UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
BAS-RHIN

Act'UNAFAM N°5

Actualités de la délégation du Bas-Rhin

Janvier 2024

Union Nationale des familles et amis
de personnes malades et/ou handicapées psychiques
34 route de la Fédération, 67100 Strasbourg
Tél. 03.88.65.96.40 | 67@unafam.org
www.unafam.org/bas-rhin

SOMMAIRE

L'ÉDITO....3
NOS ACTIONS 2024....4
LES PERMANENCES 2024....4
GROUPES DE PAROLE 2024....5
LES FORMATIONS 2024 POUR LES AIDANTS....7
MANIFESTATIONS À VENIR 2024....8
VIE DE L'ASSOCIATION....9
LE SOUTIEN AUX AIDANTS....11
À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER....13
RECHERCHE....14
RENCONTRE....15

L'ÉDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'année 2023 s'est achevée avec un bilan très positif des actions menées par votre association en direction des familles et des personnes concernées.

En 2024, l'association assurera la continuité de ses missions en cours : accueil, soutien, écoute, information, formation.

Quelques rendez-vous importants sont déjà programmés :

- Une rencontre des adhérents autour de la galette le **samedi 06 janvier**
- Notre assemblée annuelle le **samedi 13 avril**
- Une conférence sur l'après-soi le **lundi 19 février**
- Une conférence sur la PCH enfin applicable depuis le 1er janvier 2023 aux situations liées à des altérations des fonctions psychiques, mentales et cognitives (date à préciser)

A noter :
L'atelier bien-être reprendra à partir du **vendredi 12 janvier**.

La délégation 67 pourra compter sur l'engagement des bénévoles toujours plus nombreux et engagés selon leurs disponibilités.

Le bureau et l'équipe des bénévoles vous adressent à toutes et à tous leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année

Michelle Escudié
Déléguée Départementale Bas-Rhin

NOS ACTIONS 2024

LES PERMANENCES 2024

PAR TÉLÉPHONE

Quatre bénévoles se relaient pour être à votre écoute 7j/7 au **03.88.65.96.40**

- Janvier : Huguette Joseph
- Février : J.-L. et Agnès Laverdure
- Mars : Michel Adam
- Avril : Michelle Escudié

EN PRÉSENTIEL

Nos bénévoles se tiennent à votre écoute et vous recevront pour vous informer, vous aider et vous soutenir.

STRASBOURG

34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

Les jeudis de 14h à 16h. Si ces horaires ne vous conviennent pas, il est possible de convenir d'un autre créneau en contactant le **03.88.65.96.40**.

MAISON DES USAGERS (MDU) – CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN

13 Route de Krafft, 67150 ERSTEIN

Un jeudi par mois, de 14h à 16h : **Date à venir** (consulter le site internet)

Contact : Astrid Schahl, Tél. : 06.38.86.35.40

MAISON DES ASSOCIATIONS ET DES SERVICES – WISSEMBOURG

2 rue du Tribunal, 67160 WISSEMBOURG

Tous les 1ers vendredis du mois, à partir de 14h : **12 janvier, 02 février, 15 mars, 05 avril, 07 juin 2024**

Contact : 06.45.30.10.18 ou 67@unafam.org

GROUPES DE PAROLE 2024

La participation aux groupes de parole est libre et gratuite.
Pour tout nouveau participant, un entretien téléphonique préalable avec le coordinateur correspondant est nécessaire.

Groupe n° 1 : Schiltigheim – Mme Striegel, éducatrice spécialisée

Fondation Vincent de Paul - 29 rue St Charles (salle de réunion)
De 18h à 19h30, les jeudis 11 janv., 08 fév., 07 mars, 04 avril, 16 mai, 13 juin
► Contact UNAFAM : Astrid Schahl (06.38.86.35.40)

Groupe n° 2 : Strasbourg – Pr Fabrice Berna, médecin psychiatre

Participation d'un pair-aidant « patients »
UNAFAM 67 - 34, route de la Fédération
De 18h à 19h30, les lundis 15 janv., 12 fév., 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin, 1er juil.
► Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 3 : Obernai – Dr Diviné, Dr Romieux, Dr Kel, médecins psychiatres et Mme Matt, cadre infirmière

