



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Questionnaire concernant la pénurie de psychotropes en France en 2026

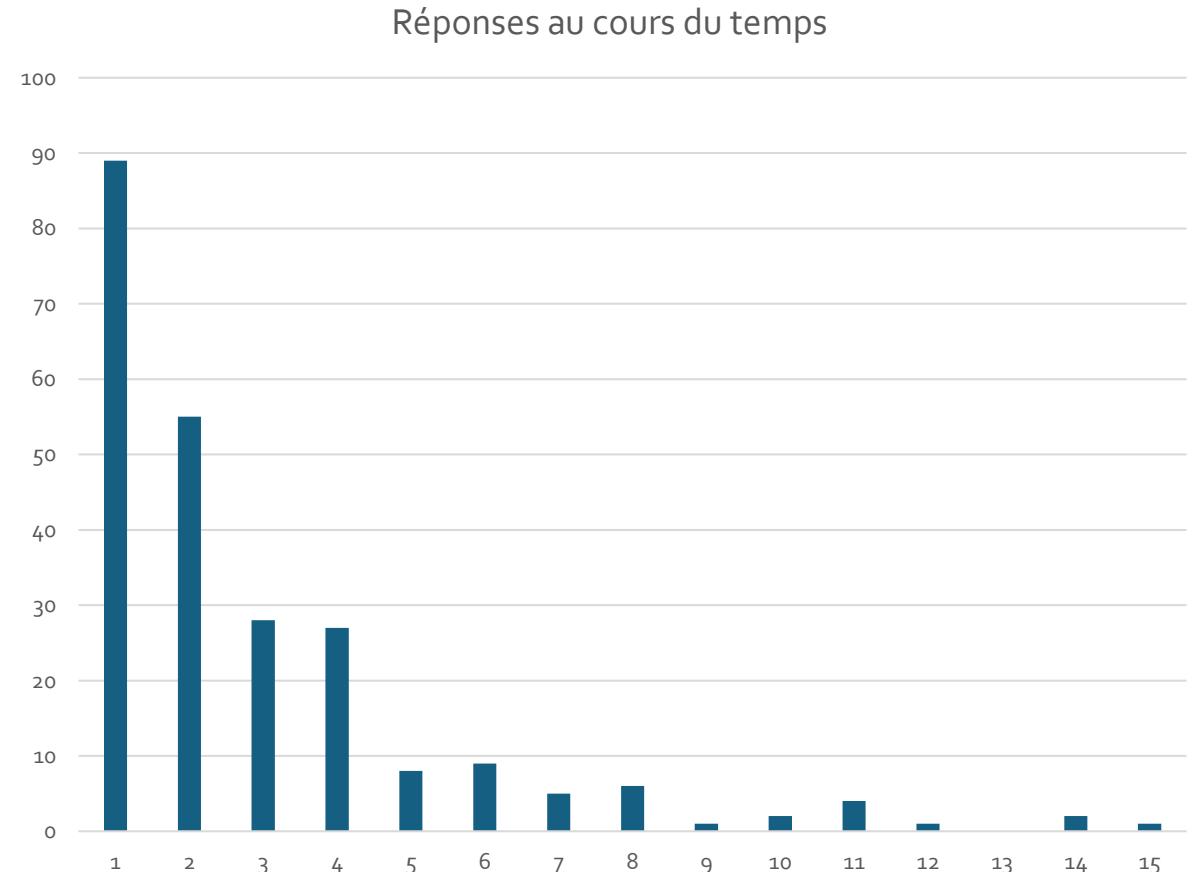
Dernière mise à jour :
Enquête Unafam,
janvier 2026

Ce document est protégé par le droit d'auteur et ne peut être reproduit sans
l'autorisation de l'auteur.

Nombres de réponses (+/- complètes)

Vendredi 9/01 : 89
(lettre de la présidente)
Samedi 10/01 : 55
Dimanche 11/01 : 28
Semaine 12 - 16/01 : 55
17 - 25/01 : 11

Durée moyenne de remplissage : 8mn33

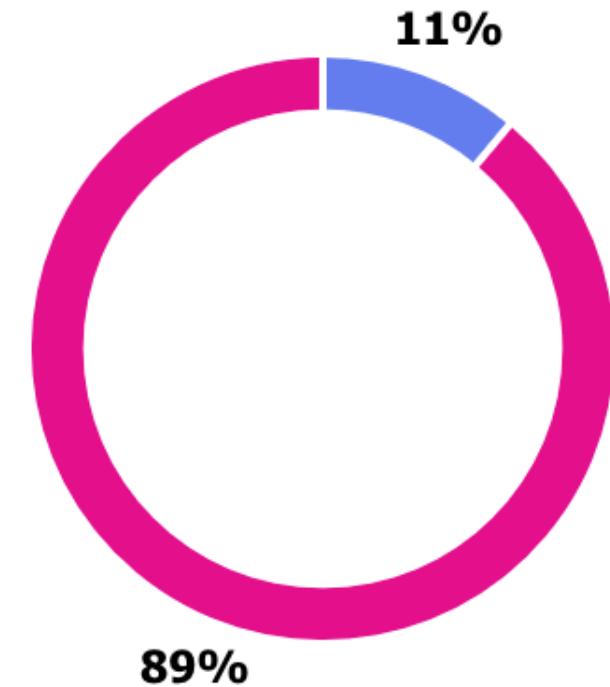


Profil du répondant

- Je suis une personne vivant avec un trouble psychique
- Je suis un proche ou aidant d'une personne concernée

