

Agir près de chez nous pour la santé mentale

Comprendre les CLS et les CLSM

Le Contrat Local de Santé (CLS) est un accord entre l'Agence régionale de santé (ARS) et les collectivités locales (communes ou intercommunalités).

Son objectif est simple : mieux coordonner les actions locales pour améliorer la santé des habitants et réduire les inégalités.

En 2024, il existe 5 CLS dans la Drôme et 2 en Ardèche.

Chaque CLS doit obligatoirement comporter un volet consacré à la santé mentale.

Pour aller plus loin sur cette thématique, des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) ont été créés.

En Drôme et Ardèche, il en existe cinq : Annonay, Valence, Romans, Montélimar et le Pays du Diois.

À quoi servent les CLSM ?

Les CLSM permettent de travailler concrètement, au plus près des réalités du territoire, pour :

- développer des actions adaptées aux besoins locaux,
- promouvoir le bien-être mental et prévenir les troubles psychiques,
- lutter contre la stigmatisation et favoriser l'inclusion des personnes concernées,
- améliorer la coordination entre les acteurs de la santé, du social, du médico-social et de l'éducatif.

Ces instances rassemblent des élus, des professionnels de la psychiatrie, des usagers, des familles et proches, des associations, ainsi que des services sociaux et éducatifs.

Des actions concrètes sur le terrain

Par exemple, le CLSM de Valence mène différentes actions :

- initiatives de déstigmatisation lors des Semaines d'information sur la santé mentale (en octobre),
- organisation de temps conviviaux comme les apéros philo-psy,
- conférences et formations aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM),
- travail sur des situations complexes d'usagers,
- réflexions et actions autour du logement,
- prévention du suicide.

La place des familles et des proches

L'UNAFAM, mais surtout les usagers et leurs proches, ont toute leur place au sein de ces instances.

Leur participation est essentielle pour faire entendre l'expérience vécue et construire des réponses adaptées.

« Jamais rien sur nous sans nous »