Centre socio-culturel Arthur Rimbaud - 2 av. de Gail (salle de formation)
De 18h15 à 20h15, les mercredis 31 janv., 28 fév., 27 mars, 24 av., 29 mai, 26 juin
► Contact UNAFAM : Janine Lutzweiller (09.64.00.45.06)

Groupe n° 4 : Bischwiller – Mme Striegel, éducatrice spécialisée

Salle du Lion d'Or, annexe de la Mairie - 3 rue du Château
De 18h à 20h, les mardis 09 janv., 06 fév., 05 mars, 02 avril, 14 mai, 11 juin
► Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 5 : Sarre-Union / Saverne

Les mardis 20 février, 23 avril, 11 juin à 17h – au GEM Renaître, 14 rue Flurer, à Sarre-Union (Docteur Roos et Mme Atzenhoffer)
Les mardis 16 janvier 2024, 19 mars, 14 mai à 17h – au GEM, Le Phare de Saverne, 1 Quai de l'Ecluse à Saverne
(Les professionnels intervenant dans ce groupe varient d'une réunion à l'autre)
► Contact UNAFAM : Michel Adam (06.85.30.89.74)

Groupe n° 6 : Illkirch-Graffenstaden – Dr Meyer, médecin psychiatre

L'Illiade (Pôle associatif) - 11 Allée F. Mitterrand
De 18h30 à 20h, les mardis 9 janv., 13 fév., 12 mars, 9 avril, 14 mai et 11 juin

► Contact UNAFAM : Liliane Isemann (06.52.08.42.10)

Groupe n°7 : Wissembourg – Mme Eymenier, psychologue
A la Maison des Associations et des Services - 2 rue du Tribunal
De 17h30 à 19h30, les vendredis 12 janvier, 02 février, 15 mars, 05 avril, 07 juin, 5 juillet
► Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67) et Joëlle Mathis

Groupe n°8 : Sélestat – Mme Hostein, psychologue
Foyer d'hébergement de l'ancienne cour (FHTH) - 14 place du Marché aux Choux
De 17h30 à 19h, les jeudis 11 janv., 8 fév., 14 mars, 11 avril, 02 mai, 13 juin
► Contact UNAFAM : Anne Klethi (03.88.74.64.20) et Astrid Schahl (06.38.86.35.40)

► GROUPES SPÉCIFIQUES SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES ◄

Groupe n° 9 : Strasbourg – Pr Bertschy et Pre M.F. Bacqué
Groupe ouvert à toute personne intéressée par les troubles bipolaires
UNAFAM 34, route de la Fédération
De 18h à 19h30, les mardis 09 janv., 13 fév., 12 mars, 09 avril, 14 mai, 11 juin
► Contact UNAFAM : Thierry Deloire (06.59.60.69.98)

Groupe n° 10 : Strasbourg – M. Beraldin, psychologue
Groupe de parole pour les proches de personnes bipolaires, avec **inscription préalable :** 67@unafam.org
UNAFAM 34, route de la Fédération
De 18h30 à 20h, les mardis 23 janv., 20 fév., 19 mars, 16 av., 28 mai, 25 juin

► GROUPES SPÉCIFIQUES POUR LES PERSONNES SOIGNÉES ◄

Groupe n°11 (« Parler pour se rétablir ») : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et M. Lefebvre, médiateur de santé pair
UNAFAM 34, route de la Fédération
De 16h à 17h30, les lundis 15 janv., 12 fév., 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin, 1er juil.
► Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n°12 (spécifique dépressions) : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et M. Lefebvre, médiateur de santé pair
UNAFAM 34, route de la Fédération
De 18h à 19h30, les lundis 15 janv., 12 fév., 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin, 1er juil.
► Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Pour ces deux groupes, inscriptions auprès de la coordinatrice, Michelle Escudié

LES FORMATIONS 2024 POUR LES AIDANTS

Animées conjointement par des professionnelles* et des bénévoles de la délégation, toutes nos formations sont **gratuites**, organisées grâce au financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Elles sont à destination de toutes et tous, adhérent(e)s ou non. Le repas de midi est offert.