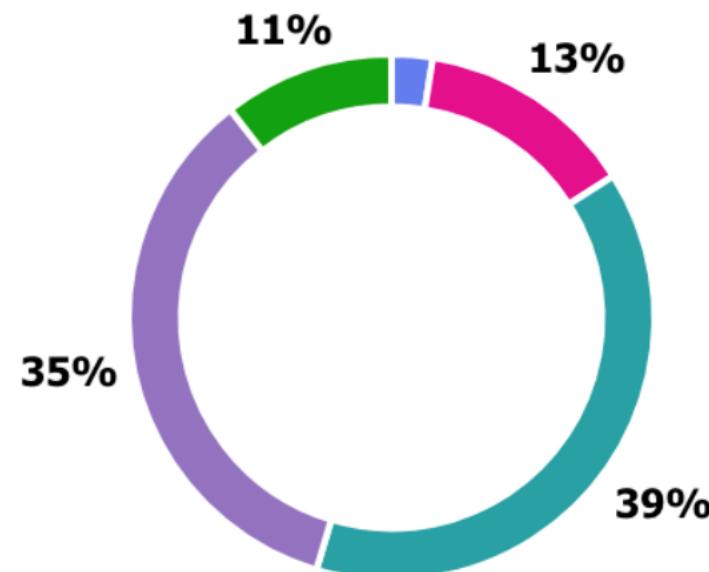
26

209



Âge de la personne concernée

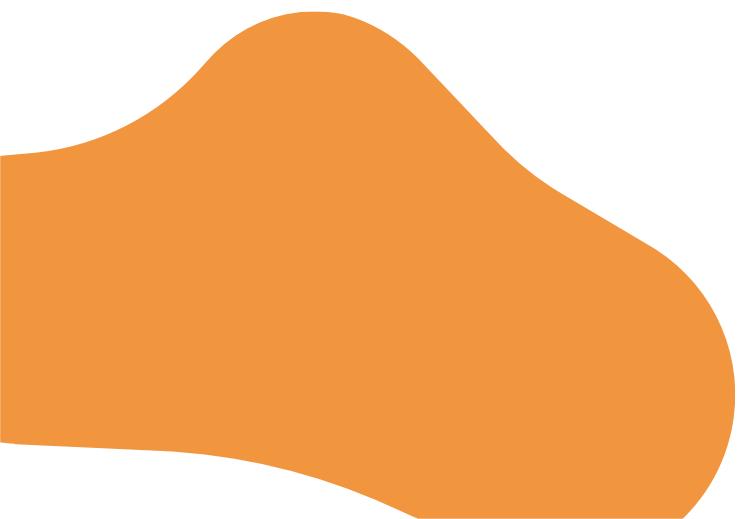
● < 18 ans	6
● 18 - 25 ans	32
● 26 - 40 ans	92
● 41 - 60 ans	83
● 61 ans et plus	25



Localisation (régions)

Régions sans réponse :

- Corse
- Guadeloupe
- Guyane
- Martinique
- Mayotte
- Réunion

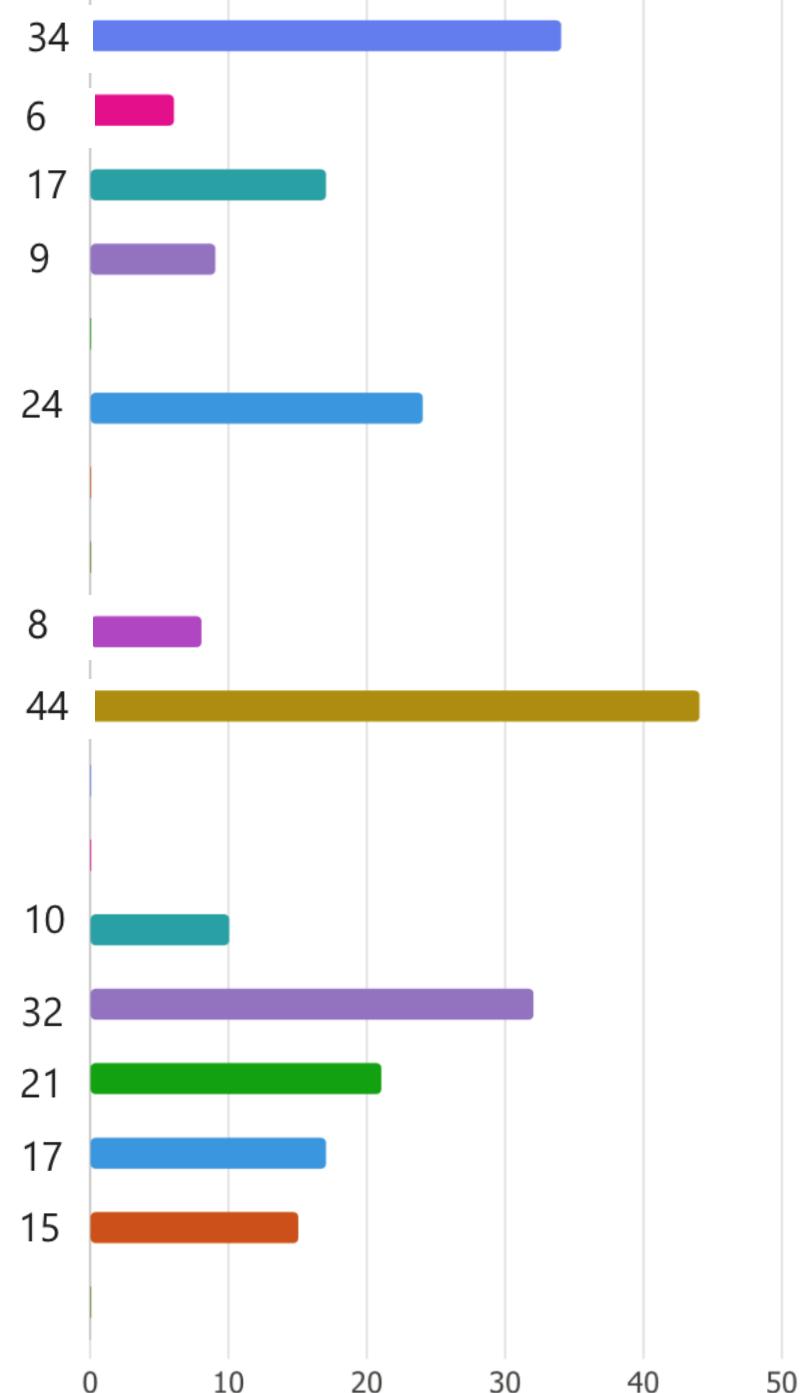


- Auvergne-Rhône-Alpes
- Bourgogne-Franche-Comté
- Bretagne
- Centre-Val de Loire

