

» » ÉDITO

Chers adhérents, chers partenaires,

En 2019, notre engagement sur notre département a permis à 29 nouvelles familles de rejoindre l'Unafam Dordogne. L'accueil, le suivi des situations complexes, les groupes de parole, la Permanence en Psychiatrie au CH Périgueux, la Permanence des familles menée conjointement avec le C2A (Club action avenir du Bergeracois) ont été assurés plus largement par nos 15 membres bénévoles. Nous avons aussi investi l'axe formation des aidants et sensibilisation des professionnels et en 2020 nous vous proposerons un programme à destination des aidants plus étoffé.

Nous avons innové en contribuant très activement au projet de déploiement d'une plate-forme de pairs-ressource en Santé mentale. Ma participation au comité de pilotage et aux groupes de travail du Projet Territorial de Santé Mentale m'a permis de renforcer la place de l'Unafam et les liens avec les principaux acteurs en santé mentale du territoire. Nous peinons à déployer nos missions sur l'agglomération de Sarlat et du Nord Dordogne. Ils sont au cœur de ma réflexion.

En 2020 de nouveaux projets s'annoncent, parmi lesquels, un nouveau lieu d'accueil Unafam dans le nord du département, la création d'un groupe de paroles pour les nouveaux adhérents, une participation à un accueil amélioré des familles dans les services hospitaliers. Avec toujours pour objectif principal d'agir pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées par un trouble psychique et de leur entourage.

Martine Dos Santos, Présidente Déléguée

- 111 familles adhérentes à fin 2019
- + 16% par rapport à 2018
- 29 nouvelles familles
- 15 bénévoles
- 2 nouveaux bénévoles
- 8 formations suivies par les bénévoles
- 6 000 h de bénévolat
- 19 000 km parcourus

SOUTIEN DES FAMILLES PAR L'ÉCOUTE ET L'ACCUEIL

- 8 bénévoles accueillants, 1 nouvel accueillant
- 3 bénévoles formés pour l'accueil des parents de jeunes
- 1 référent parcours pénal
- 90 appels reçus, 35 accueils, 20 entretiens de suivi
- 3 points d'accueil : Périgueux, Bergerac, Sarlat
- 1 permanence mensuelle au pôle psychiatrique du CH de Périgueux pour les familles ayant un proche hospitalisé

SOUTIEN DES FAMILLES PAR LA FORMATION ET L'ENTRAIDE

- 4 groupes de parole actifs, rassemblant au total une 50aine de participants, animés par des psychologues cliniciens et coordonnés par un bénévole
- 1 journée d'information sur les troubles psychiques, 18 participants
- Journée des familles en janvier, intervention d'une Psychologue sur les fratries, 50 participants
- 4 Conférences : Santé Mentale et Numérique (SISM Périgueux) / Addiction au numérique (SISM Périgueux) 200 participants / « Le guide du petit patient » au CH Vauclaire 50 participants / « Après soi ? » 50 participants ► Total : 300 participants

REPRÉSENTATION ET DÉFENSE DES INTÉRÊTS COMMUNS

- 10 titulaires et 9 suppléants dans les instances sanitaires
 - 13 titulaires et 6 suppléants dans le secteur médico-social
- Conseil de Surveillance/ CDU/ CDSP/Maisons des Usagers/ CTS/ MDPH/ CCAS/CLSM...*

INFORMATION ET SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS ET DES PARTENAIRES

- 11 interventions réalisées
 - 416 participants au total
- Bailleurs sociaux/ Pôle Emploi / Centres de formation éducateurs spécialisés et travailleurs sociaux/ Cadres services psychiatriques/ Pairs-ressources en santé mentale/ PTA / CRP Clairvivre*

ACTIONS DE PROMOTION

► Dans le cadre des SISM - 4 actions ayant touché un total de 600 participants

Intervention conférence à Périgueux/ Participation table ronde à Bergerac/ Stand à Sarlat au sein d'un lycée/ Stand à l'Esat Claivivre—Montpon— Saint-Aulaye-Nontron

► Hors des SISM - 6 actions ayant touché un total 370 participants

Forums des associations Périgueux et Bergerac/ Conférence « Préjugés un truc de fous »/ Centenaire CH Vauclaire Journée Portes Ouvertes/ Journée des aidants à Nontron/ Inauguration du C2A à Bergerac/ Colloque « Novlangue en psychiatrie » à Bergerac

INNOVATION - PLATEFORME PAIRS-RESSOURCE EN SANTÉ MENTALE

Le projet est né de l'objectif d'accompagner hors les murs de l'institution les personnes concernées par un trouble psychique et qui ne bénéficient pas d'un suivi suffisant. **Les pairs-ressource sont des personnes rétablies d'un trouble psychique qui peuvent valoriser leurs compétences** et redonner un sens à leur vie ! Ils ne sont pas des médiateurs-santé-pairs, que l'on trouve dans les équipes médicales. Ils sont en mesure d'intervenir auprès des personnes ciblées et de leur cellule familiale pour apaiser les tensions grâce à leur savoir expérientiel. Le pair-ressource peut également intervenir lors d'ateliers thérapeutiques, d'événements qui portent sur la psychiatrie, dans les instances type CLSM et plus encore.

L'Unafam, en participant à ce dispositif, offre une aide supplémentaire aux familles et joue pleinement son rôle d'acteur en santé mentale sur le territoire. La route est longue et il faudra poursuivre nos efforts pour que ce projet puisse se déployer et prendre toute sa mesure.

PERSPECTIVES 2020

- △ Nouveaux groupes de paroles à Périgueux et Sarlat
- △ Déploiement de la fonction Référent parcours pénal
- △ Poursuite du projet Pairs-Ressource en Santé mentale
- △ Approche des Maisons de Santé, groupe projet en cours au sein de la délégation
- △ Développement du nombre d'actions de formation à destination des aidants et des professionnels
- △ Ouverture d'un nouveau point d'accueil à Ribérac grâce au recrutement de 2 bénévoles sur le territoire
- △ Contribution aux manifestations prévues lors des SISM
- △ Nouvelle édition des Assises en Santé mentale en fin d'année
- △ Réorganisation de la permanence téléphonique
- △ Poursuite des actions communes avec les Partenaires

Avec le Soutien de la Chargée de Coordination et de Développement mise à disposition par l'Unafam Nouvelle-Aquitaine

L'Unafam Dordogne exerce son soutien auprès des familles qui ont un proche en situation de vulnérabilité psychique. Nous accueillons et écoutons les proches : information, orientation et accompagnement au long cours, c'est l'axe central qui s'exprime sur un fond de soutien et de solidarité entre les familles concernées. Notre premier objectif : aider les proches à sortir de leur isolement et à retrouver leur rôle essentiel de cellule familiale.

Retrouvez toutes les informations et les actualités de l'Unafam Dordogne sur notre nouveau site internet www.unafam.org/dordogne

Avec le soutien