**à l'exception de l'atelier Prospect, animé par des bénévoles formées.*

- **Vendredi 23, samedi 24, dimanche 25 février** (9h-17h)
  Atelier Prospect
- **Samedi 09 mars** (9h-17h)
  Journée d'information sur les troubles psychiques
- **Samedi 23 mars** (9h-17h)
  Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
- **Samedi 06 avril** (9h-17h)
  Journée d'information sur la dépression résistante
- **Vendredi 24 mai** (14h-17h30) **et samedi 25 mai** (9h-17h)
  Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- **Samedi 08 juin** (9h-17)
  Journée d'information sur le comportement des enfants et des adolescents
- **Samedi 06 juillet** (9h-17h)
  Journée d'information sur les troubles anxieux

Toutes les formations se déroulent :
📪 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG
Renseignements et inscriptions : 06.45.30.10.18 | 67@unafam.org

⚠️ Excepté la journée d'information sur les troubles psychiques du 09 mars qui se déroulera à **Haguenau**, dans les locaux du GEM Azimut : 13 rue Capito

Vous trouverez toutes les informations et des précisions sur le contenu de ces formations sur notre site : Nos formations | Bas-Rhin (unafam.org)

MANIFESTATIONS À VENIR 2024

REPRISE DES ATELIERS BIEN-ÊTRE

Nous avons le plaisir de vous informer que les **ateliers bien-être** reprendront, avec Anne-Laure, **les vendredis de 15h à 16h** aux dates suivantes : 12, 19 et 26 janvier, 02, 09, 16 février, 01, 15, 22 mars, 05, 12, 19, 26 avril, 17, 24, 31 mai, 07, 14, 21, 28 juin et 05 juillet.

Venez apprendre des techniques pour vous relaxer et récupérer de l'énergie, n'importe où et sans matériel particulier !

Lieu : 34 route de la Fédération 67100 Strasbourg / Salle de restauration de Route Nouvelle Alsace | **Inscription conseillée :** 67@unafam.org

DES ROIS

La délégation UNAFAM 67 vous invite à sa traditionnelle galette des Rois le **samedi 6 janvier 2024** à 14h en compagnie des bénévoles de l'UNAFAM et de l'ensemble des adhérents.

CONFÉRENCE APRES-SOI

La conférence « après-soi » sera animée par Frédéric Hild, conseil en gestion de patrimoine, le **lundi 19 février 2024** de 18h30 à 20h à la Clinique Sainte Barbe (en visioconférence). Thèmes abordés : transmission du patrimoine, mesures de protection, gestion du patrimoine des personnes en situation de handicap psychique.

JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

Organisées par Positive Minders, elles auront lieu du **16 au 23 mars 2024**.

Thème retenu : partenariat entre les personnes vivant avec un trouble psychiatrique tel que la schizophrénie, les proches aidants, les professionnels de santé pour favoriser le rétablissement.

ASSEMBLÉE ANNUELLE

Notre assemblée annuelle aura lieu le **samedi 14 avril 2024**, à 10h30 dans la salle de restauration de Route Nouvelle Alsace. Tous les adhérents y sont cordialement invités.

Cette matinée sera suivie d'un cocktail déjeunatoire.

VIE DE L'ASSOCIATION

FILM : FRÉQUENCE JULIE

La projection organisée en partenariat avec l'association Troubles-psychiques-Tous partenaires et le CinéPsy a eu lieu **mardi 17 octobre** à Strasbourg en présence de la protagoniste Julie et de la réalisatrice Mia Ma.

L'auditoire a été très touché par cette œuvre sensible et profonde. Julie s'est montrée très chaleureuse, sans se départir de son sourire même lors d'évocations plus douloureuses. Mia Ma a mis toute sa compétence de cinéaste et sa patience dans la réalisation de ce film faisant appel à une relation de confiance et de réciprocité.

CLSM : BILAN DES SISM – Retour sur l'édition 2023

Les événements marquants :

- **La conférence sur « les troubles des conduites alimentaires »** à l'IFSI d'Haguenau
- **« La marche de la Santé Mentale »** avec cette année la présence du Docteur Felz, adjoint au maire et Président du GIP Sport Santé, ainsi que Pia IMBS, Présidente de l'Eurométropole de Strasbourg. Cet évènement a connu un vif succès avec une excellente couverture médiatique (DNA, FR3).