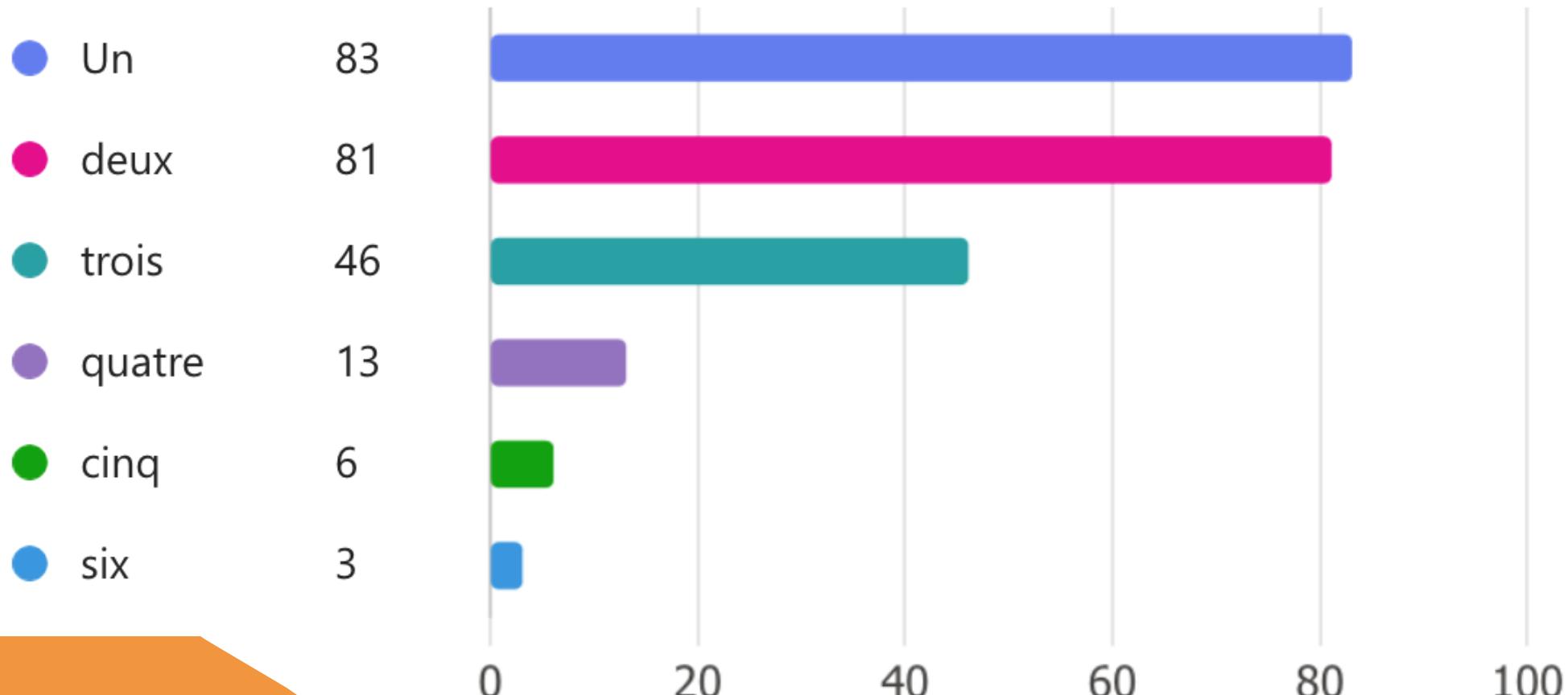
- Grand Est

- Hauts-de-France
- Ile-de-France

- Normandie
- Nouvelle-Aquitaine
- Occitanie
- Pays de la Loire
- Provence-Alpes-Côte d'Azur



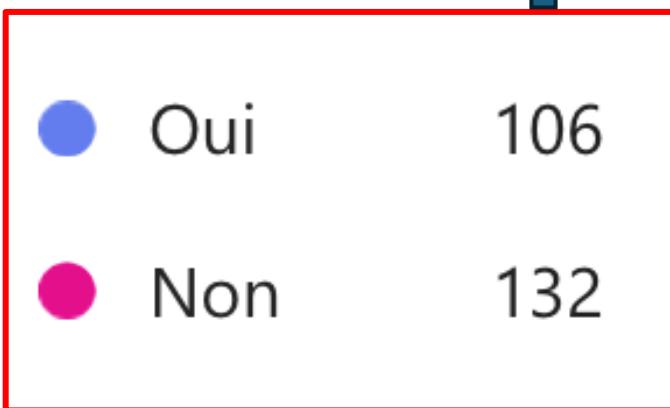
Combien de psychotropes différents comporte votre/le traitement de votre proche ?



Avez-vous, votre proche ou vous, été confronté à un problème de pénurie en 2025 ?

Deux médicaments : 18 (17%)

Trois médicaments : 2

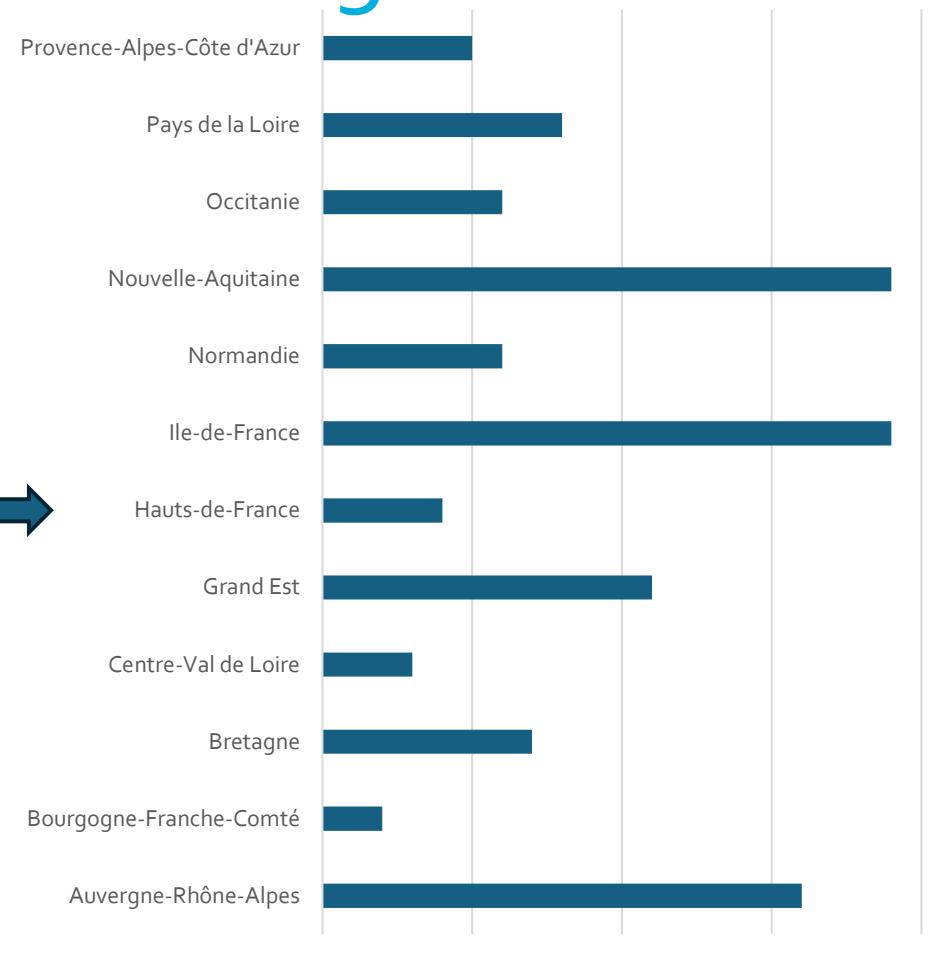
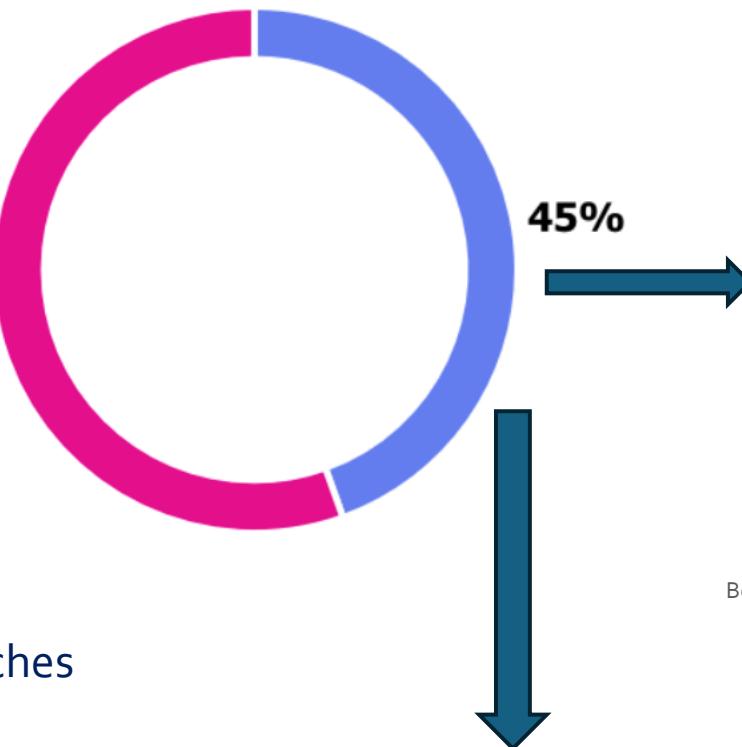


