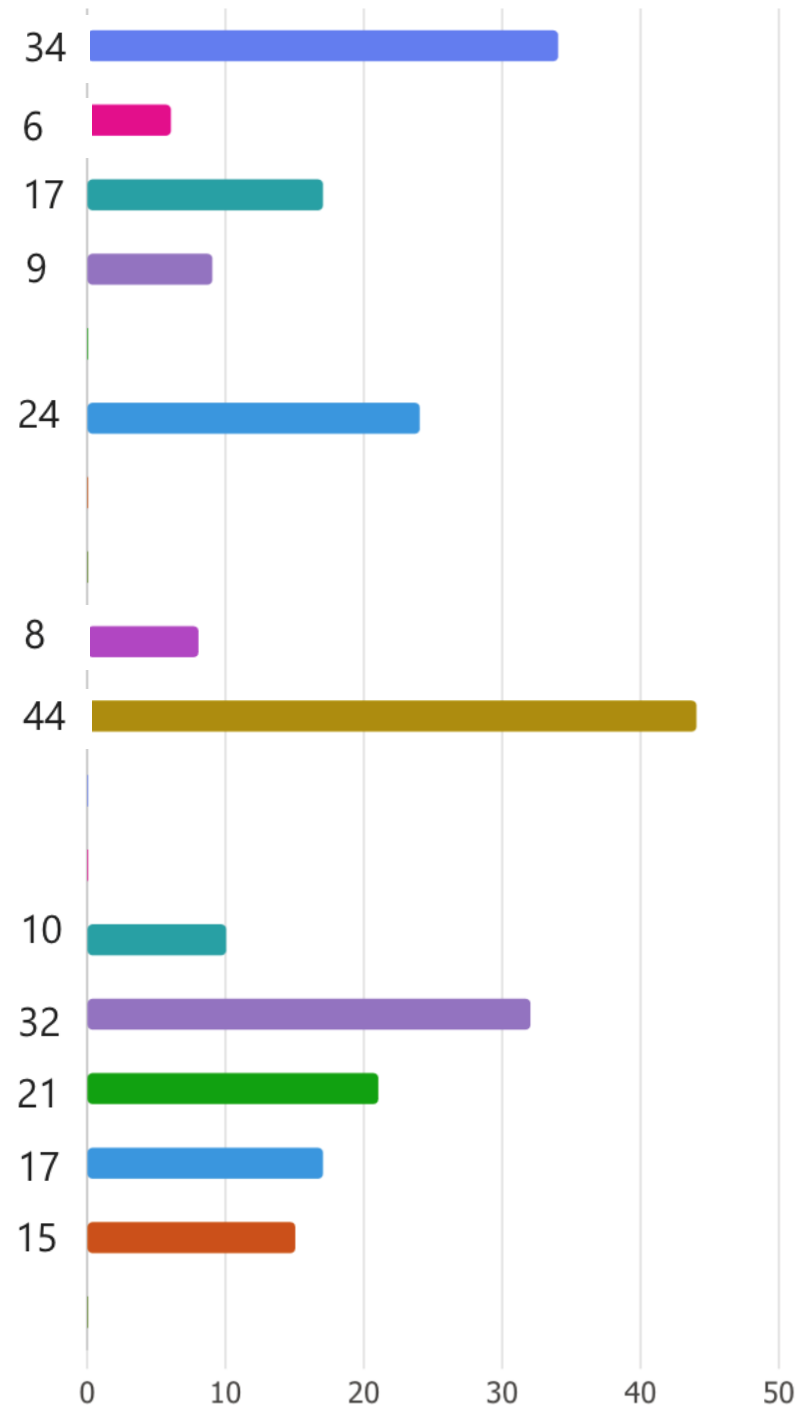
● < 18 ans	6
● 18 - 25 ans	32
● 26 - 40 ans	92
● 41 - 60 ans	83
● 61 ans et plus	25



