

AGENDA 1ER SEMESTRE 2024 - GROUPES ET FORMATIONS

GROUPES DE PAROLE

➤ Groupe de parole Nord : Chaque 2ème jeudi du mois. 19h à 21h Délégation Unafam 92 - 4, rue Foch - BOIS-COLOMBES	(Actuellement complet. Inscription en liste d'attente possible)
➤ Groupes de parole Centre : - Groupe 1 : Chaque 1er mardi du mois. 18h30 à 20h30 - Groupe 2 : Chaque 2ème mardi du mois. 18h30 à 20h30 Maison de la Famille - 6, avenue du Général Leclerc - SAINT-CLOUD	(Groupe 1 actuellement complet) (Groupe 2 : Places disponibles, demander inscription à 92@unafam.org)
➤ Groupe de parole Sud : Chaque 2ème jeudi du mois. 18h30 à 20h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13, rue Jean Jaurès - FONTENAY AUX ROSES	(Actuellement complet. Inscription en liste d'attente possible.)

FORMATIONS - DEMANDES D'INSCRIPTION PAR MAIL : 92@unafam.org

Participation gratuite mais inscription obligatoire

Fiches de préinscription* disponibles sur www.unafam.org/hauts-de-seine

(*Inscription effective après échange téléphonique avec bénévole formatrice)

JOURNÉE MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Journée dédiée exclusivement aux familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques

Date et horaire : **Samedi 16 Mars 2024** de 9h à 17h

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes / **Animateurs** : une psychologue et une bénévole U92



Objectif : apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent les accompagner dans la durée et se préserver.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, **il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies"** accessible gratuitement sur notre plateforme : www.formaidants.fr

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Journée dédiée exclusivement aux familles concernées par les troubles psychiques d'un proche majeur.

Date et horaire : **Vendredi 22 Mars 2024** de 9h à 17h

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes / **Animateurs** : une psychologue et une bénévole U92

Objectifs : Acquérir des repères sur les troubles psychiques et sur les types de structures et dispositifs existants dans le département; connaître les ressources mises en place par l'Unafam pour aider les familles.

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

Formation dédiée exclusivement aux familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.

Formation en 2 temps: E-learning (à distance) en amont et 1,5 jours en présentiel.

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes / **Animateurs** : une psychologue et une bénévole U92

Objectif : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires, exploiter le savoir expérimentiel et acquis dans le module e-learning pour expérimenter plusieurs outils et méthodes de communication dans des situations précises avec son proche malade.

➤ **1ère partie** : e-learning à suivre en autonomie sur la plateforme de formation à distance de l'Unafam www.formaidants.fr

➤ **2nde partie** : Formation en présentiel animée

Horaires : **Samedi 27 Avril** – de 14h00 à 17h30 et **Dimanche 28 Avril 2024** – de 9h à 17h