- **« La nuit de la Santé Mentale »**, évènement qui a réuni près de 300 participants. 68% souhaitent être recontactés pour l'édition 2024.
- **Le ciné-débat « Fréquence Julie »** en présence de la protagoniste et de la réalisatrice
- **Les nombreuses conférences et événements** qui ont eu lieu sur l'ensemble du territoire.

Le Conseil Local de Santé Mentale s'est réuni le **29 novembre 2023** au Centre Administratif de l'Eurométropole de Strasbourg.

Cette réunion, au cours de laquelle l'UNAFAM était représentée par Anne Klethi et Dominique Thiry, avait pour objectif de faire le bilan des 2 semaines événementielles organisées dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale et de

réfléchir à l'organisation 2024. Thème retenu pour l'édition 2024 : « **En mouvement pour notre santé mentale** ».

Anne Klethi

...L'année 2024 sera sous le signe des bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé mentale...

Sans oublier la gymnastique de l'esprit... 😄

Une bonne hygiène de vie, ne pas boire d'alcool, ne pas fumer, une activité sportive régulière, etc. Tout le monde nous le dit !

Mais pour bien, et mieux encore, si besoin, seconder nos proches dans leurs démarches administratives quelquefois scabreuses, il faut de la mémoire !

Est-ce normal de perdre la mémoire avec l'âge ? Non, ce n'est pas normal, car il faut distinguer le vieillissement « normal » de la mémoire du vieillissement pathologique qui, lui, impliquera une prise en charge médicale. Le vieillissement normal de la mémoire n'est pas linéaire. Il est subi à des âges et à des degrés divers selon les personnes.

Un haut niveau culturel permettra une réserve cognitive plus importante que chez une personne peu scolarisée.

Mais une chose est sûre : la constante de notre bien-être passe aussi par la gymnastique de l'esprit !

Prenons soin de nous en ne négligeant jamais une sortie, un hobby, une rencontre.

Les relations sociales tissées au travers de l'UNAFAM sont nos meilleurs atouts face au repli et à l'ennui, deux facteurs qui seraient néfastes et contreproductifs pour nos protégés ! Comment les stimuler si nous-mêmes sommes en léthargie ?

André Moog

REPRÉSENTATION DE L'UNAFAM À L'UDAF 67

« Depuis cet été, je représente l'Unafam au conseil d'administration de l'UDAF 67. J'ai été agréablement surprise de me voir proposer une petite formation à l'usage des nouveaux administrateurs. Cette soirée a été l'occasion de nous présenter les membres du bureau mais aussi les services et actions de l'UDAF en direction des familles et des personnes vulnérables.

En quelques lignes, l'UDAF 67 rassemble 34 associations familiales (14 233 familles). Elle est un trait d'union, une force et l'interlocuteur unique de ces associations membres auprès des pouvoirs publics.

Le rôle de l'administrateur est de représenter son association, de participer aux différentes commissions de travail et de faire circuler l'information dans les 2 sens. »

Angèle Bourdoiseau

LE SOUTIEN AUX AIDANTS

Les apports de l'Unafam

Le baromètre Unafam 2023 révèle un accompagnement insuffisant : « 68% des répondants déclarent avoir besoin de relais par un professionnel et d'un soutien administratif. Malgré cet épuisement des aidants familiaux, seuls 40% d'entre eux bénéficient d'un programme d'aide ».

Comment la délégation Unafam 67 apporte son aide aux familles de personnes porteuses de troubles psychiques ?

- **En informant sur les services mis à leur disposition : accueil, groupes de parole, formations, atelier bien-être, etc.**

La CeA a organisé le 17 novembre 2023, une journée d'information : **« Le répit, l'atout gagnant de l'aidant ».** Des adhérents de l'Unafam ont pu témoigner dans le cadre de l'atelier « Aidants face aux troubles psychiques : besoin d'aides ? »

- **En soutenant les associations telles qu'Espoir 67 qui gère des résidences accueil et l'association Troubles Psychiques-Tous Partenaires, qui porte le programme Profamille.** La déléguée départementale de l'Unafam 67, vice-présidente de TP-TP, a d'ailleurs participé au congrés Profamille à Nice les 16 et 17 novembre dernier.