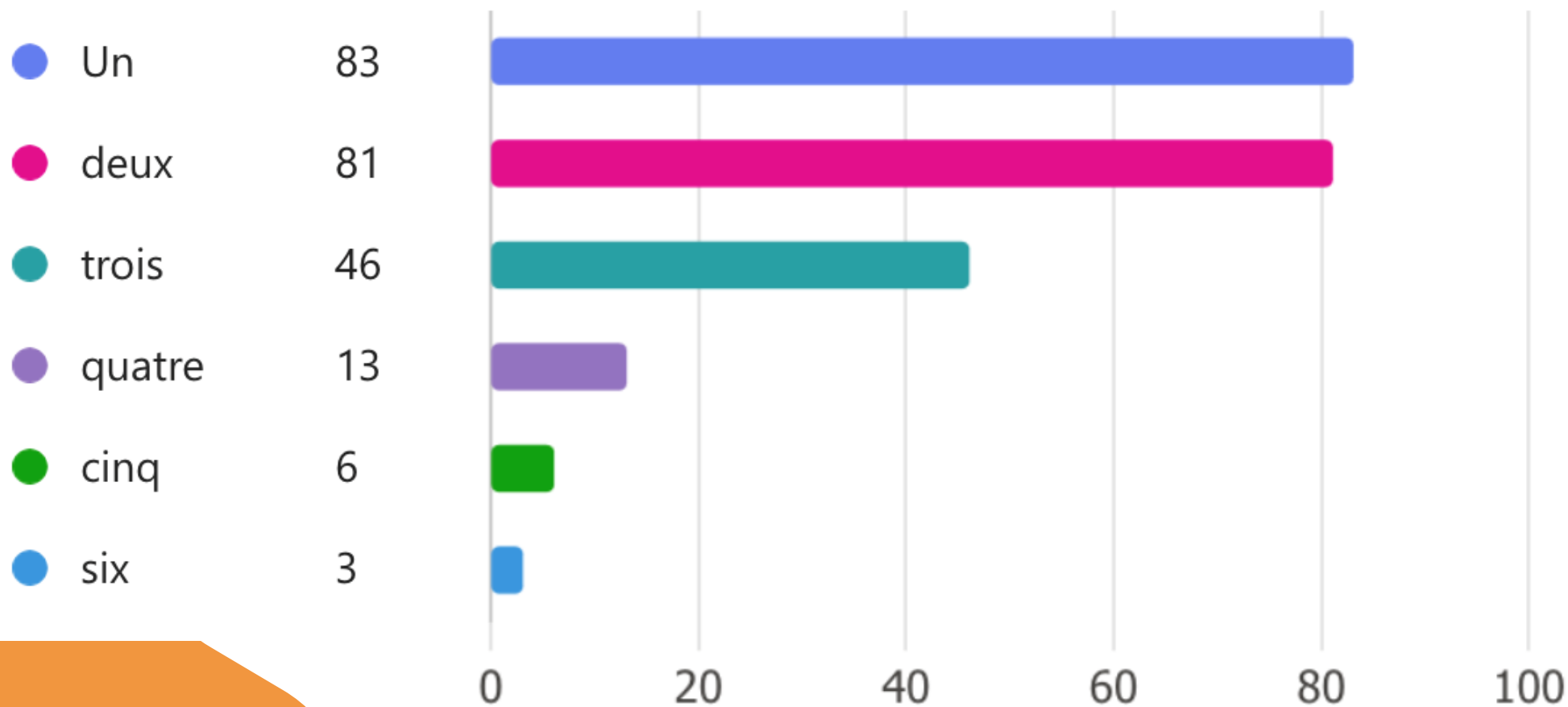
Localisation (régions)

Régions sans réponse :

- Corse
- Guadeloupe
- Guyane
- Martinique
- Mayotte
- Réunion



Combien de psychotropes différents comporte votre/le traitement de votre proche ?



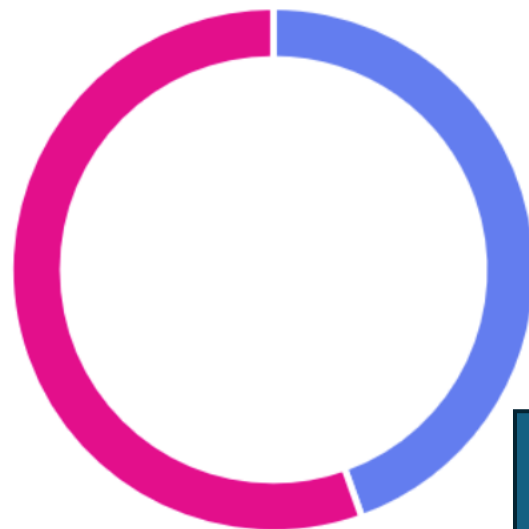
Avez-vous, votre proche ou vous, été confronté à un problème de pénurie en 2025 ?

Deux médicaments : 18 (17%)

