

## Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Accueil des personnes vivant avec des troubles psychiques

Échanges, entraide, partage d'expériences, rompre l'isolement

**Asnières-sur-Seine** 01 88 94 89 35

**Inouï Crique**  
gemasnieres92@gmail

**Bois-Colombes** 01 42 42 97 64

**Les Horizons**  
gem.leshorizons@apei-bs.asso.fr

**Boulogne-Billancourt** 01 46 20 57 60

**Luciole92**  
gem.luciole92@ehsasso.com

Maison des Associations  
Lundis, mardis, vendredis et samedis  
Espace Ozanam, les mercredis après-midi

**Bourg-la-Reine** 09 77 00 56 05

**Le Tremplin**  
gemletremplin@laposte.net

**Clichy – Levallois-Perret** 06 82 34 98 58

**La Porte Bonheur**  
gem.laportebonheur@ehsasso.com

**Fontenay-aux-Roses** 01 57 75 07 64

**L'Eclaircie**  
couchymathieu@gmail.com

**Gennevilliers** 01 40 85 67 79

**GEM Bienvenue**  
gembienvenue@gmail.com

**La Garenne-Colombes** 01 57 67 77 70

**Le Club**  
gemleclub@gmail.com

**Meudon & Sèvres** 06 77 49 97 97

**Les amis des 4 communes**  
gem.les4communes@gmail.com

**Nanterre** 09 84 12 27 36

**Le Bon Accueil**  
lebonaccueil@outlook.fr

**Neuilly-sur-Seine** 06 99 25 68 71

**Générations**  
gem.neuillysurseine@gmail.com

## Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques.

Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer et former** l'entourage des personnes en souffrance psychique,
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions,
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées,** et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

**Ligne Nationale Écoute-Famille – 01 42 63 03 03**

**Accueil par des psychologues**  
**Demande de renseignements**

**Délégation 92 - 09 62 37 87 29 (administratif)**

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

[92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

[www.unafam.org/hauts-de-seine](http://www.unafam.org/hauts-de-seine)

**Vous souhaitez soutenir ou rejoindre l'association ?**

**RDV sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

**En partenariat avec les communes des Hauts-de-Seine et :**



## Vos contacts



**L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?**

**Vous n'êtes pas seuls, nous pouvons vous aider**

**01 46 95 40 92**

**Ligne dédiée aux familles 92**  
**Accueil de pair à pair**

**Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?**

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, **offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien.** Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

# Ecoute, information et orientation

Accueil de pair à pair - rencontrez un bénévole de votre commune\*

|                             |                                                                                                                                                           |                                                  |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Antony</b>               | Michel CORTIAL                                                                                                                                            | 92@unafam.org                                    |
| <b>Asnières-sur-Seine</b>   | Patrick CARRALE                                                                                                                                           | 06 33 04 38 07                                   |
| <b>Bagneux</b>              | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                                  |
| <b>Bois-Colombes</b>        | Francine TANNIER                                                                                                                                          | 92@unafam.org                                    |
| <b>Boulogne-Billancourt</b> | Françoise GUINEL<br>Guy d'ARBONNEAU<br>Permanence 1 <sup>er</sup> lundi<br>du mois au CMP<br>52 rue Reinhardt<br>92100 Boulogne-<br>Billancourt - 14h-16h | <a href="mailto:92@unafam.org">92@unafam.org</a> |
| <b>Bourg-la-Reine</b>       | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                                  |
| <b>Châtenay-Malabry</b>     | Dominique PAOLI                                                                                                                                           | 06 28 30 75 27                                   |
| <b>Châtillon</b>            | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                                  |
| <b>Chaville</b>             | Richard GALICIER<br>1 permanence / mois<br>Tél. pour plus d'info.                                                                                         | 06 76 03 31 67                                   |
| <b>Clamart</b>              | Marie-Odile<br>BERNARD<br>Mardi & vendredi<br>10h30 à 16h - Hôpital<br>Paul-Guiraud – RDC                                                                 | 06 76 69 09 17                                   |
| <b>Clichy-la-Garenne</b>    | Michel GIRARD                                                                                                                                             | 01 47 58 55 26                                   |
| <b>Colombes</b>             | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                                  |
| <b>Courbevoie</b>           | Danièle DUBOST<br>2 <sup>e</sup> samedi du mois -<br>9h45 à 11h45                                                                                         | 06 99 74 93 80                                   |
| <b>Fontenay-aux-Roses</b>   | Danielle DELATTRE                                                                                                                                         | 06 82 38 49 56                                   |
| <b>Garches</b>              | Benoît REY                                                                                                                                                | 06 67 78 79 67                                   |
| <b>Gennevilliers</b>        | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                                  |
| <b>Issy-les-Moulineaux</b>  | Anne THAURY                                                                                                                                               | 06 83 11 93 56                                   |
| <b>La-Garenne-Colombes</b>  | Catherine STRICKER                                                                                                                                        | 92@unafam.org                                    |
| <b>Le Plessis-Robinson</b>  | Thierry DELOUVÉE                                                                                                                                          | 92@unafam.org                                    |
| <b>Levallois-Perret</b>     | Michel GIRARD                                                                                                                                             | 01 47 58 55 26                                   |

\*Hors week-end et jours fériés.

