

Un monde où l'on peut vivre heureux sans  
cacher sa maladie psychique

**NOS ACTIVITES À STRASBOURG**

**Samedi 14 février 2026 | 16h-17h30**

**ÉVÉNEMENT CONVIVIAL DE LANCEMENT**

**Samedi 21 février 2026 | 16h-17h30**

**CAFÉ SANS THÉ : TRAVAIL MODE D'EMPLOI**

**Samedi 18 avril 2026 | 16h-17h30**

**CAFÉ SANS THÉ : GÉRER SON ÉNERGIE AU QUOTIDIEN**

**Samedi 30 mai 2026 | 16h-17h30**

**CAFÉ SANS THÉ : LA FAMILLE, ENTRE DIFFICULTÉS ET BIENFAITS**

**Samedi 27 juin 2026 | 16h-17h30**

**CAFÉ SANS THÉ : MÉDICAMENTS ET EFFETS SECONDAIRES**

**Samedi 25 juillet 2026 | 16h-17h30**

**CAFÉ SANS THÉ : PARTIR EN VACANCES AVEC SON TROUBLE**

**OÙ ?**

MAISON DE LA SANTÉ MENTALE  
4 RUE DES BONNES GENS  
STRASBOURG

**POUR QUI ?**

PERSONNES ENTRE 18 ET 40 ANS  
VIVANT AVEC UN TROUBLE PSY  
AVEC UN SUIVI PSY

Pour participer, merci de nous écrire un mail à  
**[strasbourg.maisonperchee@outlook.fr](mailto:strasbourg.maisonperchee@outlook.fr)**