Trois médicaments : 2

● Oui	106
● Non	132

55%



45%

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Pays de la Loire

Occitanie

Nouvelle-Aquitaine

Normandie

Ile-de-France

Hauts-de-France

Grand Est

Centre-Val de Loire

Bretagne

Bourgogne-Franche-Comté

Auvergne-Rhône-Alpes

0

5

10

15

20

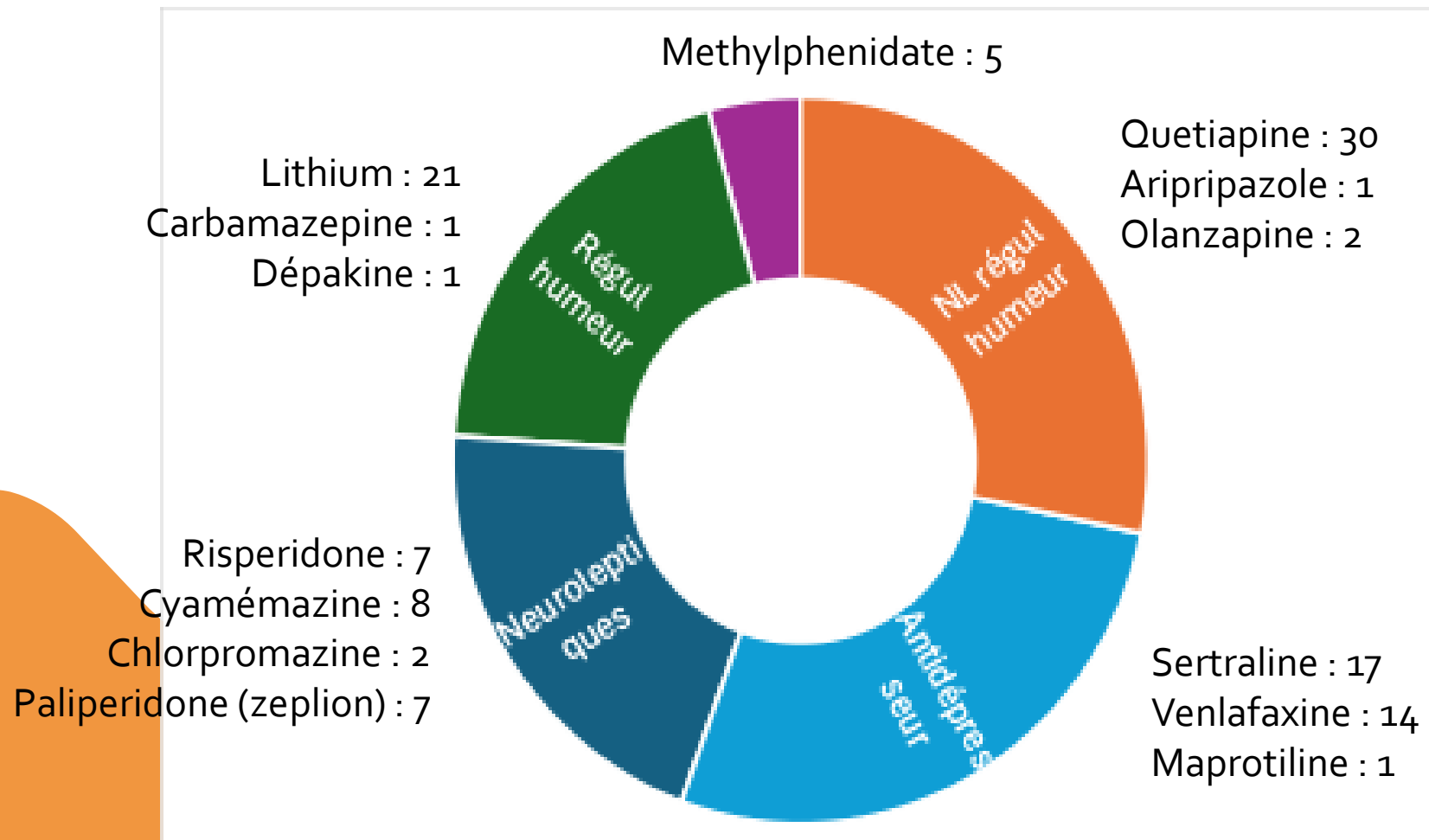
20 personnes concernées (19%), 86 proches

Age :

< 18 ans : 5 (5%) ; 18 – 25 ans : 14 (13%) ; 26 – 40 ans : 36 (34%) ; 41 – 60 : 41 (39%) ; 61 ans et plus : 10 (9%)