20 personnes concernées (19%), 86 proches

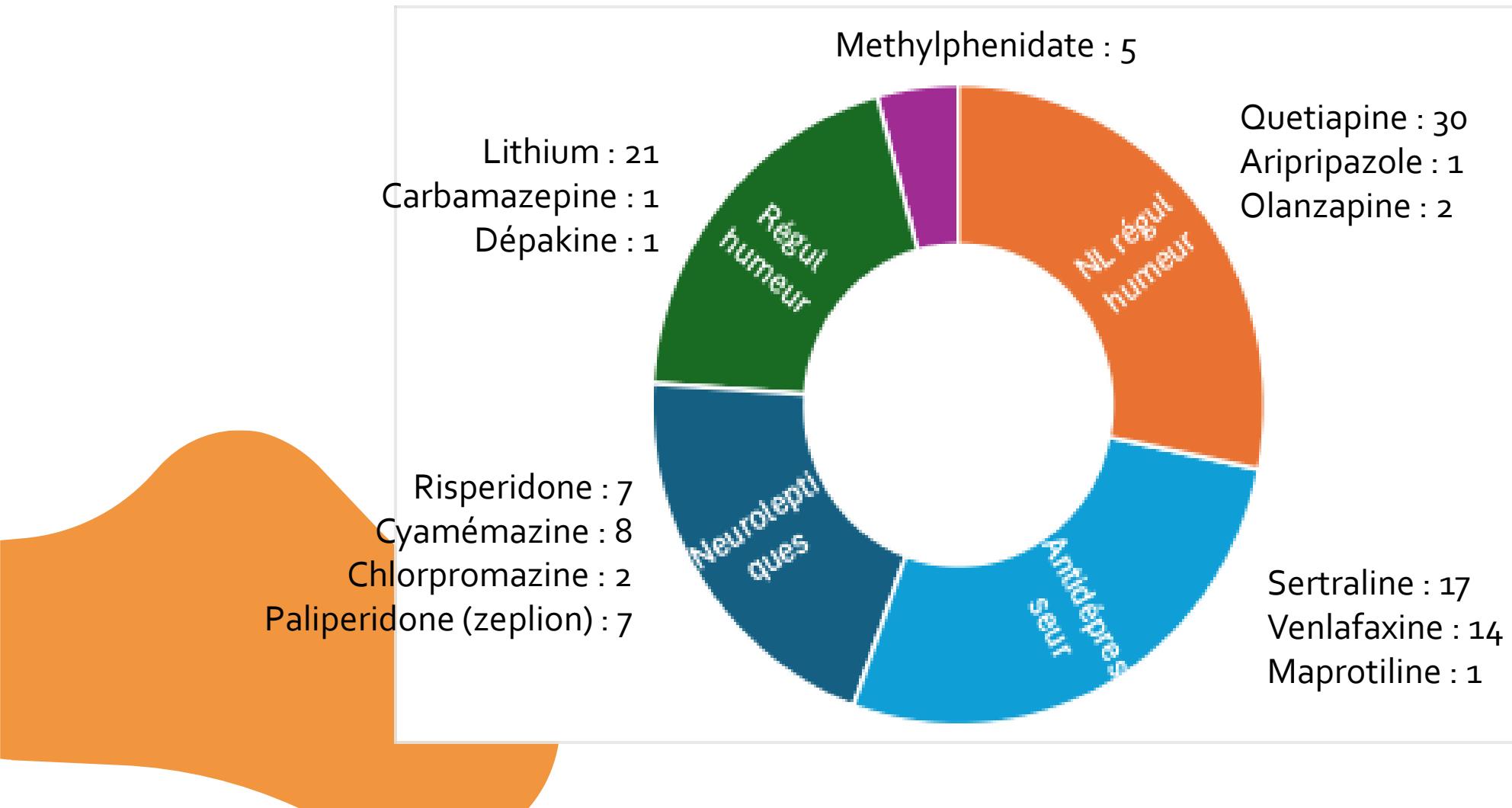
Age :

< 18 ans : 5 (5%) ; 18 – 25 ans : 14 (13%) ; 26 – 40 ans : 36 (34%) ; 41 – 60 : 41 (39%) ; 61 ans et plus : 10 (9%)

Nb de médicaments : Un : 33 ; deux : 23 ; trois : 24 ; quatre : 7 ; cinq : 3 ; six : 2 ; sans réponse : 3