Pour les permanences : hors vacances scolaires.

|                              |                                                                                                                                                           |                                      |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Malakoff</b>              | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Marnes-la-Coquette</b>    | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Meudon</b>                | Michel DOUCIN                                                                                                                                             | 06 15 30 66 59                       |
| <b>Montrouge</b>             | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Nanterre</b>              | Nicole NAVARRE<br>Permanence les 1 <sup>er</sup><br>vendredi – 16h à 18h -<br>Maison pour Tous<br>33 av. Paul Vaillant<br>Couturier<br>Françoise LE BARON | 06 85 12 36 37<br><br>06 82 80 09 50 |
| <b>Neuilly sur Seine</b>     | Isabelle LEFÈVRE<br>Permanence les 4 <sup>e</sup> mardi -<br>14h30 à 17h30<br>La Maison Pour Tous<br>94 av. A. Perreti<br>Michèle MILLARD                 | 06 78 00 17 07<br><br>92@unafam.org  |
| <b>Puteaux</b>               | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Rueil-Malmaison</b>       | Equipe de bénévoles<br>Maison de l'autonomie<br>10 ter rue Estienne d'Orves<br>Michel RIGAULT                                                             | 06 95 30 98 82<br><br>01 47 08 03 92 |
| <b>Saint-Cloud</b>           | Yolande<br>de SEGONZAC                                                                                                                                    | 06 70 63 17 79                       |
| <b>Sceaux</b>                | Elena LORENTE                                                                                                                                             | 07 86 05 28 34                       |
| <b>Sèvres</b>                | Michel DOUCIN                                                                                                                                             | 06 15 30 66 59                       |
| <b>Suresnes</b>              | Michel VARACHE                                                                                                                                            | 06 81 30 87 73                       |
| <b>Vanves</b>                | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Vaucresson</b>            | Marc LECONTE                                                                                                                                              | 06 08 34 58 93                       |
| <b>Ville-d'Avray</b>         | Nathalie et Marie-Cécile                                                                                                                                  | 92@unafam.org                        |
| <b>Villeneuve-la-Garenne</b> | Appelez le 01 46 95 40 92                                                                                                                                 |                                      |

Pour un accueil par une infirmière  
bénévole spécialisée en psychiatrie :  
RDV par SMS au 06 51 32 88 94.

# Rencontres et échanges avec d'autres familles

## Rencontres animées par des bénévoles

|                           |                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Asnières</b>           | <b>Gymnase - Salle Concorde n°4</b><br>3 <sup>e</sup> étage - 29 rue de la Concorde<br><b>3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois - 14h30 à 17h</b>                                                                       |
| <b>Saint-Cloud</b>        | <b>Maison de l'Amitié</b><br>18 rue des Ecoles - <b>1<sup>er</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h</b> Inscription obligatoire :<br><a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a> |
| <b>Fontenay-aux-Roses</b> | <b>Espace Loisirs Séniors</b><br>11-13 rue Jean-Jaurès<br><b>3<sup>e</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h30</b><br><b>Pas de réunion en décembre</b>                                                            |
| <b>Suresnes</b>           | <b>« L'Escapade » - Maison des Associations</b><br>100 rue de la République<br><b>1<sup>er</sup> lundi de chaque mois - à partir de 14h</b>                                                                          |

## Groupes de parole et d'entraide Animés par des psychologues

### Pour les familles adhérentes sur inscription

Bois-Colombes / Saint-Cloud / Fontenay-aux-Roses / Meudon  
Préinscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

**Frères & sœurs** - Rapprochez-vous de ces 4 délégations  
IDF **75, 78, 91 et 94** ([departement@unafam.org](mailto:departement@unafam.org))

**Grands-parents IDF** – en distanciel

Contact & inscription : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

## Formations

Pour les aidants – Gratuites – animation en binôme Bénévole et Professionnel

Journée d'information troubles psychiques – 1 jour

Journée mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires – 1,5 jours

Journée mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie – 1 jour

Atelier d'entraide Prospect Famille – 3 jours

Après Prospect Famille – 1 jour

Journée comportement de l'enfant ou de l'ado – 1 jour

Info. sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Préinscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)