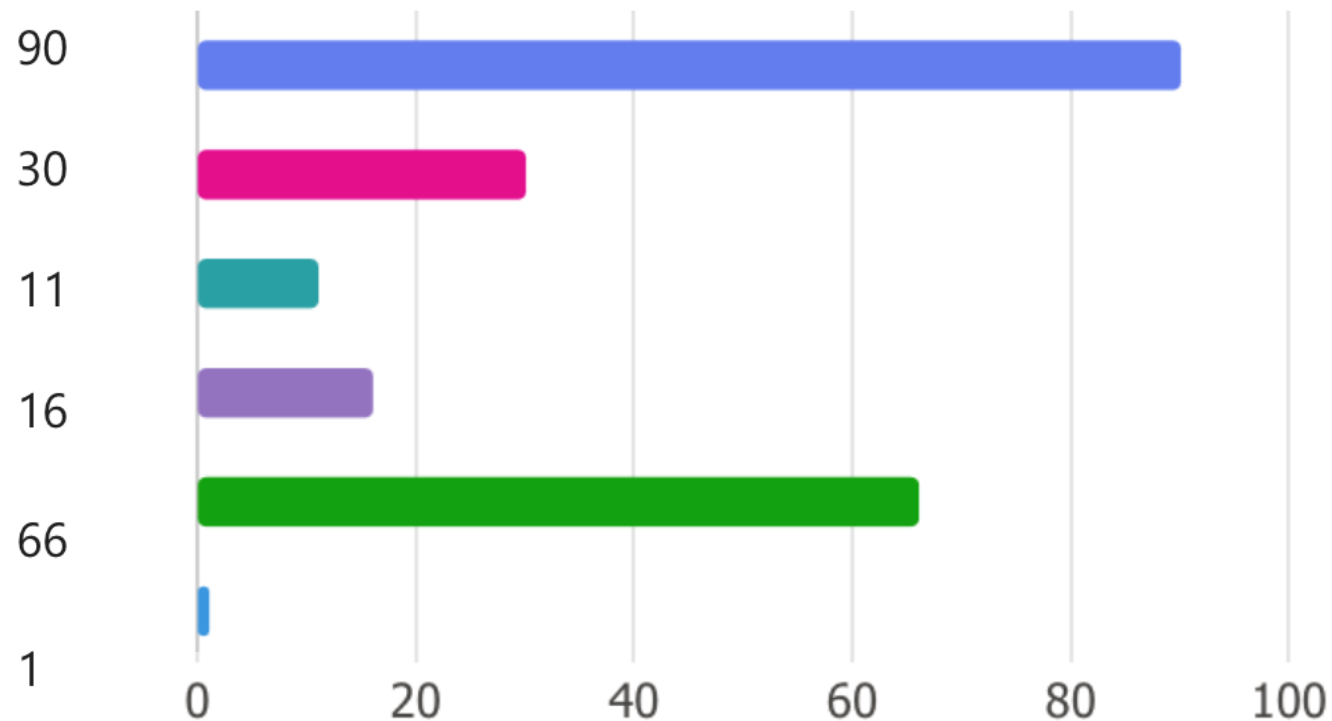
Nb de médicaments : Un : 33 ; deux : 23 ; trois 24 ; quatre : 7 ; cinq : 3 ; six : 2 ; sans réponse : 3

Quels médicaments (les vôtres ou ceux de votre proche) ont été en pénurie ?



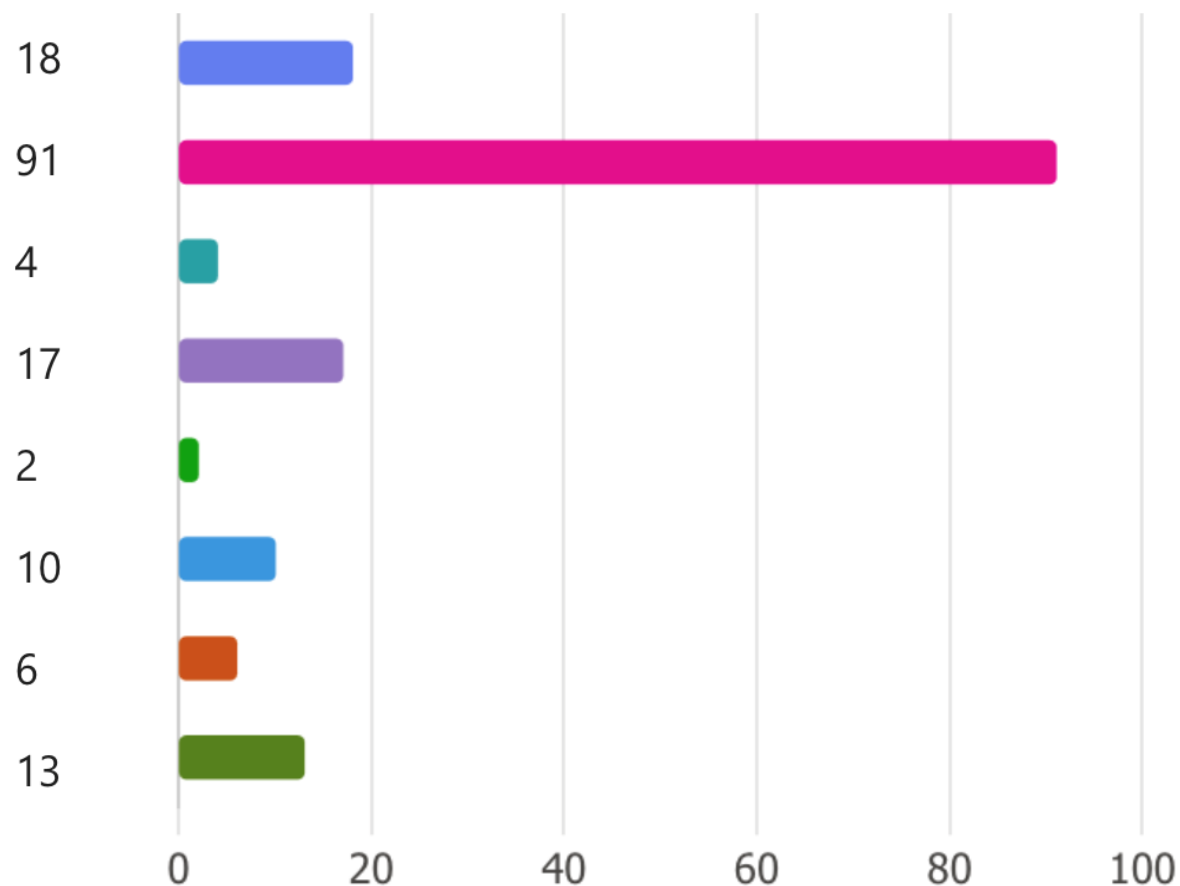
Quelle a été la difficulté d'approvisionnement (1^{er} médicament) ?