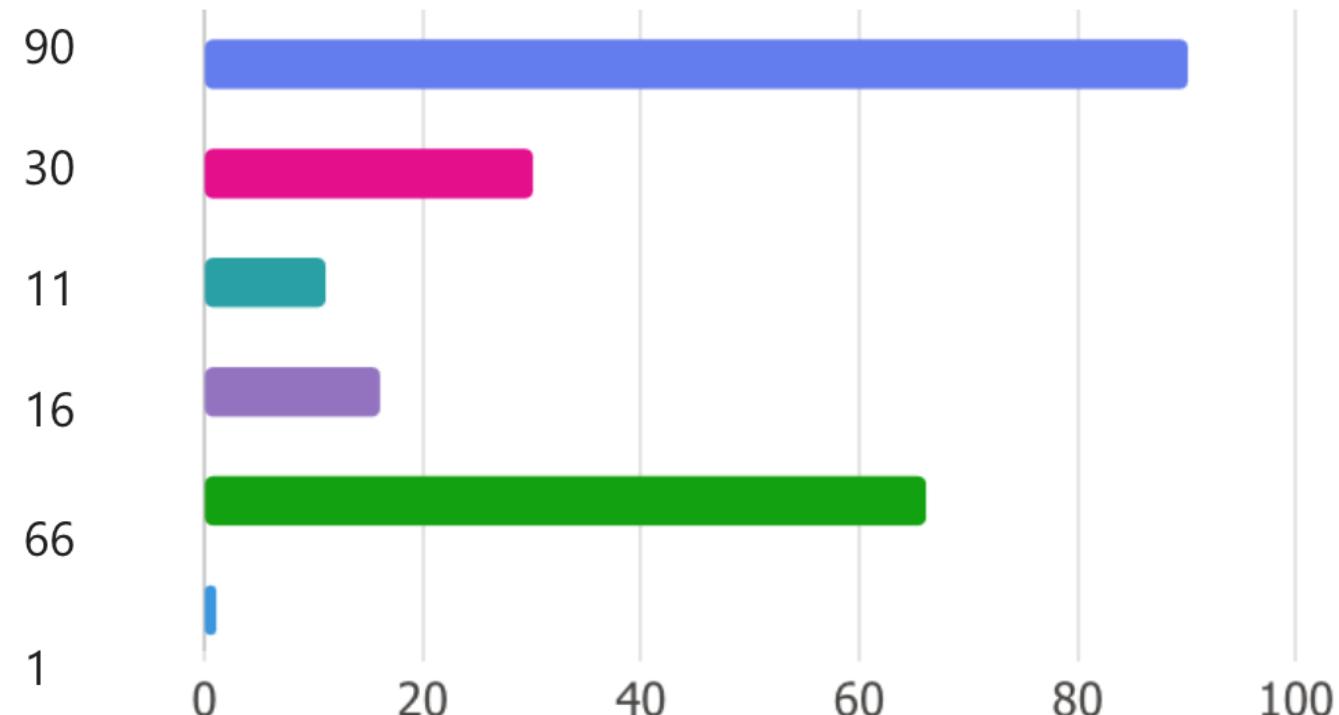


Quels médicaments (les vôtres ou ceux de votre proche) ont été en pénurie ?



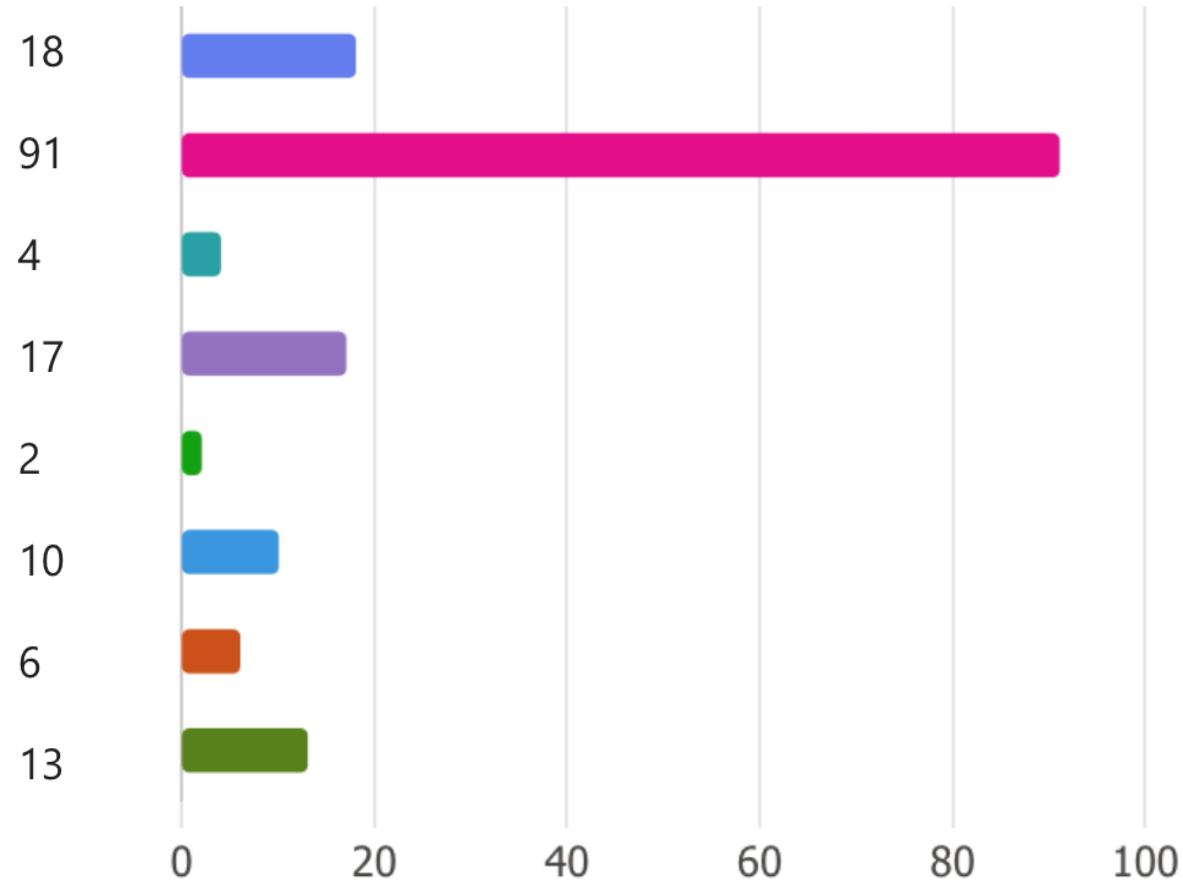
Quelle a été la difficulté d'approvisionnement (1^{er} médicament) ?