CONGRÈS PROFAMILLE À NICE

Lors de ce congrès, nous avons été chaleureusement accueillies par les organisateurs et notamment Stéphanie Lemestré, la coordinatrice internationale, basée en Belgique.

Il existe 70 équipes Profamille francophones (Suisse, Maroc, Centre Afrique, Belgique) dont 65 en France.

L'Alsace était représentée par deux équipes : celle de l'ARSEA et celle de l'association TP-TP avec Julie, Nathalie et Michelle.

Plus de 100 personnes étaient présentes dont de nombreux bénévoles de l'Unafam qui soutiennent ce programme, souvent porté par des centres hospitaliers.

Nous avons, la première journée, collecté beaucoup d'informations sur les fonctionnements et les résultats de ce programme. Par exemple :

- Une famille qui suit ce programme diminue de 50 % le risque de suicide du proche qui souffre de schizophrénie.
- 50 %, c'est aussi la diminution moyenne des critères de dépression de l'aidant qui suit ce programme ; d'où l'expression que l'on entend souvent : « ce programme m'a sauvé la vie ».
- La moyenne de jours d'hospitalisation d'une personne qui a des troubles schizophréniques est de 1700. Après qu'une famille a suivi ce programme, le nombre de jours passe à 749 dans les 5 années qui suivent.
- Pour un hôpital, 2 sessions Profamille de 10 à 12 personnes entraînent la fermeture d'un lit d'hospitalisation par an et définitivement.

Alors, me direz-vous, pourquoi pas plus de sessions Profamille ? La réponse serait, par ignorance dans les services de l'existence et des bienfaits de ce programme ; et du coup l'information n'arrive pas aux oreilles des familles, mais surtout, par manque de soignants, IDE, psychologues ou éducateurs spécialisés qui ne peuvent se former à la pratique de ce programme.

La deuxième journée, nous avons participé à des ateliers sur les thèmes suivants : comment financer un programme, comment en faire la promotion dans les services hospitaliers, comment réagir lorsqu'une personne nous parle de suicide, etc.

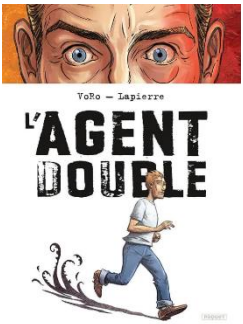
Notre rôle de bénévole est de parler de ce programme lors des commissions des usagers, au sein des hôpitaux pour que les soignants le recommandent. Mais aussi, dans les groupes de parole, lors des entretiens individuels et en toute circonstance.

L'association TP-TP porte ce programme sur Strasbourg mais cela ne peut se faire que si nous avons une liste de personnes intéressées pour le suivre. Informons donc toutes les familles de l'existence de ce programme.

Michelle Escudié

À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER

L'Agent Double, BD entre deux mondes



VoRo, François Lapierre (dessinateurs), Editions Paquet, paru le 25/01/23

Jasmin, jeune homme souffrant de schizophrénie, se met en tête d'enquêter sur un complot de meurtre impliquant un triangle amoureux entre son frère, sa belle-sœur et son psychiatre. L'Agent Double est une histoire qui se déroule dans deux réalités : ce qui se passe dans l'entourage de Jasmin et son interprétation du monde. Le but des auteurs, tous deux québécois, est de décrire comment la compréhension du réel peut être subjective.

Guide Unafam -Handéo pour la construction du dossier de demande de PCH « aides humaines »

Créé en collaboration avec Handeo, ce guide a pour objectif d'aider les personnes vivant avec un handicap lié à un trouble psychique (mental et/ou cognitif) et leur famille dans la demande de PCH pour l'élément « aides humaines ».

