

VOTRE PROCHE EST ATTEINT DE SCHIZOPHRÉNIE ?

PARTICIPEZ AU PROGRAMME PSYCHOÉDUCATIF PROFAMILLE

OÙ : CENTRE HOSPITALIER MONTPELLERIN

109 AVENUE DU PETIT BARTHÉLÉMY

13617 AIX-EN-PROVENCE

QUAND : DU 3 MARS AU 16 JUIN 2026, LES MARDIS DE 10H À 14H

QUI : 10 À 12 PARTICIPANTS; 2 À 3 ANIMATEURS EXPÉRIMENTÉS ÉQUIPE DU CARE-PSY

POURQUOI : LA PSYCHOÉDUCATION DES FAMILLES EST LE DEUXIÈME FACTEUR DE RÉTABLISSEMENT DES MALADES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT : care-psy@ch-montperrin.fr / 04.42.28.34.53

DÉTAIL DU PROGRAMME : <https://profamille.site>

Séance	Date		Thème
	mardis 10h-14h		
	Séance 1	3 mars	Présentation du programme et évaluation initiale
Éducation sur la maladie	Séance 2	10 mars	Connaitre la maladie
	Séance 3	17 mars	Connaitre son traitement
Développer des habiletés relationnelles	Séance 4	24 mars	Habiletés de communication (1)
	Séance 5	31 mars	Habiletés de communication (2)
	Séance 6	7 avril	Habiletés à poser des limites
	Séance 7	14 avril	Révision collective des séances 4, 5 et 6
	Séance 8	28 avril	Culpabilité et anxiété
Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées	Séance 9	5 mai	Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance
	Séance 10	12 mai	Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance
	Séance 11	19 mai	Révision collective des séances 8, 9 et 10
	Séance 12	26 mai	Apprendre à avoir des attentes réalistes
	Séance 13	2 juin	Savoir obtenir de l'aide
Développer des ressources	Séance 14	9 juin	Développer un réseau de soutien et évaluation finale
	Séance 15	16 juin	Révision collective

