





Ouverture d'une Halte Handi Répit
Sur le territoire de Saint-Quentin

A partir du mercredi 10 septembre 2025

APA JH Fédération

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Avec le concours financier de la CPAM de l'Aisne

En expérimentation tous les 15 jours

Le mercredi de 15h à 18h

A partir du mercredi 10 septembre 2025 (groupe de 8 à 10 personnes)

Un dispositif gratuit

Ouvert dès l'âge de 3 ans

Lieu d'accueil

- Résidence Aquila
- 18 rue des Faucons
- 02100 Saint Quentin

Quels sont les services proposés ?

- Activités ludiques, culturelles et créatives
- Un moment de répit pour les aidants

Pour s'inscrire

- Par téléphone 03 64 10 99 09
- Par mail plateforme-repit02@apajh.asso.fr

Pour qui ?

- Pour les enfants, adolescents et adultes en situation de handicap
- Ouvert à la fratrie (en fonction des places disponibles)





INFORMATIONS

Gratuit



PERMANENCES

Lieux des permanences

Centre socio-culturel Tac tic Vervins
 Jeudi 5 février
 De 10h à 12h

France service de Bohain
 Mardi 10 février
 De 14h à 16h

La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin
 Vendredi 6 et 20 février
 De 13h30 à 15h30

Utas d'Hirson
 Lundi 16 février
 De 14h à 16h



FORMATIONS

Formation APRADIS sur Vervins :
 Familles/ aidants « vivre avec le handicap »
 16/01 de 9h à 12h30
 30/01 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
 6/02 de 9h à 12h30

Formation en ligne sur le site repair aidant:
 -Aider sans s'épuiser
 02/02 de 9h-12h30
 09/02 de 9h-12h30

-Concilier sa vie professionnelle avec sa vie d'aidant :
 21/02 de 9h-12h
 28/02 de 9h-12h

Etre aidant : les répercussions familiales et sociales :
 24/02 de 9h-12h
 25/02 de 9h-12h



Retrouvez-nous sur
 notre page Facebook
 PFR ST Quentin/
 Vervins

ACTIVITES A DESTINATION DES AIDES

Kidoom
 Mercredi 11/02
 De 10h à 12h

Kidoom
 02100 Neuville St Amand
[Sur inscription avant le 04/02/26](#)

Halte Handi Répit
 Mercredi 11/02
 De 15h à 18h

JDA 18 rue des Faucons
 02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 04/02/26](#)

Kidoom
 Lundi 23/02
 De 10h à 12h

Kidoom
 02100 Neuville St Amand
[Sur inscription avant le 16/02/26](#)

Bulle
 Mercredi 25/02
 10h à 12h

La bulle
 02100 st quentin
[Sur inscription avant le 16/02/26](#)

Halte Handi Répit
 Mercredi 25/02
 De 14h30 à 17h30

JDA 18 rue des Faucons
 02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 16/02/26](#)

TEMPS LOISIRS PARTAGES AIDANTS / AIDES

Sortie Roubaix shopping
 Mercredi 4 février
 de 9h à 18h30

[Sur inscription avant le 30/01/2026 \(places limitées\)](#)
[Participation 8 euros](#)

UN TEMPS POUR LES AIDANTS

 Aqua gym Lundi 09/02 De 18h15 à 19h	 Réflexologie Mercredi 11/02 de 15h à 18h	 Atelier bois Jeudi 19/02 De 18h à 19h	 Aqua gym Mercredi 25/02 De 16h15 à 17h
Les jardins de l'Arcadie 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 06/02/26</u>	Les jardins de l'Arcadie 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 06/02/26</u>	Boutique Bois et Nature 10 Rue Raspail 02100 Saint-Quentin <u>Sur inscription avant le 17/02/26</u>	Les jardins de l'Arcadie 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 16/02/26</u>


Sonothérapie
Jeudi 26/02
De 18h à 19h15

Selon les besoins,
des solutions de relais
auprès de votre proche
aidé pourront être étu-
diées.

L'équipe est à votre écoute
De 9h00 à 17h00
03 64 10 99 09
plateforme-
repit02@apajh.asso.fr



ACTIONS COLLECTIVES DE « PREVENTION SANTE »/ « BIEN-ETRE »

 Aqua gym Lundi 2/02 De 18h à 18h45	 Sophrologie St Quentin Mardi 17/02 de 18h à 19h	 Sophrologie Vervins Mercredi 18/02 De 14h00 à 15h15	Ces actions sont financées par le
Les jardins de l'Arcadie 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 30/02/26</u>	Les jardins de l'Arcadie 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 13/02/26</u>	61 ham Cambron, 02140 Fontaine Lès Vervins <u>sur inscription avant le 13/02/26</u>	et la






 UNION DES ASSOCIATIONS
DE PERSONNES
HANDICAPEES DE L' AISNE

ACTIONS DE SOUTIEN MORAL ET PSYCHOSOCIAL

EN INDIVIDUEL

Besoin d'écoute et de soutien avec le psychologue

- Dans les locaux de la Plateforme de répit
- Sur les permanences
- A domicile
- Par téléphone...

EN GROUPE

Groupe de paroles Animé par le psychologue et un pair aidant

Le vendredi 27/02

de 14h à 16h

Les jardins de l'Arcadie

18 rue des faucons

02100 St Quentin

Sur inscription avant le 23/02/2026

Cette action est financé par le Conseil Départemental de l'Aisne et la CNSA

D'autres solutions pour vous relayer ponctuellement auprès de votre proche aidé peuvent être étudiées!

