



Haute-Garonne

Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Issue n°2: 2 février 2026

Les thèmes des événements recensés dans le tableau ci-dessous sont consacrés à la santé mentale et contribuent à sa dé-stigmatisation . Ces informations nous sont communiquées mensuellement par les GEM, associations et institutions qui oeuvrent dans le champ de la santé mentale

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Jeudi 5 février	L'Esperluette	Café Rencontre	Le rôle du proche aidant : comprendre, partager, s'informer	La Bouillonnante 24 rue du Général Ferrié	18h30-20h30	lesperluette31@gmail.com
	Jeudi 5 février	APSOc	Journée prévention du suicide	« Mal-être et prévention du suicide chez les jeunes » et « Prévention du burn-out en milieu professionnel ».	Hôtel de Région 22, boulevard du maréchal Juin 31406 Toulouse Cedex 9,	9h00 - 17h00	genevieverocques@aol.com
	Vendredi 6 février	Guérisons PSY	Conférence	Sensibilisation à l'Open Dialogue	Espace diversité laïcité, 38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse Métro J.Jaurès	19h30 - 21h30	guerisons.psy@gmail.com
N	Samedi 28 février	Unafam31	Echange entre Aidants	" Les troubles du comportement alimentaire" Inscription et Renseignements auprès de l'Unafam 31@unafam.org	Maison de Quartier des Quéfets 1 Bd Alain Savary 31 Tournefeuille	14H00-17H00	UNAFAM de la Haute- Garonne 05 61 48 11 56.

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
	Mercredi 18 mars	Bi-Pôles31	Conférence	Les traitements. par Mr Frexinos, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
	Mercredi 15 avril	Bi-Pôles31	Conférence	Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Début de conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
	Jeudi 2 juillet	Route Nouvelle	Assemblée Générale	Bilan annuel	2 bis avenue Jean Rieux Toulouse	9h30	alice.beurain@routenouvelle.fr
N	Vend 3 au 18 oct	CLSM de Toulouse	SISM 2026	Le programme sera diffusé par le CLSM de Toulouse et par les GEM et associations partenaires			veronique.calcagno@mairie-toulouse.fr
N	1 ^{er} quinzaine oct 2026	CLSM de Colomiers	SISM 2026	Le programme sera diffusé par le CLSM de Colomiers			marylise.laffont@mairie-colomiers.fr

N = Nouveau - **R = Révisé** - **A = Annulé** - N'hésitez pas à envoyer vos remarques & commentaires , à evenementsamentale@orange.fr