

# ATELIER D'ENTRAIDE « PROSPECT » 2026

## POUR LES FAMILLES ADHERENTES OU NON À L'UNAFAM

*« On ne dit pas assez combien, dès que le proche est en crise et souffre, c'est la famille entière qui souffre à son tour. »*

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, sans peur du jugement d'autrui, vous pouvez vous exprimer en toute confiance pour :

- **Prendre du recul** par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie.
- **Faire face** dans la durée à la maladie psychique d'un proche.
- Développer **confiance et estime de soi**.
- Identifier des **stratégies** pour faire face dans la durée.
- Prendre conscience des **savoirs et des savoir-faire** que l'expérience de la maladie vous a fait acquérir.
- Développer **un réseau** qui vous soutienne dans l'avenir.

Pour faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

Participez au prochain **Atelier Prospect** de trois jours

**Samedi 3, Dimanche 4 et Samedi 10 Octobre 2026**  
**de 9h00 à 17h00 à Saint-Etienne**

### Contenu :

- Réflexion collective avec des animateurs qui sont des proches de personnes malades,
- Échanges avec d'autres familles partageant le même souci.

**Les personnes inscrites s'engagent à participer à l'ensemble de l'atelier.**

Les trois séances sont **gratuites**.

Les repas de midi sont des moments conviviaux au restaurant, offerts par l'Unafam.

**Votre inscription ne sera validée qu'à réception d'un chèque de caution de 20 € par personne**, à envoyer ou à déposer à l'Unafam 42 – 39, rue Michelet – 42000 St-Etienne (ou à glisser dans la boîte aux lettres). Il vous sera restitué à l'issue de la formation. En cas de désistement tardif (moins de 10 jours avant le début de la formation), ou de non présence sans avertissement préalable, le chèque de caution sera encaissé sous forme de don à l'Unafam, vous recevrez dans ce cas le justificatif fiscal vous permettant de bénéficier de la réduction prévue par la loi.

Inscription **de préférence** par retour du coupon-réponse par mail à [42@unafam.org](mailto:42@unafam.org)  
ou bien par téléphone au 04 77 32 77 05.

Bien cordialement,  
Unafam 42

**Réponse et chèque de caution au plus tard le 19 septembre 2026**