- Rupture de stock en pharmacie
- Délai inhabituellement long pour obtenir le médicament
- Nécessité de changer de médicament
- Nécessité de changer de dosage ou de forme (par exemple : passage de Libératio...)
- Nécessité d'aller dans plusieurs pharmacies pour obtenir le médicament
- Nécessité de se procurer le médicament à l'étranger



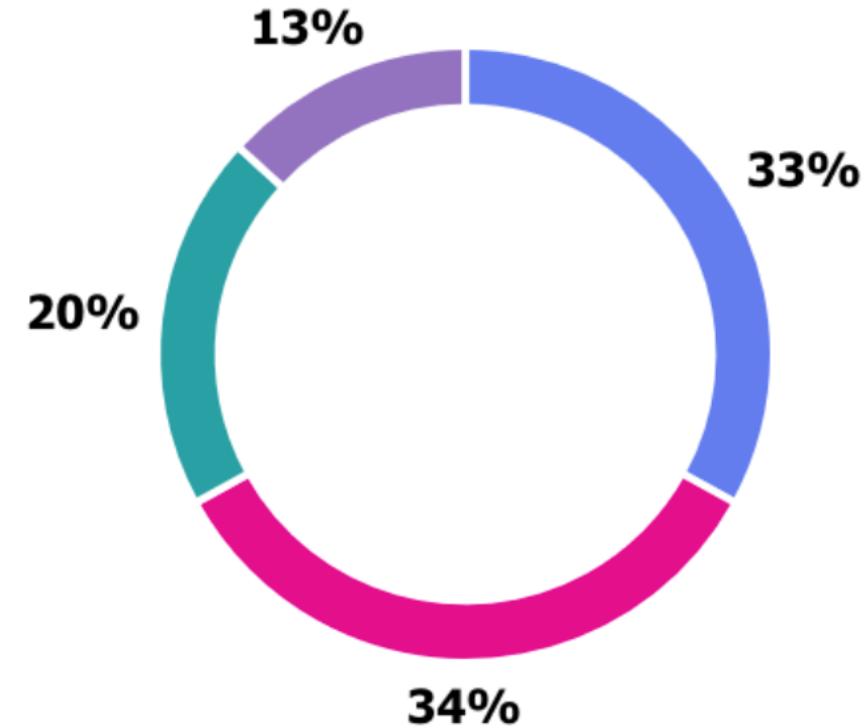
Qui vous a informé, vous ou votre proche, de la pénurie ?

- Le psychiatre
- Le pharmacien
- Le généraliste
- Les médias (télé, radio, presse)
- Les réseaux sociaux
- Internet
- Le association
- Personne



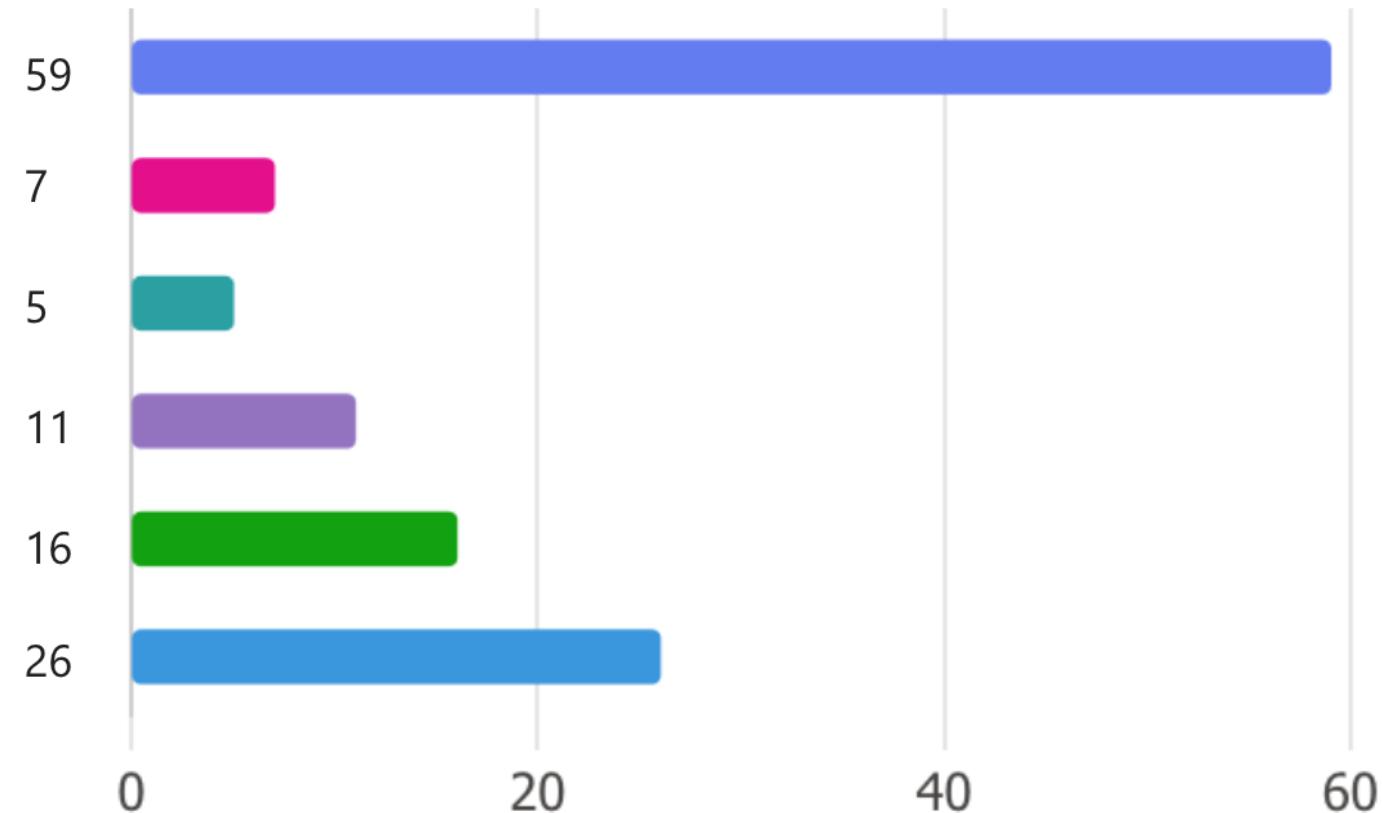
En absence du médicament nécessaire à la pharmacie habituelle, celle-ci a-t-elle donné le nom d'une autre pharmacie qui avait ce médicament en stock ?

