

» » » **EDITO**



**L'UNAFAM VOUS  
SOUHAITE UNE  
BONNE ANNÉE  
DÉMOCRATIQUE  
2026**

Chers amis de l'UNAFAM,

Après une année 2025 dont la grande cause a été la santé mentale, avec pour objectifs de lever les tabous, améliorer l'accès aux soins, à l'information et renforcer la prévention, 2026 continue sur ce thème pour renforcer la mobilisation, soutenir les initiatives locales et intégrer davantage la santé mentale dans les politiques publiques.

Pour ce faire, il faut aller plus loin : renforcer la coordination interministérielle, amplifier le soutien aux familles, aux associations et aux territoires et poursuivre l'élan collectif qui a émergé en 2025 (source : info.gouv).

2025 a permis de libérer la parole en encourageant les témoignages.

Pour 2026, la carte de vœux de l'Unafam est explicite et souhaite que la démocratie s'applique aussi dans la santé mentale et souligne l'importance des aidants, de la famille, des amis. En effet, cet entourage est un pilier dans le rétablissement de nos proches. Pour cela, l'Unafam Dordogne continuera ses actions d'accueil, d'écoute et d'information des aidants et de défense des droits de nos proches dans les différentes instances (MDPH, commissions des usagers dans les centres hospitaliers).

C'est notre rôle d'aidants ; nous sommes tous concernés et nous avons tous notre rôle à jouer. Vous comprenez bien que notre présence sur le terrain dépend de l'investissement des bénévoles. Plus nous sommes nombreux et mieux les missions sont réparties.

C'est pourquoi je fais appel à votre bonne volonté pour nous rejoindre comme bénévole. Vous y trouverez une ambiance conviviale, du soutien dans la mission (avec des formations adaptées faites par l'Unafam), la possibilité de rencontrer les acteurs du terrain et de porter la parole de nos proches pour les soutenir dans leur accès à leurs droits de citoyen.

Bien sincèrement,

Françoise VEDRINE  
Délégue Départementale  
UNAFAM DORDOGNE



**Vous souhaitez devenir bénévole à l'UNAFAM 24 ?**

**Retrouvez toutes les missions que vous pouvez  
mener pour aider votre délégation dans le livret  
[Devenir bénévole à l'UNAFAM 24 \(cliquez sur ce lien\)](#)**

**NOS PRINCIPAUX  
TEMPS FORTS EN  
2025 :**

- 117 familles adhérentes
- 17 bénévoles
- 4 points d'accueil physiques
- 47 personnes accueillies en 2025
- 4 groupes de parole mensuels
- 2 850 heures de bénévolat en 2025
- 22 975 km parcourus en 2025

**L'UNAFAM DORDOGNE ACCUEILLE LES FAMILLES SUR RENDEZ-VOUS SUR 4 LIEUX D'ACCUEIL :**

Périgueux / Bergerac / Sarlat / CH Vauclaire (site de Montpon).

**FORMATIONS POUR LES AIDANTS (financées par la CNSA) :**

L'UNAFAM DORDOGNE a organisé une « Journée d'information sur les troubles psychiques » le 15 mars 2025  
Et une formation « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » le 8 novembre 2025

**INFORMATIONS / SENSIBILISATIONS :**

- Présentation de l'Unafam auprès des conseillers en économie familiale le 26 février
- Salon de la Santé mentale les 17 et 18 mai
- Forum des aidants le 22 septembre
- Les 80 ans de l'UDAF 24 le 18 octobre
- Forum Handi Mod'Emploi le 20 novembre
- Colloque sur les violences intra familiales le 25 novembre
- Colloque CH Vauclaire sur la place des pairs aidants le 28 novembre

**ASSEMBLEE ANNUELLE LE 19 SEPTEMBRE 2025 :**

- Présentation des activités de la délégation.
- Echanges avec les partenaires sur la thématique "Que faire en cas de crise ? " avec pour intervenants la Gendarmerie (Maison de la protection des Familles), d'Olivier Garcia (Pair aidant à Espairs 24) et du Docteur Gilles Grandchamp (Psychiatre de la MDPH).
- Pot convivial