- Rupture de stock en pharmacie
- Délai inhabituellement long pour obtenir le médicament
- Nécessité de changer de médicament
- Nécessité de changer de dosage ou de forme (par exemple : passage de Libératio...
- Nécessité d'aller dans plusieurs pharmacies pour obtenir le médicament
- Nécessité de se procurer le médicament à l'étranger



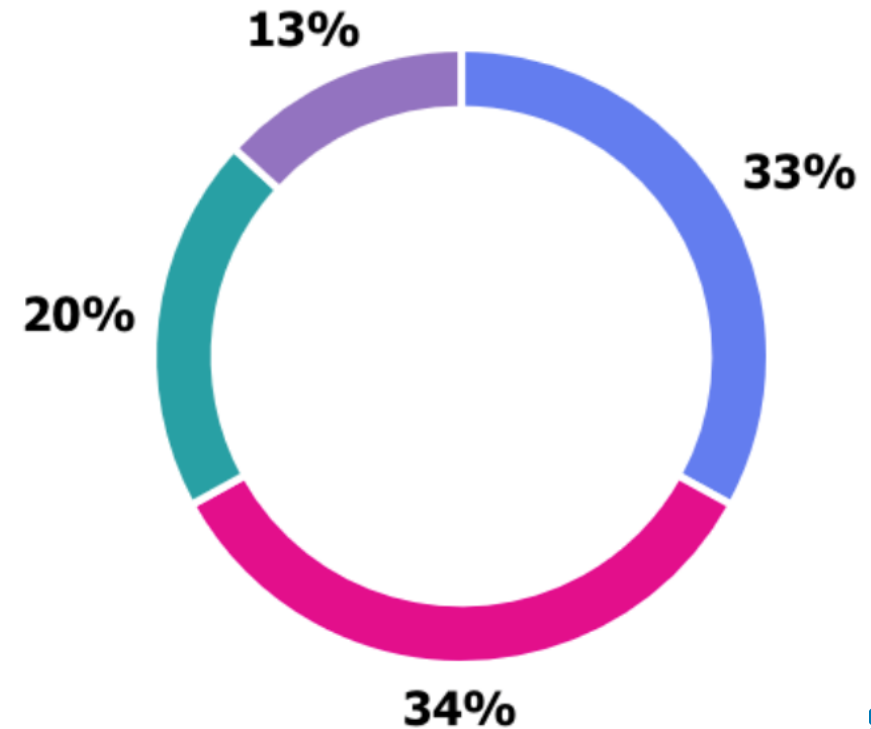
Qui vous a informé, vous ou votre proche, de la pénurie ?

- Le psychiatre
- Le pharmacien
- Le généraliste
- Les médias (télé, radio, presse)
- Les réseaux sociaux
- Internet
- Le association
- Personne