GUIDE D'AIDE POUR CONSTRUIRE UN DOSSIER DE DEMANDE DE PCH POUR L'ELEMENT « AIDES HUMAINES » AUPRES DE LA MDPH (unafam.org)

La relaxation, entre détente et thérapie

Dossier Santé Mentale N°282, novembre 2023

Podcast « Gueules Cachées »

« Au premier regard, on ne voit rien. C'est lorsque l'on écoute, lorsque l'on prête l'oreille. Là on entend, on comprend, les fêlures, les cassures. Borderline, schizophrènes, bipolaires, TCA, etc. Ils ont en commun l'invisibilité de leur mal. Sur ce podcast, ils en parlent. »

Le premier épisode, « Keep fighting ! », **livre le témoignage d'une personne souffrant de troubles schizophréniques**.

Gueules cachées #1 | a podcast by laetitiaforgeotdarc (podbean.com)

Livre : La psychiatrie dans la tourmente

A. Lopez, F. Bellivier (Postface), Hygée éditions, Collection Controverses, oct. 2023

Cet essai livre une **analyse critique** et **sans détour** des réformes de la psychiatrie depuis 40 ans et présente des **propositions concrètes** pour éclairer professionnels de santé, élus et responsables administratifs en charge des politiques de santé mentale, et tout citoyen inquiet de l'état et de l'avenir de la psychiatrie.

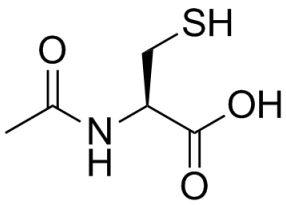
RECHERCHE

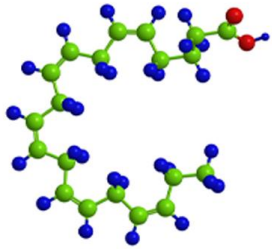
Message du Dr Guillaume Fond, psychiatre, enseignant-chercheur aux Hôpitaux Universitaires de Marseille

Je suis ravi de partager les résultats d'un travail collaboratif au sein du réseau international des centres experts schizophrénie, en partenariat avec des experts des États-Unis, de l'Australie, de l'Allemagne, de l'Italie, du Canada et des Pays-Bas. Notre recherche a été récemment publiée dans le BMJ Mental Health, sous le titre "*Adjunctive agents to antipsychotics in schizophrenia : a systematic umbrella review and recommendations for amino acids, hormonal therapies, and anti-inflammatory drugs.*"

Dans cette étude, nous avons effectué une revue globale et évalué les traitements adjuvants aux antipsychotiques pour la schizophrénie, les antipsychotiques étant actuellement le traitement de référence. Notre analyse a porté sur 63 essais cliniques randomisés (ECR) comprenant 4 219 participants uniques et 29 méta-analyses. Nos conclusions provisoires (WFSBP-grade 1) indiquent que deux molécules peuvent être recommandées en complément des antipsychotiques : la N-acétyl-cystéine (NAC, 1200-3600 mg/jour, pendant plus de 12 semaines) pour améliorer les symptômes négatifs et la psychopathologie générale, et les acides gras polyinsaturés (3000 mg/jour d'acide eicosapentaénoïque, pendant plus de 12 semaines) pour améliorer la psychopathologie générale.

Ces médicaments pourraient être provisoirement prescrits aux patients pour lesquels d'autres traitements se sont révélés inefficaces, mais ils devraient être interrompus en cas d'inefficacité. La publication de ces recommandations est une première mondiale : pour la première fois des traitements d'une autre classe médicamenteuse que les antipsychotiques sont recommandés dans le traitement de la schizophrénie. C'est une nouvelle majeure pour les patients et leurs proches qui demandaient ces recommandations depuis longtemps.





RENCONTRE

Lundi matin 30 octobre, les adhérents du GEM Renaître et les résidents de l'habitat inclusif Charles Reeb de Sarre-Union avaient mis les petits plats dans les grands pour accueillir le député de la circonscription, M. Patrick Hetzel.