**RENCONTRES CONVIVIALES :**

Galette des rois le samedi 11 janvier 2025 à Vergt

**FORUMS DES ASSOCIATIONS :**

- le 6 septembre à Périgueux / le 7 septembre à Bergerac

**GROUPES DE PAROLES MENSUELS :**

- 3 à Périgueux / 1 à Bergerac

**PROGRAMME BREF:**

12 familles ont été reçues dans le cadre du programme BREF en 2025 (porté conjointement par le CH Vauclaire et l'Unafam)

**REPRESENTANTS DES USAGERS :**

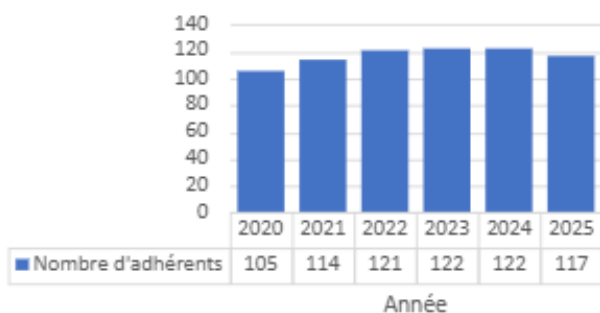
Représentants des usagers dans les CH Périgueux, Sarlat, Vauclaire, John Bost, à la MDPH, en CDCA, dans le GHT (groupe-ment hospitalier de territoire) au COPIL du PTSM (plan territorial de santé mentale), dans les CLS (conseils locaux de santé) et à la commission spécialisée inclusion et insertion par l'activité économique (CS2IAE).

**CINE-DEBATS :**

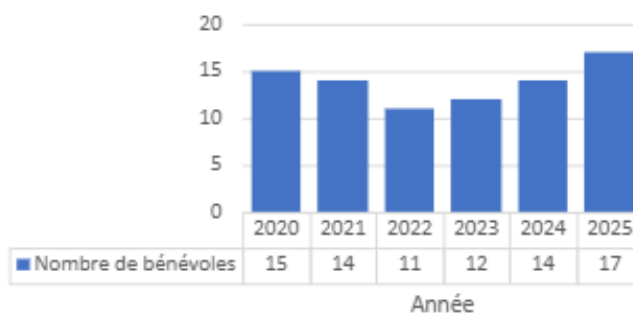
Ciné-débat le 8 septembre à Bergerac / Ciné-débat le 9 octobre à Périgueux

# STATISTIQUES DE LA DELEGATION UNAFAM DORDOGNE

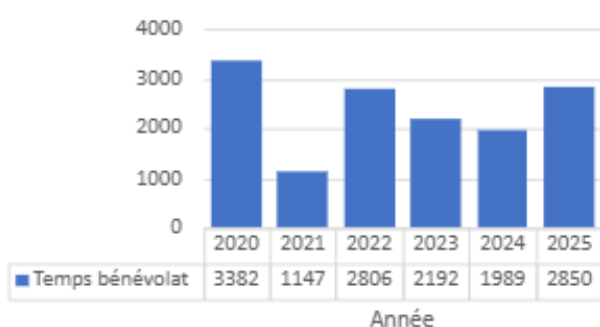
« Nombre d'adhérents »



« Nombre de bénévoles »



« Temps de bénévolat en heures »

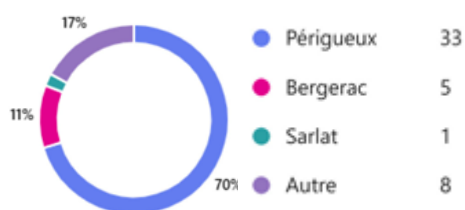


« Kms parcourus par les bénévoles »



