

10<sup>e</sup> Journée Mondiale des Troubles Bipolaires

# LE TROUBLE BIPOLAIRE : LA COMMUNICATION

## DANS SON ENVIRONNEMENT

# Vendredi 29 mars 2024

de 9h à 16h CHU Grenoble Alpes, salle Gilbert Faure, pavillon Vercors.

INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE  
AU 04 76 76 62 88 OU [CEBP@chu-grenoble.fr](mailto:CEBP@chu-grenoble.fr)  
PLACES LIMITÉES



10<sup>e</sup> Journée Mondiale des Troubles Bipolaires

**LE TROUBLE BIPOLAIRE :**

**LA COMMUNICATION**

**DANS SON ENVIRONNEMENT**

**Vendredi 29 mars 2024**

de 9h à 16h CHU Grenoble Alpes, salle Gilbert Faure, pavillon Vercors.

### **Conférence – débat**

8h15-9h00 : **Accueil des participants**

9h - 9h15 : **Introduction à la journée**  
(*M. Polosan*).

9h15 - 10h00 : **Communication et famille**  
(*E. Chevillotte*).

10h00 - 10h30 : **Programme thérapeutique en lien avec les familles : BREF**  
(*A. Pouchon*).

10h30 - 11h00 : **Pause**

11h00 - 11h45 : **Troubles Bipolaires et milieu du travail**  
(*V. Bonneterre*).

11h45 - 12h30 : **Biomarqueurs : l'intérêt dans les troubles bipolaires** (*M. Polosan – A. Bertrand – Y. Allegre*).

12h30 - 14h00 : **Pause repas**

14h00 - 15h30 : **Tables rondes**

- *Associations de patients et d'aidants*
- *Hygiène de vie*
- *Thérapeutiques non médicamenteuses*
- *Troubles cognitifs et bipolarité*

15h30 - 15h45 : **Conclusion et perspectives**