



DÉLÉGATION DE DORDOGNE

Union des familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques



LA LETTRE DE L'UNAFAM24

Décembre 2019

Chers amis adhérents,

Notre Présidente Jeanne RICHARD, écrit dans sa dernière Lettre : « De nos forces individuelles, faisons une force collective » !

En Dordogne, je suis heureuse de pouvoir dire que l'UNAFAM24 emprunte déjà ce chemin au travers des liens tissés entre bénévoles, entre adhérents, entre personnes rétablies d'un trouble psychique, entre partenaires acteurs en santé mentale du territoire –

Un seul même objectif premier : Agir pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées par un trouble psychique et ainsi, vous donner l'espoir de recréer le « cocon » familial et/ou amical si nécessaire à une vie sociale épanouissante.

Il existe pourtant souvent des freins à nos belles intentions, liés à la désertification médicale avérée et un « virage ambulatoire » qui n'offre pas encore l'étayage nécessaire pour accompagner les personnes concernées vers un rétablissement de leurs troubles.

Cependant, ce contexte difficile éveille l'esprit de solidarité et fait naître une dynamique qui commence à mobiliser les compétences diverses hier isolées et aujourd'hui regroupées au niveau des acteurs du territoire qui œuvrent dans le domaine de la SANTÉ MENTALE et l'UNAFAM24 y est active.

Cette lettre, à l'heure où l'on se retourne sur les actions menées durant l'année écoulée, est un message pour vous redire que l'énergie bienveillante de nos bénévoles est à votre disposition pour l'entraide entre pairs, l'accompagnement quand une situation devient complexe ou simplement, pour un moment d'écoute.

Le nouveau SITE INTERNET entièrement revisité – www.unafam.org – récemment lancé et sa page DORDOGNE – www.unafam.org/Dordogne - est un moyen supplémentaire pour vous informer de ce qui est mis à votre disposition pour répondre à vos préoccupations.

L'année 2019 pour l'UNAFAM24 a été très active sur sa mission première d'Accueil des familles en difficulté avec un proche en souffrance psychique mais aussi, dans son rôle de « représentant des usagers » dans les instances départementales pour la défense des droits des personnes concernées. Les actions concrètes réalisées avec nos partenaires du territoire pour la promotion de la santé mentale et pour la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques sont l'illustration de notre volonté commune d'avancer ensemble.

Pour vous présenter les temps forts d'une année constructive visant à améliorer significativement la prise en charge de vos proches dans la durée et ainsi simplifier votre mission d'aidant, nous vous proposons de réserver la date du

DIMANCHE 19 JANVIER
Pour ce moment qui nous réunit dans l'échange et la convivialité
« LA JOURNEE DES FAMILLES »

Dans les jours qui viennent, je vous en adresserai le PROGRAMME et les modalités pratiques. Dans cette perspective qui me réjouit du plaisir de vous y accueillir, je veux vous assurer pour 2020 de notre présence renouvelée à vos côtés et de notre détermination à agir pour votre mieux-être et celui de vos proches vulnérables.

Belle année à vous – gardons le lien et prenez soin de vous.

Martine DOS SANTOS
Présidente déléguée

