



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

CHARENTE-MARITIME



# Ateliers — — bien-être

**Vous avez un proche  
souffrant de troubles  
psychiques ?  
Offrez-vous un moment de  
répit !**

Organisé par l'Unafam 17, l'atelier bien-être s'adresse aux familles (parents, fratries, conjoints...) et amis accompagnant une personne en souffrance psychique.

L'objectif de ces ateliers est d'offrir aux proches aidants un moment de détente et de relaxation afin de pouvoir se recentrer sur eux-mêmes.

**Réservé aux adhérents de l'Unafam 17**

**UN SAMEDI TOUS LES  
DEUX MOIS  
10H-12H**

**DATES 2026 :**

17/01 14/03, 09/05

**LIEU :**

**UDAF, SALLE 1**

18 rue des Oeillets

17100 Saintes

Animé par une  
**sophrologue,**  
bénévole de  
l'Unafam 17



## Contact

Pour toute inscription ou information, contactez Anne Knapnougel au **06 26 99 59 94**

**UNAFAM 17 :**  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
05 46 00 41 54  
[17@unafam.org](mailto:17@unafam.org)