Le député avait répondu à une invitation des dirigeants d'Espoir 67, tous membres de l'UNAFAM 67. Les 6 salariés de l'association participaient également à cette rencontre. Michel Adam et André Moog lui ont présenté l'association dont ils sont respectivement président et trésorier et dont l'objet est la création d'établissements d'insertion sociale et professionnelle pour personnes en situation de handicap psychique. Ils en ont également profité pour lui présenter les principaux résultats du baromètre UNAFAM 2023, en insistant sur la difficulté d'accès aux soins, la nécessité d'améliorer la compensation du handicap psychique et la chape mentale pesant sur les proches aidants.

Les responsables des GEM Renaître de Sarre-Union et le Phare de Saverne lui ont ensuite présenté le fonctionnement d'une telle structure d'accueil et tout le bien-être qu'elle apporte à ses membres.

La visite commentée de l'habitat inclusif et la rencontre avec plusieurs résidents, lui a permis de mesurer combien l'accompagnement des personnes avec handicap psychique est primordial pour un accès à un logement autonome. Toutes lui ont témoigné combien leur vie a été modifiée depuis qu'ils ont intégré cet habitat. Pour certains, lorsqu'ils vivaient seuls les hospitalisations à répétition étaient monnaie courante, aujourd'hui l'hôpital est un lointain souvenir.

Le député a chaleureusement remercié toutes les personnes qui l'ont accueilli, lui ayant mieux permis de comprendre ce qu'est finalement la maladie psychique, soulignant au passage combien un tel lieu qui « soigne la vie » est une formidable chance pour un territoire comme l'Alsace Bossue.

Michel Adam

Comité de rédaction : Michel Adam, Angèle Bourdoiseau, Michelle Escudié, Anne-Marie Fonteneau, Mathilde Fuchs, Anne Klethi, Agnès Laverdure, Françoise Malavielle, André Moog et Marine Plantegenet / **Mise en forme graphique** : Pauline Borde, Marine Plantegenet et Serge Ramez / **Pictogrammes** : flaticon.com **/ Site Internet** et www.unafam.org/bas-rhin : Marine Plantegenet / **Imprimé par l'Entreprise Adaptée de R.N.A.**

Route Nouvelle Alsace

L'édition de « Act'Unafam » a été rendue possible grâce au soutien de :

ALSACE Collectivité européenne

Sécurité sociale l'Assurance Maladie BAS-RHIN

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

Merci de continuer à nous soutenir en 2024 !

BULLETIN D'ADHÉSION 2024

À retourner accompagné de votre chèque à : Unafam - 12, Villa Compoint - 75017 Paris

Pour adhérer en ligne, rendez-vous sur Unafam.org

unafam

Rejoignez l'Unafam et retrouvez la force d'avancer !

☐ OUI, je choisis d'adhérer pour soutenir le combat de l'Unafam.

	Cotisation
☐ Adhérent actif non imposable	15 €
☐ Adhérent actif	65 €
☐ Adhérent souscripteur	100 €
☐ Adhérent donateur	250 €
☐ Adhérent bienfaiteur	400 €

Joindre un justificatif

Si vous payez un impôt sur le revenu, le reçu fiscal que vous recevrez vous permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt de 66 % de votre adhésion. Chaque membre bénéficie du même accueil mais peut choisir de contribuer à hauteur différente aux actions de l'UNAFAM et de la délégation dont il dépend.

DÉDUCTION FISCALE 66% (Voyez au verso)

Les adhérents reçoivent la revue trimestrielle *Un Autre Regard* par courrier et la *Lettre de la Présidence* mensuelle par e-mail.

Votre carte d'adhérent et votre reçu fiscal vous parviendront dans les meilleurs délais.

Date...../...../.....

SIGNATURE ▶

☐ M. ☐ Mme ☐ M. Mme BA2024

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Code postal Ville.....

Date de naissance :.....

Téléphone :.....

E-mail :.....

☐ Je souhaite recevoir en toute confidentialité la documentation legs en faveur de l'Unafam

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée dite « Informatique et Libertés » et au règlement européen 2016/679 du 27 avril 2016 dit « Règlement Général sur la Protection des Données ». Elles ont pour seul destinataire la Délégation Départementale des Associations Familiales et l'Unafam. Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée et au règlement européen 2016/679 du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition à l'exercice duquel vous vous adressez à la délégation départementale.