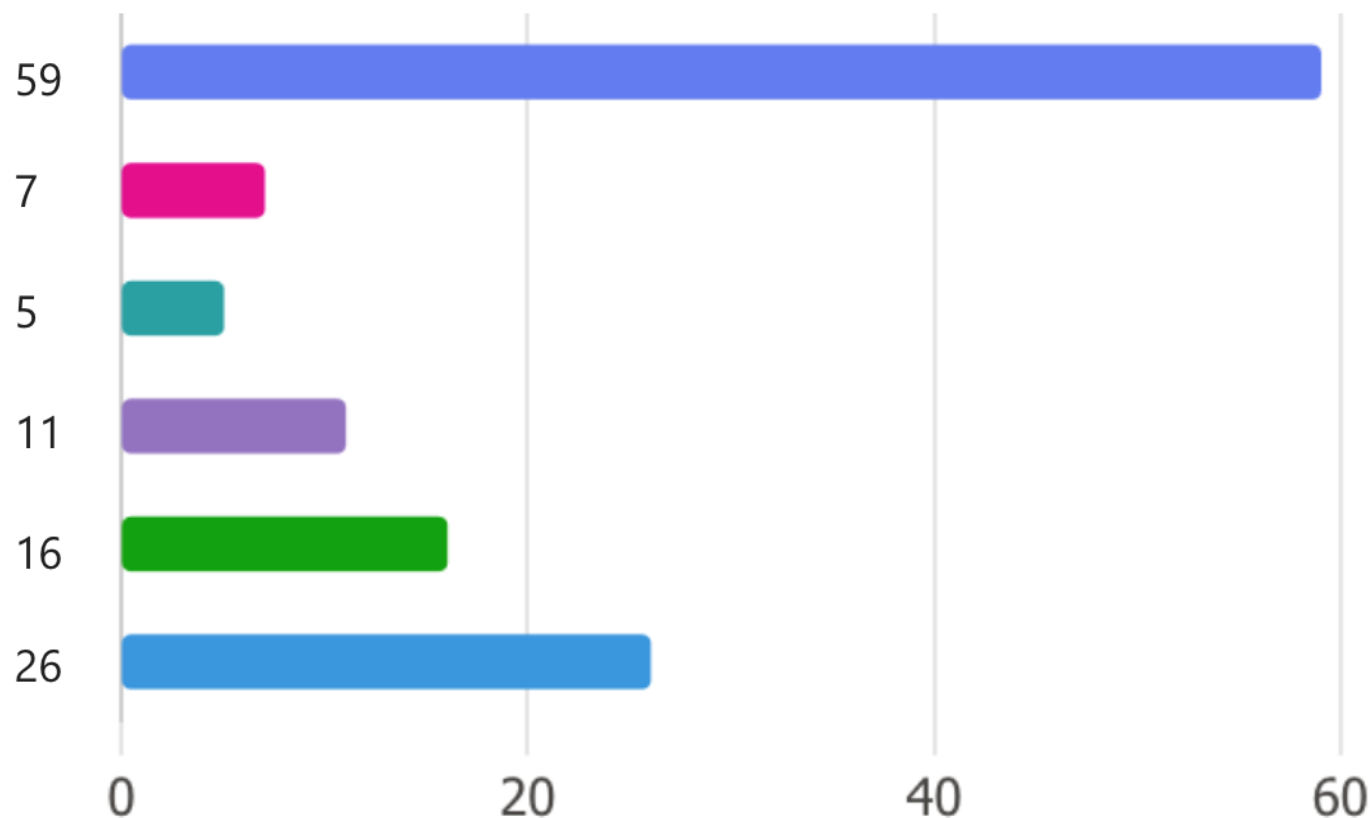
En absence du médicament nécessaire à la pharmacie habituelle, celle-ci a-t-elle donné le nom d'une autre pharmacie qui avait ce médicament en stock ?

● Non, jamais	35
● Oui, parfois	36
● Oui, toujours	21
● Ne sait pas	14

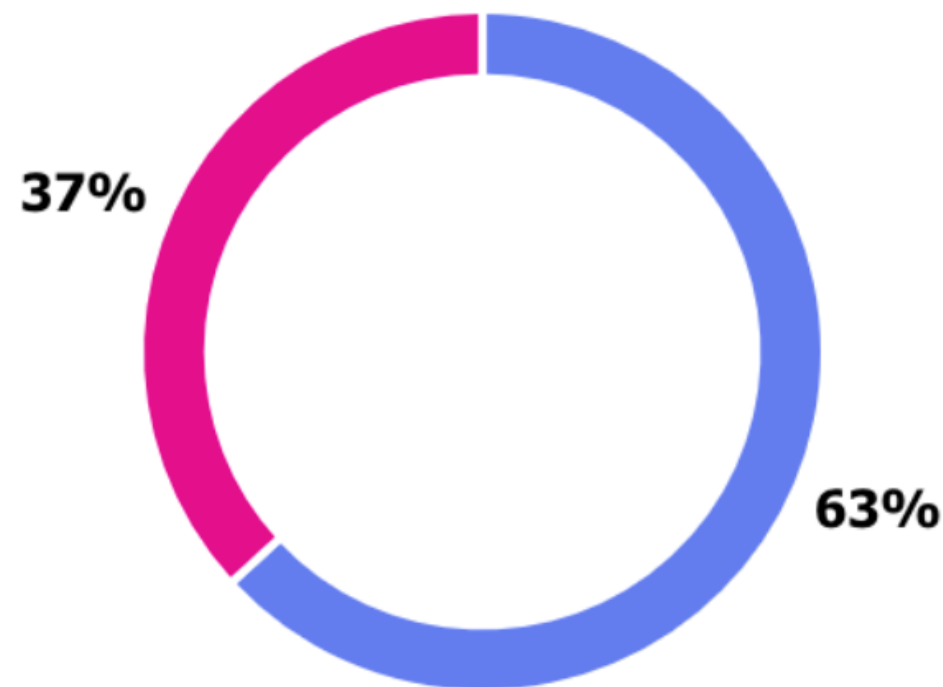
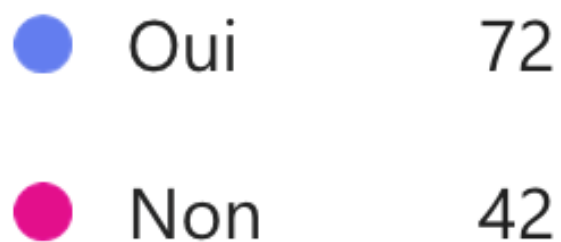


Quelle solution a-t-elle été trouvée pour pallier la pénurie ?

