

La lettre infos : Mars 2026

N° 20

UNAFAM 53



LE MOT DE LA DÉLÉGATION

Chers(es) adhérents(es), Partenaires,

Cette année marquera la reprise de nos ateliers thématiques, avec notamment un atelier sur les médicaments en présence d'un psychiatre et un autre sur l'accès aux soins somatiques dans les hôpitaux de la Mayenne pour les personnes en situation de handicap, avec la participation de HANDISANTÉ 53.

Je remercie chaleureusement l'ensemble des bénévoles et partenaires pour leur engagement et leur soutien constants.

La Délégation UNAFAM 53



Consultez les nouvelles dates 2025-2026 de nos Groupes de Paroles

LAVAL

> Cliquez ICI

CRAON

> Cliquez ICI

Semaine du cerveau

Ciné débat à Château-Gontier avec le film "Nourrir son cerveau" à 20h15

porté par UNAFAM53

Pour en savoir plus :



Semaine du cerveau : autres dates à retenir :

19/03 : Cinéville film "The Brain" à 20H porté par le CIAAF

01/04 : Ciné débat avec un film au Bourgneuf la Forêt porté par France Alzheimer Mayenne

02/04 : Ciné débat à Mayenne avec le film "Ma vie est un défi" porté par France Parkinson Mayenne

16/04 : Ciné débat avec le film Normale à Evron 20h porté par Mayenn'SEP

INFOS ARS :

Joindre un médecin de garde ?
Faites le 116-117.
Permanence des soins ambulatoire.



Vous faites partie de la solution.



<https://www.unafam.org/mayenne>



53@unafam.org