## STATISTIQUES DE L'ACTIVITÉ « ACCUEIL DES FAMILLES » EN 2025

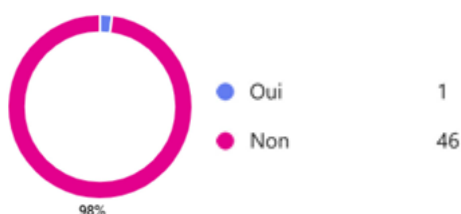
Répartition des accueils sur le département :



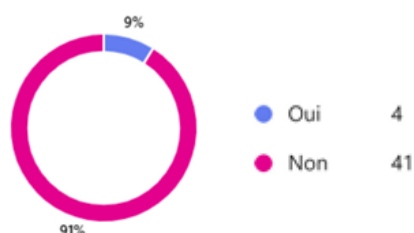
Modalités des accueils :



La personne accueillie est-elle adhérente à l'UNAFAM ?



La personne accueillie déclare-t-elle être elle-même concernée par des troubles psychiques ?





## TEMPS FORTS 2025 EN IMAGES :



*Galette des rois, le 11 janvier 2025 à Vergt*



*Forum des associations le 7 septembre à Bergerac*



*Forum des associations le 6 septembre à Périgueux*



*Assemblée annuelle le 19 septembre 2025 à Vergt*



*Intervention de l'Unafam 24 lors du forum des aidants le 22 septembre à Périgueux*



## PERSPECTIVES 2026

En 2026, nous souhaitons poursuivre et développer toutes nos missions essentielles, notamment l'accueil des familles, les formations, les sensibilisations, les groupes de parole, les temps d'échanges et de convivialité, ainsi que la défense des droits et des intérêts des malades.

### Nos principaux projets sont :

#### - Renforcer l'équipe bénévole :

De nouveaux bénévoles ont rejoint notre équipe en 2025. Afin de développer les actions de l'UNAFAM et de soulager les bénévoles les plus investis, nous souhaitons accueillir davantage de bénévoles.

#### - Moments conviviaux et assemblée annuelle :

Nous organiserons des temps de convivialité et de répit pour nos adhérents afin de renforcer les liens entre familles et membres. Cette année, la galette des rois de la délégation a rassemblé 26 personnes le 10 janvier.

La rencontre interdépartementale (UNAFAM 19 - UNAFAM 23 - UNAFAM 24 - UNAFAM 87) qui a lieu tous les 2 ans sera organisée en Dordogne cette année.

Nous poursuivons les cafés-rencontre initiés par Espairs Dordogne.

Une assemblée annuelle sera également prévue pour échanger sur nos activités et nos perspectives d'avenir.

#### - Organiser des formations pour les aidants :

> 1 Journée d'information sur les troubles psychiques, prévue le 18 avril 2026

> 1 Formation « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » le 19 septembre 2026

#### - Développer les relations avec nos partenaires :

Nous souhaitons renforcer nos liens avec les partenaires institutionnels et associatifs pour une action plus coordonnée et efficace.

#### - Organiser des actions de sensibilisation et destigmatisation :

Nous poursuivons nos sensibilisations auprès des professionnels et nos actions à destination du grand public dans le cadre des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale.

La ville de Périgueux accueillera, le samedi 11 juillet 2026, le village départ de la 8<sup>e</sup> étape du Tour de France cyclisme masculin. Dans ce cadre, nous mènerons un projet de sensibilisation sur la santé mentale.

#### - Grande Cause Nationale 2025 - 2026 :

La santé mentale, retenue comme Grande Cause Nationale en 2025, se poursuit en 2026. Nous poursuivons et renforçons nos campagnes de communication autour de la santé mentale.



Avec le soutien de :



Dordogne

Retrouvez toutes les informations et les actualités de l'Unafam Dordogne sur notre site internet

[www.unafam.org/dordogne](http://www.unafam.org/dordogne)