- Délivrance dans une autre pharmacie
- Délivrance par un CMP ou un hôpital psychiatrique
- Approvisionnement par la pharmacie d'un hôpital général
- Solidarité personnelle (connaissance d'un médecin, d'un pharmacien ou d'un autre...)
- Pas de solution trouvée, le traitement a été modifié
- Autre (env 22/26 : constitution d'un stock perso)

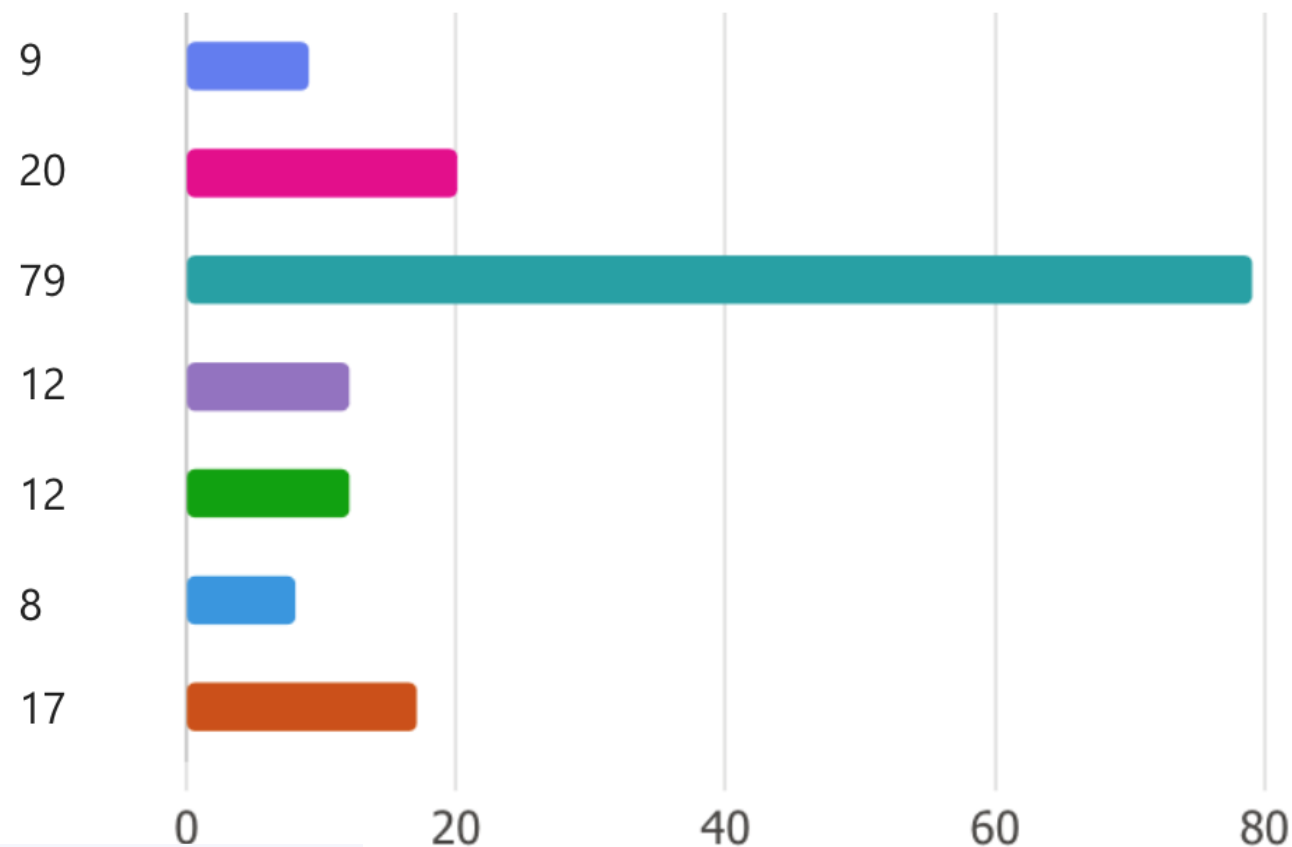


Y-a-t-il eu un impact sur la personne concernée ?



Quelle a été l'impact des difficultés d'approvisionnement ?

- Effets indésirables inhabituels
- Adaptation psychologique ou physique difficile à une modification de traitement
- Anxiété
- Insomnie
- Rechute (dépressive, hypomane ou maniaque, délirante)
- Hospitalisation
- Autre(s)

