

Chers Amis,

Comme évoqué dans la précédente lettre de notre délégation Unafam pour la Dordogne , nous vous proposons de nous retrouver pour des moments conviviaux et informels.

Nous vous proposons une première journée le dimanche 23 avril au Causse de Savignac, qui permettra à ceux qui habitent dans la région de Périgueux et du Nord Dordogne de se retrouver dans cette zone naturelle protégée. Bien sûr , si vous habitez ailleurs et si vous voulez découvrir cet endroit, joignez-vous à nous.

Nous pouvons nous retrouver à 10h sur le parking du causse (dans le sens Périgueux-Excideuil, prendre dans Savignac une petite route à gauche intitulé « causse de Savignac »).

Nos amis et nos proches sont invités.

Les chiens sont acceptés tenus en laisse.

Nous aurons le choix entre plusieurs circuits de promenade facile ,avec des chaussures confortables car les chemins sont caillouteux, et une bouteille d'eau ; ceux qui préfèrent pourront apporter leur matériel pour faire des parties de pétanque ou pour se reposer en attendant le repas.

Il y a des tables pour le pique-nique tiré du sac avec ,si possible ,des plats à partager (ce sera l'occasion pour découvrir des nouvelles recettes ! )

Si vous proposez ou si vous avez besoin d'un covoiturage ,faites un mail à [24@unafam.org](mailto:24@unafam.org) pour organiser au mieux .

Une autre journée aura lieu dans le Bergeracois ( lac de Pombonne ) le 18 juin 2023 et une autre dans le Sarladais le 17 septembre 2023 ( les Eyzies )

Dans tous les cas , si les conditions météo ne sont pas favorables ( pluie ou forte chaleur) la journée sera annulée.

Au plaisir de vous revoir !

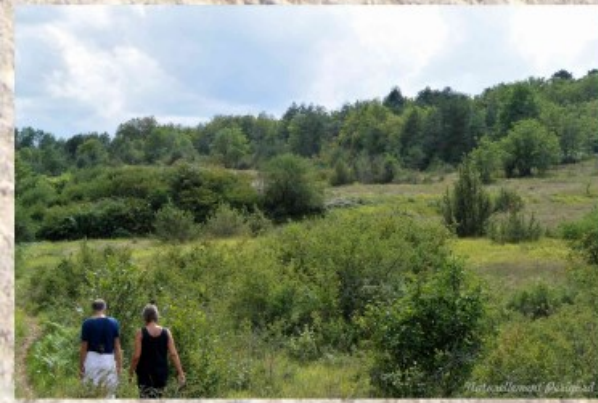


Françoise VEDRINE  
Déléguée départementale  
UNAFAM 24



## LE CAUSSE DE L'ISLE

*Un espace naturel protégé de 410 hectares dédié à la pleine nature et ouvert à tous !  
A nature reserve covering 410 hectares, dedicated to outdoor activities and free for all !*



### CARACTERISTIQUES DES PARCOURS Characteristics of the tracks

PARCOURS SANTE (health track) DISTANCE : 2,7 Km ALTITUDE MAXIMUM : 196 m ALTITUDE MINIMUM : 156 m	PARCOURS DEBUTANT (beginners track) DISTANCE : 5,8 Km ALTITUDE MAXIMUM : 187 m ALTITUDE MINIMUM : 134 m
PARCOURS ARTISTIQUE (Land art) DISTANCE : 2,7 Km ALTITUDE MAXIMUM : 196 m ALTITUDE MINIMUM : 156 m	PARCOURS CONFIRME (confirmed track) DISTANCE : 12 Km ALTITUDE MAXIMUM : 207 m ALTITUDE MINIMUM : 134 m
	PARCOURS SPORTIF (sport track) DISTANCE : 9,0 Km ALTITUDE MAXIMUM : 207 m ALTITUDE MINIMUM : 134 m



Site interdit aux véhicules à moteur à partir du parking.  
Access restricted for motor vehicles from the parking.  
Attention, le site est dépourvu d'accès à l'eau potable.  
No drinking water in the area.  
Toilettes sèches à disposition au parking.  
Composting toilets available at the parking.



Communauté de communes

**Informations :**  
Office de tourisme Naturellement Périgord  
1 place du château 24160 EXCIDEUIL  
4 Place Bugeaud 24270 LANOUAILLE  
+33(0)5 53 52 29 79  
tourisme@naturellementperigord.fr  
www.naturellementperigord.fr