- Non, jamais 35
- Oui, parfois 36
- Oui, toujours 21
- Ne sait pas 14



Quelle solution a-t-elle été trouvée pour pallier la pénurie ?

- Délivrance dans une autre pharmacie
- Délivrance par un CMP ou un hôpital psychiatrique
- Approvisionnement par la pharmacie d'un hôpital général
- Solidarité personnelle (connaissance d'un médecin, d'un pharmacien ou d'un autre...)
- Pas de solution trouvée, le traitement a été modifié
- Autre (env 22/26 : constitution d'un stock perso)



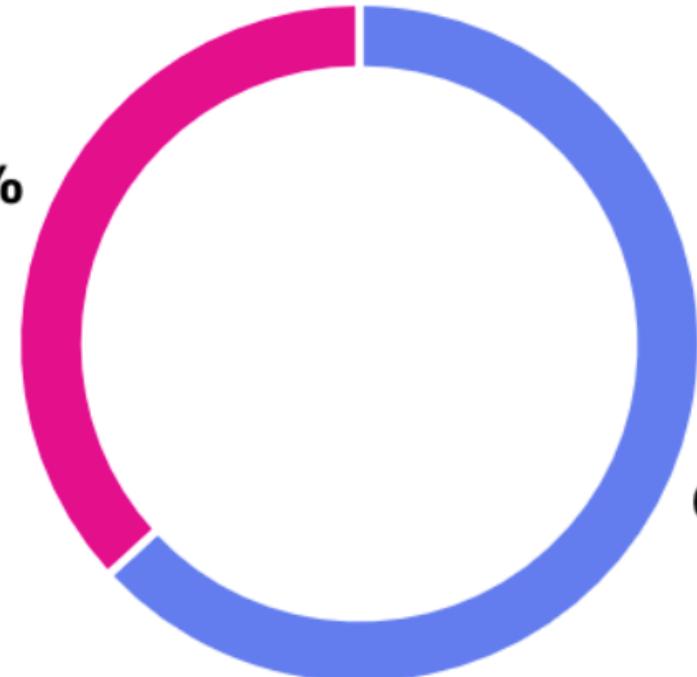
Y-a-t-il eu un impact sur la personne concernée ?

- Oui
- Non

72
42

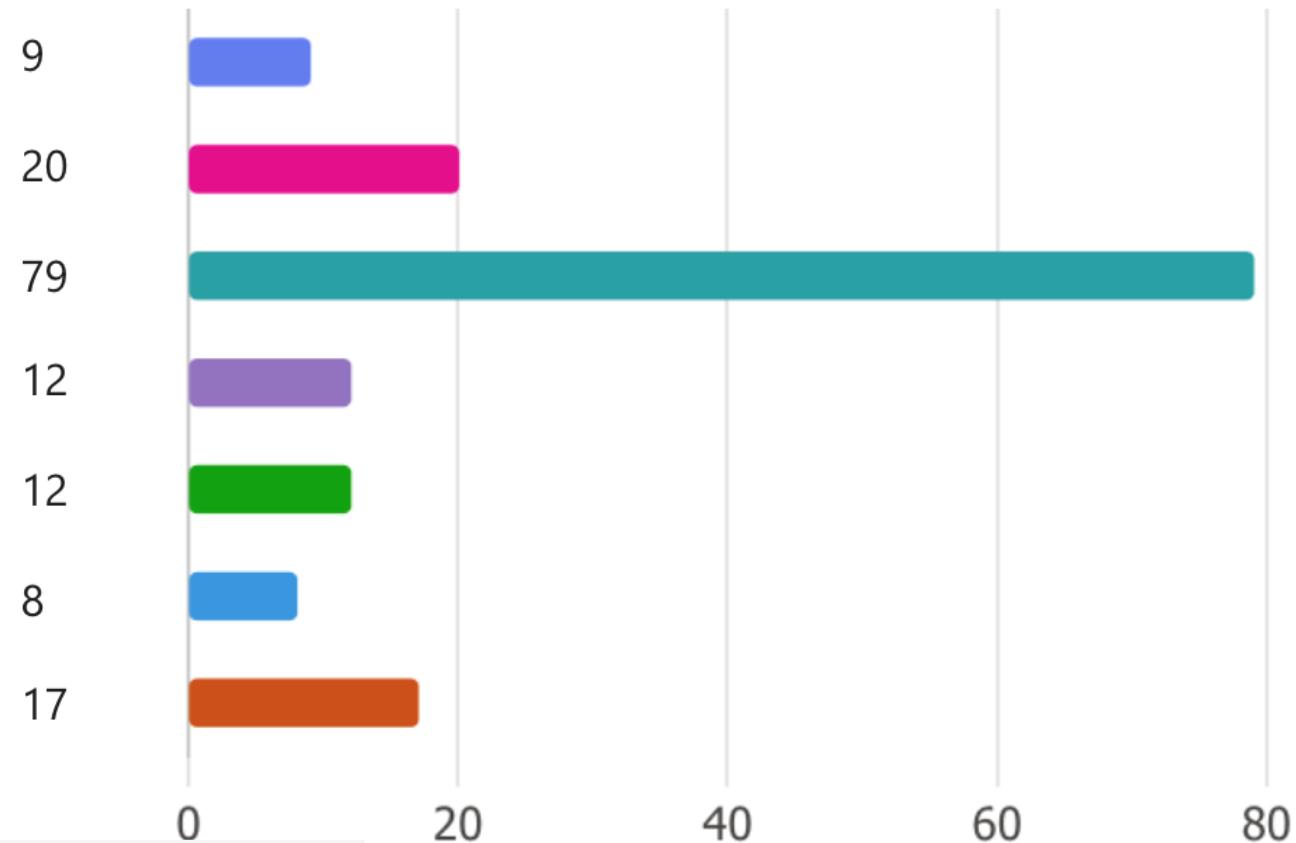
37%

63%



Quelle a été l'impact des difficultés d'approvisionnement ?

- Effets indésirables inhabituels
- Adaptation psychologique ou physique difficile à une modification de traitement
- Anxiété
- Insomnie
- Rechute (dépressive, hypomane ou maniaque, délirante)
- Hospitalisation
- Autre(s)



plusieurs déplacements peu malade Panique dose aidant cours erreur
téléphone suivi pénurie impact Stress fait démarches chronophages
idées noires Charge mentale approvisionnement Courte période
petite dégradation

Modification du traitement avec dégradation de l'état ; erreurs dans la prise du nouveau traitement ; stress et charge mentale

Une modification du traitement a-t-elle été requise ?