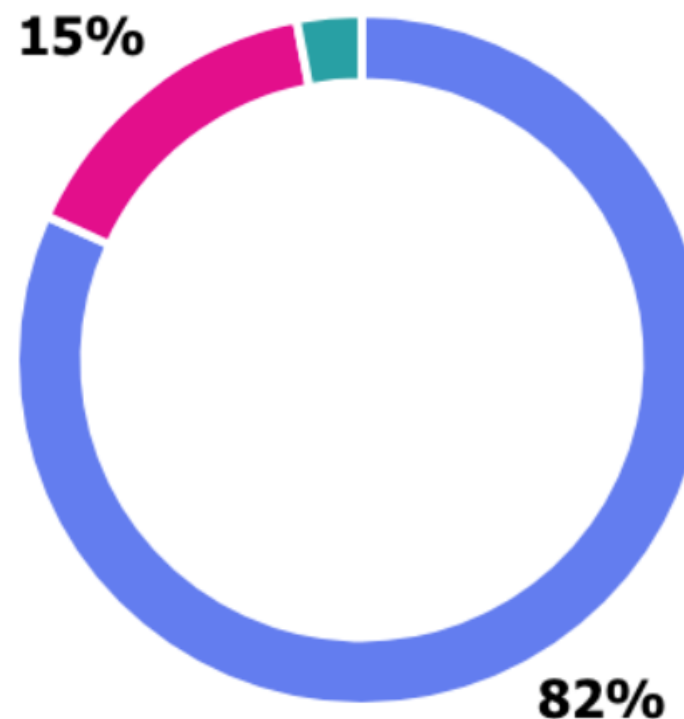


plusieurs déplacements peu malade Panique dose aidant cours erreur
 téléphone suivi pénurie impact Stress fait démarches chronophages
 idées noires Charge mentale approvisionnement Courte période
 petite dégradation

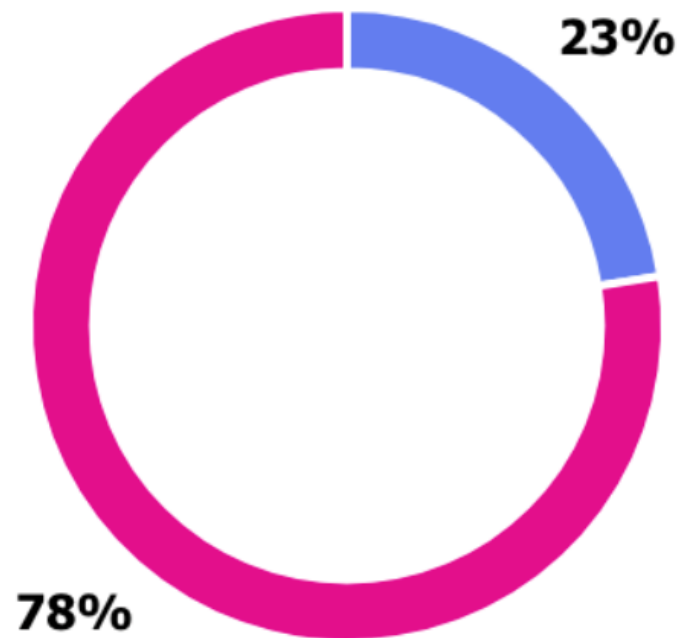
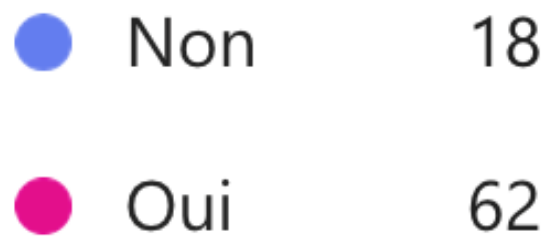
Modification du traitement avec dégradation de l'état ; erreurs dans la prise du nouveau traitement ; stress et charge mentale

Une modification du traitement a-t-elle été requise ?

- Non 81
- Oui, avec avis médical 15
- Oui, sans avis médical 3



Y-a-t-il eu un retentissement sur vous en tant que proche ?



Stress/anxiété importante ; anticipation d'un manque ; peur de se retrouver sans solution ; peur de la rechute ; solitude ; j'ai cherché moi-même auprès de plusieurs pharmacies ; prise de nbreux stupéfiants ; impact sur ma santé psychique ; dépression ; crises de violence verbale par mon proche

Verbatim

« Il est nécessaire de développer l'autonomie du pays pour la production des médicaments » ++

« On nous a dit que les labos ne priorisent pas la France du fait de blocages des prix », « j'accepterais sans problème de payer le reste à charge », « nous glissons vers un effondrement du système social »

« Ces médicaments sont indispensables à l'équilibre de mon proche »

Ces années pour trouver un équilibre ont été réduites à néant, « retour en arrière de 15 ans »

Cela a été une période très mal vécue par le patient et sa famille

« C'est grave », j'ai vécu un parcours du combattant toute l'année

Sentiment de solitude, « d'abandon par les pouvoirs publics, par l'état »

« Mon enfant est trop loin pour que je puisse l'aider »

« C'était une surcharge anxieuse pour des personnes déjà fragiles, à l'équilibre précaire »

« Cette pénurie a réduit à néant les efforts d'intégration sociale de mon fils qui a rechuté »

« Le personnel de santé est aussi démuni et non informé que nous »

« Je me suis sentie prise en otage », « attaque de panique », « je ne peux pas fonctionner correctement sans mon traitement »

Nous avons vécu avec une épée de Damoclès au dessus de nous

« Je me suis senti l'otage de jeux financiers », sentiment de colère

Quand la pénurie s'est-elle résolue ?

