



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

CHARENTE-MARITIME



Ateliers —

— bien-être

**Vous avez un proche
souffrant de troubles
psychiques ?**

**Offrez-vous un moment de
répit !**

Organisé par l'Unafam 17, l'atelier bien-être s'adresse aux familles (parents, fratries, conjoints...) et amis accompagnant une personne en souffrance psychique.

L'objectif de ces ateliers est d'offrir aux proches aidants un moment de détente et de relaxation afin de pouvoir se recentrer sur eux-mêmes.

Réservé aux adhérents de l'Unafam 17

**UN SAMEDI TOUS LES
DEUX MOIS
10H-12H**

DATES 2026 :

17/01 14/03, 09/05

LIEU :

UDAF, SALLE 1

18 rue des Oeillets
17100 Saintes



**Animé par une
sophrologue,
bénévole de
l'Unafam 17**



Contact

Pour toute inscription ou information, contactez Anne Knapnougel au **06 26 99 59 94**

UNAFAM 17 :

www.unafam.org

05 46 00 41 54

17@unafam.org



Avec le soutien de **UNIS POUR LES FAMILLES**