● Non

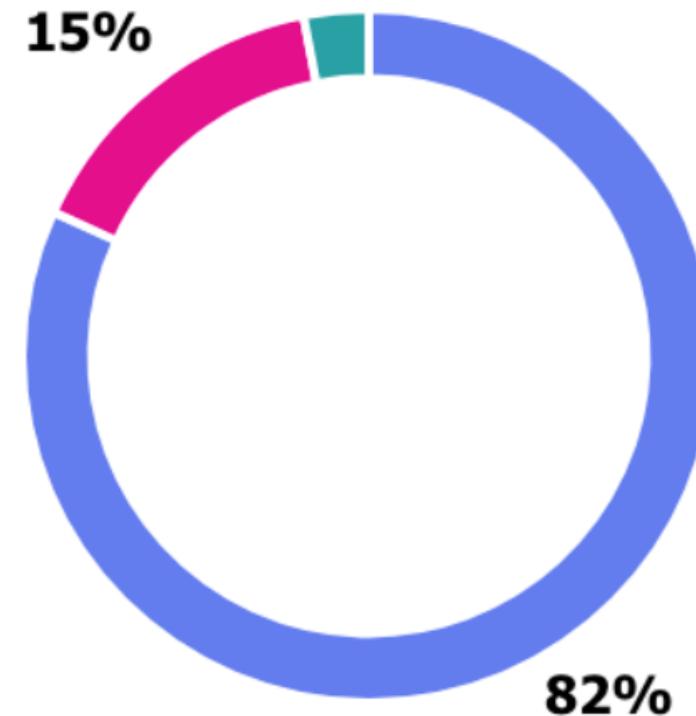
81

● Oui, avec avis médical

15

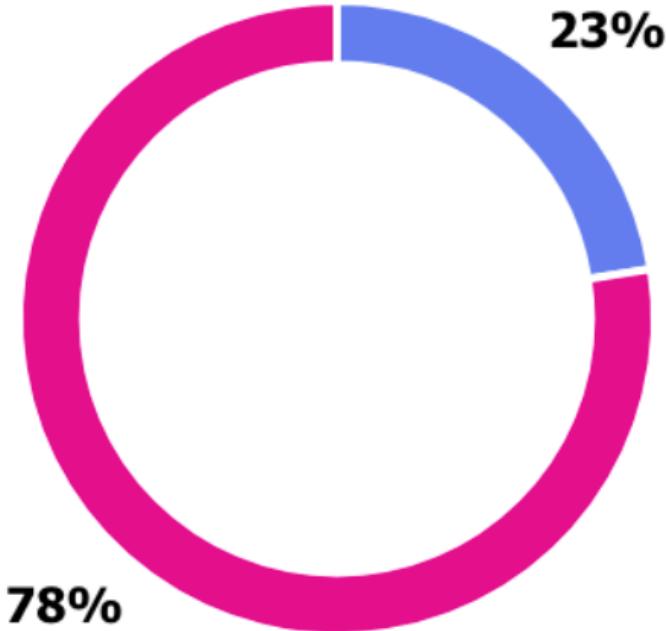
● Oui, sans avis médical

3



Y-a-t-il eu un retentissement sur vous en tant que proche ?

- Non 18
- Oui 62



solution
Prise
pénurie
Angoissé

plusieurs déplacements
Vigilance
Angoisse
difficulté

temps
traitement
plusieurs pharmacies

rupture
autres pharmacies
Inquiétude
proche
nombreux appels téléphoniques auprès
arrêt
situation
malade

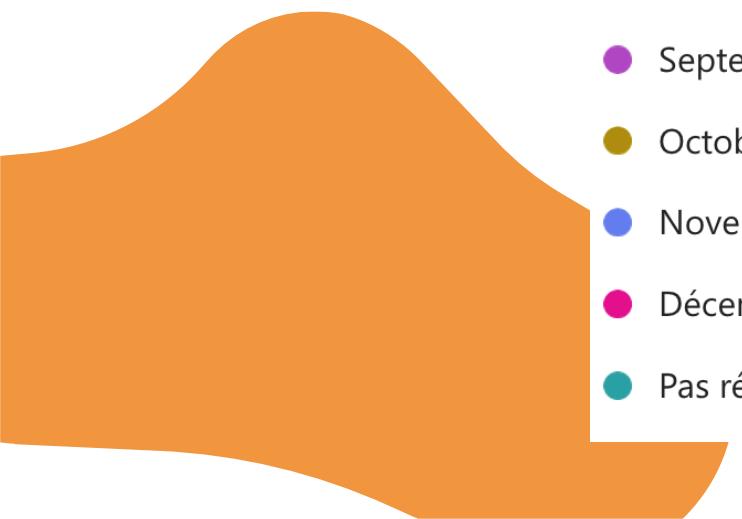
coût financier supplémentaire

Stress/anxiété importante ; anticipation d'un manque ; peur de se retrouver sans solution ; peur de la rechute ; solitude ; j'ai cherché moi-même auprès de plusieurs pharmacies ; prise de nombreux stupéfiants ; impact sur ma santé psychique ; dépression ; crises de violence verbale par mon proche

Verbatim

- « Il est nécessaire de développer l'autonomie du pays pour la production des médicaments » ++
- « On nous a dit que les labos ne priorisent pas la France du fait de blocages des prix », « j'accepterais sans problème de payer le reste à charge », « nous glissons vers un effondrement du système social »
- « Ces médicaments sont indispensables à l'équilibre de mon proche »
- Ces années pour trouver un équilibre ont été réduites à néant, « retour en arrière de 15 ans »
- Cela a été une période très mal vécue par le patient et sa famille
- « C'est grave », j'ai vécu un parcours du combattant toute l'année
- Sentiment de solitude, « d'abandon par les pouvoirs publics, par l'état »
- « Mon enfant est trop loin pour que je puisse l'aider »
- « C'était une surcharge anxieuse pour des personnes déjà fragiles, à l'équilibre précaire »
- « Cette pénurie a réduit à néant les efforts d'intégration sociale de mon fils qui a rechuté »
- « Le personnel de santé est aussi démunie et non informé que nous »
- « Je me suis sentie prise en otage », « attaque de panique », « je ne peux pas fonctionner correctement sans mon traitement »
- Nous avons vécu avec une épée de Damoclès au dessus de nous
- « Je me suis senti l'otage de jeux financiers », sentiment de colère

Quand la pénurie s'est-elle résolue ?



- Janvier 2025
- Février 2025
- Mars 2025
- Avril 2025
- Mai 2025
- Juin 2025
- Juillet 2025
- Aout 2025
- Septembre 2025
- Octobre 2025
- Novembre 2025
- Décembre 2025
- Pas résolu en 2025

